༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ།།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4421
TBRC Work Number (W)	27299
Title	མཚུངས་མེད་གྲུབ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ། gsung 'bum / 'phags mchog rdo rje
Author	འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ། 'phags mchog rdo rje
Descriptor	
Original Publication	
Place	kathmandu, nepal
Publisher	khenpo shedrup tenzin & lama thinley namgyal
Date	2004
Total Volumes	3
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	8
Number of Text Pages	696
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LIBRARY OF CONGRESS SURROGATE CATALOGING

Control Number	W26078
Type of Material:	Text (Book, Microform, Electronic, etc.)
Personal Name:	'Phags-mchog-rdo-rje. 1893-1943.
Main Title:	Mtshuns med Grub sras 'Phags mchog rdo rje mchog gi gsun 'bum rin po che.
Published/Created:	Kathmandu, Nepal : Khenpo Shedrup Tenzin & Lama Thinley Namgyal, 2004.
Related Names:	
Description:	3 v.
Notes:	In Tibetan.
Subjects:	'Brug-pa (Sect)--Rituals--Texts.
LC Classification:	BQ7683+

MTSHUṄS-MED GRUB-SRAS 'PHAGS-MCHOG RDO-RJE MCHOG-GI GSUṄ-'BUM RIN-PO-CHE GLEGS-BAM DAṄ-PO BZHUGS-SO

(THE COLLECTED WORKS OF 'PHAGS-MCHOG RDO-RJE, 1893-1943)

Volume - 1

Published by:
KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, SWAYAMBHU, KATHMANDU, NEPAL, TEL: 4278588
Copyright © Gam-Po-Pa Library 2004
SHERAB GYALTSEN
114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 (INDIA), Tel: 22464484
Printed at: Mughal Art Press, 3636, Katra Dena Beg, Lal Kuan, Delhi-6

ཀ

༄༅། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་

གླེགས་བམ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

ཀ

༄༅། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གླེགས་བམ་ཀ་པ་ལ།

ཐོག་མར་)	གྲུབ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་ རླབས་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༧༥	"	"	"	" 1-A- 30-A
ཀ་ཀ་པར་)	རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལ་ལྷེབ་ ༦				1-B- 12
ཀ་ཁ་པར་)	ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གདུང་སྲས་ངག་དབང་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ལྷེབ་ ༡	"	"		13-14
ཀ་ག་པར་)	འཆད་ཉན་གྱི་ས་བཅད་མདོ་ཙམ་ལ་ལྷེབ་ ༥	" " " " " " "	"	"	15-24

༤

Sung-rab Gyurnpel Khang

1

ཀ་ང་པར།	ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོའི་ས་བཅད་ལ་ལྡེབ།	༣༨	། " " " " " " " "	25-100
ཀ་ཅ་པར།	སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན་མདོར་བསྡུས་ལ་ལྡེབ།	༡༠༠	། " " " " " " " "	101-300
ཀ་ཆ་པར།	ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པོ་ཀུན་དྲིལ་ལ་ལྡེབ།	༡༠༣	། " " " " " " " " "	301-506
ཀ་ཇ་པར།	ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་བསྡུས་དོན་ཚིག་བཅད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བར་ལྡེབ།	༦༩	། " " " " " " "	507-644
ཀ་ཉ་པར།	ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོའི་ལུང་འདྲེན་ལ་ལྡེབ།	༩	། " " " " " " " " "	645-662

༄༅། ||ཀ་ཏ་པར་) ཐུན་མིན་སྟོན་འགྲོའི་ལུང་འདྲེན་ལ་ལྟེབ་ ༡༢ | ‴ ‴ ‴ ‴ ‴ ‴ ‴ ‴ ‴ ‴ 663-696

བཅས་བསྡོམས་ ༣༦༣ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། ||

༄༅། །མཚུངས་མེད་གྲུབ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
རླབས་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱ། དེ་ཡང་
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་བཞིན། གྲུབ་པའི་
ཕྱིན་པའི་ལྷ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ནི། གུ་རི་

༄ རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞབས།

མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་
དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་དང་གིས་
གསོལ་སྐོར་ཁ་ཞེས་པའི་གདན་སར། ཡབ་

ཨོཾ
ཨཱཿ
ཧཱུྃ

༄༅། །ཁྱབ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་། ཡུམ་གྲོ་ཚ་བ་ཚང་ཆོས་བཟང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་མོ་སྦྲུལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༣ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་འཁྲུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྔ་

༄ ཀྱབ་དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཞབས།

༄ ཐུགས་སྲས་དགའ་དབང་བདེ་འགྱུར་ཞབས།

3-A Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡོད་པ་ལས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཡིས་གསུང་། ཡང་སྐུ་ཕྲེང་བཅོ་སྒྲོལ་གཅིག་ལྟར་ན། སྐུ་ཐོག་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་གླིང་པ། གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ། གསུམ་པ་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མཁྱེན་བརྩེའི་
ཡང་སྤྲུལ་གྱི་གྲས་སུ་འཆང་ངོས་བཟུང་། སྐུ་ན་གཞོན་པའི་དུས་འབྲི་ཀློག་སོགས་སློབ་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་། རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ཀློང་དུ་རྫོལ་ཏེ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་
ཐོགས་མེད་དུ་འབར་བས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོད། དགུང་ལོ་ཉུང་སོན་པའི་ཚེ་ཡབ་
ལས་རང་གཏེར་བླ་སྒྲུབ་གུ་རུ་བདེ་ཆེན་དང་། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ། བླ་མ་ཞི་དྲག ཁྲུབ་ཆེན་གང་གི་དག་སྣང་སྨན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ཚ་ཚང་དང་། སྔོན་

༄༅། །འགྲོ་སེམས་ཀྱི་སྣ་ཁྲིད་ནས། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གྱི་བར་ཉམས་ཁྲིད་སོགས་ཞིབ་ཆ་མཛད་དེ་བསྐུལ་ནས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ། ཤར་ཀཿ ཐོག་པ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཀཿ ཐོག་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་ཛོ་ཛེ་ཞེས་སྒྲགས་བརྗོད་དང་བཅས་སྤྱི་བོར་བསྐུར་ནས་ཕན་ཚུན་བླ་སློབ་རེས་མོས་སུ་གྱུར། ཁམས་སྤྲུལ་དྲུག་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། ཆབ་མདོ་རྒྱལ་དབང་འཕགས་པ་ལྷ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པ། ༸གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་མཆོག་འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསར་རྙིང་རིས་མེད་ཀྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་

བསྟེན་ཅིང་། རང་རིག་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སོགས་གདམས་ཟབ་གསང་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་སྤྲེལ། སྤྱི་ལོ་
༡༦༧༣ འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་སོན་པའི་ཚེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་རྟེན་སྐལ། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཆོད་སྡོང་བླ་ན་མེད་པ་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་
གསུམ་ཉམས་གསོ་མཛད་པར་ཐེབས་པས། བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷའམ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་གསོ་ཁྲིད་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་
ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཡབ་རྗེ་གྲུབ་དབང་མཆོག་སྤྲས་གནས་དཔལ་གྱི་ཙ་རིའི་ནུབ་སྒོའི་གནས་ལག་སྐྱིད་ཕུག་སྒྲུབ་
ཕྱིར། གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དང་། སྐུ་མཆེད་ཚེ་དབང་འཛིགས་མེད་

༄༅། །གཙོས་ཐུགས་སྲས་བུ་སློབ་རྣམས་ནས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་དེ། ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བཞེད་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ། བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་རྩ། སྟོན་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་པ་བཛྲ་ཛྲི་གསལ་བ་དང་། མ་བཛྲ་ཛྲི་མ་
པདྨ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་གི་བུར་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བཞེངས་པ། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་གྱིས་གཏམས་པའི་མཆོད་རྟེན་
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་པ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟག་མོ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་
རུས་བུའི་མཆོད་རྟེན་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཉམས་གསོ་མི་བསླུབ་ཐབས་མེད་ཀྱི་གྲོས་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས། དེ་ལྟར་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཆོག་མིན་གང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཁྲ ལྷས་རྣམ་ཐར

འགག། ༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བས་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་དང་། ཞལ་འདེབས་སློང་ཡིག་དོན་འདུས་བཅས་སྦྱིར་སྨིན་
གྲུང་འཕྲུལ། ཞལ་སློབ་ཆོ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་དང་། འགྲོ་འདྲེན་མི་འགྱུར་སྤྲུལ་སྐུ། ཐུགས་སྲས་ཆུང་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་སོགས་བུ་སློབ་རྣམས་རྒྱ་བལ་དབུས་གཙང་མདོ་
ཁམས་བཅས་སུ་སློང་མོ་སོ་སོར་བཏང་བས་ཞལ་འདེབས་ཕྱི་སྐོར་དྲུག་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་དང་། བོད་དངུལ་རྩིལ་ཚད་གྲངས་མང་། གསེར་ཞོ་དང་། བོད་ཏམ། རྒྱ་དངུལ་སོགས་
བགྲང་ལས་འདས་པ་འབྱོར། ལྷོ་འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱི་སྐོར་ཆིག་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། འབྲུག་ཡུལ་དུ་སློང་ཡིག་བཅས་གནང་ནས་ཞལ་འདེབས་རྒྱ་ཆེར་
བསྡུལ། གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཆས་དང་རྫས་གང་ཡོད་བསྡོམས་ཕྱི་སྐོར་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་། ཕྱི་སྐོར་ཉིས་ཁྲི་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་གསེར་རྐྱང་

ལྔ

༄༅། །བསྟབས། གཞན་ཡང་དངུལ་ཆུ་དང་། ཟངས། ཤིང་། རྡོ། ལྕགས། ཟ་ཚས། ཁྲུས་རྫས་སོགས་ཀྱི་རིན་དང་། ལྕགས་བཟོ། ཤིང་བཟོ། རྡོ་བཟོ། ལྷ་བཟོ། བརྩིགས་མཁན། ས་རྡོ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་མི་སོགས་བསྡོམས་མི་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དང་ང་བཞི་ཙམ་ལ་ཉིན་བཞིན་གླ་ཆ། ལྟོ། གསོལ་རས་སོགས་ཕངས་སེམས་མེད་པ་ལེགས་པར་བསྩལ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་དབུ་འཛུགས་ཏེ་གཞུང་ས་མཆོག་ནས། ཤར་བྱུང་གི་ཆོས་རྗེ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྨད་ཀྱི་བླ་གྲྭ། དེ་དམ་པ་རྩེ་དྲུང་བཅས་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་འཁོར་ནས་ཨཀྐའི་སྒོ་ཆོག་དང་རྒྱབ་རིམ་ཉིན་བཞིན་བར་མེད་དུ་གསུང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་ཆགས་དང་། འཕྱོར་བརླག་སོང་བའི་སྐྱོན་གང་ཡོད་རྣམས་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་ཉམས་གསོ་གང་དགོས་རིགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བཟོ་བྱེད་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། བུམ་པ་ནས་

ཕྱག་ཆེན་སྔོན་ཡར་

ཆོས་འཁོར་རྩེའི་གཙུག་ར་སྒང་མའི་བར་ཐོག་བརྩེགས་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེར་ཆར་བསྣུན་གྱིས་ཕལ་ཆེར་འཇིགས་ལ་ཉེ་བ་དེར། རྡོ་སྦྱོར་རྩི་དཀར་གྱིས་སྦྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཉམས་གསོ་
དང་། ཐེ་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་རེར་སྐྱུན་དཀྲུས་འདོམ་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུན་འབྱེད་གསར་དུ་ཕུལ། ཐེ་ཡི་ཁར་སྤུར་མེད་ཟངས་གསེར་གྱི་ནོར་བུའི་དྲྭ་ཕྱེད་
འབུར་དུ་བཀོས། ཟར་ཚག་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་སྦྲ་བརྟན་གང་དྲག་གི་གསར་བཟོ་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱིས་སྦྲུབ་ཞུན་བྱས། དབུ་གདུགས་ཀྱི་འོག་པང་
འདབ་ནང་མ་ལྔ་ལ་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་ལྷུ་དང་། ཕྱི་ཡི་པད་འདབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། དབུ་གདུགས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་ཟངས་གསེར་གྱི་ཞལ་བུ་ནོར་བུའི་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་
ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ་དང་། དབུ་རྩེའི་ཐོག་ཟངས་གསེར་གྱི་གཙུག་ར་ཐོག་བརྩེགས་ཕྱེད་གཉིས་ལང་པ་བཅས་གསར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ། གཞུང་ས་ཆེན་པོ་ནས་གནང་བའི་སྐུ་གསུང་

༄༅། །ཐུགས་རྗེན་བྱིན་ཅན་དང་། གཞན་ནས་རྗེན་རྩ་ཆེའི་རིགས་དང་། ཞལ་འདེབས་རྗེན་བཞག་ཧེ་སློད་བྱུང་བ་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པ་ཕྱུར་བུར་བཀང་
ཞིང་། མཆོད་རྗེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་བསྒྲིགས་ཚར་དུ་དངར་བར་མཛད་དེ། ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་པ་རྣམས་གཞན་དུ་སྤོ་རུ་འཇུག་པ་
དང་། དེ་ཡི་མལ་དུ་སྒོ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྲུན། རྩ་མིག་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཅུག་སྣེ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་གསར་བསྐྲུན་མཛད་པ་སོགས། རྒྱུ་དངོས་དང་ས་རྫོ་རྩུན་ཆད་རྩུད་
ཟོས་ཀྱི་ཉེས་གོས་མེད་པ་མཛེས་བརྗིད་སྣ་བརྟན་གྱི་ཉམས་གསོ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པར་མཛད་ནས་དུས་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན། ༸གོང་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་
གསེར་སྐན་དུ་ཐུགས་དམིགས་སྒྲོན་བསྐྱལ་གྱིས་རབ་གནས་དགོངས་གཏད་ཞུས་ཤིང་། ཕར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་གྲྭ་འཁོར་བཅས། སྐུས་སྐུ་མཆེད་རྣམ་པ་བཅས་

ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་། ཚོགས་འཁོར་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོར་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད། དེ་
སྐབས་དོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་འཕེལ་གདུང་གི་ཆར་བབས་པ་གནས་བསྐོར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉམས་གསོ་གྲུབ་ནས། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུམ་དྲལ་རྣམས་དང་། ཞལ་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དུ་གྲགས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ཉམས་གསོ་མཛད་སར་ཕེབས། བལ་པོ་ཛ་གཏྲ་ར་དང་། ཧྣྨ་སའུ་སོགས་ནས་ཉམས་གསོ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་བཞིན་ཕྱུག་ཁར་ཞལ་
འདེབས་བྱུང་རིགས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་ཉམས་གསོ་མཛད་ཚུལ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཕལ་ཆེར་འཐོར་ནས་སྲོག་ཤིང་རྩ་རུལ་སོང་འདུག་པ་དེ་དག

༄༅། །ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བརྩེས། བང་རིམ་དང་བུམ་པ་སོགས་འཕྲོར་ཞིག་སོང་བ་ཀུན་དང་། ཆག་གས་སོང་བ་གང་ཡོད་ལ་རྗེ་སྒྲོར་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྲུན། བྲི་ཆོས་འཁོར་བཅས་སོ་ཐག་དང་རྗེ་སྒྲོར་གྱིས་སྲ་བརྟན་ཡོང་ངེས་མཛད། ཁར་ཟངས་གསེར་གྱིས་གཡོགས། དབུ་གདུགས་འདེགས་བྱེད་ཀ་བ་དང་། ཀ་རྒྱན། ཟ་ར་ཚག་སོགས་གསར་བསྐྲུན་མཛད་དེ། བཟོ་དབྱིབས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བཞེངས་གྲུབ་རྗེས། ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེ་སྟོན་འཁོར་དང་། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པས། རབ་གནས་མཆོད་འབུལ་གྱི་མངའ་གསོལ་བས། དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །སླད་ནས་ཀྱང་ཉམས་གསུད་སོགས་འབྱུང་དོགས་གིས། ཕྱི་རིམ་དུ་ལྕགས་རི་དཔངས་མཐོ་བ་ཞིག་གིས་བསྐོར་ཞིང་ཤར་ལྷོ་གཉིས་སུ་སྒོ་ཆེན་རེ་འཛུགས་ཏེ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲིམ་ཁང་དང་ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུ

སོགས་བལ་པོ་ཛ་ག་ནྡྷ་ར་དང་། རྫུ་ཤུ་བཏུ་ལྷན་འཛོམ་ཐོག་ཏུ་ལས་སྐོར་གཏོང་ཐེབས་སུ་འཕྲོས་ལྷན་ནས་ཕྱི་སྐོར་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕྱི་རྗེས་སུ་བཞག་ནས་ཉམས་གསོ་ལས་སྒོ
བསྐྱེད་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་བསྒྲུབ། དེ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་དོན་གཉེར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། འཕྲོས
ལྷག་གསེར་གྱི་པ་ཏ་སྐོར་ལྔ་བཅུ་ང་དྲུག་གི་ལྷིད་ཡོད་པ། སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤར་གཞི་གསར
བསྐྲུན་དང་། ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷེབ་བྲིས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་སྐབས། ཞལ་འདེབས་འབྲེལ་འཛོམ་ཏུ་ཕུལ། ༄དགོངས་ས་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མགོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ
མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་བལ་ཡུལ་དང་འབྲས་འབྲུག་རྒྱ་གར

༄༅། །བཅས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་སུ་ཆོས་མཇལ་མཆོད་འབུལ་དུ་མ་
ཕེབས་པ་མེད་པ་ལྷ་བུ་མཛད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་མེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། ཙ་རིའི་གནས་ལག་སྐྱིད་ཕུག་དང་། སེར་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་བཅས་ལ་གཙུག་ལག་གསར་བཞེངས་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་གསར་འཛུགས། །གྲུབ་དབང་
མཆོག་གི་འདྲ་སྐུ་ཟངས་གསེར་ལས་བསྐྲུན་པ་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་དང་། གདུང་ཁང་གི་མལ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་བརྩེགས་ཕྱེད་གཉིས་ལང་པ་
བཅས་བསྐྲུན། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་གྲུ་གུ་གསོལ་སྨེར་ཁར་ཕེབས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་

ཕྱག་སྒྲུབ་རྣམ་ཐར་

གསེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་རྒྱན་ཅན་དང་། ཟངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་གསར་བཞེངས་མཛད་པས། ཕྱིས་འདྲ་སྐུ་ལས་དབུ་སྐྲ་ཉག་མ་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་འབྲུངས་པ་ངོ་མཚར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཅན་བྱུང་། གསོལ་སྐྱེར་ཁར་ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་སྡེ་འཛུགས་པ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་མདུན་ཞབས་ཏེ་མན་ངག་ཟབ་དོན་གྱི་བདུད་རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་འགེངས་པར་མཛད། རྫོང་སར་དུ་ཕེབས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། དིལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་བཅས་ལ་གྲུབ་དབང་དགོངས་གཏེར་དང་། མན་ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སོགས་རྫོགས་པར་ཕུལ། དེ་ནས་ལྷ་བྲག་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན། རིགས་གསུམ་སྒྲུབ་ཕུག་ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་སུ་མི་ལོ་བཅུ

འཕགས་མཆོག་ཀུན་འདུས 16-A

༄༅། །གསུམ་བར་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བརྩོན་པས་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་གཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་ཤིང་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཀློང་
རྡོལ། ཉིན་ཞིག་སྐུ་ཆིངས་གསོལ་སྐབས་སྐུ་རྟེད་ལྷ་བུའི་ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་གར་བ་བློ་གྲོས་རྡོ་རྗེ་དང་། སློབ་བུ་གཉིས་ལ་སྐུ་ཆིངས་དམ་པོར་སྡོམས་གསུངས་ནས་སློབ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕར་ཆུར་འཐེན་སྐབས། སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཏེ་བར་སྣང་ལ་སྐུ་ཆིངས་མདུད་པ་ཐེབས། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་
མ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་རང་རེའི་བྱིས་བློས་གཞལ་བར་དཀའ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆབ་མདོ་རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་ཧོ་ཐོག་ཐུ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་རྫོགས་པར་གསན་པ་མ་ཟད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡི་བསྐུལ་བ་ལྟར། ངེས་དོན་ཕྱག

རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐུན་རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་གསང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གསར་རྩོམ་མཛད། མ་ཟད་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསྟུན་པའི་
མན་ངག་གི་རིགས་མང་པོ་གསར་རྩོམ་མཛད་པས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར། དེ་ནས་ཁམས་སྟོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་
མདོ་ཁམས་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཡང་སྲིད། མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་པ་བསྐལ་བཟང་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྕགས་ལུག །སྤྱི་ལོ ༡༩༣༡ ལོར་
ཁམས་ནང་ཆེན་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཇིགས་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གདན་སར་བཀོད། མན་ངག་
ཟབ་ཁྲིད། སྐུ་ཚེ་དང་འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་བཀའ་དབང་ཞུ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། ཕྱིས་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་སྐུ་ནར་སོན་སྐབས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ཡིན་ཞེས་

༄༅། །གསུངས་ནས། འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་བླ་སྒྲུབ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་པ་དཔྱ་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་གསོལ་སྨྱེར་ཆོས་སྐར་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས། ཡབ་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཏེར་བླ་སྒྲུབ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོས་པའི་ཆོས་
ལོངས་སྤྱོལ་གསུམ་དང་། བླ་མ་ཞི་དྲག །སྨན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད། མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་ཏོག་ཡིན་གསུང་སྟེ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཆེ་བརྗོད་དཔར་
བྱང་སོགས་གསར་རྩོམ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ། གདན་ས་གསོལ་སྨྱེར་ཁ་ལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གཟིགས་སྐྱོང་མི་འདོར་བར་རྒྱུན་དུ་མཛད་ཅེས་

ཞལ་བཞེས་གནང་། དེ་ནས་གསོལ་སྐྱེར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོས་སྣར་གཟིམ་སྤྱིལ་འོད་གསལ་སྒོང་ཡངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་ཞལ་སློབ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། གཙོ་བོ་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་པ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། དིལ་འགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྲུ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཁམས་སྤྲུལ་ངག་དབང་བདེ་ཆེན། འབྲུག་པ་ཐུགས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པ། ཁྲུ་གུ་བླ་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། ཁམས་སྤྲུལ་ཡོན་དགེ་སྤྲུལ་སྐུ། གནས་མདོ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། ཆབ་མདོ་རྒྱལ་དབང་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་པདྨ་བདེ་ཆེན། རྒྱ་གར་བ་བློ་གྲོས་རྡོ་རྗེ། སྤོ་ཤུལ་ཀུན་དགའ། ཨར་རྩ་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིགས་དགའ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱུང་། བླམ་བསོད་ཆེའི་སྲས་ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་གླིང་པས་སྟག་ཚང་རི་ཁྲོད་དེར་ཆོས་སྡེ་

༄༅། །གསང་འཛུགས་སོགས་གནང་ནས་གདན་ས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་མ་ཟད། བྲག་གཡབ་མངའ་ཀྲུད་ཁྲུལ་དུ་གོ་འདི་རི་ཁྲོད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་འབྲུས་ལྷོག་ལོ་ཞེས་པའི་ཇོ་དགོན་སོགས་ཆག་བཏབ། ཉེ་གནས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་གོ་འཇོར་ཧ་ཚ་རུ་ལྷུ་རྒྱ་དགོན་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དགོན་ཆག་བཏབ། སྐུ་ཚབ་ལ་ཇོ་ཤུལ་མཁའ་འགྲོ་པདྨ་ཆོས་མཚོ་ཞེས་པས་གོ་འཇོ་གསེར་ཁ་རུ་ཀོམ་ཆེན་ཇོ་དགོན་ཆག་བཏབ། འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཉིད་དངོས་ཕེབས་ཀྱིས་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་དངོས་ཇོང་རི་ཁྲོད་ཅེས་པའི་དགོན་གནས་གསར་འདེབས་མཛད་དེ། སྐུ་ཡི་ཚ་བོ་སྲས་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་པ་དེར་གནང་སྟེ་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་བར་མཛད། གཞན་ཡང་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་དང་། གཞན་དོན་ནུས་པའི་སློབ་ཚོགས་བགྲང་གིས་མི་ལངས་ཏེ། རྒྱ་བལ། འབྲས་འབྲུག །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་སོགས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་བླ་མ་སྐྱེས་

མཆོག་དུ་མ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ། འདུལ་འཛིན་གྱི་དགེ་སློང་། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་བདག་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རང་གཞན་གྱི་
དོན་ནུས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ། ཐར་པའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ། གསུང་གིས་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པ་ཁྲི་ཕྲག་སོགས་བརྒལ་ཞིང་། ཆོས་སྨྲ་རེ་ཐོབ་ནས་བཟུང་མཆོག་ཕལ་སུ་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འཆི་ཁར་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་དང་། ཐུགས་དམ་ཟིན་པ་སོགས་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་སྨྲ་རེ་མེད་པ་སུ་ཡང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། སྐུ་ཚེ་
གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་རིས་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། གསོལ་སྦྱེར་ཁར་བཞུགས་སྐབས། མཚན་མོ་ཟླ་བའི་ངོས་སུ་ཞབས་
སྐོར་ཕེབས་སྐབས་སྐུ་ལ་གྲིབ་མ་སྐྱ་ཡམ་ཙམ་ལས། གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ནག་དམ་མེ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞལ་སློབ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་སོགས་མཛད་

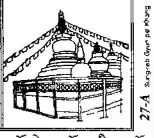
༄༅། །པ་ལ་དཔྱད་ན། ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སྣང་དང་གཟིགས་སྣང་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། སྐུ་ཚེ་དེར་སྒྲུབ་པ་ཕོ་ན་ལ་བསྟོན་ནས་བཞུགས་པ་ལས་
དཀོར་སྤྱད་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཀྱང་། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཐོག་མདོ་སྨད་གོ་བྲག་ལྷ་ཆབ་སོགས་སུ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་གོ་འཇོ་སྤྲུམ་མདའ་དཔོན་གྱི་ཡོན་
སྦྱོར་གྱིས་མཁར་ལེར་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་ཆེན་བཙུགས། སྤྲུམ་མདའ་ལྷིང་འོག་གི་དུད་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་སློ་ཚལ་སྤྱངས་ཏེ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
མཛད། གཞན་ཡང་མདོ་སྨད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱངས། དད་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་རྟ། སྤྱི་ལོ་

༡༥༧༩ ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་ཁྲག་རླུང་ལྟ་བུའི་བསྙུན་གཞི་ཞིག་གིས་སྐུ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་སྐབས། ཤཱ་གླ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་སྲས་མོ་རྟ་མགྲིན་ལྷ་མོ་ཞེས་མཚན་ལྡན་གྱི་ཌཱཀྐི་མ་
དེ་ཉིད། གསང་བའི་ཡུམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་སྐུ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཡིས་གསུངས་ཀྱང་། ཕོ་བོ་ནི་ལུས་རྟེན་
འདིར་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་ལས། དེ་འདྲའི་སྟབས་སྤྱོད་སོགས་རང་འདྲ་བས་ཡོང་མི་ཐུབ་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་ནས་དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་
པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ལུག་སྤྱི་ལོ ༡༥༨༣ ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཉིན། ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་སྦྱེར་ཆོས་སྐར་གྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་འོད་
གསལ་གླིང་དུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐུ་གདུང་བཞུ་སྐབས། དུ་བའི་རྩེར་འོད་དང་། ཐིག་ལེ། ཐིག་ཕྲན་བལྟར་མི་བཟོད་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱིས་ལྷ་ལམ་

༄༅། །ཡོངས་སུ་འགེངས་པ་དེར་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཇལ་བ་དང་། གདུང་རུས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་སྐུ་རང་བྱོན་དང་རིང་བསྲེལ་ཁ་དོག་སྣ་
ཚོགས་པ་སོགས་དཔག་མེད་བྱོན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དད་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ།། །།དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཚམ་པའི་
གསུང་རྩོམ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་རི་གསོལ་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་སྐར་ནང་དཔར་དུ་འཁོད་པའི་གླེགས་བམ་ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཨེ་ཝཾ་རྟགས་ཅན་གྱི་པོད་ཆེན་གཉིས་བཞུགས་
ཡོད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། སྨན་ལྗོངས་ནགས་མའི་ཚལ་གྱི་༸གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་
མཆོག །རྒྱལ་མཚན་སྤྲུལ་སྐུའམ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མཆོག་ནས། འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་

གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་གསར་བཞེངས་དང་འབྲེལ། ཞུ་དག་དང་པར་བསྒྲུན་སོགས་ཁོ་བོ་ལ་བགྲོ་འོས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པ་ལྟར། ལེགས་སོ་ཞེས་དང་བླངས་ཞུ་ཞུས་བྱས་ཀྱང་། ཟིན་དུ་མེད་པའི་བྱ་གཞག་ཆུའི་གཉེར་མ་འདྲ་བས་མགོ་བོ་འཁོར་ཅིང་དེ་སྔར་རྒྱུན་རིང་ཐལ་ཡང་། བར་ལམ་ནས་འཕགས་ཞིང་འབྲུག་དཀར་དགོན་གྱི་བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བལྟམས་པའི་ཤྲཱི་གཱི་ཏམ་བུདྡྷ་ཨིནྡྲ་རའི་གསུང་རབ་རྒྱུན་སྤེལ་ཁང་དུ། དཔེ་ལྗོངས་གི་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཕྲན་བུ་རེ་བཞེངས་སྤེལ་བགྱི་བའི་མུར། ད་ལམ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་གླེགས་བམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཉིད་ཀྱང་། གློག་ཀླད་ཀམ་པིའུ་ཊར་ནང་གསར་དུ་བཙུད་དེ། འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་དུ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་བ

༄༅། །ངང་ཚབས་ཅིག །གྲུབ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་པ་
འདི་འདང་། གདན་ས་གསོལ་སྤྱེར་ཁར་ད་ལྷ་འཚོ་གཞིས་སུ་བཞུགས་པ། གོང་མའི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་དོན་
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཛད་གནང་བའི། གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་གདན་རབས་སྐོར་

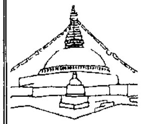


༈ འཕགས་ཤིང་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་མོ།

༈ མཆོད་རྟེན་ཕྱག་མོ་ཡུལ་སྐྱིན་ལ་ན་མོ།

གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཕྲན་གྱི་སྙི་བོར་བསྐུལ་གནང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཁྲུལ་དང་། དཀར་ཆག་དང་པོ་རིམ་སོགས་ཀྱང་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་
སྐྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྐྱེབས་གནང་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་སོར་བཞག་ཐོག ། ཞུ་དག་སོགས་གང་ཐུབ་ཞུས་པའི་ཁྲུལ་ལགས་ན། འདི་དང་རྟེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡིག་
འཇུག་གི་ལས་བྱེད་པ་ལྷ་མོ་དང་། ཡོལ་མོ་བ་སེངྒེ་རྒྱལ་པོ། ཕྲག་དཔེའི་བཟོ་བཀོད་དང་ཞུ་དག་གི་འགན་བཞེས་པ། འཛི་སྨར་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་མཆོག་དང་།
ཕྲུག་རོགས་བླམ་རྡོ་རྗེ། གྲྭ་ཚོ་རིང་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཡང་ལེགས་སོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་བཅས། རྣམ་དཀར་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་མཁན་ཆུང་ཤེད་སྐྲུབ་
བསྟན་འཛིན་མིང་པས། རབ་གནས་ཆུ་ལུག་ལོའི་ཟླ་བ་༤ པའི་ཚེས་༢༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༣ ཟླ་བ་༧༠ ཚེས་ ༢༠ མཚུངས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་པ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ས་གསུམ་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་
རྒྱུན་སྤེལ་ཁང་ནས་དཔེ་བསྐྲུན་སྒྲོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་



ན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་
ཅན་གྱི་ཉིན། ཞི་གོ་དམ་བུདྡྷ་ཤི་ཏྲ་རའི་གསུང་རབ་
བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༎

29-A Sung rab Gyun pel Khang

༄༅། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་
ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཧེ་ཏུ་
ཀླུབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྒྱུར་ནས། །འཕགས་
རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབེན་

ཀ་དཔལ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཡི། །གསང་གསུམ་ཕྲིན་
པའི་ལམ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་པ། །
པ་གསུམ་གྱི་ཐུབ་བསྟན་གནས་བཅས་ཤིང་། །

ཀ སྔོན ཀ

༄༅། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་པའི་ཏིང་འཛིན་རབ་གྲུབ་ནས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནོར་བུ་མངོན་གྱུར་པ། །
ཐུབ་བསྟན་ཏིང་འཛིན་ནོར་བུར་གུས་བཏུད་དོ། །རང་དོན་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གཞན་
དོན་རིག་རྩལ་གདམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུལ་བྱ་པདྨོའི་འཛུམ་བཀྲ་བཀྱོལ་བྱའི་ཕྱིར། །དཀར་ཆག་ནོར་

Sungrab Gyurpai Khang

3

༄ ཤེས་རབ་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ།

༄ རྫུ་འཕྲུལ་མཆོག་གྱུར་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་བུ།

བུའི་ཕྲེང་བ་འདིར་བཀོད་དོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་མདུན་བདར་ནས་གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ལས། དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཉིང་འཛིན་ནོར་བུ་ཞེས་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གསང་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིག་རིས་སུ་འཁོད་པ་ཁ་གྲོར་རྣམས། གང་གི་གདན་ས་ཁམས་གསོལ་སྨེར་ཁར་ཤིང་པར་གྱི་ཐོག་ཇི་ལྟར་འཁོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དུས་དན་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱུན་དང་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་བྲ་ལམ་རྗེས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བར་ཉེ་སྐབས། སླར་ཡང་ལྷོ་ལྡོངས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞིང་བཀོད་ཤར་ཕྱོགས་མཆོ་ལར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲི་གནས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ་འདིར་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་བསྟར་བ་ལ། གླེགས་བམ་དང་པོ་ཀ་སྟེ་ལ། ཀ་ཀ་པར་ ྅ རྒྱལ་སྲས་འཕགས་

ཀ

༄༅། །མཆོག་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བར་ལྟེབ་ ༦ 1-12 । ཀ་ཁ་པར་ ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེར་གསོལ་འདེབས་
ལ་ལྟེབ་ ༡ 13-14 । ཀ་ག་པར་ འཆད་ཉན་གྱི་ས་བཅད་མདོ་ཙམ་ལ་ལྟེབ་ ༥ 15-24 । ཀ་ང་པར་ ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོའི་ས་བཅད་ལ་ལྟེབ་ ༣༨ 25-100 །
ཀ་ཅ་པར་ སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན་མདོར་བསྡུས་ལ་ལྟེབ་ ༡༠༠ 101-300 । ཀ་ཆ་པར་ ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པོ་ཀུན་དྲིལ་ལ་ལྟེབ་
༡༠༣ 301-506 । ཀ་ཇ་པར་ ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་བསྡུས་དོན་ཚིག་བཅད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བར་ ལྟེབ་ ༦༩ 507-644 । ཀ་ཉ་པར་ ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོའི་ལུང་
འདྲེན་ལ་ལྟེབ་ ༩ 645-662 । ཀ་ཏ་པར་ ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ལུང་འདྲེན་ལ་ལྟེབ་ ༡༧ 663-696 བསྡོམས་ ༣༤༨ བཅས་སོ།། ། །གླེགས་བམ་གཉིས་པ་

ཁ་སྐོང་། ཁ་ཀ་པར་༽ མཚམས་སྦྱོར་བྱ་རྩལ་གྱིས་བཅད་ལ་ལྷེབ་ ༥ 1-10 ། ཁ་ཁ་པར་༽ བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པའི་རིགས་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུར་ལྷེབ་ ༨ 11-26 །
ཁ་ག་པར་༽ རི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་པར་ལྷེབ་ ༡༤ 27-54 ། ཁ་ང་པར་༽ རི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ་ལྷེབ་ ༥༦ 55-166 ། ཁ་ཅ་
པར་༽ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཡང་ཡིག་ཟབ་པའི་མན་ངག་ལ་ལྷེབ་ ༤༩ 167-264 ། ཁ་ཆ་པར་༽ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ལས་བྱང་གི་སྙིམ་དོན་
ཅུང་དྲིལ་ལ་ལྷེབ་ ༢༩ 265-322 ། ཁ་ཇ་པར་༽ ཕུར་པའི་ཚོགས་བསྐུས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ ལྷེབ་ ༢ 223-326 ། ཁ་ཉ་པར་༽ ཕུར་ཚོགས་བསྡུས་པར་ལྷེབ་
༡ 327-328 ། ཁ་ཏ་པར་༽ ལུང་འདྲེན་གཅེས་བཏུས་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྷེབ་ ༢༣ 329-374 ། ཁ་ཐ་པར་༽ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་གདམས་

༄༅། །པར་ལྡེབ་ ༤ 375-382 ། ཁ་ད་པར་ ། གསོལ་འདེབས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ལ་ལྡེབ་ ༩ 383-400 ། ཁ་ན་པར་ ། ཀུན་མཁྱེན་
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་ ༨ 401-416 ། ཁ་པ་པར་ ། གསོལ་འདེབས་གདམས་པའི་རིམ་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་མིག་འབྱེད་ལ་ལྡེབ་ ༢ 417-420 །
ཁ་ཕ་པར་ ། གསོལ་འདེབས་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ལ་ལྡེབ་ ༢ 421-424 ། ཁ་བ་པར་ ། ཀ་རྟོག་ལ་ལྡེབ་ ༢ 425-428 ། ཁ་མ་པར་ ། གསོལ་འདེབས་དང་། ལྡ་
བའི་སྨྲ། གདུང་སྨྲ་ཚན་པ་གཉིས། ཞབས་བརྟན། སྨྱུར་འགྲོན་གསོལ་འདེབས་བཅས་ལ་ལྡེབ་ ༧ 429-442 ། ཁ་ཙ་པར་ ། མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་
༡༢ 443-466 ། ཁ་ཚ་པར་ ། ཉམས་མགུར་ཞལ་གདམས་རིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་ ༨ 467-482 ། ཁ་ཛ་པར་ ། ཉམས་མགུར་ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་ལ་

དཀར་ཆག

ལྡེབ་ ༧ 483-496 ། ཁ་ཝ་པར་ ཀྱཱུ་རྫོད་ཆོས་ལ་བསྔོ་བའི་སྒྲོ་ལ་ལྡེབ་ ༨ 497-504 ། ཁ་ཞ་པར་ སྙིགས་དུས་དགེ་བའི་གཏམ་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་
པར་ལྡེབ་ ༥ 505-514 ། ཁ་ཟ་པར་ སྲིད་པ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བའི་གཏམ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ལྕགས་ཀྱུ་ལ་ལྡེབ་ ༥ 515-524 ། ཁ་འ་པར་ ཕྱིན་བཅོལ་སྲིད་
ཞིའི་ཡིད་ནོར་ལ་ལྡེབ་ ༢ 525-528 ། ཁ་ཡ་པར་ ཕྱིན་བཅོལ་ལྡེབ་༢ 529-532 ། ཁ་ར་པར་ སྨོན་གསོལ་ལྡེབ་ ༡ 533-534 ། ཁ་ལ་པར་ ལམ་རྗེ་
རིང་དང་སྤྲུལ་པ་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྡེབ་ ༢ 535-538 ། ཁ་ཤ་པར་ ཟླ་བ་དཔོན་རྒན་འདས་པོའི་དགོངས་རྫོགས་དགེ་རྩ་ལ་ལྡེབ་ ༤ 539-554 ། ཁ་ས་པར་
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་མཆོད་དོན་འདུས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ལྡེབ་ ༣ 555-560 ། ཁ་ཧ་པར་ བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་མྱུར་འབེབས་ལ་

ཟ ༄༅། །ལྡེབ་ ༡ 561-562 ། ཁ་ཨ་པར་ ༽ ཟབ་གསང་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རླབས་སྙིང་ཕུང་ལ་ལྡེབ་ ༦ 563-574 ། ཁ་ཨི་པར་ ༽ བླ་སྒྲུབ་

ཚོགས་མཆོད་བསྡུས་པར་ལྡེབ་ ༡ ། 575-576 ཁ་ཨུ་པར་ ༽ བླ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་མངོན་སྣང་ལ་ལྡེབ་ ༡༠ 577-596 ། ཁ་ཨེ་པར་ ༽ གུར་དྲག་གི་

ཁྲི ཚོགས་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 597-598 ཁ་ཨོ་པར་ ༽ གུར་དྲག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆོག་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལྡེབ་ ༨

599-614 ། ཁ་ཀི་པར་ ༽ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་ཕན་བདེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལ་ལྡེབ་ ༣ ། 615-620 ཁ་ཀུ་པར་ ༽ སྨན་བརྒྱུད་སྒྲོལ་དཀར་

ཟ ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་དང་བཅས་པ་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་དངོས་བཅུད་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་དོན་ཕྱད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་ལ་ལྡེབ་ ༡༠ 621-640

Sung-rab Gyun-pel Khang

དཀར་ཆག

ཁ་ཀེ་པར་ ༽ ལུང་གི་བརྒྱུད་ཚུལ་བསྡུས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༢ ། 641-642 བཙས་བསྒོམས་ ༢༢༢ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། ༄ །།གླེགས་བམ་གསུམ་པ་ག་སྡེ་ལ།
ག་ཀ་པར་ ༽ ཞལ་གདམས་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལ་ལྡེབ་ ༤ 1-8 ། ག་ཁ་པར་ ༽ ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་རིམ་གྱི་ཟིན་ཐུན་རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་
གསང་མཛོད་ལ་ལྡེབ་ ༡༦༧ 9-328-B ། ག་ག་པར་ ༽ གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྡེབ་ ༢༠༠ 329-728 ། ག་ང་པར་ ༽
པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལྡེབ་ ༣ 729-734 ། བཙས་བསྒོམས་ ༣༦༤ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། །།ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་
དྷྱ ཞྀིན་གྲོལ་རིམ་གཉིས་མན་ངག་བཅུད་འཁྱིལ་བ། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྒྲུགས་པ་གང་། །ལེགས་བཤད་རྨད་བྱུང་དམ་པ་འདི་ན་མཆིས། །འདི་ལྟར་གསུང་གསང་བཏང་སྒྲོ་ལྡན་པའི་དབྱངས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་བསྒྲགས་པའི་

༄༅། །ཁ་དྲན་ཆེ། །མ་རིག་གཉིད་སྟོང་འོད་སྣང་དྲན་པ་འདིས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ །གཞན་ཡང་རྣམ་དག་ཀར་འདུ་བྱེད་ཅི་མཆིས་པས། །ཚོགས་བསམ་སྨོན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཟབ་ཆོས་དེ་དག་ལ་མོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་པའི་སྐུར་གྲགས་པ་དེས་རང་ལོ་བཞི་བཅུར་སོན་སྐབས་ཆེད་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་གཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿསྭཱ་ཧཱ།། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། མངྒ་ལཾ།། །།

ཞ

༄༅། །རྒྱལ་སྲས་ཐུབ་དབང་ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེར་གསོལ་འདེབས་ཐུབ་གཉིས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ།། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ལྷ་ར་

ཧེ། །ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ། །ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་བརྙེས་ཟིན་ཡང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་

བརྩེའི་འཇུག་པ་བརྩོན་པོ་ཡིས། །སྲིད་ལས་འདས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ལ་འདུད། །ཀུ་རུ་ཤྲཱི་དཔོན་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུའི། །སྲས་གྱུར་ཕྱག

རྗོགས་དབུ་མའི་ཟབ་དོན་རྟོགས། །གདོས་བཅས་མ་སྤངས་ཚེ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་སར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་གཤེགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ

བཏབ་མཐུས། །བདག་སོགས་སྙིགས་ལྔའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཟུང་འཇུག་སྐུ། །ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཐུབ་དབང་ཀུ

ཐ

ཧྲཱིཿ གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་བཟང་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་གང་གི་ཞལ་སློབ་ཐ་ཤལ་བ་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འབྲུག་ཆེན་གདུང་སྤྲུལ་ངག་དབང་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།

༄༅། །ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ས་བཅད་མདོ་ཙམ་ཕྱོགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟང་ཐལ་སྐུ། །གསུང་ནི་མི་འགག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསུང་། །ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྨྲ་
བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །ཀུན་བཟང་སྐྱེ་འགག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ། །བསྒྲིགས་པ་
ཙམ་གྱིས་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བསྐོལ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ། །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཀ

གསུམ

༄༅། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །
ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྦས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཁས། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་
གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྐུར་སྣང་བར། །པདྨས་བྱིན་རླབས་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་། །སྐྱབས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གནས་ཀུན་འདུས་ཪོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རླབས་ཆེན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འདོད་དགུ་འཛོ། །རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོའི་དབུགས་འབྱིན་པ། །སི་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་རོལ། །ཧྲཱིཿ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་
སེམས་ཆོས་སྐུར་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་
ལ༔ །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་མགོན་རྩ་
བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །བདག་དང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ

ཀ

༄༅། །གང་ཞུ་དག །དེང་འདིར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པས། །གསན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ནམོ། ཨཱ་ཧཱུྃ་ཚངས་པ་ལྷ་
ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་སྐད་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །
དེའང་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་མཛད་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་བ་དེང་མདོ་ཙམ་ཞིག་གིས་མཚོན་འབུལ་བྱེད་ན། གངས་ལྗོངས་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ལམ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དེ་ཉིད་སྲིད་དང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནའང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསམ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ངོ་མཚར་དུ་མ་

དང་ལྡན་པར་འབྲུངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་འདུལ་ཐབས་ལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགེངས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། སྔོན་གོམས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་གཅིག་ཆར་དུ་སད་ཅིང་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་ཏུ་འཛུགས་ནས། གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ཡངས་པོས་གངས་ལྗོངས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། དེ་ལྟར་མ་ཟད་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་ཡང་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ་ལའི་ལུགས་ལྟར་ན་པུསྟ་ཀ་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོང་བ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་ཤག་ཀྱང་། ལར་སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་སྐོར་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ཏུ་མ་ཞིག་བཞུགས་བཞིན་གང་

ཤ

༄༅། །ཟབ་མོ་སོ་སོའི་ཉམས་སུ་ལོན་པར་དཀའ་བའི་དེང་དུས་རྩལ་ཁྲོད་དུ་གཟིམ་ཡོལ་དུ་ཉེ་བ་འདི་དག་མཐོང་ཆོས་སུ་ལགས་ན། བདག་ལྟ་བུས་འབྲི་བཀོད་
གསར་དུ་བྲུ་བའི་དགོས་པ་རྒྱུད་རྩོལ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོས་མེད་ཁོ་ནར་མཛད་སྤྲོལ་ཡོད་དར་ཞིང་། དོན་ཏེ་དགོངས་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་འབད་དང་རྩོལ་
བའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཞིང་དབྱིངས་རིག་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བུ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་ཆོས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་ལས། ཞུ་
རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་དགོས་ཁྲུད་ལ་བསྙད་པའི་སྐད་ཅིག་ཐོལ་བྱུང་གིས་ཕྲན་ཆོག་གཏན་ལ་ཕབ་མཛད་པའི་སྐོར་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་བཞུགས་འདི་དག་གི་ལྷུགས་ལྕུང་
ནི། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་ཡབ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཕལ་ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། གསུང་ཐོར་བུ་རེ་གཉིས་ཞལ་སློབ་ཆེན་པ་རྣམས་པའི་མདུན་ནས་ཐོད་ཅིང་དོན་དུ་

Sung-rab Gyurmpel Khang

ཚོགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ

ལུང་གི་རིམ་པ་ཁྲིབ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ལྟར། ཀུན་སློང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་ཕུལ་བ་ལ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ཁྲིད་པར་བཀའ་འདིའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཆད་སོགས་མི་གནང་བར་ཕྲིན་ལས་གཉེན་པོས་སྐྱུང་སྐྱོབ་མེལ་ཚེ་མཛོད་ཅིག །འགྲེལ་བ་འདྲ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་སྐབས་སྤྱི་ཁྲིབ་ཏུ་ཁ་བྱང་གིས། རབ་དབྱུ་ནས་ཞབས་བསྡུ་བའི་བར་ཞེས། འབྲིང་གིས་ཕྱོགས་ལམ་ཙམ་རྟོགས། ཐམས་སྟན་གྱི་ཁ་བྱང་ལྟར་བཅལ་སྣ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་པ་ཡིན། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། བར་གཅོད་ཞི་ཞིང་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བས་ནི། ཙུང་ཟད་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་ལ་སྙིད་མི་ལུག །གཞན་གྱི་འཚེ་བ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། སྐྱོ་ངལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་

༄༅། །གཞུང་གང་ཟུང་རིམ་གྱིས་འགྲེལ་ནས་བཤད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོམས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དེངས་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་རྟག་པར་བརྟན་ཅིང་། བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བདེན་མཐུ་ཟབ་མོ་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྟོད་བཙུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐ་དག་རང་སར་ཞི་ཞིང་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པར་ཕྱུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱམ་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུགས་འདུན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྒོ་ནས་ཆབས་

Sungrab Gyunpel Khang

ཅིག་ཏུ་གསུང་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས༔ རིན་ཆེན་དགེ་ཚོགས༔ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི༔ བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར༔ བསོད་ནམས་རི་
བོ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི༔ གོང་མའི་གདན་ས༔ སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཀོན་མཆོག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཆོས་སྤྱན་འབྲེལ་བར་
བྱའོ། །

༄༅། །ཐུན་མོང་སློབ་འགྲོའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཐར་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །དོན་གཉིས་ལྷུན་ཆེན་འགྲུབ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བླ་མ་བརྒྱུད་ལྡན་སློབ་བུ་སྣོད་ལྡན་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་
ཡོངས་སུ་འགྲིགས་གྱུར་ཆེ། །ཆོས་དང་གདམས་པ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་

༄། །རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་འཆད། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད། །རྒྱ་བོད་མཁས་
པ་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་དང་། །བསྟན་བཅོས་རྩིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་འཆད། །དེ་ཡང་དོན་དུ་
བསྡུ་ན་སྤང་བླང་གཉིས། །ཐོག་མའི་ཞུར་ཁྲིད་འདོད་པའི་དཔུང་ཁྲིད་དང་། །སྐུ་ཆེན་སྤྱོམ་ཁྲིད་ཤེས་རྒྱུད་དཔེ་ཁྲིད་སོགས། །ཡང་དག་མིན་ཕྱིར་

དེ་དག་རབ་སྤྱངས་ཏེ། །པཉྩི་ཀ་ནས་ཚིག་ཁྲིད་སློམ་ཆེན་དམར་ཁྲིད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཁྲིད་རྒྱན་མོའི་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས། །རེས་རེས་དཀྲིག་དཀྲིག་སློ་ནས་ཆོས་བསྟན་བྱ། །
དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། །ཆེད་བསྔོད་སྐྱན་གྲགས་རེ་བམ་ཡིན་པ། །ཕན་སེམས་སློ་ནས་འཆད་པ་སྦྱིན་པའོ། །གཞན་ལ་ཐུར་ཟ་ཁྲེད་གསོད་མ་ཡིན་པར། །དག་
སྣང་སློ་ནས་འཆད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཡང་ཡང་དྲིས་ཀྱང་ཁྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡོང་ཡངས་དང་ནས་འཆད་པ་བཟོད་པ་དང་། །ཉིན་གྱི་རྣམ་གཡེང་མཚན་གྱི་གཉིད་སྤངས་
ཏེ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཆད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཚིག་དོན་གོང་འོག་བརྡ་དོན་མ་ནོར་བར། །དགོངས་པའི་ངང་ནས་འཆད་པ་བསམ་གཏན་དང་། །ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་
སློ་འདོགས་ཆོད་ངེས་པ། །སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐུན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དང་ནས་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་

༄༅། །ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མར་མེ་སོགས་བཀང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས། །གང་ལ་དམ་ཆོས་ཚིག་གཅིག་སྟོན་པ་འཕགས། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བས། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཚིག་གཅིག་སྟོན་པ་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་ནུས་པ་ལྷོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུར་ཆེན་འཁུར་བ་རྣམས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཕན་ཡོན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །ལམ་དང་ལམ་སྟེགས་འབྲས་བུ་དངོས་སྦྱོར་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གདམས་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། །ཁྱེད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཞུ། །ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་གཉེར་བློ་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མར་མདོ་

རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཀུན་སློང་གཉིས་དང་ཀུན་སྤྱོད་སྤང་བླང་རྣམས། །ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་དང་ནས་གསན་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཀུན་སློང་སྐྱོན་ཅན་
བསལ་བྱ་ནི། །འཇིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྨོན་འགྲན་སེམས་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་དག་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཉེ་བས། །ཐར་འདོད་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མཛོད། །དགེ་བའི་ཀུན་སློང་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དང་། །འབྲིང་གིས་རིགས་དྲུག་གནས་ལས་ཐར་འདོད་
ཙམ། །དེ་འདྲས་དོན་གཉིས་ཡང་དག་འགྲུབ་མིན་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་པོ་སྤང་བྱའོ། །རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་དགོས་པས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བྱས་ན། །བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཕན་པ་མཆོག་ཏུ་

༄༅། །འགྱུར། །དགོས་པ་དོན་ཆེ་མཛད་པ་རྒྱུན་རིང་བས། །ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་འཆོས། །སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །སྐྱེ་ཤི་གྲངས་མེད་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར། །རང་རེའི་ཕ་མ་མ་གྱུར་གཅིག་ཙམ་མེད། །དེ་ཡང་ལན་རེ་མ་ཡིན་བགྲང་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་
ཏེ། །སྔ་ཕྱི་ངོས་མི་ཟིན་དང་ཆ་ཡོད་མེད། །མ་གཏོགས་ཚེ་འདིའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཞིག་ཡིན་རུང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བླུན་ཅིང་གཏི་མུག་པས། །
བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་མི་ཤེས། །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱུ་སྤོང་མི་ནུས། །ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར། །ཉམ་ཐག་ཕ་མ་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །ད་རེས་
བདག་གིས་དམ་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག །ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བླངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་སྙམ་དགོས། །རྩ་བ་སྔོན་ཡིན་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་

སོགས། །སྣང་གྲི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད། །རྩ་བ་དྲུག་ཡིན་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་སོགས། །དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་བཞིན། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་ལྟོས། །གཞི་ནས་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་རེད་ཀྱིན་དང་པོ་རིམ་པར་དབྱེད། །མདོར་ན་དགེ་བ་ཆེ་ཕྲ་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཀུན་སློང་དེ་འདྲས་ཟིན་ངེས་མཛོད། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀུན་སློང་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གསལ་བཏབ་དགོས། །སྤྱིར་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །གསང་སྔགས་དག་སྣང་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་པ་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ། །ཐ་མལ་མ་དག་སྣང་བར་མི་འཛིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དངོས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཉིད། །འཁོར་ཡང་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །དུས་ཀྱང་རྟག

༄༅། །པ་ཀྲྀན་ཕྲི་འཕོར་ལོ་སྟེ། །ཡི་ནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཀུན་སྦྱོད་སྤྱང་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོ་སྨོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་བསྟན་པ་
ནི། །ཆོས་ལ་རྣ་བའི་ཤེས་པ་མ་གཏད་ན། །སྣོད་ཁ་སྦུབ་ནང་བཅུད་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །ཐོས་བྱེད་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་གཏོད། །ཐོས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིད་དུ་མ་བཟུང་ན། །
ཞབས་རྡོལ་སྣོད་དུ་བཅུད་ཀྱང་མི་ཆགས་བཞིན། །འཛིན་བྱེད་ཡིད་ལ་ངེས་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཟུང་། །ཐོས་ཤིང་ཡིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སློང་
རག་ལས་པས། །འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱུད་འབྲེལ་མས་ཉན་གྱུར་ན། །དུག་ཅན་སྣོད་དུ་བཅུད་བཟང་བླུགས་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན། །གཉིས་པ་དྲི་མ་
དྲུག་གི་རྣམ་པ་ནི། །རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །རང་རྒྱུད་མི་ཐུལ་གཞན་དག་སྐྱོན་དུ་མཐོང་། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་སྐྱོན

Sung-rab Gyun-pel Khang

33

ལ་བརྟག་ཤེས་དགོས། །བླ་མ་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་གྱུར་ན། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འགག་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྙིང་ཁྲུང་རུས་པའི་གཏིང་རུམ་ནས། །དད་པ་རྣམ་བཞིའི་རྩེ་
གཅིག་བཙུད་པར་བྱ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་ཏེ། །མ་ངེས་ཁ་ཙམ་ཕྱོགས་ལམ་བསྒྲུབས་བྱས་ན། །འཆི་བའི་དུས་སུ་རང་གིས་རང་བསླུས་པས། །དབེན་པར་
ཉམས་ཕབ་སྒོ་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་དགོས། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གཡེང་གྱུར་ཚེ། །སེམས་ནི་ཆོས་གྲལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ལུས་ནི་ཆོས་གྲལ་ཡོད་མེད་དང་འདྲ་བས། །
དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་ཉན་པར་དགོས། །ཧ་ཅང་ནང་དུ་ཤེས་པ་སྡུད་ཆེས་ན། །ཐོས་བསམ་གོ་འགགས་གཉིད་རྨུགས་ལྷག་པར་ལྡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཐིབ་ཏུ་
འགྲོ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་གྲིམ་ལྷོད་ཤིན་ཏུ་སྙོམས་པར་དགོས། །ཆོས་ཐུན་རིང་དང་ཐུང་ཆར་ཉེ་མས་གདུང་། །ལྟོགས་སྐོམ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱང་ལས་གསོག་པས། །ཆོས་ཕྱིར་

༄༅། །དཀའ་ཚོགས་ཚ་གྲང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས། །གསུམ་པ་མི་འཛིན་པ་ཡི་དྲི་མ་ལྔ། །ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ངེས་
ཀྱང་དོན་མི་ཤེས། །ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་དོན་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད། །གོང་འོག་ནོར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། །བརྡ་དོན་འཛོལ་ན་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་འགྲོ། །དོན་ཡང་མ་ངེས་
ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འཁྲུམས་པས། །ཚིག་དོན་ཟུང་འཇུག་བརྡ་དོན་གོང་འོག་རྣམས། །མ་ནོར་ཞིབ་རྒྱས་ཡིད་དུ་ངེས་པར་དགོས། །དེ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་བླང་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོ་
འདུ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། །ལས་ཉོན་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བཞིས། །ཐོག་མེད་མཐར་བ་ཡུན་རིང་ནད་པ་འདྲ། །དགེ་བཤེས་སྨན་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་བསྟེན་ལ། །དམ་
ཆོས་སྨན་འདྲ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བྱས་ཏེ། །སྨན་སྤྱོད་སྤང་བླང་སྨན་པའི་ངག་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་ན་མྱུར་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། །ཀླམས་དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་རིམ་པ་རྣམས། །ཇི་

ལྟར་བསྒོམས་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་གྱུར་ཅོ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི། །ཐབས་ཟབ་ཡོད་བཞིན་འདུ་ཤེས་ལེགས་འཛོག་འཚོལ། །གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་
དྲུག་གི་རིམ་པ་ཡང་། །བླམས་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་གསུང་བའི་དུས། །མི་རྟོག་མཆུལ་འབྱུལ་སོགས་སྤྲིན་པ་དང་། །ཕྱོགས་དེར་ཕྱག་དང་བྲུས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན། །མ་གུས་རྣམ་
པ་སྤོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །གྲོགས་མཆེད་གཅེས་ལ་གནོད་འཚེ་འགྲོ་དོགས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་དང་། །བླ་མ་ཆོས་ལ་འཕྲད་དཀའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས། །དད་མོས་དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །རྣ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར། །ཁྲིམ་ལྷོད་རན་པས་ཉམ་པ་བསམ་གཏན་དང་། །བླ་མའི་ཞལ་སྨྲར་ཆོས་ཀྱི་
ཚིག་དོན་རྣམས། །སྒྲོ་འདོགས་ཡང་ཡང་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བྱོས། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། །མདོར་ན་ལུས་

ཀ སོ་བདུན ཀ

༄༅། །ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པར་བྱ། །གདན་ཐོག་མི་འདུག་གདུགས་ནི་མི་ཕུབ་ཅིང་། །སྐྲ་ལོ་ཕབ་ནས་ཞྭ་ཡང་གྱོན་མི་བྱ། །ལྷམ་མི་གྱོན་ཅིང་སྐེད་རགས་ཤུབ་བུར་བཅིང་། །ལྷུ་ཟླུར་མི་སྟོན་གཞོགས་སྦུས་ཉལ་མི་བྱ། །ཁང་པ་མི་བརྒྱང་ལག་ཏུ་མཚོན་མི་ཐོགས། །ལྷུད་པ་དང་ནི་གླུལ་བ་ཆེར་མི་བྱེད། །གཉིད་དུ་ཡོལ་དང་སྐད་ཆ་ལབ་མི་བྱ། །གནམ་ལ་མི་བལྟ་ས་ལ་རིས་མི་བྲི། །རྒྱ་བོད་པཎ་གྲུབ་བྱོན་ནོ་ཅོག་ནས་བཟུང་། །ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆོད་ཀྱི། །དམ་ཆོས་ཉན་འཆད་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། །གཞི་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །གལ་ཆེན་མཛད་ནས་ལུགས་སྲོལ་མ་ཉམས་བཞིན། །རང་རེས་གལ་ཆུང་སྨམ་ནས་ཡན་བོར་ན། །ཆོས་ལམ་གསུམ་རྣམ་པ་གཅིག་སྤྱོད་ཆེ། །གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབུམ་འགྱུར་ལྟི། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་། །བཅས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་

Sung-rab Gyun-pel Khang 37

སྨིན་གླིང་རྡོར་འགྲེལ་ལ་བཞུགས

སྔོར་ཞུགས་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་རིམ་པ་ཡང་། །མདོ་དོན་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནི་ཟིན་བྲུལ་ལོ། །ཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ནི། །ཐར་པ་བླ་མེད་
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ། །དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་བློ་ལྡན་སྐལ་བཟང་གིས། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྙིང་པོ་བསྡུ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་གནས་ཚེ། །ཀུན་བྱེད་
བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཆོད་དགོས་པས། །གཅོད་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། །ཐབས་གཞན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་སོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་
བསྡུ་ན་གསུངས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །ཡང་སྙིང་ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའི། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ། །རང་རེའི་
རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མེད་ཀུན་གཞིར་འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ། །འཁྲུལ་རྐྱེན་བཞི་སོགས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གོས་ནས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འཁྱམས་

༄༅། །ཕས། །ངན་གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལམ་ཕྱིན་པ་དཀའ། །གང་ཟག་གསར་བུ་མོས་པ་སྐྱེས་ཙམ་དཀོན། །སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ལག་ལེན་འགྲུབ་པ་
དཀའ། །གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་དང་ནས་མཐར་ཕྱིན་དཀའ། །ཚེ་འདུག་ཆོས་པ་སད་ཀྱིས་ཁྲེར་སོང་ན། །བླ་མ་ཆོས་ལ་དད་པ་དག་སྣང་འགྲིབ། །མཆེད་གྲོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བརྩེ་གདུང་ཆུང་། །ཕལ་ལས་ཐ་ཆད་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་དེ། །བསམ་སྦྱོར་མཉོ་སྨྱུར་དྲག་པོས་ལས་ཚབ་ཆེན། །བསགས་མཁན་འགའ་ལ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཆོས་ཡོད། །དེས་ན་
དམ་ཆོས་ཡང་དག་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །འདིར་སྣང་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་རྒྱབ་ཕྱོགས་དོར། །སྙིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ངེས་བྱེད་
པ་ལས། །དགའ་བདེ་དལ་ཁོམ་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲུབ་མདོག །ཡོད་མདོག་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྲུས་བསྟད་ཀྱང་། །ཟས་གོས་དབུལ་ལམ་ན་ཚས་གདུང་བའམ། །གཏམ་མི་སྙན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

39

སོགས་ཚུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚེ། །དགེ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ་གནམ་ལ་ཡལ་བར་གྱུར། །རྐྱེན་ངན་དབང་དུ་འཚོར་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོར་སོགས་ཉམས་དང་། །ཕྱི་མའི་
འཇིགས་སྐྲག་སེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །དོན་དུ་ཐལ་ལས་ཚུང་ཟད་མི་འཕགས་པས། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་བློ་སྣ་མ་ལྡོག་ན། །ལྟ་མའི་གཞུང་ལམ་ཉིད་ལ་འཇུག་ངེས་ཡིན། །
ཞུགས་ནས་ཚེ་འདི་ཕོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་། །ཞེ་གྲགས་ཆགས་སྡང་གསོག་འཇོག་ལེ་ལོ་དང་། །རྣམ་གཡེང་ཕོ་ནའི་ངང་དུ་འབྲུམས་ཀླུས་ནས། །དམ་ཆོས་མི་བསྒྲུབ་དམ་བཅའ་
བྲུས་པ་ལས། །བཙུན་པ་ཐལ་ཆེར་དགག་ལ་ཡོང་འདུག་པ། །དེ་ཆེ་དལ་འབྱོར་སྙིང་དཀའ་མི་རྟག་སོགས། །གོ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོང་རང་གིས་ལན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ། །སྔུར་དུ་གང་བྱུང་མཐོ་སྐབ་མི་བྱེད་དེ། །མདའ་འཕང་བ་ལ་འབེན་ངོས་ཟིན་དགོས་ལྟར། །དང་པོ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དབྱེ་དང་། །དགེ་སྡིག་སྐྱོན་ཡོན་རྒྱུ་

ཟ བཞི ད

༄༅། །མཚན་ལ་སོགས་པ། །མ་འདྲེས་ཡང་དག་སོ་སོར་ཕྱེད་གྱུར་ནས། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ལུགས་ནི། །མདོ་སྔགས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཞལ་བསྟར་བའི། །སྙིང་པོ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟར། །བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིས་བློ་སྦྱོང་ཡང་དང་ཡང་། །སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ངེས་རེ། །ཅི་ནས་གལ་དུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །སྐྱེས་དབང་སྟོབས་ལེགས་ལྟ་བུས་ག་ལ་ཡིན། །རྒྱལ་བློན་དཔུང་རྩལ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་དང་། །ཕོ་རྒོད་ཁ་བདེ་གཡོ་སྒྱུ་མཁས་པ་སོགས། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མིན། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུངས། །སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་རླབས་ཆེན་བསགས་བྱས་ནས། །སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་མཐུས། །ད་

ཐུན་མོང་སྨོན་འགྲེའི་ས་བཅད་

སྐབས་མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །དགེ་བ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་བསམ་མི་ནུས། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་འདའ་བ་མེད། །མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློས་སྡིག་པའི་ལས་རང་སྤྱོད། །མགོ་རིས་ལྷ་ཡང་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནས་ཟད། །ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་སྐལ་པ་དམན་པས་སྒྲིབ། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་མུན་པའི་བསྐལ་ཆེན་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལྐུགས་ཧྲུར་ཆེ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་གཏན་ནས་མེད། །ད་རེས་དེ་འདྲའི་མི་ཁོམ་གནས་དང་བྲལ། །ངོ་བོ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་དུས་འདིར། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། །ཆོས་ལ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་དུས། །དམ་ཆོས་དར་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རུ། །སྤྲུབ་མཁན་མི་ལུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱོན་མ་ཞུགས། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་དད། །རང་དོར་

༄༅། །ཕྱོགས་པའི་འཁོར་བ་ལྔ་དང་ལྡན། །དེས་ན་ལས་མཐའ་ལོག་ལ་འགྱུར་ཉེ་བས། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་དགོས། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །བསྟན་པ་གནས་བཞིན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །ལྷག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གཞན་ལ་ཕྱོགས་པའི་འཁོར་བ་ལྔ་དང་ལྡན། །དེས་ན་ངེས་འབྱུང་དད་པ་དོན་གཉེར་སོགས། །ཕལ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དལ་བརྒྱད་འཁོར་བཅུ་ཚོགས་པ་ནི། །གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །སྤྱིར་ནི་ངན་སོང་སྐྱེས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིར་སྐྱེ་མཁན་ཆེས་ཆེར་ཉུང་། །མཐོང་ཆོས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་མང་ཉུང་དང་། །མཐའ་འཁོབ་རྣམས་ལས་དམ་ཆོས་དར་ས་ཉུང་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ལས་གྲྭ་པ་ཉུང་། །དེ་ལས་ཆོས་བྱེད་དལ་འབྱོར་ལྡན་རེས་དཀོན། །དེ་བཞིན་དཔེ་ཡིས་གཞལ་ཡང་རྙེད་དཀའ་

སྐྱེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པའི་ནང་། །རུས་སྦལ་མིག་མེད་ལན་རེ་རྒྱུ་བ་དང་། །སྟེང་གི་གཉའ་ཤིང་བུ་གར་འཕྲད་ཀྱང་སྲིད། །གཞན་ཡང་ཁབ་རྩེར་ཡུངས་
དཀར་འདུག་པ་དང་། །གྲུང་ཡོགས་ངོས་ལ་སྲན་མ་ཆགས་པ་སྲིད། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་སྲིད་དཀའ་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །དལ་འབྱོར་
མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ་དུས་འདིར། །གཏན་དོན་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན། །བསྒྲུབས་ནས་ཚོགས་སུ་ཚུད་པར་མ་གྱུར་ཅེ། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་བྱ་བ་ཐ་མའི་དང་། །ལེ
བའི་ཉིན་པར་དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་འཁྱལ། །འཁྱལ་ནས་ངན་སོང་གནས་ལས་འདའ་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དལ་རྟེན་སྙིང་པོ་ལོན་པར་མཛོད། །སླར་ཡང་ཆ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །ལྡན་པའི་བསྐལ་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ཅེ། །དེ་སྲིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས། །སྟོན་བསྐལ་མིན་ཀྱང་བར་བསྐལ་ཆོས་གྱུར་ན། །མི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་

༄༅། །བསྟན་པ་སྟོང་། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མི་ལུས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ཚེ་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་ཙམ་ཞིག་
ལས། །གཏན་དོན་མི་འགྲུབ་ཐ་མལ་ངང་དུ་འཆི། །བྱེ་བྲག་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །ལས་འབྲས་ངན་སོང་གནས་ལས་འགྲོ་ས་མེད། །གྲངས་མེད་མི་ལུས་ཐོབ་
ཀྱང་དོན་སྙོ་ཆུང་། །ད་ལན་མུན་བསྐལ་བར་བསྐལ་མ་ཡིན་པར། །སྒྲོན་བསྐལ་ཆོས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དར་བཞིན་གནས་པ་འདི། །
དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །གནས་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔྱད་བྱས་ཙང་། །བྱང་ཤར་ནུབ་དང་གླིང་གཡོག་དྲུག་བཅས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེར་མེད་ཤི་མ་
ཐག །ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་མེད་པས་སྐལ་པ་དམན། །འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་གནས་འདིར། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་སྤྱིར་འཕགས་ཤིང་། །སྤྲོས་སུ་འདིར་

སྨན་ཤོང་སྐྱོན་འཇོམས་ལ་བཅད

ཡང་ཆོས་མི་དར་བའི་གནས། །མཐའ་འཁོབ་བརྒྱ་རྩ་ཡང་འཁོབ་སྟོང་རྩ་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པ། །འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་པ་བཟང་བ་དང་། །ཁྲེ་བྲག་
དམ་ཆོས་དར་བའི་གནས་གཙོ་བོ། །སྔོན་དུས་རྒྱ་གར་རྡོར་གདན་ཡིན་པའི་སྐབས། །བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་མཆོག་དམན་ཕལ་ཆེར་རྣམས། །ལུས་སྲོག་འབེན་བཙུགས་དཀའ་སྤྱད་དུ་
མས་ཕྱིན། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །མདོ་སྔགས་ཆོས་རྣམས་བསྒྱུར་ཞུས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འབྱུང་གནས་ཞིག་ཡིན་རུང་། །
དེང་སང་བསྟན་པའི་རྟགས་ཙམ་ཕལ་ཆེར་ནུབ། །དེས་ན་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བོད་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ། །དེ་འང་སྙིགས་ལྔས་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །ལྷག་པར་རེས་དོན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

༄༅། །སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་མ་རྟུན་ཏེ། །མི་རིང་རེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འགྲིབ། །དེང་སང་ལ་ཤད་སྒྲུབ་དར་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག །
མདོ་སྨད་སྡེ་དགེའི་ཁུལ་དུ་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་སྟེ། །རི་མོའི་མེ་ལྕེས་གསལ་བར་མི་ནུས་བཞིན། །སྒོམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ལྡན་མཁན་ཆེས་
ཆེར་དཀོན། །དེས་ན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་དངོས། །དེས་དོན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །མཐོང་ཆོས་རིག་བྱའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཕྱིན་ཆོད། །ལྷག་པར་
གནས་དུས་ཆོས་དང་ཐབས་རྟེན་སོགས། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་བཞིན་སླལ་པ་བཟང་། །ཡིན་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དགའ་སྤྲོ་བཅས། །ཆོས་སྒོར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་
བྱོས། །ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དྲིད་མ་སོང་བར། །དགེ་སྒྲུབ་ཕྱིག་སྤྱང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བསྐྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་རྣམས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་

གཉིས་རླབས་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །དོན་གཉེར་ལྡན་པས་དམ་ཆོས་མ་ཞུས་ན། །སྲོག་མ་ཆད་ཅིང་ལུས་ནི་མ་དོར་ཀྱང་། །དེ་ནི་རེས་པར་རོ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །ཐོས་ནས་གཏན་དོན་དྲན་པར་མ་ནུས་ན། །དབུགས་མ་ཆད་ཀྱང་ས་ཧོ་བེམ་པོ་འདྲ། །སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་ནས་སྡིག་པ་གསོག་སྒྱུར་ན། །འདྲེས་མ་ཁྲེར་ཀྱང་སྨྱོན་པ་ཉིད་དང་འདྲ། །རང་དབང་ཡོད་དུས་དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན། །བླུན་མོངས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །སྙིང་པོ་གཏན་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། །མཉན་པ་ཡོད་དུས་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་ལྟར། །ཐབས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ལྡན་དུས་འདིར། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །དཔུང་ཚོགས་ཡོད་དུས་དགྲ་རྣམས་བཏུལ་དགོས་ལྟར། །བླ་མ་དམ་ཆོས་ལུས་རྟེན་ཕུན་ཚོགས་དུས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་ཅི

༄༅། །སྤྱལ་བྱ་དགོས་སོ། །ནམ་ལྷ་དྲོད་དུས་ས་བོན་ཐེབས་དགོས་ལྟར། །གདན་དོན་ཆོས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཅི་ཐེབས་དགོས། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་པའི་
སྐབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་རང་ལོན་དགོས་ལྟར། །རང་བློ་ཁེལ་དེས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལོན། །ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་དགོས་ཤིང་། །ཚེ་ཡི་ཡུན་
ཐད་སྒྲུབ་ལོང་ཆེར་མེད་པས། །འདུས་བྱས་དགེ་བས་ཕན་གནོད་ཆུང་བ་དང་། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་དགོས་ཤིང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག །ལུས་རྟེན་
བཟང་པོ་འདི་ཐོག་འགྲུབ་དགོས་ཕྱིར། །ད་རེས་རང་རེ་སྤྱིར་ནི་མི་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་ནི་སྤྱང་གྲུང་རྣམ་དཔྱོད་དུ་མར་ལྡན། །ངག་གིས་ཚིག་དོན་དཔག་མེད་སྟོན་ནུས་པ། །ལུས་
ཀྱིས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་བྱ་ནུས་མཁན། །ཕྱི་པ་མ་ཡིན་ནང་པའི་ཁྲུལ་དུ་གཏོགས། །སློས་སུ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་སེར་གཟུགས་འཆང་། །ཆོས་དང་བླ་མར་འཕྲད་ཅིང་རང་

དབང་ཡོད། །ལུས་ལ་ནད་མེད་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གཉིས། །སོ་སོ་ཉིད་དུ་ཡ་ནི་མ་བྲལ་ཞིང་། །འཆི་ནས་ངན་སོང་གནས་
སུ་འཁྲུམས་མ་ཆར། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །ཆོས་ཕྱིར་འཁྲུག་ལྟོགས་དཀའ་སྡུད་སྡིང་རུས་ཀྱིས། །འཆི་གྲབས་ལན་གྲངས་སྦྱོང་དམ་འཆིང་
འགྱུར་རུང་། །ལྷག་པར་དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པས་བཟོད་དགོས་ཏེ། །རིང་མིན་འཆི་ནད་དྲག་པོ་བཟློག་མེད་ཀྱིས། །ཚེ་སྲོག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འཕང་པའི་ཚེ། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་
བཟོད་དཀའ་བར་མེད་པ། །ཡུན་རིང་ཤུགས་དྲག་ཅི་རིགས་སྦྱོང་གྱུར་ཏེ། །རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་མིང་མི་གྲགས། །ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བྲལ་ཚེ། །ཁྲ
མ་མཇལ་དང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་སོགས། །ཁོམ་པ་ལྟ་ཅི་ཆོས་ཕྱོགས་བློ་སྐད་ཅིག །ཙམ་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐལ་པ་ཕྲ་བཞིན་དུ། །གཞན་དབང་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་མནར་བའི་ཚེ། །

༄༅། །ཅི་ལྟར་བྱེད་སྣམ་ལྟག་ཏུ་བསམ་སྦྱོར་རྣམས། །ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་དྲིལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །ཕལ་ཆེར་
སྐྱེས་དང་ཚར་ལོང་མེད་པ་དང་། །རྒས་དང་ན་ལོང་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལས་འཕྲོ་གཏམ་འཕྲོ་ལུས། །འགྲོ་འདུག་ཟ་འཕྲོ་ལུས་ནས་འཆི་བས་
ན། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས། །སྤྱིར་ནི་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་རྟག་བརྟན་མེད། །རི་རབ་རི་ཕྲན་ཁོར་ཡུག་ལྕགས་རི་
དང་། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །མཐར་ནི་མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག་རླུང་གིས་གཏོར། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་བཞིན་ནང་
བཅུད་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། །མི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གསལ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལྡན་པས་ནམ་མཁར་འཕུར་ནུས་ཤིང་། །ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐོབ་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་

ལྡན། །ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དེང་སང་མི་དགེ་ལས་ཀྱིས་ཆེ་ཆེར་འཕྲིབ། །སླར་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས། །བསྐལ་པའི་ཁུག་
སོ་ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་ཆོས། །ནད་མཚོན་མུ་གེས་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་འཇིག །དེ་སྐབས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །དགེ་བཅུའི་ཆོས་སྟོན་ཆེ་བསོད་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །
བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་དུས་བྱམས་པ་དངོས་སུ་བྱོན། །དེ་འདྲའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས། །སངས་རྒྱས་སོས་པས་འགྲོ་དོན་རླབས་ཆེན་སྐྱོང་། །མཐར་ནི་སྲིད་པའི་སྣོད་
བཅུད་ཡོངས་སུ་སྟོང་། །དེ་བཞིན་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་ཡོད་པ་ལྟར། །ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་རྫོམ། །ཁར་སང་དེ་རིང་དོ་ནུབ་སང་ཉིན་སོགས། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསླུ་བའི་ཆོས། །གང་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་རང་སེམས་ཁུག །སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་འཚལ་

༄༅། །ཡོ། །དེ་བཞིན་ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ག་ལ་རྟག །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པད་འབྱུང་དང་། །
དགྲ་བཅོམ་རྗེ་འབངས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སོགས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་དག་བསྟན། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོའང་ག་ལ་རྟག །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་
པོ་མདོ་ཁམས་སུ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། །ཚེ་བསོད་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྲན་བློན་པོ་བཙན་པོ་སོགས། །ཡུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་ནུས་མཁན། །མཐོན་པོ་གནམ་ལྟར་བཙན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། །ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ལྟར་མཆོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །མིག་གིས་མི་བཟོད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་མི་
ཁྱབ། །སྔ་ཕྱི་གྲངས་མེད་ཐེབས་ཀྱང་རྗེས་ཤུལ་གྱི། །ད་ལྟ་གཏམ་རྒྱུན་ཙམ་ལས་མེད་བཞིན་དུ། །སྲིད་རྩེ་མནར་མེད་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་སྡོད་པ་གཅིག

ཙམ་ཡང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ན་འབྱུང་བ་ཆེར་མི་སྲིད། །ཕྱི་བྲག་འཛམ་གླིང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སྐབས། །ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་འམ་ནི་སུམ་ཅུའི་དུས། །ད་ལྟ་ས་སྟེང་ཡོད་ཚད་ལོ་
བརྒྱའི་ཚུན། །གཅིག་ཙམ་མི་སྡོད་འཆི་བའི་གནས་ལས་མེད། །ཡང་སྐྱོས་མཐོང་ཐོས་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་གྱུར་པའི། །སྔ་རབས་ཕ་མ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ། །ད་ལྟའི་ཕ་མ་སྤུན་
སྲིང་གྲོགས་མཆེད་དང་། །ཕ་ན་སྨྲོ་ཁྲི་སྨྲོ་ཐིག་སྟེར་ཡོད་རྣམས། །དེ་ལྟར་འཆི་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་བཞིན། །རང་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་རྩ་བའི་ཕ་མ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་འཆི་
འམ་འཆི་བའི་རྟགས་མཚན་རྣམས། །མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་བུ་རྒྱུད་ཅེའི་ཕྱིར་རྟག །དེས་ན་གཡེང་བའི་དབང་དུ་རྒྱ་འབྱམས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དེ་ལས་བློ་སླུགས་མེད། །
འཆི་ནས་ངན་སོང་གནས་སུ་འཁྱམས་མ་ཆར། །འདི་ནི་སྐལ་པ་བཟང་བར་ཞེས་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕྱུགས་ལུག་མང་པོའི་ཁྱུ་ཚོགས་ནང་། །གཤིན་རྗེས་ཞགས་པ་སུ་ཐེབས་ཆ་

54

༄༅། །མི་གཏོགས། །མར་མེ་བརྒྱ་མཆོད་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དང་། །མཐའ་དབུས་གང་ནས་དས་ཡོང་ཆམ་མི་གཏོགས། །རླུང་གསེབ་མར་མེ་ཉི་
གྲས་གྲིབ་མ་འམ། །ཤིང་འབྲས་སྨིན་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་ལྟར། །ཚེ་མཐུག་རྣམས་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་ངེས་མེད། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་བསྒྱུར་དུ་མེད། །སྨན་ལྟས་སྨན་གཏོང་ཚེ་
དཔག་དཔང་བསྐུར་ཅིང་། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དཔྱད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྲུང་བར་མཛད་ན་ཡང་། །བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། །དེ་
ཡང་འཆི་རྐྱེན་ངེས་ངེས་འགག་མེད་དེ། །གློ་བུར་གཟའ་དང་གདོན་དང་མེ་ཆུ་དང་། །དུག་མཚོན་ཐབ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་དང་། །འབྱུང་འདུས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་
དང་། །དགྲ་བགེགས་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །སྨན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་བཟློག་མི་བཏུབ། །ཚ་གྲང་ནད་སོགས་ཕྱོགས་ཙམ་ངེས་མི་ཟིན། །སྐྱིགས་མའི་ལས་

ནད་དན་པས་ནམ་ཟིན་ཡོང་། །ཆ་མི་རྟོག་བཞིན་སློ་བུར་ནད་ཀྱིས་མནར། །དེ་ཆེ་རང་དབང་ཙུང་ཟད་མི་འདུས་པར། །མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྲ་ཉག་བཏོན་པ་བཞིན། །གཅེར་བུ་
ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཙུག་བྱས་ནས། །ས་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱུ་ནོར་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །འབྲལ་བར་མི་ནུས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ལྷག །ཐ་ན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཉལ་མལ་རྡིང་དེ་ལྷག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། །གསོན་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་དར་ཟབ་གཡོགས། །རྒྱན་ཆ་རིན་ཐང་ཆེ་
བས་ལེགས་སྤྲས་ཤིང་། །ཁ་ལ་ཅི་ཞིམ་ལྟོལ་ཅི་བརྒྱགས་བྱས། །འགྲོ་དུས་རྣ་ཝོན་འདུག་དུས་གདན་ཐོག་བསྟད། །ན་ཚ་ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས། །ཕྲན་བུ་ཙམ་
ཡང་བཟོད་པར་མི་ནུས་པའི། །ལུས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པོ་ཆེ་འདི་དག །ནམ་ཞིག་རོ་ཞེས་སྐྱུག་བྲོའི་གནས་སུ་འགྱུར། །འཁྱུལ་སྣང་ཟེར་སྣང་ཤར་བ་ཡ་ང་བའི། །རང་བཞིན་

༄༅། །ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གོས་ རྩུལ་པོས། །སྤོང་ཐུར་བཞིན་དུ་མགོ་སྐབ་མེད་པར་དགྲི། །ཐག་པས་བསྡམས་ཤིང་ཡོལ་བ་ནག་པོས་བསྒྲིབས། །རྗོ་བས་
བརྟེན་ཅིང་ལྦིད་ཀྱང་ཡོ་རེ་འགྱུར། །ནག་པོ་དམ་མེར་ལྷུ་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིག །ཁྲག་རྒྱ་བབ་ཅིང་རུལ་བའི་དྲི་ངད་ཐུལ། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཐམས་ཅད་དོར། །
རྩ་མེད་སློ་ཡི་ཕྲི་རོལ་མྱུར་བཏོན་ཏེ། །མི་ལ་སྲིག་གམ་རྒྱུ་ལ་བསྒྱུར་བ་འམ། །ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་རུང་ཞིག་ཏུ་དོར། །བྱ་རྒོད་ཁྱི་སྤྱང་འབུ་སྲིང་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཁམ་
ཟས་བྱས་ནས་བཟའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །ཤ་ཁྲག་འཐོར་ནས་རུས་པ་སྐྱ་སང་ངེ་། །སྐྲ་ནག་ཐོར་རེ་རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱེར། །བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ། །
རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུ་འདུ་ཤེས་གྲུང་བཞིན་དུ། །ཡ་ང་བར་དོའི་གནས་སུ་འཁྱམས་དགོས་པའི། །རང་བཞིན་འདི་དག་ཤེས་མཁན་དཀོན་པོ་འདུག །བསམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བའི་

མིག་ཉིད་དང་། །ཉན་པའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་གྱུར་ན། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་རང་བཞིན་ལ། །ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་དཔྱད་པ་གཏོང་བ་ལས། །རྒྱུ་ནོར་འབྱོར་ཚོགས་ཐོབ་ཐང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན། །དཔའ་རྩལ་སྤྱང་གྲུང་རིགས་རུས་ལང་ཚོ་དར། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཁས། །མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་བྱ་བ་ལམ་སྒྲོང་སོགས། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཏེ་ངར་རྒྱལ་དབང་དུ་ནི། །ནམ་ཡང་མ་ལྡིང་མི་རྟག་རང་བཞིན་སྒོམས། །འཆི་ནད་དྲག་པོ་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ། །ལུས་ཀྱི་ནང་འཁྲིལ་ལས་ནི་ཚུར་སྨིན་ནས། །མི་རྟག་རང་མཚང་གཅིག་ཏུ་ངོམ་ཡོང་བས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་རིགས་སྤངས་ཏེ། །དོན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་པའི་བྱ་བཞག་ལ། །དེ་སྔོན་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཟད་འདུག་མོད། །ད་ནི་གཉེན་འགྲོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་དང་། །དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་སྐྱེད་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་། །དཔྱད་ན་རྟག་བརྟན་ཡོད་པ་སྣེ

༄༅། །གཅིག་མེད། །སྤྱི་རབས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས། །ད་ལྟས་རོ་རྗེ་མལ་གྱུར་པས་ན། །མི་ཚེ་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཞག་ཚུགས་འདི། །ཡུལ་
ཁང་གནས་ལ་གཟབས་པའི་དོན་སྙོ་ཆུང་། །དེ་བཞིན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་འཛམ་ནི་ཆོས་ར་བཞིན། །འཕྲལ་དང་རིམ་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་བས་
ན༔ །བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་ངན་ཕྱགས་འཐབ་རྩོད་སོགས། །བརྩེ་གདུང་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་ཀུན་བསྐྱུངས་ཏེ། །གཅིག་པུ་དབེན་པའི་རི་ལ་གནས་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་དགྲ་གཉེན་
གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཕལ་ཆེར་ངེས་མེད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འགྱུར། །ཚེ་སྟོད་དགྲ་རྣམས་ཚེ་སྨད་གཉེན་དུ་འགྱུར། །ཚེ་སྟོད་གཉེན་རྣམས་ཚེ་སྨད་དགྲ་རུ་ལྡང་། །
ཕན་ལན་གནོད་འཇལ་གནོད་ལན་དྲིན་ཡང་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་བཏང་སྙོམས་ཞོག །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ནོར་འབྱོར་ཚོགས་རྟག་བརྟན་མེད། །ཚེ་སྟོད་ཕྱུག་རྣམས་ཚེ་སྨད་

དབུལ་བར་འགྱུར། །ཚེ་སྟོད་དབུལ་ཀྱང་ཚེ་སྨད་ཕྱུག་པར་འགྱུར། །དབྲ་རྒྱུན་འདྲེ་གདོན་འགུག་པའི་གཡབ་མོ་ཡིན། །ཡི་དྭགས་གནས་སུ་འཕང་བའི་གཏིང་རྡོ་ཡིན། །
བསགས་སྲུང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་རྣམ་གཡེང་བྱེད། །སེར་སྣའི་མདུད་པའི་བསྡོམས་པས་ཉམ་ཐག་བྱེད། །བདག་བྱེད་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ཅང་མེད་ན། །རྒྱུ་ནོར་འཁོར་ཚོགས་ཕྱུག་ཀྱང་
ཡིད་རྟོན་ཅི། །ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཟས་གོས་མཁོ་ཆོད་ལས། །རློམ་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །གཞན་དབང་འགྱུར་དུས་ཕན་པ་སྐྱིད་མཁན་མེད། །ལྷག་པར་ཡོན་
མཆོད་བསམ་སྦྱོར་དག་མཁན་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་ཁ་ཡང་མ་འབྲལ་སྐབས། །ཀུན་སློང་བཟང་པོ་གསོན་པོའི་ཚེ་འདིར་བསྐྱེད། །རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་གཏན་དོན་ཆོས་ཕྱིར་
ཐོང་། །དེ་བཞིན་སྙན་གྲགས་ཆེ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། །གསོན་དུས་འགྲུབ་དཀའ་འཆི་དུས་ཕན་པ་མེད། །དགྲ་རྣམས་དགའ་ཞིང་གཉེན་རྣམས་ལྷག་ཏུ་སྐྱོ། །སྙན་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟ་

༄༅། །བྱ་རྫོགས་པར་གྱིས། །ཐོབ་ཐང་རྣམ་དཔྱོད་འབྱོར་ཚོགས་ལྡན་པ་དང་། །ཁེ་དྲག་གཏམ་སྙན་ཤེས་རྒྱ་ཕེར་ཡོད་དང་། །དཔའ་རྩལ་སྙིང་གྲུང་
འཛོམས་པ་སུ་ཡིན་རུང་། །བསོད་ནམས་ཟད་དེ་རྒུད་པའི་དུས་ཚོད་ཆེ། །བསམ་བློ་ལྷུགས་ཅིང་བྱ་བ་ལམ་མི་འགྲོ། །མིས་འཕྲུ་རང་སྡུག་ཀུན་གྱིས་བརླས་བཅོས་བྱེད། །ཡར་ནི་
ཆགས་ཞེན་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ལུས། །ངེས་པར་བརྟགས་ན་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དང་། །ནང་ཁྲོལ་ལ་སོགས་གཅིན་རྟག་མི་གཙང་ཁྲོད། །དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་འཇུག་རྩ་རྣམས་འཕར་ལྡང་
དང་། །ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་པགས་པའི་མདོག་བཅས་ལ། །དཔྱད་ན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ངོ་ཚ་དགོད་ཤོར་འཇིགས་སྐྲག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་
འཇུག་སྟུད་པའི་གསོབ་ལྷ་བུ། །འདི་ཉིད་སོང་ཚེ་རོ་ཞེས་མིང་གིས་འགྱུར། །ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་མཛེས་དང་མི་མཛེས་དང་། །བྱ་བ་སྒོད་ཞན་རྒྱུ་ནོར་མང་ཉུང་དང་། །བདག་ཉམས་

ཚེ་ཚུང་ཟེར་ནས་གཅེས་འཛིན་གྱིས། །རེ་དོགས་འབད་རྩོལ་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་ཟད། །གཏན་དུ་འདུག་ཚས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། །འགྲུབ་ཀྱང་མི་སེམས་སྡོང་པ་ཁེངས་དུས་མེད། །
དཀའ་ལས་སྡིག་པ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དང་། །སྨོན་དང་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་ཁྲད་བསད་ནས། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་འབྱོར་ཚོགས་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ནས་མི་ཚེ་
ཟད། །མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྲུ་ཞག་བཏོན་པ་བཞིན། །ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་སོ། །རང་ཕྱོགས་ལྷ་རུ་བཟུང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །གཞན་ཕྱོགས་འདྲེ་རུ་
བཟུང་ནས་སྡང་ཞིང་སྨོད། །དོན་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ངེས་ངེས་མེད། །ལ་ལ་ཤི་ཞིང་ལ་ལ་ཡུལ་གཞན་སོང་། །ལ་ལ་མཛའ་དམན་འཁྲུར་རྒྱུད་འགྱུར་ལྡོག་གི། །རང་བཞིན་
གཏད་སོ་མེད་པས་རྨི་ལམ་འདྲ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དཔྱོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ་སྣང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས། །བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་དན་པས་མི་བཅིང་བར། །རྟག་ཏུ་མི་

༄༅། །རྟག་རང་བཞིན་སྒོམ་པ་དང་། །རང་སྐྱོན་བརྟག་ཅིང་དམན་ས་པོ་ནར་བྱུང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་བག་ཡོད་ལྡན་པར་སྤྱོབ། །འདིར་སྣང་འཇིག་རྟེན་
ཕྱོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གར་སྐྱེས་ངེས་མེད་ཀྱི། །བློ་སྣ་ཐད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔུང་བར་བྱ། །མི་རྟག་སྒོམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ཚེ། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་
འམ་ནི་སྤྱོང་པོ་འམ། །ཕྱིག་པའི་རྣང་ལྟར་ཡོད་ན་ངེས་ཚོག་ཅིང་། །མེད་ན་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བ་མི་རྟག་གཤའ་མ་ཞིག་དྲན་ན། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
ཆོས་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར། །རྟ་ཕོ་ལྕུག་གིས་བྲབས་ལས་ཆེས་མྱུར་བའི། །སྤྲོན་ཕྲིད་རྒྱབ་དེད་བྲེད་མཁས་ཁྲི་འབུམ་ལས། །ལྷག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་བས། །
ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུས་ཀྱིས་འདའ་བ་རྣམས། །མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་མ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་སྒོམ་པར་མ་བྱས་

Sung-rab Gyun-pal Khang

ཆོ། །ཞུ་ལོ་ཐོས་ལོ་སྐྱབ་ལོ་འདྲ་ཆག་པོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་ལད་མོ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་འདའ། །ཁ་དང་དོན་འཛོལ་འདོད་པ་ལག་ལེན་
འཛོལ། །མཐར་ནི་ཆོས་ཐྲེད་དན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་ནས། །དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ལས་མི་འཕགས་སོ། །ཤི་ནས་མི་དས་རྩ་སྙམ་འཇའ་ཡལ་ལྟར། །མེད་དུ་སོང་ན་ཚེ་འདིས་ཆོག་འདུག་
མོད། །ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་རྟུལ་ཕྲན་བརླག་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདའ་ས་མེད། །སླར་ཡང་ལུས་བླང་ལས་དང་རྣམ་སྨིན་སོགས། །བདེ་སྡུག་ལུས་སེམས་
འདི་ཐོག་རག་ལས་པ། །ཇི་བཞིན་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་ནི། །ཚིག་དང་རྩོལ་འཆོས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར། །ངེས་པར་རང་
རེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། །ད་ལྟ་ལ་ལ་བདེ་བ་ཤ་སྟག་དང་། །ལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་འདའ་བ་དང་། །ལ་ལ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་རྣམས། །རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་ཡིད་

༄༅། །ཚེས་མ་སྐྱེས་ཚོ། །ལས་ལ་ཡག་ཉེས་ལམ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་དང་། །ཕོ་ནི་ཐོད་ཞན་རྐྱེན་གྱིས་བསྒྱུར་སོགས་སྐམ། །དེ་དག་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་
མིན། །ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་ལས་ནི་གང་བསགས་པའི། །ད་ལྟ་བདེ་སྡུག་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་བཟང་ངན་ནད་ནི་མང་ཉུང་དང་། །དབང་ནི་ཆེ་ཆུང་རིགས་རྒྱུད་བཙུན་
མི་བཙུན། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ཞན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་སོགས། །མཆོག་དང་འབྲིང་དང་དམན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཀར་པོ་
དགེ་བས་མཐོ་རིས་གསུམ། །ནག་པོ་མི་དགེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བོན་གང་བཏབ་དེ། །སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྨིན། །ཡིན་ཕྱིར་སྤང་བླང་མི་
དགེ་བཅུ་པོ་ནི། །ཆགས་སྡང་རྨོངས་པས་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཀུན། །དཔེར་ན་རྩ་བ་དུག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྲེད་ལས་བཅས། །དུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་མི་

དགེ་བའོ། །ཤེས་ནས་མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤང་བྱ་ནི། །ལུས་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་དང་། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་དང་། གཏི་མུག་སྒོ་ནས་ཞར་བྱུང་
སྲོག་གཅོད་དོ། །རྒྱལ་བློན་དཔྲ་ཇག་དཔུང་བཙན་དབང་གིས་ལེན། །བདག་པོས་མི་མཐོང་འཇབ་བུས་ལེན་པ་དང་། །ཚོང་སོགས་གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་ལེན་པའོ། །བདག་བཟུང་
གནས་དུས་རིགས་སྤང་ལོག་གཡེམ་མོ། །ངག་གིས་བདེན་མེད་སྨྲ་བ་རྫུན་ཕལ་པ། །དགེ་སྡིག་བདེ་སྡུག་མི་བདེན་རྫུན་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་མདོག་མི་ཆོས་བླ་རྫུན་ནོ། །ཕན་
ཚུན་གཉིས་ཀར་ཡོད་སར་མདོན་ཕྲ་དང་། །གཅིག་མེད་པ་ལ་ལབ་པ་ལྐོག་ཕྲའོ། །གཞན་སྐྱོན་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཚིག་རྩུབ་དང་། །དོན་མེད་གླུ་བྲོ་སྒྲུང་སོགས་ངག་འཆལ་ལོ། །
ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ནོར་བདག་བཟུང་བརྣབ་སེམས་དང་། །བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ལ་མི་དགའ་གནོད་སེམས་དང་། །མཆོག་གསུམ་རིགས་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་

༄༅། །བར་མ་བྱས་ན། །དང་པོ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །མི་དགེ་བཅུ་པོའི་ལས་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་ལྡན་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །
འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་སྐྱེ། །གཏི་མུག་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ངན་སོང་གནས་ལས་གལ་སྲིད་ཐར་གྱུར་ནས། །མི་ལུས་ཐོབ་རུང་རྒྱུ་མཐུན་
འབྲས་བུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤུམ་གང་བྱས་ལ། །ད་ལྟ་དེ་རང་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་བྱས་པས་ཚེ་ཐུང་
ནད་མང་དང་། །མ་བྱིན་བླངས་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། །ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་ཁྱིམ་ཐབས་འཕོན་འཛིན་བྱེད། །རྫུན་གྱིས་རང་ལ་སྐུར་འདེབས་བསླུ་མཁན་མང་། །ཕྲ་
མས་འཁོར་གཡོག་ནང་མི་མཐུན་པ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་ནི་རྟག་པར་མི་སྙན་ཐོས། །ངག་འཆལ་བྱས་པས་ཅི་སྨྲས་བདེན་རྟོགས་དཀའ། །བརྣབ་སེམས་བྱས་པས་མི་འདོད་

ཐོག་ཏུ་བབས། །གནོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་འཇིགས་སྐྲག་འཚེ་མི་མང་། །ལོག་ལྟས་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་སྟེ། །སྲོག་གཅོད་པས་ནི་སྲོག་
ལ་གནོད་པ་སྐྱེ། །མ་བྱིན་བླངས་པས་ལོ་ཐོག་སད་སེར་ལྡང་། །ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་འདམ་རྫབ་གྲོང་དུ་སྐྱེ། །རྫུན་གྱིས་ཞེས་པ་སྐྲག་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད། །ཕྲ་མས་ས་རོང་
བགྲོད་དཀའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་ནི་རྡོ་སྲེག་ཚེར་མར་སྐྱེ། །ངག་འཆལ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དཀའ། །བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཉེས། །གནོད་སེམས་
ཀྱིས་ནི་འཇིགས་འཚེའི་དྲ་བར་ཚུད། །ལོག་ལྟས་དཔུང་གཉེན་ཐབས་བྲལ་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཀུན། །གང་
ནས་སྐྱེས་ཤིང་གང་དུ་འཕོས་གྱུར་ཀྱང་། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་མོ་ཡུག །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལས་འདའ་ས་མེད། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་

༄༅། །བཟོད་ན། །སྐྱེད་བྱེད་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་དུ། །མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤང་བར་མཛོད། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་
སོགས། །རང་ཕྱོགས་མི་ཆགས་གཞན་ཕྱོགས་མི་སྡང་ཞིང་། །ལས་འབྲས་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལས་རྣམས་དགེ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་བ་
སྨན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་ཅན། །སྨན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་དགེ་བ་འོ། །དེས་ན་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ལྟར་སྤྱོད། །སྲོག་གཅོད་རིགས་སྤང་སྲོག་
སྐྱོབ་ཆེ་ཕྲ་བྱ། །མ་བྱིན་ལེན་སྤང་མཆོད་སྦྱིན་རིགས་ལ་འབད། །འདོད་ལོག་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྲུངས། །ངག་གི་རྫུན་སྤང་བདེན་པ་ཤ་སྟག་བརྗོད། །ངོས་ཕྲོག་ཕྲ་
མ་སྤངས་ཏེ་འཁོན་པ་འདུམ། །ཚིག་རྩུབ་སྤངས་ཏེ་སྙན་པའི་དབྱངས་བཅས་སྒྲོགས། །ངག་འཆལ་སྤངས་ཏེ་བཟླས་བརྗོད་ཁོ་ནར་བརྩོན། །ཡིད་ཀྱི་བརྣབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཏོང་

སེམས་འཆང་། །གནོད་སེམས་དྲུང་འབྱིན་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར། །ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱེད། །དེ་དག་བསྒྲུབས་པས་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ནི། །མཐོ་རིས་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྦྱིན་སོགས་དགེ་བ་སྟོམ་གང་བྱས་ལ། །ད་ལྟ་དེ་རང་དགའ་ཞིང་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་ནད་གདོན་ཉུང་། །མ་བྱིན་སྤངས་པས་འབྱོར་ལྡན་འཚོ་བ་ཉུང་། །འདོད་ལོག་སྤངས་པས་ཁྱིམ་ཐབས་མཛེས་བཞིན་མཐུན། །ཟོལ་རྫུན་སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། །ཕྲ་མ་སྤངས་པས་འཁོར་གཡོག་གུས་འདུད་ཆེ། །ཚིག་རྩུབ་སྤངས་པས་རྟག་ཏུ་སྙན་པར་ཐོས། །ངག་འཆལ་སྤངས་པས་ཚིག་རྣམས་གང་སྨྲས་བཙུན། །བརྣབ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གནོད་སེམས་སྤངས་པས་འཚེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་ལྟ་

༄༅། །སྨོན་ལམ་དུ་སྨོན། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མདོ་དོན་བསྡུ་བྱས་ན། །ས་ཧོ་རི་བྲག་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། །
སྤང་ལྗོངས་འབབ་ཆུ་ཡིད་འོང་གནས་དག་དང་། །སྨན་དང་ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུའི་རིགས་སྣ་ཚོགས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གང་དུ་འཁོར་གྱུར་ཀྱང་། །གང་དུ་གནས་
ཀྱང་བདེ་བ་འཁོར་མོ་ཡུག །བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་ཏུ། །བདེ་བ་ཕྲ་མོ་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ན། །དེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་
དགེ་བ་ཅི་འགྲུབ་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ནི། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་གཟིགས་ནས་དགེ་སྡིག་ཞིབ། །རང་རེའི་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཐོས་སྒྲོང་ངམ། །

ཐོས་པ་མཁན་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་ཡོད་དམ། །འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི། །གནད་ལ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་ཞིབ་ཡོད་དམ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་བོན་གང་བཏབ་
པ༑ །སྔོན་དུས་འབྲས་བུ་ཚོགས་མེད་སྨིན་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་ས་བོན་ཅི་བཏབ་པ། །ད་ལྟ་རང་ཐོག་འབྲས་བུ་
ཡོངས་སུ་སྨིན། །མ་ཟད་ད་ལྟ་དགེ་སྡིག་ལས་གང་བྱས། །སླར་ཡང་ཕྱི་མར་སོ་སོར་ཚོགས་མེད་པར། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རང་ཐོག་སྨིན་ངེས་ལས། །ནམ་ཡང་མ་འདས་རྒྱུ་འབྲས་
བསླུ་བ་མེད། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྨིན་ནས་ཟད་པ་འམ། །ཡང་ན་རྐྱེན་ཕགས་པས་ཟད་ནམ་གཏོགས་པར། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད། །ས་དང་རྡོ་ལ་སྨིན་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །མི་བམ་མི་རུལ་མི་སྐམ་མི་ཟད་ཅིང་། །ནམ་ཡང་རང་ཐོག་སྨིན་ངེས་ལས་མི་ལྡོག །ཡུལ་དུ་མི་སྤྱོད་གཞན་གྱི་རྗེས་མི་འབྲང་། །མེད་པར་མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་

༄༅། །དགོས་པས། །དགེ་སྦྱོང་སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་ཕྲ་བ་བཞིན། །ཞིབ་པ་ཅི་ནས་གལ་དུ་ཆེ་བར་མཛོད། །དེ་འདྲའི་དཀར་ནག་རྒྱུ་ལམ་ཞིབ་ན། །འཁོར་བ་
ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་གྱུར་ཚེ། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་འདའ་ས་མེད། །དེ་ཡང་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད་པོ་ནི། །དབུས་ཀྱི་སྟོད་ཕྱོགས་གདངས་དཀར་ཧི་སེ་ཡི། །
ས་འོག་དཔག་ཚད་བཞིའི་མཚམས་ཡང་སོས་ནས། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཁང་བརྩེགས་བཞིན་དུ་ཡོད། །དེ་དག་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྕགས་སྲེག་ལྷ་བུར་ཟེ་ར་
རྒྱབས་སེ་བ། །མེ་ལྕེ་ཕུང་ནུབ་ཙམ་རེ་འབར་བའི་དབུས། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས། །ཕན་ཚུན་མཐོང་མ་ཐག་ནས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་
འཁོར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས། །གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོའི་ངང་དུ་ཤི། །མཁའ་ནས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །ཡང་སོས་སྔར་བཞིན་འཐབ་པའི་ཚེ་

ཚད་ནི། །མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷ་ཡི་ཞག་གཅིག་བརྩིས། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག །དེ་འདྲའི་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་ལོ་བརྩིས་པས། །ལྷའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི། །
ཞག་གཅིག་གོང་ལྟར་རིམ་གྱིས་བརྩིས་པ་ཡི། །རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ཤི་སོས་རེ་མོས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་མྱོང་བཞིན་གནས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐིག་ནག་ཅེས་པའི་རིམ་པ་
ཡང་། །ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་གནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐིག་ནག་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་བཏབ། །སྟེང་ནས་
ལྕགས་སྟེག་སོག་ལེ་འབར་བས་གཤོག །སྤུ་རིས་གཏུབ་ཅིང་རལ་གྲིས་བྲེག་པ་རྣམས། །ཡང་སོས་སྔར་ཡང་སྔར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བའི། །ཚེ་ཚད་ཡང་སོས་ལས་ཀྱང་ཉིས་
འགྱུར་གྱི། །སྔོན་ལོག་གིས་ནི་མང་བར་གནས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྡུས་འཇོམས་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །ལྕགས་ཀྱི་གཏུན་ཆེན་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་གྱི་ནང་། །སེམས་

༄༅། །ཅན་གྲངས་མེད་བོ་བས་དྲག་ཏུ་བརྟུང་། །ཕན་ཚུན་རི་རྣམས་སེམས་ཅན་གཟུགས་བརྙན་འགྱུར། །བརྟུང་ཁ་བཀྲི་བའི་བར་དུ་ཚུད་སྒྱུར་ཏེ། །འཇིགས་
སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཤི། །སྐྱར་ཡང་སྔར་བཞིན་མནར་བའི་ཚེ་ཚད་ནི། །ཐིག་ནག་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་གནས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབོད་ཅེས་པའི་སྡུག་
བསྔལ་ཡང་། །ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་ནང་དུ་བཙུག །མི་ལྕེས་བསྒྲིགས་ཤིང་བྲ་ཁྲི་སྲིན་པོས་འཇིགས། །ཐར་དུས་མེད་པའི་ངུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་འདེབས། །ཚེ་ཚད་བསྡུས་
འཇོམས་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་ནང་དུ་བཙུག །མཚོན་ཆས་རྟུང་རྟེག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །
ཐར་དུས་མེད་བཞིན་འོ་དོད་ཆེན་པོ་སྒྲོགས། །ཚེ་ཚད་ངུ་འབོད་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཚ་བ་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་

ནང་། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཆོ་ལེ་བཞིན་དུ་བཙོ། །ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི། །མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་ཅིག་བརྒྱ་ལ། །འདོད་ལྷ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཞག
གཅིག་ཅེས། །ལྷའི་ལོ་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྩིས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་གཅིག་དང་། །སྟོང་ཆེ་དྲུག་ཏུ་ཐུབ་པར་གནས་དགོས་སོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཞེས་པའི་སྡུག
བསྔལ་ནི། །ལྕགས་ཁྲིམ་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བཙུག །ལྕགས་སྲེག་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་གསོར་རྔོན་པོས། །འོག་སྒོ་རྐང་མཐིལ་གསུམ་ནས་ཕུག་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་བོ་ཕྲག་འགོ
གཉིས་ནས་ཐལ་བར་འབིགས། །ལྕགས་སྲེག་སྣུམ་བུ་ལྟ་བུས་ལུས་ལ་དཀྲི། །ཚེ་ཚད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་ཐུབ་དགོས། །མི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་བར་ནུས་མ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ
མནར་མེད་ཅེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ཉེ་འཁོར་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་བསྐོར་བའི་དབུས། །ལྕགས་སྲེག་དུམ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ཞིག་དཔུང་། །དམྱལ་གནས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་བུད

༄༅། །ཤིང་བྱེད། །སྡིག་གཟིག་སྨྲད་པས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་འཁྱིར། །ལུས་དང་མེ་ལྕེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྲེགས། །མདའ་དབྱུག་བསྣུན་ཅིང་ཁ་ལ་ཁྲོ་རྒྱུ་བླུགས། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལྕགས་ཐུར་བཏབ་སྟེ་བརྒྱངས། །དེ་ལས་མནར་དུ་མེད་པས་མནར་མེད་ཅེས། །ཚེ་ཚད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་ཐུབ་བོ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉེ་འཁོར་དམྱལ་གནས་ཡོད། །དང་པོ་མེ་མ་འོབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །མནར་མེད་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཐོན་པའི་ཚེ། །གྲིབ་བསིལ་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན། །མདག་མེ་འབར་བའི་འོབས་སུ་ཚུད་པར་འགྱུར། །ཤ་ཞུན་ཁོལ་ནས་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆག །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རོ་མྱགས་འདམ་ཞེས་པ། །རྒྱ་ཀླུང་སྔོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་མི་རྟ་བྱ་སོགས་ཀྱི། །རོ་རུལ་བམ་པའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད། །སྲིན་འབུ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོས་ཟ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྤུ་གྲིའི་ཐང་ཞེས་པ། །སྤང

ཀློངས་སྔོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་སྤུ་གྲི་རྩྭ་ལྟར་སྐྱེས། །ཁང་པ་གཡས་གཡོན་གང་བཞག་ཐལ་བར་འབིགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རལ་གྲིའི་ནགས་
ཚལ་ཞེས། །ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་ཕྱིན་པས། །ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་ལོ་མ་རལ་གྲི་འདྲ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་ནི་དུམ་བུར་གཅོད། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
ཤལ་རིའི་སྡོང་པོ་ནི། །ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་འཛེགས་རུང་དྲུང་དུ་སླེབས། །ཕྱི་ནས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་སྣང་ཤར། །དགའ་བཞིན་འགྲོ་དུས་ལྕགས་ཚེར་རྣམས་ཀྱིས་
འབིགས། །ཁྭ་ཏ་བྱ་རྒོད་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཆེལ་འབྲུ། །ཐུར་དུ་བབ་ཚེ་ཚེར་མས་གྲེན་དུ་འབིགས། །ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཁྲི་སྣེ་བོ། །འཛེགས་སུ་རུང་བས་མགོ་བོ་ཁར་
བཙུག་སྟེ། །ཁྲག་ཏུ་བལྡུད་པས་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་གཏོང་། །དེས་ན་ད་ལྟ་མེས་ཚིག་ཆུས་ཁྱེར་དང་། །གྲང་བས་བསྐྱམ་ཞིང་ན་བ་འཆི་བ་དང་། །བཀྲིགས་ནས་བརྡུང་ཞིང་གསོད་

ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོའི་ས་བཅད་

78

ཐ [illegible]

༄༅། །ཕ་ལ་སོགས་པ། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ལས་འགྱུར་ཆེ། །ཤི་ཤི་འདྲ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོས། །བརླག་བརླག་འདྲ་ཡང་ཐང་
གཅིག་བརླག་རྒྱུ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་དུམ་མས་མནར། །ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས། །ཚ་བའི་རིགས་བྲམ་བཙའ་ཞིག་བཞག་གམ། །མེ་ཕུང་
ངོས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བ་འམ། །ཐ་ན་མེ་སྟག་ཆུང་དུ་ཞིག་ཕོག་ཙང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པའི་སློ་སྙབས་མི་འདུག་ན། །དན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་ཆེ་ཧེ་ལྟར་བཟོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ
ཆག་ཕྱི་འདེང་ཕོག་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །ཚ་བའི་བྲང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུའི་མཚམས། །ས་ཡི་འོག་རོལ་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲི་
ན། །ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་། །ཆབ་རོམ་བུ་ཡུག་འགའ་ཞིག་འཚུབས་པའི་གནས། །གཅེར་བུ་གྲང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྡམས་པས་ན། །ལུས་ལ་ཆུ་བུར་

དཀར་པོ་ཐོལ་ཐོལ་རྫོལ། །དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །ཆུ་བུར་རྣམས་ཀྱང་རྫོལ་ནས་རྨ་རུ་སོང་། །དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །སྡུག་
བསྔལ་བསྲན་མི་བཟོད་དེ་ཨ་ཆུ་སྨྲ། །དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་གཏིང་ནས་ཀྱི་ཧུད་འདོན། །དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་
སྟོབས། །ཤིན་ཏུ་འུ་ཐུག་ཁ་སོ་ཐམ་པ་དང་། །དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུར་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །བཞི་ཚལ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པགས་མདོག་སྔོ། །དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་
པའི་སྟོབས། །ཤ་དམར་མདོག་ཏེ་བརྒྱད་ཚལ་པད་ལྟར་གས། །དེ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བས། །ཤ་མདོག་ནག་ཅིང་གྲངས་མེད་པདྨ་ལྟར། །ཆེས་ཆེར་གས་ནས
སྲིན་འབུ་མང་པོས་ཟ། །ཁྲག་རྣག་རྒྱུན་བབས་ནང་ཁྲོལ་མཐོང་བར་གྱུར། །དེ་ཡང་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་ནི། །རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱེར་ཀོ་ས་ལ་ཡི་ཁྲེ། །བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཏིལ་གྱིས་གང་

༄༅། །བྱས་ནས། །ལོ་བརྒྱ་སོན་དུས་ཉེ་ལ་རེ་ཕྱུང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་ཟད་དུས་ཆེ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན། །གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ལོག་འགྱུར་གནས་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་གྲང་བའི་རེག་བྱ་དགུན་གྱི་དུས། །གཅེར་བུ་བྱེད་ནས་ཞག་གཅིག་འདུག་དགོས་སམ། །ཉིན་གཅིག་གམ་ནི་སྦྱ་དྲོ་ཕྱི་འཕྲེད་དམ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་མམ་ལག་སོར་རྩེ་ཙུང་ཟད། །འཁྲུག་རུང་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ན། །གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ཡུལ་རྐྱེན་བདེན་མིན་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་དཔྱོད། །དེ་བཞིན་ཉེ་ཚེ་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །གནས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །ངེས་ངེས་མེད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །རྡོ་དང་འཁྲུག་རོམ་ནང་དུ་འཚུམ་པ་དང་། །ཆུ་ཚན་དང་ཉི་མེ་ནང་བསྲེགས་པ་དང་། །གཏུན་དང་ཕྱུགས་མ་ཁྲུ་བ་སྐོ་ཀ་བ། །ཐབ་ཁ་སོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །ཇི་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྨྱོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚ

དམྱལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། །ཉི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཡིད་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ངེས་ཕྱིར་བཀོད་པ་ལས། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚིག་གིས་མཚོན་པ་
དང་། །བློ་ཡིས་གཞལ་བར་ནུས་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཡི་དྭགས་རིགས་ནི་མང་ཡང་གཉིས་སུ་བསྡུ། །དང་པོ་རྩ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ། །ཡངས་པའི་ས་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་
བརྒྱའི་མཚམས། །གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་དག །ས་རྡོ་གསེག་མ་བྱེ་ཚན་ཆར་བཞིན་འབེབས། །སོས་ཀ་ཟླ་བ་ཚ་ཞིང་དགུན་ཉི་འང་གྲང་། །ཕྱི་སྒྲིབ་ཅན་དང་ནང་
སྒྲིབ་སྐོམ་སྒྲིབ་ཅན། །དེ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །ལོ་ནི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཟས་དང་ཆུ་ཡི་མིང་ཙམ་མཐོང་ཐོས་དཀོན། །བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས
ཕྱོགས་ཀུན་ཚོལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྙེད་མཐོང་བའི་རབ་ཀྱིས་སྐམ། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་སྲུང་ཞིང་བརྡུང་བརྡེག་བྱེད། །དེ་ནས་ནང་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །

༄༅། །ཁ་ནི་ཁབ་མིག་མེད་པ་ཧ་ཧ་ཙམ། །ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྟོངས་ཡན་ལག་འཇག་སྨ་ཙམ། །ཟས་སྐོམ་མི་རྙེད་ལྟོ་བ་ཚེར་མི་གང་། །ལྟོགས་པའི་དབ་ཀྱིས་ནང་
ཁྲོལ་མེ་འབར་སླམ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་ལྟོ་སྟོང་ཁྱུར་མི་ཐེག །དེ་ལྟར་སྐོམ་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོས་ཚང་བཅས་ཏེ། །མགོ་མཇུག་མེད་པར་ཐལ་
བར་འཕིགས་ཤིང་ཟ། །ཟས་སྐོམ་རྙེད་ཀྱང་རྣག་ཁྲག་ཕུབ་མ་དང་། །ལྟུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་གྱུར་པའི་སྟོད། །ཐ་ན་གཅིན་ཧུག་ལ་སོགས་མཐོང་གྱུར་ཀྱང་། །བསྐོས་ནམ་
གཏོགས་སྒྲོད་པའི་སྐལ་པ་དབེན། །གཉིས་པ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ནི། །བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་ཤི་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དང་། །མ་མོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་དུས་རྟག་ཏུ། །འཇིགས་
སྐྲག་འཁྲུལ་སྣང་ལྟོགས་སྐོམ་གཟུགས་མི་སྡུག །དབང་པོ་མི་ཚང་འཚེ་བ་འབབ་ཡིས་མནར། །བདུན་ཕྲག་རེའི་མཚམས་ཤི་སྐྱེན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། །དེ་དག་གཞན་ལ་སྐྱོ་འདོད་

Sung-rab Gyun-pai Khang

བརྩམས་པས་གནོད། །མཛེར་བཤེས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་འགོས། །དེའི་ཕྱིར་སྔགས་པས་སའོག་མྱུན་གླིང་མནན། །སྦྲིན་སྲེག་མེར་བསྲེགས་རྡོ་ཕྱེ་ཡུངས་ཐུན་བྲབས། །
ལུས་ནི་ཐལ་བར་འབིགས་ཤིང་རྣག་ཐྲང་བོལ། །དེ་སོགས་ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེས་ན་ད་ལྟ་བཀྲེས་སྐོམ་རེག་བྱ་ནི། །ཟས་སྐོམ་གཉིས་ལ་ལོངས་སུ་མ་སྤྱོད་
དེ། །ཟླ་བ་གཅིག་གམ་ཞག་བཅུ་ཞག་གཅིག་གམ། །ཐ་ན་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་དུས་ཙུང་ཟད། །ཡོལ་ཡང་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་ན། །ཡི་དྭགས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ཚེ་
ཇི་ལྟར་བཟོད། །རང་དོན་གཅེས་བཞིན་གནས་ངན་དེ་ལས་གྲོལ། །དུད་འགྲོའི་རིགས་ནི་མང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས། །བྱིང་ན་གནས་པ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །ཆུ་སྲིན་དུང་
སྦྲུལ་སྦལ་པ་ལ་སོགས་པ། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལན་འགར་འཁྱུད། །རང་གི་མཇུག་མ་རང་གིས་ཟ་བའང་ཡོད། །ཆུང་བས་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཚང་བཅས་ཏེ། །ཕར་ཚུར་

༄༅། །ཐལ་བར་འཐིབས་ཤིང་ཟླ་བའང་ཡོད། །ཚེ་བས་ཚུང་བ་གྲངས་མེད་ཁྱུར་མིད་བྱེད། །ཚེ་ནི་བསྐལ་པ་ལོ་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ། །ཚུང་བ་རྣམས་ནི་སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་ཤི། །ལ་ལ་གླིང་བར་མུན་ནག་ནང་དུ་འཁྱམས། །ཡན་ལག་ཉིད་ལག་བརྒྱད་བསྐུམ་མི་མཐོང་བའི། །གནས་དང་བཀྲེས་སྐོམ་འཇིགས་སྐྲག་དུ་མས་མནར། །
གཉིས་པ་ཁ་འཐོར་བ་ནི་མི་ཡུལ་ན། །ཡོད་པའི་བྱ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ། །གཅན་གཟན་རྗོན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་མང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་ཆུང་སྨྲུང་གྲུང་བཙན་ཉམ་
གྱིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་བསྐྱལ་གསོན་ཟ་བྱེད། །མ་ཟད་མཐོང་ཚོས་ཡོད་པ་སྒོ་ཐེག་སོགས། །ཀ་ཤེད་མས་མཆོན་ཐོགས་སྡིག་གཅོད་བྱ་ཤོམ་ཡང་། །བླུན་རྨོངས་
དབང་གིས་བྲོས་ཐབས་ཙམ་མི་ཤེས། །ཉམ་ཐག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འོ་མ་བཞོ། །ཁྲག་གཏར་སྤུ་བྲེག་བྱ་གཅོད་སྣ་འཐིབས་ཤིང་། །རྨོས་རྨོ་ཁ་འགོལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་

སོགས། །བཀོལ་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་མནར། །རྒྱབ་ཆ་ཡང་ལྷིད་ལ་བྲུར་ཚ་གྲང་དང་། །ལྟོགས་སྐོམ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་ལ་མི་ལྟོས། །སྐྱལ་པ་རྨར་སོང་རྣག་ཐོང་
ལོལ་བ་དང་། །རུས་ཚིགས་འཕོར་ཏེ་རྐང་ལག་མཐིལ་རྣམས་བྱུག །གློ་དང་རྨེད་ལམ་ཆད་ནས་ཁ་སྐྱུག་ཀྱང་། །རྗོ་ཡིས་བརྡེག་ཅིང་སྣ་ནས་བསྐོར་འཐེན་དང་། །ཁ་སྦྱུགས་ཡོབ་
བརྡུང་བྱེད་ནས་ལྕག་གིས་བྲབས། །ལྷག་པར་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཐོག་ལུག་རྣམས། །རང་གི་ཟ་འདོད་གྲོན་འདོད་སྐྱིད་འདོད་ཕྱིར། །སྤྱང་གྲུང་ཀྲོད་ཞན་དབང་གིས་ལག་ལེན་
བཏབ། །ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཚེ་སྲོག་རྡུར་བྲུམ་གསོལ། །སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་བྲེག་ཅིང་གཟུགས་བཞི་ཕྲེ། །རྩ་རྒྱུད་ཁྲག་རྣམས་སྟོད་གཅིག་ནང་དུ་བླུམ། །ནང་ཁྲོལ་ཕྱིར་ལེན་ཕྲེ་
ཤའི་ནང་རྒྱུ་གཡོ། །བཅད་གཏུབ་ཚལ་པ་སྟོང་བྲུས་ཟ་བ་ལ། །སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱེད། །རྒས་ཏེ་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་འཆི་བཙུགས་པ། །རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཐོས་

༄༅། །དགོན་པས་ན། །ད་ལྟ་རང་རེ་བཀོལ་སྤྱོད་རེག་བྱ་ནི། །ཁལ་མ་འགོལ་དང་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །རྡོ་དང་ལྕག་གིས་བྲབས་པ་ག་ལ་བཟོད། །རང་
རེས་ཐ་ན་དོས་རྒྱབ་ཡ་གཅིག་ཙམ། །ཕང་དུ་ཅུང་ཟད་ལེན་དགོས་བྱུང་བ་འམ། །དེ་བཞིན་སྣ་སྣན་ཞིག་ཙམ་ཁྱུར་དགོས་སམ། །གོས་སླག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ལྷིད་ཁྱད་པར་རམ། །ལ་
ཐུར་ཆུ་ཆེན་འཛེགས་སུ་རྒྱུང་བ་སོགས། །བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བར་ནུས་པ་ག་ལ་བཟོད། །དེ་བཞིན་ཞག་གཅིག་གམ་ནི་ཉིན་གཅིག་གམ། །སྔ་དྲོ་ཕྱི་འཕྲེད་ཙམ་ལ་འགྲོ་དགོས་
རུང་། །དཀའ་སྣང་རི་ཙམ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་མི་ནུས། །དུད་འགྲོའི་བཀོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །རང་དབང་ཡོད་དུས་ཐུགས་བསམ་འཁོར་བར་མཛོད། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་
སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་དང་། །མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའང་རྟག་མི་ཐུབ། །འཕོ་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ། །མི་ལ་རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་སོགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡོད། །དེ་ཡང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བདེ་བ་ཡོད་འཕྲོ་གློ་བུར་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ནི། །ཕ་མ་མ་སངས་ཕྱི་མའི་སྡུག་
གིས་ནོན། །ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ནི། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །དཀྲི་ལ་འཕྲུང་དོགས་
གཉེན་ལ་བྲལ་དོགས་དང་། །འདོད་པ་མི་འགྲུབ་མི་འདོད་ཐོག་འགེལ་གྱིས། །འབྱུང་བར་དོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཕ་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་
ཡང་། །དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རིམ་པ་ཡང་། །ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཟེབ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས། །ཞག་རེ་སོང་བཞིན་མེར་མེར་ནུར་ནུར་སོགས། །ཕྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་
རྩལ་རྣམས་རྫོགས། །མངལ་ནི་གུ་དོག་དྲི་ངན་སྨུན་པར་འཐུམས། །ཚ་གྲང་ཟ་དུས་མེ་འམ་ཆུར་བསྐྱུར་ལྟར། །ཉལ་དུས་རིས་ནོན་འབྲངས་དུས་བྲག་བཙིར་ལྟར། །ལྟོགས་དུས་

ཀ སྔོན་འགྲོ ༨

༄༅། །གཡང་དང་འགྲོ་དུས་རླུང་ཁྲིར་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་ཆེར་སྦྱོང་ཟླ་གྲངས་རྫོགས་མཚམས་སུ། །སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྱུར། །
མངལ་ནས་དྲངས་ཚེ་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་འམ། །འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆེར་སྦྱོང་། །སྟོན་ཐོག་ལྷུང་དུས་ཆེར་དོང་ལྷུང་བ་ལྟར། །པང་ལ་ལེན་དུས་བྱེའུ་ཁྲས་ཁྱེར་ལྟར། །
ཕྲུ་མ་བཤུ་དུས་པགས་པ་བཤུས་པ་ལྟར། །ལྟེ་བ་བྲེག་ཚེ་སྙིང་ཆེར་ཟུག་པ་ལྟར། །མི་གཙང་ཕྱི་དུས་ཚེར་མས་བྲབས་པ་ལྟར། །ཉལ་དུས་མི་གཙང་འདམ་ཚུད་འཇིགས་སྐྲག
སོགས། །ཅི་ལྟར་བྱུང་རུང་འཁོས་ཞན་དམན་པའི་དང་། །ལང་ཚོ་འཕེལ་ཡང་ཚེ་ནི་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ། །བྲུ་བཞག་ཟིན་མེད་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དེ། །གནས་སྐབས་དཀའ་
ཚོགས་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཐ་མ་ངན་སོང་སྒྲུབ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཚོར་བཞིན་དུ་འོང་། །ཐབས་མ་ཐོབ་དབང་པོས་མི་འགྲུབ་ལུས་སྟོབས་

Sungrab Gyun-pel Khang 89

ཤོར། །རྒྱུད་ཅིང་འཁྲོགས་ནས་སྐོམ་འབྱུར་གཉེར་མ་འདུས། །ངོ་སྒོ་སྐྲ་དཀར་ཁ་ཡིས་ཟས་མི་ཆོད། །ཕོ་བས་མི་ཞུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །རྣ་བས་མི་ཐོས་དྲན་པ་རྨོངས་
ཤིང་འཐིབ། །དྲོད་མི་ཁུག་ཅིང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་ནས་རྒུད། །ནད་གདོན་མནར་བཞིན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྙས། །ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་རི་བོས་ནོན། །མྱུར་དུ་འཆི་ལ་སྨྲོ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ན་ཚས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །ལུས་སྟོབས་དར་བབ་ཕོ་རྒོད་མོ་མཛངས་
མ། །སུ་ལྟར་ཡིན་རུང་ན་ཚས་བདབ་མ་ཐག །ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་འགྱུལ་ཙམ་མི་ནུས་པར། །སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཟས་སྐོམ་ཞེན་པ་ལོག །མདུན་རྒྱབ་གང་ནས་བརྟེན་
ཀྱང་མི་བདེ་ཞིང་། །ཉིན་མོ་ཡུན་རིང་མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁུག །ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་འཆི་བ་ཡོང་སླམ་སྟེ། །བཟོད་མེད་འཇིགས་སྐྲག་ལྷང་ལྷང་སྙིང་ནས་སྐྱེ། །ལྷག་པར་མཛེ་

༄༅། །དང་གཟའ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ན། །རང་ངོ་རང་མཐོང་མི་ཡི་ཟླ་ནས་བུད། །སྟེང་སྐམ་འོག་ཏུལ་རྒྱུ་མ་རྐྱལ་པར་འགྱུར། །ཏུས་མགོ་པགས་གཏུམ་ནང་
དབུགས་མ་ཆད་ཙམ། །ལོ་ཟླ་མང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མནར། །གཟེར་ཟུག་ཁོ་ནས་ལུས་སེམས་འབྲལ་དགོས་མོད། །དགྲ་བོས་མཐོང་ཙང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་རེས་འོང་། །དེ་བཞིན་
འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཡང་། །སྨན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་བཟློག་མི་བཏུབ། །འཆི་ལྟས་ཚོར་ནས་འཁྲུལ་སྣང་སྣུམ་མ་སྙིབས། །བཟའ་ཚང་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཀྱང་བཤོལ་
ཐབས་ཟད། །ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཞེ་ཆགས་ཧྲིག་གེར་བལྟ། །གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་གཅིག་པུས་མྱོང་། །ཡིད་ཀྱི་བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད། །བདེ་དལ་
དུས་སུ་དགེ་བ་མ་འགྲུབ་སླམ། །སྡིག་བྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་ཏུ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། །ཡུལ་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱུ་ནོར་འབྲལ་བས་འགྱོད། །ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་གཏད་སོ་མེད་པས་འགྱོད། །ན་

ཚའི་རྐྱེན་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན། །ལྷག་པར་འཇིགས་སྐྲག་འཁྲོད་པ་དཔག་མེད་སྐྱེ། །བསམ་མནོ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་དྲན་ཀྱང་ཕྱི། །རྒྱུ་ནོར་ཉེ་འབྲེལ་བློ་ཡིས་མི་ཐོང་
ཡང་། །ཁྲེར་ནས་འགྲོགས་པའི་རེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །གསོན་པའི་སྣང་བ་འཁྲིབ་པས་བགས་ཀྱང་སྐྲག །དབུགས་ནི་བརྩེགས་མར་ཐོད་ཅིང་ཚད་ཤོམ་བྱེད། །ལུས་ནི་ལྡིད་ཅིང་རྩ་
དང་དྲོད་རྣམས་ཡལ། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་ཡོངས་སུ་སྡུད། །སྙིང་ནང་སྡུག་གང་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཡབ། །ཁ་སོ་འཁྲིགས་ཤིང་མིག་གི་སྐྲ་ལོག་གེར། །ཚེ་ཡི་ཕ་རོལ་
དེ་ནས་འགྲོ་ངེས་ཡིན། །དེ་དུས་གཤིན་རྗེ་འཇིགས་རུང་བསུ་མ་སླེབས། །མཚོན་ཆ་འདེབས་ཤིང་ཀྲོབ་ཀྲོབ་སོད་སོད་ཟེར། །སྲིད་པའི་མུན་པ་ནག་པོས་མདུན་བསུས་ཤིང་། །ལས་
ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། ཡ་ང་བར་དོའི་འཕྲང་ར་ཤར་བའི་ཚེ། །འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་ངའི་གཡང་ས་བཞི། །ངེས་དང་མ་ངེས་རྟགས་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །བར་

༄༅། །དོའི་སྣང་བ་འཇིགས་རུང་དཔག་མེད་ཤར། །དེ་ཚེ་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཁེ་གྲགས་ཅན་ཚོ་དབང་མེད་ཤི་བ་དང་། །གཟུགས་མཛེས་རྣམས་ཀྱང་རོ་རུ་ལྀང་གིས་དོར། །རྒྱུ་ནོར་མང་ཡང་ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཙུག །བློ་ཐབས་མཁས་ཀྱང་གྲོས་གབ་ཚུང་ཟད་མེད། །གསོན་པའི་སྐབས་འདི་བྱ་བ་བཟང་བཟང་དང་། །ཁ་ཚིག་སྙན་སྙན་སྨྲབས་ཀྱང་བདེ་བདེ་དང་། །རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་ཅིང་འདྲ་ཆག་ཅིར་བརླམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ། །འཆི་ནད་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་རང་གཞན་ཀུན། །མདོ་འགགས་རྦྱིལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པས། །དེ་རིང་དམ་ནི་སང་ཉིན་ཙམ་ལའང་། །མི་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ། །མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་ཀུན་ལ་ཆེར་མེད་པས། །ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་དེ་འདྲ་བཟོད་ནུས་སམ། །ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་མཛོད། །ལྷ་

མ་ཡིན་ནི་མདོར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །རི་རབ་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་ཁོང་སེང་དུ། །ལྷ་མིན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དང་ཐ་གྲོད་དང་། །མགུལ་ཕྲེང་གསེར་ཕྲེ་ཐག་བཟང་རིས་སོགས་ཡོད། །
སྤྱིར་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས་ལ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །གནས་ཁང་སྐྱེ་རིས་ཕན་ཚུན་རྟག་པར་རྩོད། །ཁྱེ་བྲག་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་
མཐོང་ཚེ། །བཟོད་མེད་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ནས་འཐབ་ཅིང་རྩོད། །ལྷ་རྣམས་མི་ཚད་བདུན་གྱིས་གཟུགས་མཐོ་ཞིང་། །བདུད་རྩིས་གསོ་བས་རྩེ་རེ་འཆིར་མི་བཏུབ། །གླང་ཆེན་སྣ་ལ་
རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་བརྟགས། །གཡུལ་དུ་འགྲེད་པར་ལྷ་ཡིས་བཏབ་ཙ་ན། །ལྷ་མིན་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་སྐྱུག་གོར་བསད། །རོ་རྣམས་རོལ་མཚོར་ལྷུང་བས་ཁྲག་མདོག་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་རྟག་པར་འཐབ་རྩོད་དུས་འདའ་སྟེ། །གཡུལ་ཕམ་སེམས་ནི་སྨྱུ་དན་ཁོང་དུ་ཚུད། །ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་སྤྱོང་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དགྲ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཚེ་རབས་

༄༅། །ཀུན། །ལས་ལ་འབད་ཚད་དོན་ཡོད་བྱ་འདོད་ན། །ང་རེས་དེ་རྒྱུ་ཉིད་རང་ལྡོག་པར་བྱོས། །ལྷ་ཡང་འཕོ་ཞིང་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །སྤྱིར་ནི་བདེ་
སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་། །སྐྱིད་འདོད་རྣམ་གཡེང་ཕོ་ནས་མི་ཆེ་ཟད། །འཆི་ལ་ཉེ་དུས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྤྱོད་སྙིང་མི་འདོད་ཅིང་། །རྒྱན་ཆ་
མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྙིང་། །གོས་ལ་དྲི་ཆགས་ལུས་ལ་རྡུལ་ཆུ་འབྱུང་། །འཆི་ལྟས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། །བུ་དང་བུ་མོ་མཛའ་གྲོགས་ཉེར་མི་ནུས། །རྒྱང་ནས་མེ་
ཏོག་དོར་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སྔར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དྲན། །སྐྱོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ནོན་བཞིན་དུ། །ཁྱིམ་གར་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་། / །འཕོ་དང་
ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་། །འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་བཞིན་ཆེ་ཚད་ནི། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཞག་བདུན་འདུག་དགོས་ཏེ། །མི་ཡི་ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། །ཡུན་

རིང་ནད་ཀྱིས་མནར་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། །གཉེན་སོགས་འབྲལ་གྱི་དོགས་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །ལས་ལ་འབད་པ་དོན་ཡོད་བྱ་འདོད་ན། །ད་རེས་དེ་རྒྱུ་ཉིད་རང་ལྡོག་པར་གྱིས། །
གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གནས་རིས་གོང་འོག་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་ལས་ཟད་ཡོག་ལྷ་ཙུང་སྐྱེས་ཚེ། །འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་གཉིད་སད་བཞིན། །གནས་རིས་འོག་
མར་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས། །ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དོན་བསྡུ་བྱས་ན། །འགྲོ་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་གྲང་
ལྟོགས་སྐོམ་ངལ་དུབ་ན་ཚ་དང་། །འཐབ་རྩོད་འཕོ་འགྱུར་བསགས་སྲུང་དགྲ་གཉེན་སོགས། །ཆགས་སྡང་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ན། །དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་ཙམ་དུ་མི་བཞག་
པར། །རང་ཐོག་འདི་ན་ཞིབ་ཀྱིས་དཔེར་བླངས་ཏེ། །སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྒོམ་པར་མཛོད། །ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱུད་ལ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་

༄༅། །སྨྲེས་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་མཁྲིས་ནད་རྩམ་ཟན་ནམ། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་པའི་དོང་ནས་འབྲོས་པ་
འམ། །རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག །ངེས་པར་རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོར་བྱས་ཏེ། །ཐང་ལྷོད་མེད་པ་གཞུ་མོ་བདུང་བའམ། །ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུར། །
སྒོ་གསུམ་ཅིག་དྲིལ་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དང་། །རབ་ཀྱིས་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་བྱ། །འབྲིང་གིས་འཆི་ཁར་བྲོད་ཚད་ཐོན་པར་བྱ། །མ་མཐའ་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་དམ་
པའི་ཆོས། །རང་དོན་གཅེས་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས། །ཐལ་སྦྱར་བཅས་ཏེ་ཀུན་ལ་ཞུ་བ་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་དཔེ་བླངས་པས། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་
བཟང་པོ་ཞིག་མཆིས་རུང་། །འདི་འགྲུབ་མེད་པ་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཡོལ། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཚམས་སྦྱོར་ཕྱིར། །

ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཕ་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱ་ནོར་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །དཀའ་བ་མང་པོས་ས་ཐག་རིང་དུ་བཅད། །མི་ཡུལ་དང་བླང་དམ་ཆོས་དོན་དུ་
གཉེར། །བླ་མར་དད་ཅིང་སྒྲུབ་བརྩོན་ཞུགས་དང་ལྡན། །བལ་པོ་ཀུན་ཚ་སྨོན་གྱིས་ལས་འཕྲོ་བཟང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པས་
རང་རྒྱུད་གྲོལ་གྱུར་ཆེ། །སླར་ཡང་རང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལ་ཕྱིན་བཞིན། །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོབ་དགོས་པས། །ཕལ་གྱིས་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། །རྒྱ་
ནོར་གང་དམར་ཁྲེར་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ། །རང་ཡུལ་སྟོང་ལོག་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །དེས་ན་རང་རེའི་གཉན་དོན་དམ་ཆོས་ཕྱིར། །ལོ་ལོ་ཞེས་ལོ་སྒྲུབ་ལོས་ཅང་མི་ཡོང་། །ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་ཆོས་ལམ་སློང་བྱེད་པའི། །ཐུན་མོང་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཁྲིད་རིམ་སོགས། །ཚིགས་བཅད་ཁ་གསལ་ཡིད་དུ་འཛིན་བདེ་ཕྱིར། །སྨྲས་མིང་པ་དེས་ལྷག་བསམ་

༄༅། །ངང་ནས་བྲིས། །ཕྱོགས་ཡོབ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །བཙོས་མིན་དོན་རྣམས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུབ་འཚལ།། དགེའོ།། །།

ལམ་ཚིག་ཙམ་དཔེ་ཉོབ་དུ་མ་ལྷག །ཐུགས་ཉམས་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་གདེང་ཁེལ་ནས། །རང་གཞན་

༄། །མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞད་པའི་དགེ་མཚན་ལས། །བྱུང་བ་པདྨ་སྤྱུངས་པའི་མཆོད་སྡོང་ཆེ།།

༄༅། །སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཁྲིད་ཐུན་མོང་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །དྲིན་ཅན་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་ཆོས་
ཀྱི་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཏེ་ཕྱག་བགྱིའོ། །འདི་ནི་རང་བློ་གོམས་པ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །
སྐྱིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་རང་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཕན་པར་འགྱུར་སྙམ་སྨོན་འགྲོ་ཡི། །ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་ཐུན་ཙུང་ངུ་འབྲི་བར་བྱ། །བཀའ་ཡི་

༄༅། །གནང་བ་སྩོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་བླ་མ་འདང་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག
མང་ཡང་། ད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་སྦྱོངས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་དང་གདམས་པ་གང་འཆད་
ཐུང་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐོན་པས་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་ཕྱུག

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་དང་། གཞན་ཕན་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་དོན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བརྩམ་པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་བ། མོས་གུས་ཆེན་པོས་བླམ་དཀོན་
མཆོག་དབང་དུ་འདུ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་རྫོལ་བས་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ནུས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན། འཆད་ལུགས་ལ་འང་སྟོན་གྲོན་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། སྐུའི་འོད་འཕྲོད་པ་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཚད་
མེད་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རིགས་དང་། ཁམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ཉལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། གསུང་གིས་དབྱངས་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའི་གདུལ་བྱའི་བློ་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་མིན་མདོན་

༄༅། །ཤེས་རྒྱུས་བརྟག་པ་དང་། ངག་དང་ཚིག་གི་དྲི་མ་མེད་པར་རྣ་བར་སྙན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཐར་
པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་ནས་འཆད་པའོ། །པཎྜི་ཏས་ཆོས་འཆད་ལུགས་ནི། དཔལ་ན་ལནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། གནས་
འོག་མིན་གྱི་ཞིང་། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས། འཁོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དུས་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་། དེ་བཞིན་བི་
ཀྲ་མ་ཤཱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། ཆོས་མཛད་པ་པོ་གང་ཡིན། ལུང་གང་ནས་བཏུས་པ། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ། དོན་སྡུའི་ཆེད་
དུ་མཛད་པ། དགུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའོ། །དེའང་རང་རེས་ཁྲིད་འཆད་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྡུ་ན་སྤྱང་བླང་གི་རིགས་གཉིས་ཏེ། ཐོག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པོའི་ཕུར་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། རང་དོན་འགྲུབ་པ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་བྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཚིག་ཙམ་ཞིག་འ་རེ་ཕུར་རེའི་རྔན་པ་དང་། འདོད་པོ་ཆེའི་དཔུང་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་སྙན་གྲགས་དང་། ཐོབ་རྒྱུ་འདོད་པ་དང་། ཁྲིད་ལ་དོན་གྱི་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་འཆད་པ་དང་། ཤེས་ཆུང་གི་དཔེ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱུར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབུལ་བ། སྒོམ་གདམས་ངག་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པར་དཔེ་ཆ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཀློག་མཁན་གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལྟར་རམ། ཚིག་ཙམ་བློ་ལ་ཡོད་རུང་དོན་མི་ཤེས་པ་བཙུན་པ་གསར་པས་འདོན་པ་རྔར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་ཁྲིད་རིམ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་མི་མཛད་པར་སྒོམ་མེ། ཡོར་རེ་བསྡུས་སེ་བ་ཞིག་གསུང་མཛད་པ་ལ་དེ་དག་ཉམས་སྣང་ནས། པཎྜི་ཏའི་ཚིག་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སྟོན་ནས་ལུང་འདྲེན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚིག་མཐའ་ཚིག

ཟ། ༄༅། །གིས་དེད་དེ་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། སྒོམ་ཆེན་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཉམས་དང་དེས་པར་བསྟུན་ཏེ་ལག
ལེན་དམར་ཁྲིད་སྟོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོང་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་འཁྲིབ་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒན་མོའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གོ
ཤྲཱི། ལོ། ཤེས་ལོ། སྐྱབ་ལོ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་ཞིབ་ཆ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་དཀྲིག་དཀྲིག་གད་གད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རང་རེ་གྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དག་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་འཆད་དགོས་པ་དང་། དེའང་བསྡུ་ན་དང་པོ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བཟང་དགོས་པ། གང་ནས
༤ བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་པ། ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཚད་འཐད་བཞིན་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བར་སྙན་ཅིང་ཚིག་གིས་དོན་བློ་ལ་བསྐྱེད་ནུས་པ་དང་། གཉིས་པ་བཙུན་པ

Sung-rab Gyun-pel Khang 107

ནི། ཚེ་འདིའི་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ངོམ་ཆོས་ཀྱི་མཁས་རློམས་དང་། སྙན་གྲགས་དང་རྙེད་བཀུར་རེ་བ་དང་། མི་ངོ་རྒྱ་ངོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཕོ་རིམ་མོ་མཛངས་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཟིལ་གནོན་དང་ཕྲག་དོག་འཁྲུན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷར་སྣང་དུ་ཆོས་འཆད་ཅན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེན་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་དེ་དག་སྤོངས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་བཞིན། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་དང་། གསུམ་པ་སྦྱོར་བཟོད་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བར་ཆད་དང་། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཟུག་རྔུ་དང་ངལ་དུབ་ཀྱི་དཀའ་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། མདོ་

༄༅། །ཡེས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རྙེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ང་རྒྱལ་ཕྱིར་
དུ་མ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྟན་གྱི། བདག་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་གིས་
མགོ་བསྐོར་ནོར་ཚོལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྙེད་བསྐོད་སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
ནས་འཆད་པ་ནི་སྦྱིན་པ། གཞན་ལ་ཐུར་ཟ་ཁྲེད་གསོད་སོགས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཡང་ཡང་དྲིས་ཀྱང་ཕན་སེམས་ལྡན་བཞིན་མི་ཁྲོ་བ་ནི་བཟོད་པ། ཉིན་
གྱི་རྣམ་གཡེང་དང་མཚན་གྱི་གཉིད་སྤངས་ཏེ་སེམས་མི་སྐྱོ་བར་བཤད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས། ཚིག་དོན་གོང་འོག་སོགས་མ་ནོར་བ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འཆད་པ་ནི་བསམ་

གཏན། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ངེས་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་གྱི་ངང་ནས་ཆོས་ཡང་དག་སྟོན་དགོས་ཤིང་། ཆོས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཚད་མེད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་། མར་མེ་སྤོས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་སྟེ། དཀོན་བརྩེགས་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་སྟེ། །དགེ་མཆོག་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་ཕུལ་བ་བས། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྦྱིན་པ། །ཆར་ཡང་མི་ཕོད་གྲངས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་བས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཚིག་གཅིག་སྟོན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ།

༄༅། །མདོ་ལས། གང་གིས་ཧི་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས། །བཀང་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས། །དུས་ངན་ཚེ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་པ༔ །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྲོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་ནུས་པ་ལྐོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུར་ཆེན་ཁུར་བ་རྣམས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བ་ནད་པ་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཆུང་དང་། འོན་ལྐུགས་བླུན་རྨོངས་སྡིག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དམན་པའི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་དང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྟེགས་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་གདམས་པའི་རིམ་པ་སྐྱོ་སུན་དང་དལ་བ་ཐམས་ཅད་

སྤྱངས་ཏེ། ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ཙང་འཆད་པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བས་ནམ་འཆིའི་བར་དུ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་ཞུ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཞུ་མི་ཐར་པ་
དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཅན་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་སློང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སྤང་བླང་གི་
རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་སྐྱོན་ཅན་བསལ་བྱ་ནི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྨོན། འབྲིན་སེམས་དང་
ལུང་མ་བསྟན་དང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འཇིགས་སྐྱོབ་ནི། ནད་ཀྱིས་འཇིགས་པ། གདོན་གྱིས་འཇིགས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་པ། མུ་གེའི་འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
ཆོས་ཞུས་ནས་གང་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་དག་གི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ལེགས་སྨོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ། ཐོབ་ཐང་།

༄༅། །བསྔོད་པ། སྨན་གྲགས། བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་ཞུས་པའམ་མཚམས་བསྙེན་
སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཟུང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པོ་ཟློང་དང་དམར་ཆ་བརྗེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེར་ན་བོད་ཤ་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཇ་མ་སྦྱར་ནས་ཚོང་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། འགྲན་
སེམས་ནི། གོང་མའི་གཉའ་མནན་པའི་ཕྲག་དོག །འདྲ་འདྲ་ལ་འགྲན་པའི་ཕྲག་དོག །དམན་པ་དང་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་འགྲན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཞུ་མཁན་
ཀྱང་དེང་སང་མང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་སློང་ངན་པ་འཆང་བས་ན་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེང་། ཉེས་ཚབ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལུང་མ་
བསྟན་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཤིག་ཞུ་དང་སྙམ་ནས་མི་དྲིད་ཀྱི་ལད་མོ་ལྟ་བུའམ། མི་རྗེས་ཁྲི་སོང་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཙམ་མི་ཐེབས་

པར་བཞེད་པས་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིས་ཀུན་སློང་ངན་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྤངས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་བའི་ཀུན་སློང་ལའང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མས་ངན་སོང་
གསུམ་ལ་འཇིགས་ནས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་སྒོ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་ལྡན་བཞིན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒན་པོའི་
བསམ་པ་ལས་མི་འཕགས་ཅིང་། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ཞི་བ་བསྒོམས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ། ཁྲོ་བོས་བདུད་དང་རུ་དྲར་སྐྱེ་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་དང་ལྡན་
གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གཉིས་སྒོམ་རུང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གིས་ཟིན་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་དང་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དུ་སྐྱེ། མ་ཟིན་ན་བྱི་བ་དང་སྲིན་
མོང་ལྷ་བུའི་གནས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པར་བཞེད་པ་དང་། འབྲིང་ཉན་རང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལས་གློ་ལྡོག་རུང་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཅམ་

ཇ ༄༅། །ལས་གཞན་དོན་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སོགས་མི་ལྡན་པས་དོན་ཆུང་བ་ཡིན་པས་
དེ་གཉིས་པོ་ཡང་ངེས་པར་སྤངས་ཏེ། རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཞུགས་ནས་བཟུང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
སྤྱོད ཡོན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཕན་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། འགོད་པ་དོན་ཆེ། བྱ་བ་རླབས་ཆེ། མཛད་པ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེས་ན་ཐོག་མར་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འཆོས་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་
༥ ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱེ་འཕོས་རེས་མོས་གྲངས་མེད་དུ་བླངས་པས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལན་གྲངས་ཕ་མ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཙམ་མེད་དེ། མགོན་

པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་སྤྲིངས་ལས། སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པའི་ཊོ་མ་ཤེས་པ
དེ་དོར་ནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་དང་ཆ་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་གཏོགས་འབྲལ་མི་ཕོད་བཞིན་དུ
འབྲལ་བ་ཆེ་འདིའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་བཅུ་བསྒྲུབ་མ་ཤེས་ཤིང་། མི་འདོད་པ
སྡུག་བསྔལ་ཡིན་རུང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤང་མ་ནུས་ཏེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྟག་པར་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས
སྙིང་རེ་རྗེ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ད་རེས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དགོས་ཏེ།

༄༅། །ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རྩ་བ་སྐལ་དུ་མཆིས་ན་སྨྱུ་གུའང་སླན། །རྩ་བ་དུག་ཡིན་སྨྱུ་གུ་སློམས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་ཏེ་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ལུང་མ་བསྟན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུར་རེད་ཀྱི་འདུག་ཞིབ་པར་དཔྱད་ནས་ཆོས་ཆེ་ཕྲ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཀུན་སློང་དེས་རྩིས་ཟིན་པ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཞེས་པར་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གསལ་བཏབ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་ནི་དག་སྣང་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འཆད་པའི་སྟོན་པ་དང་གྲོགས་

མཆེད་སོགས་ལ་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྣང་བར་མི་འཛིན་ཏེ། ཡུལ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྟོན་པ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས། འཁོར་རྣམས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན། དུས་ཀྱང་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ངེས་ཤེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་སློང་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱའི་རིམ་པ་ལ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ། དྲི་མ་དྲུག །མི་འཛིན་པ་ལྔ་དང་བཅས་ས་བཅད་སྒྲི་ཆིངས་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། ཆོས་གསུང་པ་ལ་རྣ་བའི་ཤེས་པ་མ་གཏད་ན། དཔེར་ན་སྣོད་ཁ་སྦུབ་པའི་སྟེང་དུ་བཅུད་ཧ་ཙམ་བླུགས་ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་རེད་པར་ཐོས

༄༅། །བྱེད་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་གཏད་དེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་ན་དཔེར་ན། སྣོད་ཞབས་བཞོལ་བའི་ནང་དུ
བཅུད་ཇི་ཙམ་ཞིག་བླུགས་ཀྱང་གང་བའི་དུས་མི་ཡོང་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་རེད་པར་འཛིན་བྱེད་ཡིད་དུ་ངེས་ངོ་མ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་
པ་པོ་ཀུན་སློང་ལ་འདེར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་པའི་སློ་ནས་ཉན་ན་དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་སྣོད་དུ་བཅུད་བཟང་པོ་བླུགས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་རེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་དྲུག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་
གཡེང་ནང་དུ་སྡུད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ང་རྒྱལ་ནི། རང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས་ཡོན་ཏན་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་

གི་ང་རྒྱལ་བྲེང་ངེ་བ་ཞིག་གིས་ཉན་ནས་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྨོམས་ལྷ་དང་སྐུར་འདེབས་བྱེད་ན། རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་མི་ཐུལ་བའི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལའང་སྐྱོན་
དུ་མཐོང་སྟེ་རང་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། མ་དད་པ་ནི། བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ན་འཛུག་སྒོ་རྩ་བ་
ནས་འགགས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་ཁྲུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་རྣམ་བཞིའི་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏུད་དེ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དོན་གཉེར་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཞུ་བ་འདི་ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་
དོན་རང་དུ་མ་ངེས་ཏེ་ཁ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལམ་བསྒྲུབ་མདོག་བྱས་བསྡད་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་རང་གིས་རང་བསླུ་ཡོང་བས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ཐབས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཅིག་དྲིལ་
གྱིས་སྙིང་རུས་གཏད་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གཡེང་བ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་གཡེང་སོང་ན་སེམས་ཆོས་གྲལ་དུ་མེད་པས་ལུས་ཆོས་གྲལ་དུ་ཡོད་

༄༅། །མེད་དང་འདྲ་བས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། ནང་དུ་སྡུད་པ་ནི། ཧ་ཀྱང་གྲིམ་ཆེས་ན་ཅི་དྲན་མེད་པར་གཉིད་རྨུགས་ཀྱིས་འཐིབ་ཏུ་འགྲོ་བས་གྲིམ་ལྷོད་རན་པར་བྱ་སྟེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་ཐུན་རིང་བ་དང་། རླུང་ཆར་ཉི་མས་གདུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་ཉན་མི་མོས་ན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་རེས་ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཚེགས་དང་ཚ་གྲང་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱས་ནས་སླར་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། མི་འཛིན་པ་ལྔ་ནི། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ངེས་ཀྱང་དོན་དེ་མ་གོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མི་ཤེས། དོན་ཁོ་ནར་འཇུག་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དོན་ཤེས་ཐབས་མེད། ཚིག་གོང་འོག་ནོར་ནས་བཟུང་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རྩ་རྩེ་མི་མཚུངས། བརྡ་དོན་མ་འཁྲུལ་པར་འཛིན་ན་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་འགྲོ། དོན་

ཚོགས་རྣམ་བཞིའི་ཆིན་ཐུན

ཡང་ལོག་པར་བཟུང་ན་ལོག་རྟོག་གིས་རྒྱུད་འབྲུམས་ཉེན་གྱི་གནད་འགག་སོགས་ཡོད་པས་མདོར་ན་ཚིག་དོན་ཟུང་འཇུག་བརྡ་དོན་གོང་འོག་མ་ནོར་བར་ཞིབ་རྒྱས་ཡིད་དུ་ངེས་ངོ་
མར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བླང་བྱའི་རིམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བཞི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག །སྤྱོད་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་ལ་སྙིང་པོ་བཀོད་
པར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་མནར་བའི་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སྨན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ། སྨན་ཤི་སོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་
སུ་བླངས་ཏེ། ནད་དེ་ལས་མྱུར་བར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་རྣམས་སྨན་པའི་ངག་བཞིན་བྱས་ན་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལྟར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དགེ་

༄༅། །ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོན་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒོ་བ་བཞིན་དད་བརྩོན་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
མཐའ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་ལེགས་པར་འཇོག་འཚལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་རྟག་སྔན་སོགས་རབ་
འབྱུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་སྡོམ་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཚེ་མི་བྱ། །བླམ་ལ་ནི་ཡང་དག་དད། །མ་ཡེངས་བླམའི་གདམས་ངག་ཉན། །དོགས་སེལ་ཕྱིར་ན་
སྒྲོན་ཚིག་འདྲི། །ཉན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླམའི་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ་མི་རྟག་མཆུལ་སོགས་འབྱུལ་བ་ནི་སྦྱིན་པ། ཕྱོགས་དེར་ཕྱག་བདར་
བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་འགྲོ་དོགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་

Sung-rab Gyunpel Khang

པ་ནི་བཟོད་པ། བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་འཕྲད་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དད་མོས་སྤྲོ་དགའ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཉན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་ཞུ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་ཤིང་གྲིམ་
སྙིང་རན་པའི་ངང་ནས་ཉན་པ་ནི་བསམ་གཏན། བླ་མའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡང་ཡང་བཅད་ནས་ཡིད་དུ་ངེས་ངོ་མར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་བཅས་ཡིན་པས་ཕར་
ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་
དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་དགྲིས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་ཆོས་ཞུ་མི་རྣམས་གདན་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་མི་འདུག །
གདུགས་མི་ཕུབ། ཞྭ་མི་གྱོན། སྐྲ་ལོ་ཕབས། སྨ་བྲུར་མི་སྟོན། གཞོགས་སྟུས་མི་བྱ། རྐང་པ་མི་བརྐྱང་། ལུད་པ་དང་མཆིལ་མ་མི་བྱེད། གཉིད་ཡོལ་བ་དང་སྐད་ཆ་ལབ་

༄༅། །ལབ་མི་བྱ། གནམ་ལ་བལྟ་བ་དང་ས་ལ་རི་མོ་བྲི་མི་བྱ། ལྷམ་མི་གྱོན་ཞིང་སྐྱེད་རགས་ཤུབ་བུར་བཅིངས། ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སོགས་ཐོགས་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་སྒྲིམ་སྟེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་གུས་འདུན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་ན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བོད་འདིར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་རང་རེའི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་གང་གི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་གལ་ཆེ་བར་མཛད་ན། རང་རེའི་གལ་ཆུང་སླམ་ནས་ཡན་ལ་བོར་མི་ཉན་མ་གནོགས། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ཙུང་ཟད་ཤོར་ནའང་། གཞན་དག་ལས་ཉེས་པ་འབུམ་

Sung-rab Gyun-pel Kheng

འགྱུར་གྱི་ལྗི་བས་ལྷག་པར་གཟབ་ཤེས་དགོས་པས་ཐུགས་ལ་ལེགས་པར་འཇོག་འཚལ། དེ་དག་ནི་ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ད་སྐབས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ཁུལ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།ད་ནི་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གཉེར་མཛད་མི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུ་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀུན་བྱེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཞི་རྩ་བ་ནས་སྟོང་ཐུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་མན་ངག་སོགས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྔ་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་གསུངས་པ་མེད་དེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་བཤད་པ། །ཚིག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་

༄༅། །པར། །ཐམས་ཅད་སྒོམ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཚིག་གཅིག་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་གྲོལ་
རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས། མ་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གདམ་རྒྱུན་ཉན་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་མ་སོང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་
སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་
ཁྲི་སྟོང་གི་ཡང་སྙིང་ཆོ་ལུས་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་འབྲུལ་
གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་འབྲུལ་རྐྱེན་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་གོས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འཁྲམས་བསྡད་པའི་ངན་གོམས་ཆེན་པོའི་

ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ལམ་དུ་སློང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཙམ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ཏུ་ལག་ལེན་འགྲུབ་
དཀའ། བར་དུ་ཙུང་ཟད་འགྲུབ་ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུ་འགའ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་སྔར་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་
བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲང་སྟེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་ལ་དགའ་མིན་པ། །འཁོར་བའི་གྲོང་ན་ཁྲིམ་པའི་གཡོག་
རྒྱུག་པ། .།དམར་སེར་ཅན་དེ་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་སམ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། རྒྱལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ཕྱིར་གསུངས། །དེང་
སང་ཁྲིམས་ལྡན་བཙུན་པ་རྣམས། །བྱ་བཞག་མང་དུ་མ་སོང་ངམ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྡིག་པ་མི་

༄༅། །དགེའི་ལས་ནི་འབའ་ཞིག་སྤྱད། །ཉོར་དང་འབྲུ་ཡི་སྙིང་པོ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་པ་བ་གླང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསླུབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་སྐུ་བྲེག །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མི་ཆོས་བྱས་པའི་ལྷ་ཆོས་མི་འབྱུང་བས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱོདས་ཤིག་ཧྲེ་འབདས་རྣམས། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྨྲེར་ཅན་ལ་ནོར་སྨྲེར་སྐལ་པ་མེད། །རྟོག་གཉིས་ཟུང་དུ་རྒྱུད་རེ་ན་ར་སྐྲན། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རྐང་པ་གཉིས་པོ་འཁྲོགས་ལ་རབ་བརྟེན་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ངལ་གསོ་ལས། དལྷའི་སྡུག་བསྔལ་ཙུང་ཟད་མི་བཟོད་ན། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ལྟར་རྨིད་ཀྱང་ཙུང་ཟད་མི་སྐྱོ་བར། །བདག་སྙིང་ལྷུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་འམ། །རྡོ་བའི་ཁམས་བཞིན་སེམས་པ་མེད་དམ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་ཆེ་གཞུག་ཆོས་པ་སད་ཀྱིས་ཁྲེར་སོང་ན་ཡང་བླམ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་འཁྲིབ་ཅིང་། མར་མཆེད་གྲོགས་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་གདུང་བོར་ནས་མི་བྱེད་དཀྲུར་
བྱེད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཆོལ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་དེ། ཤེས་བློ་མཚོ་སྦྱུར་དྲག་པོས་ལས་ཚབ་ཅི་ཆེ། གཉིང་རྗེ་ཟབ་བསགས་པ་འགའ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་མདོན་སུམ་
མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལར་ནི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་བརྟན་ཡོད་ཆག་བྱེད་ནས་ཚེ་འདིའི་དོན་ཤ་སྟག་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་ལེ་རེད། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་
འདི་གལ་ཆུང་གིས་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་སྒྲུབ་དགོས་ཤག་རེད་པས་ངེས་པར་ཅན་གྱི་གོ་བ་ལོན་དགོས་པ་ཡིན་འདུག །ངེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག་ཨེ་འགྲུབ་ཀྱི་རེ་བ་ཁྲེད་
རྣམས་ནས་ངེས་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་དར་ན་ནི་འདིར་སྣང་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཕར་དོར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་སྙིང་ནས་དོན་གཉེར་ཚུར་བསྐྱེད་

ཀ [illegible] ༤

༄༅། །དེ་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འདྲེས་ངོ་མ་རེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དགའ་དུས་དང་བདེ་དུས་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ་མདོག་དང་ཡོད་མདོག་སོགས་ཅི་ལྟར་བྱེད་བཤད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཟས་གོས་ཀྱི་དབུལ་བའམ་ན་ཚའི་གདུང་བའམ། གཏམ་མི་སྙན་པ་ལ་སོགས་ཙུང་ཟད་བྱུང་ཡོང་བའི་ཚེ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནམ་ལ་ཡལ་ནས་རྐྱེན་དབང་དུ་འཆོར་འགྲོ་བར་ཨེ་མི་འདུག་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་ཚེ་ཕྱི་མའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་བཞག་དགོས་ཐུག་སྣེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མི་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པས་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ལྟོ་འབྲང་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་

Sungrab Gyunpel Khang 131

ནཱ་ཐ་མལ་པ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་མི་གདའ་བས། །བློ་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། བཟའ་བཏུང་ཟས་གོས་འཛོམ་པའི་དུས། །བདག་འཛིན་མེད་མེད་འདྲ་ན་ཡང་། །གནོད་ཐོག་མེ་བཙས་གདུང་བའི་ཚེ། །ཐ་མལ་པ་དང་ཁྱད་མི་གདའ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཟམ་ཏོག་གི་གཏམ་ལས། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོས་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བར། །གང་ལགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་སྟེ། །རྡོ་ཡི་ཁམས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན། །བདག་ལ་སེམས་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བར་མངོན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཐ་མའི་གྲལ་ལས་ཐུང་ཟད་ཙམ་ནམ་ཡང་མི་འཕགས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་བློ་སྣ་ཡོངས་སུ་ལྡོག་ན་འཕེན་དང་མདའ་

༄༅། །ནོར་བའམ། ཐོས་ཀྱང་འཇིགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཡོང་བར་སྔ་མའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་འཇུག་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། འཇུག
ཚར་ནས་བཟུང་ཚེ་འདིའི་དབང་པོ་ནར་སོང་སྐེ་ཁེ་དྲག་དང་། ཆགས་སྡང་དང་། གསོག་འཇོག་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་གཡེང་པོ་ནའི་ངང་དུ་འབྲུམས་ཀླུས་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུ
ནོར་སྨན་གྲགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཕྲན་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གཉིས་འདམ་ཀ་ནོར་བ་ལྟ་བུར་སོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་གཏན་ནས་མི་བསླུབ་པར་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་པ
ལས། བརྩོན་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཚོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་འཁྱོར་བས་ལན་པ་རང་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལུས་ནི་དུད
འགྲོའི་རིགས་འདྲ་མིན་དུང་ཕྱུར་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ་སེམས་སྐྱུང་གྲུང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ། ངག་གིས་ཚིག་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ནུས་པ། ལག་གིས་དགེ་སྡིག་ཆེ་ཕྲ

Sungrab Gyungpel Khang

ཚོ་སྤྲུལ། རྣམ་བཤད་ཟེར་སྒྲོན།

ཐམས་ཅད་བླང་དོར་བྱ་ནུས་པས་ན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། དེའང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་འབུམ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་དེ་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྨྲ་ན་དགེ་
བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རང་རེ་ཕལ་ཆེས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་བྱ་
བ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ཟས་གོས་ནོར་གཉེར་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་འཁྱོལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མི་ལུས་ཁྱད་འཕགས་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཙུང་འཆི་ཉིན་པ་ཆོས་འདི་འགྲུབ་མེད་
པ་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་སྐལ་པ་དམན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་སྨོས་འགྲོས་དཀྲུལ་བ་ལས་མེད་པ་དེ་ཚེ་དལ་འབྱོར་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ནས་སྙིང་
པོ་དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པས་ལན་པ་དང་གཅིག །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐལ་པ་འདི་ཆགས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་སྡོད་པ་གཅིག་ཙམ་དུས་གསུམ་ན་མཐོང་ཐོས་

༄༅། །རིག་པར་བྱ་རྒྱུ་མེད་བཞིན་དུ་ལྟ་ཤི་བ་ཐོས། ཤི་བ་མཐོང་། ཉེ་འབྲེལ་ཤི་བས་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་རིག་ཀྱང་རང་ཤི་དགོས་མེད་སྙམ་དང་། གཞན་དག་ལས་ཤི་མི་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྙམ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒས་ནས་འཆི་རན་པའི་རྟགས་མཚན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་འཆི་དགོས་མེད་སྙམ་པ་དང་། མ་ཟད་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ་དབུགས་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུག་ཀྱང་འཆི་དགོས་མེད་པར་རློམ་པ་དང་། ནད་པ་དབུགས་ཆད་ཚར་ཀྱང་མིག་གི་ལྟ་བྱུང་སྣང་། ཁ་གྲགས་བྱུང་སྣང་། ལུས་འགུལ་སྣང་ཤར་ནས་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་རེ་བྱེད་ཀྱང་ག་ལ་དྲག་སྡེ་དགྲ་འདུལ་འགྲོ། གཉེན་སྐྱོང་འགྲོ། ཟས་ཟ་འགྲོ། གཏམ་བཤད་འགྲོ། ལས་ལས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུས་ནས་ཤི་འགྲོ། མ་ཟད་ལར་ནི་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དང་མི་ཚེ་རིང་པོའི་ཡུན་སོང་ཡང་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་

དམ་པའི་ཆོས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་ཡོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐམལ་དུ་འཆི་དགོས་པ་དེ་ཚོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་
བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པས་ལན་པ་དང་གཉིས། དེ་བཞིན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདིས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ན་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་བར་མ་དོ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་བསླུ་མེད་དུ་བྱེད་པ་
མངོན་སུམ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡོད་ཙུང་རང་རེས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་དགེ་བ་མི་
བསྒྲུབ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤང་སམ་ནུས་ཏེ་དགེ་སྡིག་འཚོལ་ཉོག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་དེ་བླམས་སྐབས་རེ་མི་དཔོན་མཛད། གྲྭ་པས་ཚོང་དཔོན་བྱེད། ཆོས་པས་ཁྲིམ་ལས་བྱེད། བྱ་བྲལ་འདོད་ཀྱང་གསོག་འཇོག་བྱེད། ཡར་དགོན་མཆོག་མཆོད་ཀྱང་སྡིག་དང་

༄༅། །འདྲེས། སྨིན་པ་གཏོང་ཙུང་སེར་སྨ་འདྲེས། དམ་ཚིག་དང་དཔག་སྨུག་བཟེ། སྨོམ་པ་ངེས་ལྐོག་བྱེད་ནས་བསྲུང་། ཆོས་པར་རློམས་ཀྱང་ཁ་དང་
དོན་འཛོལ། འདོད་པ་དང་ལག་ལེན་འཛོལ། ཕྱི་དང་ནང་འགལ། ཁ་ནས་ཆོས་ཙཕད་ལག་གིས་སྡིག་པ་བྱེད། རང་རྒྱུད་དང་ཆོས་གཉིས་ཁ་དང་ལྟག་ཁྲུང་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་སོང་
སྟེ་མདོར་ན། དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། སྡིག་པ་སྤྱངས་ཙུང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཚེ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཁོ་ནར་བྱེད་ཙིང་ད་ལྟའི་སྣང་བ་
ལྟར་ཆེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཡོད་ཆག་མི་བྱེད། ད་ལྟ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་རང་གིས་རང་ལའང་ཆ་མི་གཏོགས། དེ་ལྟར་བསྟད་
ནས་རྒྱུ་དུས་གསུམ་དང་ལས་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་རང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཧ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་གོ་བ་དེ་ཚོ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ཚེ་འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་

ཚོ་ཕྱོགས་རྣམ་བཞིའི་ཞིན་ཐུན

དབང་དུ་སོང་བས་ལན་པ་དང་གསུམ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་ཚ་བའི་རེག་བྱ་མེ་བཙའ་བཞག་པའམ། མེ་ཕུང་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་བའམ། མེ་
སྤག་གཅིག་ཕོག་ཙུང་། ཚུང་བས་ནམ་མིག་ཐིབས་ཙམ། ཡུན་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིན་ཙུང་བཟོད་མི་ནུས་པ་དང་། གྲང་བའི་རེག་བྱ་ནི་དགུན་གཅེར་བུ་བྱེད་ནས་ཞག་གཅིག་གམ་སྤུ་
དྲ་ཕྲི་འཕྲེད་དམ། སྐད་ཅིག་ཙམ་མམ། ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣ་བ་དང་སོར་རྩེ་ཙུང་ཟད་འཁྱུག་ཙུང་བཟོད་མི་ནུས་པ་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་རེག་བྱ་ནི་ཟས་སྐོམ་གཉིས་ལ་
ལོངས་མ་སྤྱོད་དེ་ཟླ་བ་ཞིག་གམ། ཞག་བཅུའམ། ཞག་གཅིག་གམ། བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཙུང་ཟད་ཡོལ་ཀྱང་བཟོད་མི་ནུས་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་ཁལ་
འགེལ་བ་དང་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རྡོ་དང་ལྕག་གིས་བྲབས་པ་སོགས་བཟོད་ནུས་པ་ལྟ་ཞོག །རང་རེས་ཐ་ན་དོས་ཁྱབ་ལ་གཅིག་པད་དུ་ཙུང་ཟད་ལེན་དགོས་བྱུང་བའམ། སྨ

ཀ

༄༅། །སྨན་ཞིག་ཁུར་དགོས་བྱུང་བའམ། མཐའ་ན་གོས་སླག་གི་ཡང་ལྷིད་དམ། ལ་མཐུར་དང་ཆུ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སོགས་བརྒལ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ལྟ་
ཞོག །ཞག་གཅིག་གམ། ཉིན་གཅིག་གམ། སྤུ་རྡུལ་ཕྱི་འཕྲེད་ཙམ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་རུང་དཀའ་སྡང་རི་ཙམ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་ནུས་ལ་མི་ནུས་ལ་བྱེད་ན་སྙིར་དན་སོང་ན་སྡུག་
བསྔལ་མེད་ཆག །སྔོས་ད་ལྟ་གཞན་དག་གིས་སྤྱོང་རུང་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཆག །རང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྐྲ་རྩེ་ཙམ་བཟོད་མི་ནུས་བཞིན་གཞན་གྱི་སྲོག་དམར་པོ་བཅད་ཀྱང་སྡུག་
བསྔལ་མེད་ཆག་དང་། བྱེ་བྲག་སྡུག་བསྔལ་ཕྲན་བུ་བཟོད་མི་ནུས་བཞིན་རང་གི་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་སྤྱད་དགོས་ཆག་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་གདོང་དེད་ཕོ་ན་ལ་སོང་བ་དེ་ཚོ་རང་དང་
གཞན་ལ་དཔེར་དཔེ་ལན་དང་། སྤུར་ཆག་ཕྱི་འདེད་མ་ཕོག་སྔེ་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཙམ་མ་ནུས་པས་ལེན་པ་རང་ཡིན་འདུག་ཅིང་། མདོར་ན་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ད་ལྟའི་

༥

Sungrab Gyurpel Khang

སྣང་བ་ལྟར་རྒྱང་བྲིས་པ་གོམ་པ་འདོར་ཞེས་ཙམ་ནས་སོང་ཡང་སླེབས་དུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱང་ཁ་འབུས་ཙམ་ནས་བཤད་ཀྱང་རྫོགས་དུས་མེད་པ། རྒྱང་དུ་ནས་བརྒྱང་ལས་བྱ་བ་
ཁོ་ན་ལ་གཡེང་ཡང་ཟིན་དུས་མེད་པ་དང་། མི་ཚེ་རིང་པོའི་ཕྱེད་ཆལ་གཉིད་ཀྱང་སངས་དུས་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཚེ་ཕྱེད་ལ་ཟོས་ཀྱང་འཚིམ་དུས་མེད་པ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་མི་
ཚེ་རྩིལ་པོར་གྲོན་རུང་ངོམས་དུས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉལ་ལངས་བྱེད་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཞིན་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉིན་གྱི་སྣང་བ་དང་མཚན་གྱི་གཉིད་དང་རྨི་ལམ་
ཡང་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཟ་གྲོན་དང་འགྲོ་འདུག་ཡང་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་ཉན་བཤད་དང་ལས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་ཟློས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་
ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚེ་གར་སོང་དང་ནམ་སོང་ཆ་མེད་དུ་རྫོགས་པ་དང་མ་ཟད་སླད་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འཕྲུལ་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེང་། དེའང་ཡེངས་

༄༅། །འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཕོ་ན་ཙམ་ཡིན་ན་དྲག་དགོས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཀྱཱ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསགས་པའི་
སྡིག་སྒྲིབ་ནི་རི་བོ་ལྷ་བུས་ནོན་ཏེ་རྣམ་སྨིན་ངན་པ་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྨྲུངས་དགོས་ཤག་རེད་པས། དེས་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གང་སྒྱུར་གྱིས་མཐོ་སྐབ་འགག་མི་བྱ་
བར་མདའ་འཕེན་པ་ལ་འབེན་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དགེ་སྡིག་གི་སྐྱོན་ཡོན་དང་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཡང་དག་པ་སོ་སོར་ཕྱེད་
ནས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བླང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལུགས་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཞལ་བསྒྱུར་བའི་སྙིང་པོ་བླ་མ་དམ་པའི་
མན་ངག་ཟབ་མོ་ལྟར་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞིའི་བློ་སྦྱོང་ཡང་ཡང་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་

བཞིན་འདི་ལྟར་ལགས་ཏེ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དང་བྲལ་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་
བཏབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བཅུ་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དམྱལ་བ་
ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་སོང་ན་
ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་བས་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ཡི་དྭགས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བས་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། དུད་འགྲོ་ནི་བླུན་རྨོངས་
དང་བཀོལ་སྤྱོད་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ཀླ་ཀློ་ནི་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་སུ་བརྩི་ཞིང་སྡིག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་ཚེ་རིང་ནི་དགེ་སྡིག་གི་འདུ་

ཀ

༄༅། །ཞེས་མེད་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་གཡེང་བས་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། ལོག་ལྟ་ནི་བླམ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་ལོག་
ལྟའི་སྤྱང་གྲུང་ཆོད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ནི་མུན་བསྐལ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པས་
ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཀླུགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གོ་བརྡ་སོགས་གཏན་ནས་མི་འཕྲོད་པས་ཆོད་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བརྒྱད་པོར་སྟོན་བསགས་དགེ་བ་ཧླབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་ཅིང་རྩོལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བདེན་མཐུ་ཟབ་མོ་རང་ལ་བརྟེན་པས་ད་རེས་མ་སྐྱེས་པའམ་མ་ཡིན་པས་ན་དལ་བ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་བཅུ་ནི། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །

༡

Sungyeb Gyan-pal Khang

ཆོས་ཕྱོགས་རྣམ་བཞིའི་ཐེར་སྦྱར

ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ས་ཚོགས་དང་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སྟོ་མ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་མུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་པ་བཟུང་ཡོད་པས་ན་ད་ལྟ་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྤྱི་ཁྱེར་གོ་དགོས་པས་ཡུལ་གྱི་འཁོར་བ་དང་གཅིག །ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་ངན་བླངས་བསྡད་ཡོད་ན་མི་ཕན་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་འཁོར་བ་དང་གཉིས། མི་ཡིན་ཡང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མ་ཚང་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་ན་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་བ་དང་གསུམ། དབང་པོ་ཚང་ཡང་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་གྱི་མོས་གུས་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ལ་མི་ཞུགས་པས་དད་ལན་ཡུལ་ལ་དད་པའི་འཁོར་བ་དང་བཞི། དད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་ལས་ངན་ཚབ་ཆེན་གྱིས་སྡིག་པ་བསྐོལ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ལས་ཉམས་འགྲོ་བས་ད་ལན་དགེ་བ་ལ་མོས

༄༅། །པ་ལམ་དུ་བསླངས་ནས་དེ་སྔ་ཕན་ཆོད་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་འདི་སྐལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་བཅས་རང་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱོར་བ་ལྔ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པ་ནི་སྔུང་དང་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ལ།
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེར་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་
རྟེན་དུ་མ་བྱོན་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་མེད་པས་ན། ད་ལན་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས་བྱོན་པས་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་གཅིག །སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་
ཆོས་མ་གསུང་བར་མཉམ་གཞག་བཞུགས་པའི་སྐབས་སོགས་ཁེལ་ན་མི་ཕན་པས། ད་ལན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐོར་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་གཉིས། བསྐོར་ཀྱང་

བསྟན་པའི་གནས་ཚད་རྫོགས་ཏེ་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་ནུབ་པ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ནུབ་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་དུས་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་གསུམ། བསྟན་པ་གནས་ཀྱང་རང་ཅག་དེར་མ་ཞུགས་ན་མི་ཕན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཏུང་ན་སྐོམ་པ་མི་སེལ་བ་དང་འདྲ་བས། ད་ལན་རང་གཞན་ཆོས་སྒོར་ཉེ་བར་ཞུགས་ཤིང་མཐུན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྱོར་བ་དང་བཞི། ཞུགས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་མི་ཕན་ཏེ་ད་ལན་བརྩེ་བའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྣང་བ་ནི་ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་བའི་འབྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་གཞན་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱོར་བ་ལྔ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་དགག་སྟོན་པ་བྱེད་པོ་དང་སེར་པོས་བྱིན་པོ་ཙམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་

ཁ སྙིང་ཐིག ༥

༄༅། །པའི་གོ་གལ་ཆོད་པས། དེས་ན་ཀུན་སློང་དང་དེས་འབྱུང་། དད་པ་དང་དོན་གཉེར་གཞན་ལས་བཀྲ་ཕྲག་གིས་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག
མེད་ན་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུར་ལྡན་འདུག་ཕྱིན་དབུལ་པོའི་ནོར་གཏེར་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་དགའ་སྤྲོ
ཚད་མེད་ལྷག་པར་བསྒོམ་དགོས་སོ། །སྔོན་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་རྟེན་འདྲ་མིན་གྲངས་མེད་ཅིག་བླངས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ
ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ད་རེས་ཙམ་གྱི་བར་སྐབས་འདིར། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བརྗེ་ལེན། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡང་
འགྲོ་མར་འགྲོ་རྟ་ཁ་སྒྱབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དུས་ད་ལྟ་རང་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་ན་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལུས་འདི་ཡིན། །ཉེས་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་རྡོ་ལུས་འདི

ཡིན། །དགེ་སྡིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ལུས་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས། སྡོན་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ངས། །ད་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣ་ཁྲབས་བྱེད། ། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་འདུག་སྙེ། །མཚམས་འདི་ནོར་ས་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྒམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ལམ་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ཤུལ་ཐག་རིང་། །དུས་ད་ལྟ་བས་ཕྱི་མ་གཏན་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མི་ཚེ་ལུག་མཇུག་ལྟ་བུའི་བར་སྐབས་འདིར་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུའི་འབྲོག་པ་དང་། མདའི་ས་ཞིང་དང་། ཚོང་ཁེ་སྤོག་སོགས་དབུལ་རྫིལ་ཚད་མང་པོས་ཉམ་ཉེས་རེད་པ་དང་ཕྲོགས་ཙམ་མི་འདྲ་ཞིང་། མེད་པ་སྤྲང་པོ་རྣམས་འཁྲུག་ལྟོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་མི་འདྲ་བར་དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཤོར་ཆེས་རེད་པས་ཨེ་གོ། ད་ལན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་ཆོས་ཡང་དག་ཞིག་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་མ་འགྲུབ་ན་ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག །རང་དབང་ཙུང་ཟད་

༄༅། །ཙམ་མེད་པའི་ལུས་ངན་བལྷུས་ན་སྡུག་པ་ཅི་འདྲ་འགའ་ཡིན་འགྲོ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོགས་ཏེ། ད་ལན་དལ་འབྱོར་རྨི་ལམ་གྱི་གཉིད་ཁྲུང་ལྟར་ཡུད་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ཆུ་བུར་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་སྨུར་བར་ལམ་སྣ་མ་ཟིན་ན་དེ་ནས་ལས་འབྲས་ངན་པའི་མཐའ་མ་རྫོགས་པར་དུ་རེ་ཞིག་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དགེ་བ་མ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་དལ་རྟེན་སྐད་ནས་ག་ལ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །ད་རེས་ལན་གཅིག་སྟོང་ཟད་བྱེད་ན་པདས། །ཕྱིས་ནས

Sung-rab Gyurnpel Khang

གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་བས་སྙིང་པོ་དུས་འདིར་བླང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། དཔལ་འབྱོར་སྟོང་ནི་རྣེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཐིགས་པ་མ་བླངས་ན། །ད་ནི་དམྱལ་མེ་བཟོད་དཀས་བསྲེགས། །ཡུན་རིང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མནར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་ལམ་ཙམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་མུན་པའི་བསྐལ་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེས་སོང་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་མང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མུན་བསྐལ་རང་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔ་མ་ཕར་རྫོགས་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་ཚུར་མ་ཆོས་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་ཞེ་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་འབྱུང་བར་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་གནས་སུ་རང་རེ་རྣམས་མི་ལུས་གྲངས་མེད་ཐོབ་ཙང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བས་ན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་ཙམ་ལས། གཏན་དོན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐ་མལ་དུ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན། ཚེ་འདིར་

༄༅། །དུད་འགྲོ་སྤྱི་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ནས་མཐར་ལས་འབྲས་ངན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྟུགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་
ཡིན། ད་ལན་ནི་མུན་བསྐལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་ཆོས་ནས་བཟུང་། བར་བསྐལ་ཡང་མ་གྱུར་པར་ད་ལྟ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་ཞིང་གནས་བསྡད་ཡོད་པ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བླ་མ་གསུང་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་རྒྱུ་བླ་མ། སྒྲུབ་རྒྱུ་
ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དཔྱད་པ་ཞིག་བྱས་ཅུང་ཤར་དང་བྱང་དང་
ནུབ་ཀྱི་གླིང་གསུམ་དང་གླིང་གཡོག་དྲུག་བཅས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཆེར་མི་གྲགས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཤི་མ་ཐག་པར་ངན་སོང་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་སྐལ་པ་དམན་པ་

ཡིན། དེ་ལས་ལྷོ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་ཁྱད་པར་དུ་མས་སྐྲིར་འཕགས་པ་དང་། སློས་སུ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡང་ཆོས་མི་དར་བའི་གནས་མཐའ་
འཁོབ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། ཡང་འཁོབ་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་སོགས་ཡོད་པས། ད་ལན་དེ་འདྲའི་གནས་ངན་དུ་འང་སྐྱེ་མ་སོང་བ་འདི་སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་
དར་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྔོན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་ཡིན་པའི་སྐབས་དེར་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་མཆོག་དམན་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས་དཀའ་བ་དུ་མར་
སྤྱད་དེ་རྒྱ་གར་རང་དུ་ཕྱིན་ནས་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་མཇལ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྒྱུར་ཞུས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་
པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་ཡིན་ཙང་། དེང་སང་བསྟན་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ནུབ་པ་དང་། བོད་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། མཁན་སློབ་ཆོས་

༄༅། །གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྟེན་པའི་སྔ་མོ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ་བ་དང་། དེའང་དུས་སྙིགས་ལྔའི་དབང་གིས་དེང་སང་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིམ་པར་འགྲིབས་པ་དང་། ལྷག་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དམན་པས་མ་ཚུན་ཏེ་མི་རིང་ངེ་རེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འགྲིབས་ནས་དེང་སང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མདོ་སྨད་སྨེ་དགེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཐོས་བསམ་གྱི་བཤད་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལས། སྒོམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་མཁན་ཅན་སྤྱིར་དཀོན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་མཁན་ཁ་ཤས་རེ་ཡོད་ཙུང་། དེས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་བློ་ཁ་གསབ་པ་ཅན་ལས་ཉམས་སྐྱོང་ཟང་མའི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་མཁན་ཅན་ནི་བོད་ལྗོངས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་པར་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་སྒྱུར་དུ་གྲུབ་འདུག

མོད། དེས་ན་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་དེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ནི་རང་རེའི་མགོན་པོས་རེག་བྱའི་ཡུལ་
དུ་འདུག་ཕྱིན་ཆད། ལྷག་པར་དུ་འཚང་གནས་དང་། དུས་དང་། ཆོས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྟེན་སོགས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་མཆོག་རབ་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་ངང་ནས། ཆོས་སྒོར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དུས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱོས། འཇུག་བཞིན་པ་རྣམས་ཆོས་བྲེད་དུ་མ་ལྷུག་པར་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་གོང་ནས་གོང་
འཕེལ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱོད། བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ནས་
གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་དལ་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་

༄༅། །པ་ནི་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དམྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ། ཡི་དྭགས་ནི་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་ཙམ། དུད་འགྲོ་ནི་ཁ་བ་བུ
ཡུག་འཚུབས་པ་ཙམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཆང་འགགས་ཀྱི་སྣང་མ་ཙམ། ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་དམྱལ་བ་སོགས་མིག་གིས་
མཐོང་བས་ཆ་ཤད་བསྟད་ཀྱང་བདེན་རྟོགས་དཀའ་ཡང་མི་དང་དུད་འགྲོའི་མང་ཉུང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟག་དཔྱད་རེ་བྱས་ན་འབུ་གྲོག་ཚང་རེའི་གྲོག་སྦུར་གྱི་གྲངས
ཀ་ཙམ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མི་ལ་འང་ཨེ་ཡོད་ན། མི་ལའང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་གྲངས་དང་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་དམ་པའི་ཆོས་དར་སར་སྐྱེས་པ་ནི་ཆེས་ཆེར་ཉུང
ཞིང་། དེ་ལས་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་རྣམས་ཉུང་། དེ་ལས་རི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཉུང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་ཆོས་པ་ཡང་དག་པ་ནི་ཐ་ཐོར་ཙམ་ལས་མེད

པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དོན་ཆེ་བའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། ས་རྡོ་རི་ལུང་དུད་འགྲོའི་ཁེངས་གྱུར་ན། །ངན་འགྲོ་གཞན་གྱི་ཚོད་ནི་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། ཐམས་ཅད་མི་ཁོམ་རང་བཞིན་ལ། །དལ་འབྱོར་འཛོམ་པ་ཆེས་ཀྱང་དཀོན། །དེ་བས་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དཀོན། །བླ་སྐལ་ལྡན་ཀུན་དོན་མེད་མ་སོང་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཟད་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་གསུམ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁར་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཀུན་ཏུ་རླུང་གིས་དེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པ་འགྲོ་བ། མཚོ་དེའི་གཏིང་དུ་རུས་སྦལ་ལོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་མཚོ་ཁར་

༄༅། །མགོ་ལྡོག་ཙམ་ཐོན་པའི་སྐབས་སྐྱེས་དབང་གིས་གཞན་ཞིང་གི་བུ་གར་རྫུས་སྤྲུལ་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ནི་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྐྱེས་དབང་དང་སྐབས་ལེགས་ལྷ་བུའི་ཐོབ་པ་མིན་ཞིང་། རྒྱལ་བློན་དང་ཕོ་རྒོད། དཔའ་རྩལ་དང་སྨྱུང་གྲུང་། དབྲ་བཅུལ་དང་གཉེན་སྐྱོང་
སོགས་སྡིག་བྲུས་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུ་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་སྲིད་དཀའ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཐོབ་དཀའ་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྔགས་
དུ་མ་ནས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ལུས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དོན་
༥ གྱི་སྙིང་པོ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་བསྒྲུབས་ཏེ་མི་ཚེ་དོན་མེད་དུ་ཟད་སོང་ན་རང་གིས་རང་ཆེད་དུ་ངེས་པར་ཅན་གྱིས་བསླུས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་

དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །དེ་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །དེ་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་
རས་ཀྱིས། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་པོ། །གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ལོག་མཁན། །རང་དན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་མི་འགྱོད་དམ། །མི་དད་མེད་རྣམས་ལ་ཕྱིན་དེ་བཙོལ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་དགེ་བ་སོགས་དང་། ངོ་བོ་དལ་བ་བརྒྱད་རྐྱེན་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་དཔེར་དཔེ་དང་དོན་གྲངས་སོགས་གང་གི་
སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་འདིའི་སྟེང་ནས་སྙིང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྲུར་དུ་མ་བསྒྲུབས་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོན་ན་ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟད་ནས་འཆི་འགྲོ་
རྒྱུ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཤིང་། འཆི་ཚར་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཡང་འདུག་བྱེད་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དབང་ཡོད་པ་ནི་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་རོ་ལངས་ཞེས་ཐར་ཐོར་འབྱུང་བ་

ཀ

༄༅། །ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་བྲལ་བས་ན་ཀུན་བྱེད་སེམས་འདིའི་རྗེས་སུ་སློགས་མ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་
ཏེ། ཉི་མ་རྡོ་གྲང་། དབྱར་དགུན་འགྱུར་ལྡོག །ལས་བྱ་བ་ཟོས་མི་ཟོས། དགའ་སྡུག་དང་ཟས་གོས་སོགས་འགྱུར་ཞེན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ནམ་ཡང་རེད་
ཤོར་མི་ཉེན་པ་དང་། མ་ཟད་ང་ལོ་ན་ཆུང་བས་རེ་ཞིག་མི་འཆི་སྙམ་པ་དང་། ང་ལོ་ན་ཆེ་བཞིན་དེ་སྔོན་ཡང་འཆི་མ་སོང་བས་ད་དུང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་སོགས་སྙམ་ན་ཧ་གོ་དེ་དག་ནི་
ཕྱི་འཁྲོད་ཏྲས་རྗེས་མི་ཟིན་པའི་བློ་ངན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རང་ཡིན་པས་དེས་པར་སྤོངས་ལ་ལོ་ན་ཆུང་ན་ཆུང་བཞིན་ཆོས་ཡང་དག་ཞིག་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཡི་ཡུན་འདུག་སྙམ་ནས་དགའ་
སྤྲོ་དང་བཅས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་ན་ཆེ་ན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་འཆི་རན་ནས་ལས་འབྲས་སྨིན་རྒྱུ་ལས་ཅང་ལྷག་མི་འདུག་སྙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྱུར་པོ་ལྡི་

༥

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེ་ནི་མི་ངོ་མ་ཟིན་ཀྱང་རུང་རྗེས་མ་སློབས་ཀྱང་རུང་གྲལ་དུ་མ་ཚུད་ཀྱང་རུང་། དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་དང་། ཡོང་ངེས་འཆི་བ་གནས་ངན་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་རང་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྙིག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་རམ། སྟར་མའི་པང་དུ་སྦྲུལ་འཛུག་པ་ལྟར་རམ། ཐང་ལྷོད་མེད་པ་གཞུ་བདུང་བ་ལྟར་རམ། ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྟར་དུ། ཆོས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཕ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱེས་པའི་ནངས་པར་འཆི་བའི་བྱ་བྱུང་བས། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཡེངས་མ་ལམ་ནས་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་དིང་རི་བ། །བྲེལ་དོར་ཚར་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱིན་པ་མེད། །དྲན་པའི་ཚེ་ན་རྒྱུག་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། མན་ངག་མཛོད་ལས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །

༄༅། །ཡིངས་པའི་ལམ་ལ་མི་ཚེ་ཟད་པ་དང་། །འཆི་བ་ངེས་མེད་ཐོག་ཐེམས་འོང་བ་དང་། །ཤི་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་ལྷུང་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་
པོས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་དང་། །འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐར་བ་དང་། །ཐར་བའི་དུས་མེད་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཟླ་དགའ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
ཤོར་དང་། །ངོ་བསྟོད་ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །འབྲེལ་འདྲིས་རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །བརྩེ་གདུང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །བཟོ་རིགས་རྩལ་ཤེས་
གཉེན་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །གསོག་སྒྲུབ་ནོར་རྫས་དབང་དུ་མ་ཤོར་དང་། །དེ་ལྟར་དུག་ལྡན་ཆོས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། གྲོང་ལྟོ་
གོས་གཏམ་ལམ་བཀུར་ན། །ངས་བྱ་འི་སླམ་པའི་འོག་གྲབས་ཀྱིས། །ཡིད་སྨོན་པའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་ཟད། །དགྲ་འཆི་བདག་བཙན་ཐབས་འོང་ཉེན་གདའ། །ཞེས་སོགས་ཚིག

དོན་དང་པོ་རྒྱས་ལུང་འདྲེན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར། ངེས་ཤེས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། མ་ཤི་བར་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གཡེང་། འཆི་
ནས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཁྱམས། ནམ་ཞིག་ངན་སོང་ལས་ཐར་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་སྔར་བཞིན་གོམས་འདྲིས་ཐོན་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་
ལ་རྟག་ཏུ་འཁོར་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅི་ནས་སྙིང་རེ་རྗེ། ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བློན་གྱི་བྲན་གཡོག་དང་། བསྒྲིགས་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། ཁྲལ་འུར་འཛལ་བ་
སོགས་མི་དགོས་པ་དང་། ཟས་གོས་དང་འབྱོར་བསམ་དབུལ་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་དགོས་
ཏེ། འདི་ཕྱི་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་སྣང་བ་དང་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་དང་། བཀྲེས་པ་ལ་

༄༅། །ཟས། སྐོམ་པ་ལ་ཆུ། འཁྲུག་པ་ལ་མི། ཚ་བ་ལ་རླུང་། ནད་ལ་སྨན་ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པའམ་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་གོ་བར་བྱ་དགོས། ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེ་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་སྡོད་ཡུན་ཐུང་བ་འདི་ལའང་སྣང་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་སྦྱིན་གཏོང་སྐྱི་གཡར་ནུས་མཁན་ཀུན་མང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུའང་ཁེ་སྤོག་དང་བསགས་སྲུང་ཁོ་ནའི་མི་ཚེ་དུས་ཀྱིས་འདའ་སྟེ་ལ་ལུང་དང་ཆུ་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་བརྒལ་ནས། ཇ་རྨིག་ལྷུགས་ཀྱིས་ཤར་ཏེ་དཀའ་ལས། ན་ཚ། ལྟོགས་སྐོམ། ངལ་དུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་ནུས་མཁན་མང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་གི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྲོག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤི་ག་ལྕེབ་ནུས་མཁན་སོགས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། རང་རེས་དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

Sung-rab Gyum-pai Khang

དམ་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་བག་ཕེབས་ཏེ་འདུག་ཅེའི་ཕྱིར་མི་སྲྀ་བ་ལགས། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
སྐབས་འདིར་ཆོས་མ་ཞུས་ན་སྒོག་མ་ཆད་ཀྱང་རོ་འདྲ་བ་དང་ཆོས་ཐོས་ནས་གཏན་དོན་མ་བསྒྲུབས་ན། དབུགས་ཡོད་ཀྱང་ས་རྡོ་བེམ་པོར་འདྲ་བ་དང་། སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཟུང་
སྡིག་པ་བསགས་ན་རང་ཕུང་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདྲེས་མ་ཁྲེར་ཀྱང་སྐྱོན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན་བླུན་མོངས་དུད་འགྲོ་འདྲ་ཞིང་
སྐལ་པ་མཉམ་པར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་
དང་མཉན་པ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་དགོས་པ་ལྟར་ཐབས་ལུས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་དང་ལྡན་དུས་འདིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་འབད་དགོས་པ་དང་། དཔུང་

ཀེ ཚོགས་ཡིག ༥

༄༅། །ཚོགས་ཡོད་དུས་དགྲ་བཏུལ་དགོས་པ་ལྟར་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ནམ་ཟླ་དྲོས་དུས་ས་བོན་ཅི་ཐེབ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཚེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཅི་ཐེབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་སྐབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རང་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་ཚེ་རབས་ནས་དེང་ཕན་ཆད་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། ད་ཚེ་ཡི་ཡུན་ཕལ་ཆེར་ཟད་ནས་སྒྲུབ་ལོང་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཕན་གནོད་ཆུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་དན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་དགོས་པ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རིང་ལམ་ཉེ་ལམ་སྨྱུར་ལམ་གསུམ་ལས་སྨྱུར་ལམ་རང་གྲོལ་ཁེལ་དེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། གདམས་དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། ད་ལན་ནི་རང་རེ་རྣམས་སྤྱིར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མི་ཡིན་པ། སྨོས་སེར་གཟུགས་འཆང་མཁན་སེམས་སྐྱོང་གྲུང་རྣམ་དཔྱོད་དུམ་དང་ལྡན་པ། ངག་གིས་ཚིག་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ནུས་པ། ལུས་ཀྱིས་བཟང་ངན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་
བླང་དོར་བཀྲིད་ནུས་པ། མ་ཟད་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་འཕྲད་ནས་རང་དབང་ཡོད་པ་ལུས་ནད་ཀྱིས་མ་མནར་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་གོས་པར་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་
ལུས་རྟེན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཡམ་བྲལ་ཞིང་། འཆི་ནས་ངན་སོང་དུ་འཁྱམས་མ་ཚར་བས་ན་ཐབས་ཤེས་འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
འཁྲུག་ལྟོགས་དང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་འཆི་བྲབས་ལན་བྲངས་སྦྱངས་བའམ། འཆི་ངེས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་ད་ལན་ལྷག་པར་དགའ་བ་བསྒོམས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
མ་གཏོགས། རིང་མིན་འཆི་ནད་དྲག་པོས་མནར་ལ་འཆི་བ་བཟློག་མེད་ཡོང་ནས་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འཕང་བའི་ཚེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ། བར་མེད་པ་ཡུན་རིང་

༄༅། །ཁ་ཞུགས་དྲག་པ་ཅི་རིགས་སྦྱངས་ནས། བདེ་བའི་མིང་མི་གྲགས་པར། རང་དབང་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་པ། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ཚེ་བླ་མ་མཛལ་བ་དང་ཆོས་སྙན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་ཞོག །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དབང་མེད་པར་གཞན་དབང་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་ནས་
མནར་ཡོང་བའི་ཚེ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྙམ་ནས་ཚེ་འདིའི་བཟང་ངན་གྱི་གཏམ་སོགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར་སྨྲོན་པ་འུར་ལང་བའི་གཏམ་ལྟར་རམ། མི་ཤི་བའི་ཞུལ་གྱི་
གཏམ་ལྟར་ཅི་ལབ་ལབ་ཏུ་བཏུབ། །ཕྱི་མ་ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་སོགས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཁྲལ་ཁྲིམས་བཀོལ་སྤྱོད་དྲག་པོས་
མནར་ལུགས་དང་ནད་གདོན་དང་དགྲ་རྐུན་གྱིས་འཚེ་བ་བཀའ་བསྐྱོན་དང་ཁྲིམས་ཡོག །གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ཡོག་པ་སོགས་ལ་གཞིག་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ལའང་

Sungrab Gyun-pel Khang

སྐྱུག་བྲོ་བ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་རྩམ་ཟན་མཐོང་བ་ལྟར་རམ། རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་རིང་དུ་བསྟན་པའི་ངང་ནས་ལྷག་པར་བསམ་སྦྱོར་ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་དྲིལ་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་ཚར་ལོང་མེད་པ། རྒྱས་པ་དང་ན་ལོང་མེད་པར། དགྲ་
འདུལ་འཁྲོ། གཉེན་བསྐྱང་འཁྲོ། ལས་ལས་འཁྲོ། གཏམ་བཤད་འཁྲོ། ཟས་ཟ་འཁྲོ་ལུས་ནས་ཤི་འགྲོ་དགོས་པར་ཨེ་མི་འདུག་ན་རང་རེ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ག
ལ་ཡོང་བས་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལུགས་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཆགས་འཇིག་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་
འཆི། དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་སོགས་གང་ལ་བསམ་ནའང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་མི་རྟག་པ་བཤད་པ་ལ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས་

༄༅། །དང་ལྡན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བའི་བསྲེགས་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་
རྟག་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འཇིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་གློག་འགྱུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་འདིར་ནི་
བར་གནས་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་མངོན་བྱུང་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་འཁོར་ཡུག
ལྕགས་རི་དང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་འདི་ཉིད་
བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཇེ་ཚ་རུ་སོང་ནས། ལན་གཅིག་གིས་རྩྭ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། གཉིས་པས་ལྟེང་ཀ་དང་ཆུ་ཕྲན་དུ་བབ་པ་མ་ལུས་པར་སྐེམ། གསུམ་པས་ཆུ་

ཀླུང་ཆེ་ཆུང་མ་ལུས་པ་སྐྲོམ། བཞི་པས་མཚོ་ཆེན་མ་དྲོས་ཀྱང་སྐྲོམ། ལྔ་པས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་རིམ་པར་སྐྲོམ་སྟེ་མཐར་
དཔག་ཚད་དང་བརྒྱད་གྲགས་ཕྱེད་ནས་རྨིག་རྗེས་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྲོམ། དྲུག་པས་ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པ་བསྲེགས། བདུན་པས་རི་རབ་ལ་རི་བདུན་
གྱིས་བསྐོར་བའི་ལྷུགས་རི་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཤིང་མཐར་དུ་འཁྲིལ་བས་དམྱལ་གནས་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ནས་ཕྱིན་དུ་
གཡོས་པས་ཚངས་གནས་རྣམས་བསྲེགས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་སྟོང་གསུམ་འདི་མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཤིང་ཐལ་ཕུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྨིན་ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན་འཁྲིགས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཟར་ཞིང་དང་ས་ཕོལ་མདའ་ཙམ་བབས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་གནས་ཕྱིན་ཆོད་ལན་སྟོ་ཆུ་

༄༅། །ཡ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་འོག་གཞི་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱེན་དུ་གཡོས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ལྷ་གནས་མན་ཆད་ཐལ་བ་
རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དུ་སོང་ནས་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་
དང་། སྤྱིར་བསྐལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལའང་སྔོན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་རང་གི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལས། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་མེད། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁར་
འཕུར། ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐོབ། བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྲུང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་ངན་འདི་ལྟ་བུར་ཆེས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་མི་རྣམས་
ཉོན་མོངས་ཇེ་རྟག་མི་དགེ་བའི་ལས་ཚབ་ཇེ་ཆེ་སོང་། དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་མི་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་འགྲིབ་སྟེ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་

ནད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་གསུམ་དང་ནས་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་ཤི་འགྲོ། ལྷག་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སོགས་མདོར་ན་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྫོགས་མཚམས་མཐར་སངས་རྒྱས་མོས་པ་བྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐུ་ཚེ་དང་མཛད་ཕྲིན་ཇི་སྙེད་བསྡོམས་པ་ཙམ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལོ་གཅིག་ལའང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྔོ་ལྗང་ལྷེམ་མེར་འགྲོ། ཆར་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་འབེབ། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་འཚོ། མེ་

༄༅། །ཏོག་གི་རིགས་དཀར་སེར་སྔོ་དམར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ། དེའང་མི་རྟག་སྟེ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་མདོག་འགྱུར། བསིལ་བུའི་དང་
ལངས། རྩི་སྨན་ཐམས་ཅད་རྙིང་སྟེ་གྲུལ། །འབྲུ་བཅུད་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས། དེའང་མི་རྟག་སྟེ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ས་ཐམས་ཅད་འཁེང་སྟེ་གས། ཆུ་ཕལ་ཆེར་རྡོ་ལྟར་གྱུར། ལ་ལུང་
མེད་པར་ཁ་བས་གཡོགས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་གྲང་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུམ། དེའང་མི་རྟག་སྟེ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་རླུང་ཚུབས་སེ། ས་དྲོས། འབྲུག་ཞུ། སྨུག་རླངས་
འཁྲིགས། བྱ་དང་འབྲུག་གྲགས། ས་བརྐོ་རྨོ་བའི་ལས་ཚུགས་པ་སོགས་ཁར་སང་དང་དེ་རིང་། དོ་ནུབ་དང་སང་ཉིན། ད་ལོ་དང་སང་ཕོད་སོགས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་
རྟག་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་

བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མན་ངག་མཛོད་ལས། རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་ཕྱིར་འཇིག་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྔར་སྐྱེས་མ་ལུས་ཤི་བས་འཇིག་ངེས་དང་། །སྡོད་བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་བས་འཇིག་ངེས་དང་། །ཚེ་ལ་ངེས་མེད་འཆི་བས་འཇིག་པ་དང་། །ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་འགྲོ་བས་འཇིག་པ་དང་། །སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བ་ངེས་ཕྱིར་འཇིག་པར་སོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་མཛད་པ་ཐལ་ཆེར་ཡིན་ཏེ། སྔོན་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་འཁོར་ཉན་ཐོས་རེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་

ཀ སྤྱི་སྐོར་ ཤ་

༄༅། །ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་འཁོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྙིང་མའི་སོ་ཟུར་གནུབས་གསུམ་གསར་མའི་མར་འགོས་འབྲོག་གསུམ་སོགས་
ས་དགའ་ལྡན་རྙིང་མ་གར་འབྲུག་གི་ཕྱོགས་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་སྟོན་ནུས་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ཏུ་མར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟ་ཇི་
སྙེད་ཅིག་བསྐོར་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རང་དོན་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཕལ་
ཆེར་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་འདས་མདོ་ལས། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །
ལུས་ཅན་འདི་དག་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་མལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྫས། ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་

མི་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ག་ལ་རྟག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་ནི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རིམ་གྱིས་ཡོལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལྦིད་ཁང་སེམས་པ་ཅན། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་བོས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འདུལ་བྱས་འཇིག་པའི་ཆོས། །གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་གི། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་བོད་ལ་སོགས་སུ་ཡང་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། སྟོབས་དང་སྙན་གྲགས། འཁོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

༄༅། །པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཕྲན། བློན་པོ་དང་བཙན་པོ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བསྒྱུར་ནུས་པ། མཐོན་པོ་གནམ་
ལྷ་བུ། བཙན་པོ་ཐོག་ལྷ་བུ། ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ལྷ་བུ། འཕྱོར་པོ་འཇང་འ་ཆོན་ལྷ་བུ་ལྷ་བ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ། བསམ་པ་སེམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་
ཡང་། ལྷ་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤུལ་ཁ་དཔེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་བཤད་ན་བདེན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་བཞིན་དུ་ཡར་སྲིད་རྩེ་ནས་མར་མནར་མེད་ཡན་
ཚོད་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཚོག་ཀུན་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་སྡོད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་རབས་ཀྱི་ཕ་མེས་སོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཟད་ནས་ད་ལྟའི་ཕ་མ་སྤུན་སྲིང་ཡུལ་མི་
གྲོགས་མཆེད་རྣམས་དང་ཐ་ན་སྒོ་ཁྱི་དང་སྒོ་ཟེག་སོགས་སྣང་ཡོད་པ་ལས་ཧེ་ཙམ་ཞིག་ཤི་སོང་འདུག་ཐུགས་ཉམས་ཕབས་ནས་ཞིབ་པར་དཔྱོད་དང་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་ན་མཉམ་

པའམ། ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ། འབྱོར་པ་དང་རྒུད་པ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལ་སོགས་ད་ལྟ་ས་ཡི་སྟེང་ན་ཡོད་ཚད་ལོ་བརྒྱའི་
ནང་ཚུན་ཆོད་གཅིག་ཙམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་འཆི་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་འཛམ་བུ་གླིང་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་ཆེས་བདོ་ཞིང་ཚེ་ཡང་སུམ་ཅུའི་ཁ་རལ་ལ་ཆེས་ཆེར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་
རང་ཅག་རྣམས་དེ་སྔོན་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་འཁྱམས་མ་ཚར་བ་འདི་ཁ་རྗེ་ཆེན་པོ་རེ་ཡིན་འདུག་པས་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚེ་ཕྱེད་ནི་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་ཙམ་མེད་པར་དོན་མེད་
གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འཁྱམས་ཀྱུས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཚེ་ཕྱེད་ནི་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུམ་ལྟ་བུས་མི་ཆོ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཟད་སོང་། ད་ལྟ་ལས་བྱ་བ་ལ་མ་ཡེངས་པའི་
སྔོ་ནས་ཉམས་དཔྱད་བཞག་ན་ཆུ་ཚོད་རེའི་ཉི་མ་འདང་འགྲོ་བའི་ཡུན་ཙི་ནས་རེད། དེ་བཞིན་ད་ནངས་ཤར་ནས་ཤར་ཏེ་གནམ་རྒྱ་ཡངས་པོ་འདི་རིམ་གྱིས་བརྒལ་ནས་དོ་ནུབ་ནུབ་ཏུ

༄༅། །འགྲེལ། དེའི་ཡུན་ཇི་བཞིན་མཚན་ཡུག་སོང་བ་ལ་ཞག་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་རྩིས་པའི་དེ་སྟོང་ལོ་ཡི་གྲངས་ཀ་
དང་། ཚེ་ཡི་ཡུན་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཉེས་ཇི་ཙམ་ཟད་སོང་འདུག་ཤེས་པས་དཔྱོད་དང་། མི་ལ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། སྔར་ཤི་ཆོར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་
པ་དང་། ད་ལྟ་ཡོད་པ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཚར་ཚར། རྒས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཤ་སྟག་དང་ལར་ཚར་ཆེ་རྒས་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་སྤྱོད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུང་ཡུན་
རིང་བ་ཡིན། ན་བ་དང་འཆི་བ་ནི་གློ་བུར་བོག་བབ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་འཆི་ཆར་བའམ། རྒས་ནས་འཆི་རན་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་
གྲུབ་བསྡད་ཡོད་ནའང་འདྲ། རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཕ་མ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་འདས་ན། བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་རྟག་བརྟན་ཡོད་ཆག་གི་ངང་དུ་གཡེང་བའི་

དབང་དུ་རྒྱ་འབྲུམས་བཞིན་བསྟན་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་ལས་གློ་ལྷུགས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་པས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དུས་ད་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་གི་
ནང་ནས་གློ་བུར་དུ་ཤན་པས་ཞགས་དེ་སུའི་སྐྲ་ལ་ཐེབས་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས་པ་ལྟར་རམ། མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་ཀྱི་ནང་ནས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་དབུས་སོགས་གང་ནས་
མར་ཁུ་ཟད་དེ་དས་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས་པ་ལྟར་རམ། རླུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་རམ། ཉི་རྐས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟར་རམ། ཤིང་འབྲས་སྨིན་ནས་ལྟུང་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ་གཞུག་
རྣམས་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་ལྷག་པར་མ་མཆིས་ཏེ། ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེར་སངས་རྒྱས་སྨན་ལྷས་སྨན། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
དཔྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་སྲུང་བར་མཛད་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་སྟེ། ལོ་ན་ཆུང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། ཟས་གོས་རྒྱུ་ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་མི་འཆིའི་

༄༅། །གདེང་མེད། ནད་མེད་ཀྱང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། མི་འཆི་སྙམ་ན་ཡང་ན་སྟོན་པས་ཚེ་ཚད་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རང་ལ་ཟབ་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
ཡོད་དགོས། ཡང་ན་གཞིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ནས་རེ་ཞིག་མི་ཁྲིད་པའི་དམ་བཅའ་བླང་བ་འདྲ་ཡོད་ནམ་གཏོགས་ངེས་ངེས་ཅིར་ཡང་མེད་དེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཡུན་
ཐུང་ཚེ་ཡི་ཕྱེད་ཆ་གཉི་མུག་གཉིད། །ཕྱེད་ཆ་སུམ་གཉིས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་ལས། །ཕྱེད་ཆ་གཅིག་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་དབང་མང་། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྨིན་ལྟར་
གཡོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྣོན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། འཆི་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་འགྲུར་བས་ཀྱང་། །འབབ་ཆུའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱ 181

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཆོར་སླེགས་པ་འམ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་རི་ར་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས། ཕྱི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འགྱུར་ལྡོག་སྟོན། །ཚེ་ཡོང་མེད་ཐལ་ཆེར་སློ་བུར་འཆི། །རང་རྟག་པར་འཛིན་ནམ་པདྨ་དཀར། །ཚེ་ཕྱི་མ་བསམ་ན་རན་ནས་གདའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་ངེས་ངེས་འགག་ཡང་མེད་དེ། གློ་བུར་དུ་གཟའ་དང་གདོན། །མེ་ཆུ་དང་དུག་མཚོན། ཐབ་དང་། གཡང་ས། ནང་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། ཕྱི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་སྙིགས་མའི་དུས་ངན་འདིར་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ནད་ངན་ཤིན་ཏུ་ངོས་ཟིན་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་བཟུང་ཡོང་ཆ་ཚམ་ཡང་མི་གཏོགས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་རང་དབང་མི་འདུས་པར་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱ་བཏོན་པ་བཞིན་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བཙུག་ནས་ས་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱུ་

ཀ ༄༅། །ནོར་རྫས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་མི་བྲ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་
པའི་ལུས་འདི་འང་ཉལ་མལ་དུ་དམར་རྗེང་ངེ་ལྷག་སྟེ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གསོན་པའི་དུས་སུ་ལུས་དར་ཟབ་ཀྱིས་གཡོགས་ལ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཁ་ཅི་ཞིམ་དང་ལྟོ་ཅི་
རྒྱགས། འགྲོ་རྟ་ཐོག་དང་འདུག་གདན་ཐོག་ཐུས་ཏེ་ན་ཚ་དང་ཚ་གྲང་། ལྟོགས་སྐོམ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཕྲན་བུའང་བཟོད་མི་ནུས་པའི་ལུས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པོ་ཆེ་འདི་དག་ནམ་
ཞིག་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུག་བྲོ་བ་འཁྱུལ་སྣང་དང་ཟེར་སྣང་ཤར་ཡོད་པ་ཡ་ང་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གོས་རྩུལ་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་ཕྲུར་བཞིན་དུ་འགོ་སྐབ་མེད་པར་དཀྲིས་ལ་
༥ ཐག་པས་བསྡམ། ཡོལ་བས་བསྒྲིབས། རྡོ་ཡིས་བརྟེན་ལྡིད་ཡོ་རེ། ནག་དམ་མེར། ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་ཤིང་། ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་ཆུ་འབབ། རྡུལ་བམ་གྱི་དྲི་དང་འབྲུལ་བ་ལྷ་བུ

ལས་མ་འདས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཀའ་བ་མང་པོས་བསྒྲུབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས། །ཁྱོད་དང་མི་འགྲོགས་བྱ་ཁྱིས་ཟ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྲེག །ཡང་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འབྱུལ། །ཡང་ན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྦ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། མི་ཀུན་གྱིས་མི་ལུས་མི་ལུས་ཟེར། །མི་ལུས་ཀུན་རྫ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། ། སྣ་རྡོ་ཆགས་ཀྱང་ཕྱི་རྡོ་འཇིག །མི་ཀུན་གྱིས་མི་ཚེ་མི་ཚེ་ཟེར། །མི་ཚེ་ནི་བྲག་ལ་ཆུ་བབས་འདྲ། །དེ་དང་གཅིག་མི་སྡོད་འབབ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རོ་ཞེས་བྱ་འཇིགས་སུ་ཟུང་བ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་སྐྱེས་བུའི་ཐུར་ན་གདའ། །མི་ཁྲོད་ནི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །ཇོ་ཕལ་པ་མ་རེད་རོ་ལངས་རེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྟག་བརྟན་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་ཆོད་གསོན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་མེད་ན་ཡུལ་གྲྭ་དང་ཁྱིམ་དེའི་ཟ་གྲོན་དང་འགྲོ་འདུག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟུང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤུལ་

༄༅། །མི་ཆོས་རྩ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་རྫས་སྙིང་དམར་ཆུང་བ་མགོ་མེད་པ་འགའ་རེའི་དགེ་རྩ་སྒྲུབ་ཁུལ་གྱིས་མདོས་གླུད་བཏང་བ་བཞིན་མི་ཁ་ཅི་ཆོད་བྱེད་པ་
ལས། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁོག་ཕུབ་ནས་ལྷག་པར་བསམ་སྦྱོར་ལྡན་པའི་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་གནད་སྨིན་སྒྲུབ་མི་ཉི་ཕལ་ཆེར་དགོན་པར་མཆིས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་གོག་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏོན་སྤྱ་ཕྱི་ལྷ་བུར་བྱེད་ནས་མེ་ལ་བསྲེག་གམ། ཆུ་ལ་བསྐུར་རམ། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དོར་ཏེ་བྱ་རྒོད་དང་
ཁྱི་སྤྱང་། འབྲུ་སྦྲང་སོགས་ཀྱིས་ཁམ་ཟས་སུ་བྱས་ནས་ཤ་ཁྲག་དམར་ཐར་རེ་སོང་། རུས་པ་སྐྱ་སང་ངེ་། སྒྲ་ནག་ཐོར་རེ་རླུང་གིས་ཁྱེར་ནས་བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུ་ཤེས་གྲུང་པོ་འདི་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བར་དོ་ཡ་ངབའི་གནས་སུ་འཁྱམས་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་མི་མི་འདུག །ཐབས་པའི་

སེམས་དང་། ལྷ་བའི་མིག །ཉན་པའི་རྣ་བ་ཡོད་ན་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཐུགས་བསམ་རེ་ངེས་པར་བསྐོར་ཏེ། ད་ལྟ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྱོར་ཚོགས་
རྒྱས་པ། ཐོབ་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ། དཔའ་རྩལ་དང་སྙིང་གྲུང་འཛོམས་པ། རིགས་རུས་དང་ལང་ཚོ་དར་བ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་
མཁས་པ། མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་སོགས་ཀྱང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་འདྲ་ཆགས་མདོག་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་མ་ལྡིང་ཞིག །འཆི་ནད་དྲག་པོ་
བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་ལས་རྩུར་ངེས་པར་སྨིན་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ཡོང་བས་ན། དེང་ཕན་ཆོད་ཚེ་ཅི་ཆོད་འཆི་སྐྱག་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་
སྤྱོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་སྟོན་ཚེ་དོན་ཡོད་ལ་མེད་དུ་ཟད་སོང་བ་ལའང་གནོད་འགྲོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕེལ་སྐྱེད་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་

ཀ ༄༅། །པས། ད་ནི་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཏང་བར་སྙིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་བར་ Sung-rab Gyun-pel Khang
མཛོད་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ས་ཡུལ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་བཏང་ནའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་དམ་
ལོ་རྒྱུས པས། ས་ཡུལ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལ། །ང་དང་བདག་གིར་མ་འཛིན་དིང་རི་བ། །མི་རྟག་སྔར་ལོ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་སྐམ། །ཡུལ་ལ་བློ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་
བ༑ །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ཚང་མང་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་དེང་སང་སེང་གེའི་ཡ་མགལ་འདྲ། །མཁར་ཟུར་བཞི་ཡོགས་བརྒྱད་རྩེ་དང་དགུ། །དུས་དེང་སང་
༡ བོང་བུའི་རྣ་བ་འདྲ། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་དེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཅིག་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། དབྱར་རྔོད་གཡེར་ལུད་གསུམ་ 187

འཛོམས་པའི་དུས། །ཡོ་ཡག་གི་སླེ་མ་གཡུ་ཡི་མདོག །སྟོན་ཐ་མར་ཞིང་སྡོང་སྐྱ་བོར་སོང་། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤིང་ལྗོན་པ་འདབ་རྒྱས་ལོ་མ་རེར། །
སྨིན་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕང་ཕུང་ཆགས། །མཐར་གཅིག་ཙམ་མི་སྡོད་ས་ལ་ལྷུལ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །དབྱར་ས་ལ་ཧྲོད་འབེབ་ཀྱི་ཐོག་རྒྱས། །སློ་བག་
ཕེབ་དུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག །དགུན་ཐལ་རླུང་ཚུབས་སེ་གྲང་བས་བཅོམ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །སྙིང་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་། །ཁར་གསུང་
སྙན་འཛིན་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས། །དུས་ཡལ་ཡོལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤར་རི་བོ་སྤོ་མཐོའི་རྩེ་མོ་ནས། །ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ་
དགུང་ལ་ཤར། །དེ་མི་སྡོད་ནུབ་རིའི་རྩེ་མོར་འགྲིབ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤུལ་ད་

༄༅། །ལྷའི་སྐབས་འདིར་ས་རོ་རྗེ་མལ་བྱ་དང་བྱེའུའི་ཚང་དུ་སོང་བ་འདི་དག་ལ་དཔྱད་ན། རང་རེ་དགོན་སྡེ་རི་ཁྲོད་སྦྲ་ཁྱིམ་འབུ་སྲིན་གྱི་ཚང་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་
སྐྱིད་པོ་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་ཚེ་འདི་མགྲོན་པོའི་ཞག་ཚུགས་དང་འདྲ་བས་དལ་གསོ་སར་མཁར་ལས་བྱེད་པའི་དོན་སྙོ་ཅི་ཡོད་པས། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་བཞིན་ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། མི་ཡུལ་དང་དུ་བླངས། གནས་དབེན་པ་རུ་བཅའ། གྲོགས་རི་དྭགས་དང་འགྲོགས། གྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཀར་ནས་ཤིན་ཏུ་ནས་
ཀྱང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་རང་ལ་བསླབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྗེ་མི་ལས། ཁྱོད་གཞོན་པ་དབང་པོ་དར་ཅན། །རྒས་པ་
འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །རྒས་འོག་འགྱུའི་ཚུལ་དུ་འོང་གི་གདའ། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྡང་དར་ཅན། །ན་བ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །ནད་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལས་ལྷང་གི་གདའ། །ཚེ་

Sungrab Gyun-pel Khang

སྐྱོ་སྐྱོག་རྣམ་བཞིའི་ཐེམ་སྐས་

འདི་ལ་སྣང་བ་འཐས་ཙམ་ན། །འཆི་བ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྙེ། །འཆི་བ་ཐོག་བབ་ཀྱི་རྩུལ་དུ་འོང་གི་གདའ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། ཤི་བའི་ནངས་པར་སུས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་ཚོང་ཟིན་ནས་པར་གྱེས། །གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བར་ངེས་སོ་དིང་རི་བ། །གཉེན་ཚན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསླུ་བྲིད་ལ༑ །གདུང་སེམས་འཁྲི་བ་མ་ཆེ་དིང་རི་བ། །གཟའ་ཚང་མི་རྟག་ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ངན་ཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་སློབ་དང་རྒྱལ་བློན། བཟའ་ཚང་དང་གྲོགས་མཆེད་བཙེ་བས་འགྲོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཏེ། བུས་ཕ་མི་སྐྱུག །མས་བུ་མོ་སྐྱུག་དབང་མེད་པར་སོ་སོར་ཁྲིམ་ཆོས་ར་ཚོགས་ནས་གྱེས་པ་ལྟར་རམ། ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་སྟོང་འགྲོ་བས་ན་འཕྲུལ་སྣང་གཉིད་འོག་གི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་བདེ་ཞེན་རེ་

ཀ ཤྲཱི ༣

༄༅། །རོགས་ཀྱིས་ངན་ཤགས་འཐབ་རྩོད་སོགས་མི་བྱ་བར་བརྩེ་བས་འགྲོགས་ཤིང་ཀུན་ལ་འཐད་བསྟུན་ནས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུང་ཞེས་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཕེར་བ་ཙང་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་
ལ་། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་། ཇོ་མི་ལས། ཤ་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཚ་ཀུན། །
ཧག་པ་བོ་གསོལ་བྱས་པ་འདྲ། །རྒྱུ་རྫས་སྦྱིན་ཡང་ཚུར་ལ་རྩོད། །ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བསྐྱེལ། །ད་དེ་འདྲའི་ཉེ་དུ་ངས་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། གཉེན་དང་པོ་འཕྲད་དགའ་
མཐོང་སྡུག་པོ། །ཨ་རྒྱ་དང་ངོ་བྲོད་ཀྱི་ལུང་པ་འགེངས། །བར་དུ་ཤ་ཆང་གི་ཟས་ལན་ཙམ། །ཕར་གཅིག་སྦྱིན་དང་ཚུར་གཅིག་སློར། །ཐ་མ་ཆགས་སྡང་གི་གྲོད་གཞི་ཙམ། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞེས་དང་། གྲོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་བཞད་ཁ་མ། །ཕར་བལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཚོག་རྒྱུ་མེད། །ཁར་དུ་སྲིན་མོ་རྡུ་མིག་མ། །ཕར་གཅིག་ལབ་ན་ཚུར་གཉིས་ལབ། །སྐྲ་ལ་འཇུས་ན་སྲིད་པར་འཕྱུངས། །དབྱུག་པ་རྒྱབ་ན་གཟར་བུ་ཁྱུར། །ཞེས་དང་། བུ་དང་པོ་ལྷ་བུ་ཆུང་ཆུང་པོ། །སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་གླགས་མེད། །ཁར་དུ་བུ་ལོན་དེད་དྲག་པོ། །ཡོད་ཚད་སྦྱིན་ཀྱང་མགུ་དུས་མེད། །མི་ཡི་བུ་མོ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཕུད། །ཕ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ལན་མི་སྦྱིན། །མ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ཨང་མི་འཇུག །ཅེས་དང་། བུ་མོ་དང་པོ་ལྷ་ཕྲུག་འཛུམ་ཁ་མ། །ནོར་གང་དམར་ཁྱེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །ཁར་དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མང་མ། །ཕ་ལ་དངོས་སུ་སློང་ཞིང་ཁྱེར། །མ་ལ་ལྐོག་ནས་རྐུ་ཞིང་ཁྱེར། །ཡག་ན་མི་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་མ། །ཉེས་ན་ཕ་མའི་གོ་ཁར་ལྷུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་སྟོད་དགྲ་རུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མཛའ་མཐུན་

༄༅། །གཞན་ལས་ལྷག་པའང་ཡོད། ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་མཆེད་གྲོགས་སྙིང་ལྟ་བུར་ཡིན་རུང་རྒྱུ་ནོར་རྫས་སམ། འཕྲལ་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་རེས་འཕོན་ཞེ་བཟུང་ནས་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་གནོད་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ངེས་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པས་ན། ཉེ་རིང་དུ་སྣང་བ་རྣམས་བབ་ཀྱིས་འཚོ་བའམ་བཏང་
སྙོམས་སུ་བློས་ཐོངས་པ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འབྱོར་ཚོགས་ལའང་རྟག་བརྟན་གང་ཡང་མེད་དེ། མདོ་ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཕ་
མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །བུ་སོགས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡང་ཚོ་མ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་། ལྗོན་ཤིང་རྡིབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཡལ་ག་ལོ་མའི་ཅི་
ཞིག་བྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་འཆི་བའི་ཚེ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། སྡུག་བསྔལ་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས། །བྱུང་བའི་སྣང་རྩི་

བསགས་པ་འདྲ། །རང་གིས་བསགས་ཚད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །འཆི་དུས་མི་ཕན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། ནོར་དང་པོ་བདག་སྐྱིད་གཞན་སྐྱོན་པོ། །ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས། །བར་དུ་སེར་སྣའི་མདུད་པས་བསྡམས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོང་མི་ཕོད། །ཉམ་ཐག་སྤྲང་ལ་སྦྱིན་མི་ནུས། །དགྲ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་གཡབ་མོ་ཡིན། །ཐམ་རང་སྒྲོག་ཕུང་བའི་རྒྱུ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འབྱོར་ཚོགས་ངས་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། ཕ་དམ་པས། ནོར་རྫས་སྒྲུམ་ལྷ་བུའི་གཡར་པོ་ལ། །སེར་སྣའི་མདུད་པས་མ་འཆིང་དིང་རི་བ། །གང་ལ་ནོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྣ་ཡོད། །སྦྱིན་པ་ཕྱོགས་མེད་ཐོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་བཅོན་ཕྱུག་འཛོམ་པ་ཡིད་སྨོན་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་དཔལ་སྤྲང་རྒན་སེར་ནག་ཁ་བོར་སོང་བའང་ཡོད། སྟོན་དབུལ་པོ་དང་ཉམ་ཆུང་ཐ་ཚད་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་སློབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའང་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་ཚེ་སྨད་རང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་སྤྲང་པོ་

ཀ

༄༅། །འགྱུར་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འགའ་ར་སུ་ལའང་མེད་པ་མ་ཟད། ལར་རྟ་ནོར་དང་ཟས་གོས་ཉེར་ཆས་རྣམས་དཀའ་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་བསགས་བསྲུང་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་དང་མཐའ་ན་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མི་བྲ་བར་གསོག་འཇོག་ཁོ་ན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཟས་གོས་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོད་ཙམ་ལས། རློམ་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བཤད་ཀྱང་དགོས་པའི་དོན་འགག་རམ་མཆིས་ན་གསོག་འཇོག་རང་ལ་དགའ་བ་འདི་དག་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་བདག་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ཚགས་སམ། ཡང་ན་ཤུལ་མི་དགྲ་གཉེན་རྣམས་ལ་ཇོ་ཡོད་དོན་ལྡན་གྱིས་བཞག་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆི་དུས་ཁྱེར་དབང་ཡོད་ཚག་སོགས་ཅི་བྱེད་ཁྲུལ་ཡིན། དེའང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐོར་དང་ཤེས་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནི་དེ་ལས་མི་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ནོར་རྫས་རྣམས་རྗེས་སུ་ལྟག་མ་བཤད་པར་ད་ལྟ་མི་རྒྱུ་ཁ་མ་བྲལ་བའི་སྐབས

Sungrab Gyunpel Khang

རང་རང་སོ་སོ་གསོན་པའི་ཚེ་འདིར་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་རེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ནོར་རྫས་གང་ཡོད་ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་ནོར་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དང་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཉམས་གསོ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགེ་རྩར་ཅི་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྙན་གྲགས་སོགས་ལའང་ཡིད་བརྟན་ཕེར་བ་ཅང་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་
ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ཞིག་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ཏུ། །དེ་
བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། ཁྱད་པར་བསྟོད་སྨད་སྙན་དང་མི་སྙན་ཀུན། །གྲགས་པས་སྟོང་
ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དགག་སྒྲུབ་དོན་མེད་པས། །སྒྲ་རྣམས་བྲག་ཆ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྙན་པར་

༄༅། །གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྐྱེ་བོས་བཏུད། །རྣམ་གྲོལ་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་གྲོལ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་སྙན་གྲགས་རྣམས་ད་ལྟ་རང་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་རྣ་བས་ཐོས་པ་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེས་ཏེ་རང་གིས་ཀྱང་སྙན་གྲགས་དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཐོབ་སྙམ་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གིས་སྒྲུབ་མཁན་མང་ཡང་རང་རེ་ཤི་ཚར་ནས་རྣ་བས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་སྟེང་དུ་སྙན་གྲགས་ཡོད་མེད་དང་སྒྱུར་འདྲ་ཞིང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཚང་འབྲུ་དང་ཡི་རངས་སྐྱིད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་དུ་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་སེམས་འཁྲོད་དང་ཡིད་སྐྱོ་བའི་བསྐུལ་མ་གཏབ་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཟད་སྙན་གྲགས་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཐོག་ཏུ་སྨྱོང་དགོས་ཤག

རེད་པས། དེ་འདྲ་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་དཀའ་བཞིན་དོན་ཆུང་བ་ཡུན་ཐུང་ཞིང་ཕྱི་མ་དགོས་ངེས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་དེར་ཕན་པའི་མིང་ཙམ་ཐོས་རྒྱུ་མེད་ཐོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྲུར་ཇོ་ལྟི་
བའི་ལས། བསམ་མེད་བྱིས་པས་རྩེ་མོ་ལ་དོན་གཉེར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་བཏང་ནས་སྣང་གྲགས་རྣམས་ཀུན་དོན་མེད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་
དུ་ཐོབ་ཐང་དང་རྣམ་དཔྱོད་སོགས་ལའང་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། མན་ངག་མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བས་ཕན་པ་འདུག་གམ་ལྟོས། །བསགས་པའི་ནོར་རྫས་བཞག་ནས་སོང་
ལ་ལྟོས། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ལ་ལྟོས། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་པུར་སོང་ལ་ལྟོས། །ཆེ་བཙན་སྣན་གྲགས་བོར་ནས་སོང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་
ལས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བསླུ་ས་མེད། །དཔའ་བོའི་གོམ་གསུམ་བཏུད་ས་མེད། །སྨྲ་མཁས་ལྷ་བྲོས་བྱེད་ས་མེད། །མཛངས་པས་ལོ་རྒྱུས་

༄༅། །བགྲོལ་ས་མེད། །ཕུང་པོ་རི་བོས་ནོན་པ་འདྲ། །ཡན་ལག་རྩ་རྣམས་མཐའ་ནས་སྡུད། །དྲོད་མེ་སྣུག་ཙམ་དེ་མར་གྱིས་ཡལ། །ལ་ལས་གཟའ་དང་
སྐར་མ་བརྩི། །ལ་ལས་སྟུག་བསྔལ་འོ་དོད་འབོད། །ལ་ལས་ཟས་གོས་ནོར་རྣམས་བསྔོ། །གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱང་རོ་རུ་དོར། །དེ་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །
དབུགས་རྒྱུ་བ་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། །རྒྱུ་འབྱོར་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ཕན་ཨང་། །སེར་སྣ་ཅན་བཟོད་པའི་བློ་འདུག་གམ། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །
ཕན་པ་སྐད་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་མེད། །ཐམས་ཅད་འབྲལ་བར་མཐོང་ཙ་ན། །གདུང་སེམས་ཅན་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཨང་། །ད་དེ་འདྲའི་དུས་ཞིག་བྱུང་ཙ་ན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་
གཏོགས་པར། །གང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀླས་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ན་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །འཆི་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཕྱི་མར་མི་འགྱོད་

ཙམ་རེ་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་ཐང་དང་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་ཕོ་མཛེས་པ། མོ་འཕྱོར་མོ་དང་། ཁ་གྲགས་དང་གཏམ་ཆགས། ཤེས་རྒྱ་དང་ཕེར་ཡོད། དཔའ་རྩལ་དང་སྙིང་གྲུང་འཛོམ་པ་བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཕོ་སུ་དང་སུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་བསོད་ནམས་ཟད་དེ་རྒུད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསམ་མནོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། མིས་འཕྲུ་རང་སྡུག་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱིས་བརླས་བཙོས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཡོང་ཞིང་། ལར་ཆགས་ཞེན་ཀུན་གྱི་གཏད་སོ་བྱེད་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལའང་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་པ། ནང་ཁྲོལ་དང་གཅིན་རྟུག་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། དབུགས་འབྱིན་འཇུག་རྩ་འཕར་ལྡང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཚོགས་དང་ཕྱིའི་ལྟགས་མདོག་བཅས་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ཉམས་ཕབ་ནས་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱོད་དེ་ལྟོས་དང་། དགོད་ཤོར་བ། ངོ་ཚ་བ། འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་ཡོང་བའི་རང་བཞིན་དང་། མདོར་ན་དབུགས་འབྱིན་འཇུག་སྣང་

༄༅། །པའི་གསོལ་ལྷ་བུ་འདི་ཉིད་སྲུད་སོང་ཆེ་རོ་ཞེས་པ་ཡ་ང་བ་དེ་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་ང་དང་ཁྱོད། མཛེས་མི་མཛེས། ཕོ་གྲོད་ཞན། རྒྱུ་ནོར་དང་བདག་ཉམས་ཆེ་ཆུང་ཟེར་ནས་རྟག་འཛིན་གྱིས་རེ་དོགས་འབད་རྩོལ་ཁོ་ནའི་ཁ་ཕྱི་བལྟས་སུ་མི་ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕར་ཟད་དེ་གཏན་དུ་འདུག་ཆས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆུང་བསྒྲུབས་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱང་མི་སེམས་སྟོང་པ་ལ་གང་བའི་དུས་ད་དུང་ཆུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་རྒྱུ་མེད་ཐོག་དཀའ་ལས་དང་སྡིག་པ། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ། སྨོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་ཁྲེད་དུ་དུ་བསད་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་ཀྱི་འཁོར་བའམ་འདུག་ཆས་མི་སྐྱོན་ཙམ་རེ་འགྲུབ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕར་ཟད་ནས་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྨྱུ་ཉག་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རང་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྔོན་དུ་རྟག་རྟག་པ་འདྲ་བ་རྣམས། དོན་དུ་རང་རེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་ནས་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་བསྒྲུབ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་རྒོལ་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ངེས་པ་ཅན་མེད་དེ། ད་ལྟ་ལ་ལ་ནི་ཤི། ལ་ལ་ནི་སོང་། ལ་ལ་ནི་མཐོ་དམན་འཁྱོར་རྒྱུད་འགྱུར་ལྡོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བསམ་བློ་རེ་ཐོངས་དང་མདང་གི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཅན། དེའང་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཐར་དཔྱད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་འདུག་གོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཆ་ཤད་ན་འཕྲུལ་སྣང་ཡང་ཡུད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་ཀྱིས་མི་བཅིང་བར་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པ་སྒོམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག །དམན་པའི་ས་ཟུང་། ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་ལ་སློབས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་བཞིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གར་སྐྱེ་ངེས་མེད་ཀྱིས་བློ་སྣ་ཐད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སང་

༄༅། །དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྨོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཚེ་འདི་མི་རྟག་འཛིམ་པའི་བུམ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་གཉིས། །སྔོན་ལ་གང་འབྱུང་ངེས་པ་འགག་མེད་པས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་དང་། རྐས་ཤིང་འཁོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་འོང་། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་། །ཉམ་བྲེ་ཚན་ནང་དུ་འཁྱིལ་བཞིན་འོང་། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མི་འདོད་ཀྱང་། །མར་མེ་རླུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ཕོ་རྒོད་པོ་ཕྱིས་ཀྱིས་སོ་ཆོས་ཅན། །ལོ་ཟླ་བ་རྟིང་མའི་གྲབ་ཤོམ་བྱེད། །ལས་འཕྲོ་ལུས་རང་ཉིད་གར་སོང་མེད། །རྐྱེན་ངེས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །

བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན་

ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཞི་ཤིར་ཟིན་དུས་མེད། །ནམ་བཞག་དུས་ན་ཟིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་རྩེ་མོ་འདྲ། །སྤྱོད་ན་མི་ཟིན་བཞག་ན་ཟིན། །ཞེས་དང་། མགྲིན་སྔོན་ཟླ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། འཆི་བ་མི་རྟག་ལྕག་གིས་མ་བྲབས་ན། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཡིས་བགྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་བུལ། །འདིར་སྣང་འབྲོག་དགོན་ལམ་ལས་མི་ཐར་བར། །འཆི་བདག་བཙན་པོས་བཅོམ་སྟེ་ངན་འགྲོར་འཁྲིད། །དེ་ཕྱིར་བློ་སྣ་སྒྱུར་བསྐྱུང་དམ་ཆོས་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ། སྔོན་པོའམ། རྩིག་པའི་རྨང་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མི་རྟག་པ་གཞའ་མ་ཞིག་དྲན་ན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ། ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག །ཡང་དག་གི་བླ་མ་ཚོལ། མི་དགེ་བ་དང་གིས

༄༅། །གྲོལ། ཡོ་བྱད་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད། འདུ་འཛི་ལ་དུག་བཞིན་དུ་བལྟ། དེ་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་དུ་དཔུང་བ་བཞིན་དུ་འོང་སྟེ་བོད་ཀྱི་
ཆོས་པ་ཚོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་མི་མི་འདུག་གསུངས། ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད། བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
རྩོམ་པའི་ལྕག་བྱེད། མཐར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་རུང་ཁྲིའི་རྟ་བཞིན་དོར་
ནས་ཏྲ་པོ་ལྕག་གིས་བྲབས་པ་ལས་ཆེས་མྱུར་བ་སྔོན་ནས་ཁྲིད་རྒྱབ་ནས་དེད་མཁན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དུ་མར་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་ཙམ་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་
རིང་བ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུས་འདའ་བར་སྐྱོད་འགྲོ་མི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་རེའི་རྒྱུད་

ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བསྒོམས་ན་ཆོས་ཞུ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་སྒྲུབ་ལོ་སྐྱེ་འདྲ་ཆག་པོ་སོགས་ཇི་ཙམ་བྱས་བསྡད་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་ལད་མོ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཆོས་དྲེད་ངན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྡིག་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་ཀྱང་། །ཆོས་དྲེད་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཐུལ། །ཁྱོང་པོ་སྣུམ་གྱིས་ཐུལ་ཀྱང་། །མར་སྐྱོགས་མར་གྱིས་མི་ཐུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་དང་། ཕ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་ཤི་སྐམ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་། ལུས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། ལར་སེར་གོས་གྱོན་ནས་ནོར་བསགས་པ་ལ་དགའ་བ་འདི་ཆོས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ནོར་བསྐྱེལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ནོར་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བྱེད་ལུགས་ལ་དམྱལ་བ་ལ་ལྷོག་འདུན་པ་སྐྱེལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། ལར་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་མཐོང་ན་དགོད་རེ་བྲོ། ཧ་ཧ། ཐོས་པ་སྤུ་ཆེ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྒོམ་པ་སྤུ་བཟང་ཟས་ནོར་གསོག །དབེན་པ་སུས་བསྟེན་འདུ་འཛི་མང་། །ཕ་ཡུལ་

ཟ ༄༅། །གང་སྤྱང་ངོ་ཚ་མེད། །དེ་ཚེ་ཆོས་ལ་དྲིད་པ་ཡིན། །ཕ་རོལ་པོ་ཤི་བ་མཐོང་ཡང་རང་ཤི་དགོས་མེད་སྙམ་གྱི་ལེ་ལན་དང་པོ་དེ་ལ་ཐུག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་རེ་ཡོས་བདེན་སྙམ་ཡོང་གི་འདུག །ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་སྐྲ་བྲེག་མིང་བརྗེ་བསམ་པ་བརྗེ། སྒྱུར་བ་བརྗེ། རྟགས་བརྗེ་སྣེ་ལུས་ཤམ་ཤམ་གྱིས་དབེན་པའི་
ཀ་ཁྲི རི་ལ་ནི་འདུག་ཀྱང་། ཟ་རྒྱུ་དང་གྱོན་རྒྱུ་སོགས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་རེའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་ངོས་ཙམ་ཡང་ཟིན་དཀའ་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
སུ་སྐབས་རེ་ཧུར་བསྐྱེད་དེ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷིང་ནས་ཆུད་ཟོས་སུ་ཟད་པའམ། ཕལ་ཆེར་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་བྲལ་དུ་
ལ སོང་ནས་འཁོར་བ་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དེ་རི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པའི་དོན་སྙིང་ཅི་ཡིན་ཙམ་ཆམ་གཏོགས་ཏེ་མི་ཚོར་བཞིན་དུ་མི་ཚེ་ཐུབ་ཀྱིས་ཟད་འགྲོ་བ་རང་ཅག་རྣམས་ནི་མི་རྟག

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ལེ་ལན་སྐྱོན་གཉན་གལ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་ཚོད་ཨེ་མི་འདྲ་བས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཞག་ལྔ་བདུན་རེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བག་ཕེབས་པའི་ངང་ནས་དཔྱད་སྒོམ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རེ་སྐྱེད་པའི་ངང་ནས་སྦྱོར་ཆོས་མི་ལྡོག་པ་ཆོས་པ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མ་རེ་བཞིན་སྐྱིད་ཐོན་པ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་སྐྱིད་ཐོན་པ་དང་། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་སྐྱིད་ཐོན་པའི་ཁྲིད་རིམ་ལྟར་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐར་ཐུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ལགས། དེ་ལྟར་ཤི་ནས་མེ་དས་པའམ། ཆུ་སྐམ་པའམ། འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་རམ། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར། ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་བྱ་ཁྲིས་ཟོས་ནས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་བརླགས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་ན། སྐར་ལུས་བླངས་ནས། ལས་དང་

༄༅། །རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཇི་བཞིན་སྨྲང་དགོས་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
ངན་སོང་གསུམ་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ལ་ལར་བདེ་བ་ཤ་སྟག །ལ་ལར་སྡུག་བསྔལ་ཤ་སྟག །ལ་ལར་བདེ་སྡུག་
འདྲེས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་རྣམས་ད་ལྟའི་ལས་ཡག་ཉེས། ལམ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་། ཕོ་རྒོད་ཞན་ཡིན་སྙམ་པ་ནི་མི་ཐལ་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁྱིམ་བདག་ཏོ་ཏ་ཏེའི་བུ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ནེ་ཙོས་གསོལ་བ། ཀྱེ་གོ་ཏམ།
རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། ནད་མང་བ་དང་ཉུང་བ། མདོག་སྡུག་པ་དང་མི་སྡུག་པ། དབང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། རིགས་བཙུན་པ་དང་མི་བཙུན་པ།

ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་འདི་དག་ཉེ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ལས་གྱུར་པ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་
སྤྱོད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་ཅན། ལས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དམན་པ་དང་མཆོག་དང་། འབྲིང་པོ་དང་མཆོག་དང་། དམའ་བ་དང་ངན་པ་དང་། བཟང་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར
ཕྱེའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་། ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ལས་ནག་པོས་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །ལས་དཀར་པོས་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཁྱད་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྣང
བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དགེ་བ་ལས་ངན་སོང་དང་། །དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་
ཅད་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཁོན་ཡིན་པས་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེས་ན་དང་པོ་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་
ཕྱོགས་ལ་སྡང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལམ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་རྩ་བ་དུག་ལས་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་
དུག་གི་རང་བཞིན་ལྟར། དེ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའི་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་
ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་འགྲན་སེམས་སམ་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རི་དྭགས་དང་སྔོ་ཐོག་ནི་ཤ་ལྤགས་ཀྱི་

ནྭ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་དང༌། དགེ་སྡིག་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་སྲོག་གཅོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང༌། མདོར་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་ཆེ་ཕྲ་སུ་དང་སུ་ལྟ་བུར་ཡིན་རུང་སྲོག་དམར་པོ་འདི་ལས་གཅེས་ཆེ་བ་ནི་ལྷོ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་སོགས་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་རུང་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བཅད་པས་ནི་སྲོག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་རེ་འཇལ་ཞིང་བར་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྲོག་གཅོད་གོང་ན་སྡིག་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོས་བདེན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་དང་གསོན་ཕྲལ་བྱེད་ཅིང་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཐར་མེད་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་སུ་ལྟམས་བཞག་པ་དེ་ལས་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་པས་ལྷག་པར་རང་རྒྱུད་ཀོ་ན་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང༌། དུད་འགྲོ་སོགས་ད་ལྟ་རང་

༄༅། །ཤེས་སྤྱོག་གཙོད་པ་དང་རྟུང་རྫེག་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་ལྟར་བྱས་བསྟུད་ནའང་ཚོག་པ་དེ་དག་ནི་སྤོན་གཞན་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལན་པ་
རང་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རེས་ཀྱང་བསམ་བློ་ཁ་བསྒོར་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པའི་གོང་ནས་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་པར་གཟབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྙིང་ཁོ་ནར་བྱ་
དགོས་པར་འདུག །མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོས་འབངས་རྣམས་ལ་བཙན་ཁག་དགྲིས་པ་དང་དགྲ་ཇག་དཔུང་བཙན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་སོགས་ནི་དབང་གིས་ལེན་
པ་དང་། རྒྱུ་ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཆེ་ཕྲ་དང་ཐ་ན་ས་རྡོ་རྩྭ་ཤིང་ཚོད་བདག་པོའི་མི་མཐོང་བ་བླངས་ན་འཇབ་བུའི་ལེན་པའི་གྲལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོང་གི་དུས་བྲེ་སོག་སྲང་སོག་འཇུག་
ཅིང་གཡོ་རྫུན་ཁྲམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ནོར་ཆེ་ཕྲ་ཅི་ཡོད་མཛད་མི་རྣམས་ནི་གཡོ་སྒྱུས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་འབབ་ན་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ལྕི་

བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཡོག་གཡེམ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཏན་ཁྲིམས་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་། གནས་དང་དུས་དང་རིགས་རྣམས་
ཀྱིས་སྲུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ན་ནི་ཉེས་པའི་ཁུར་ལྕི་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་གཟབ་རེ་སློང་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ངག་གི་སྒོ་ནས་དོན་
ཡོད་ལ་མེད་གཞན་བསླུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་བདེན་མེད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་རྫུན་ཕལ་པ་དང་། དགེ་སྡིག་དང་བདེ་སྡུག་མི་བདེན་ཟེར་བ་རྣམས་རྫུན་ཆེན་པོ་དང་། རང་ལ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་བཞིན་
དུ་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་མདོག་སོགས་བྱེད་མི་རྣམས་ནི་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཞེས་ལྷག་པར་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
མཁན་ནི་བླ་མ་གྲྭ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་གལ་སྲིད་རྫུན་གྱི་རིགས་གསུང་ན་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསླུས་ཤིང་མར་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་བ་ཡིན་པའི་

༄༅། །ཕྱིར། དེས་ན་དེང་དུས་རྫོག་པོ་བསླུ་བྲིད་མཁས་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་མི་བྱ་བར་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཕྱི་ནང་མཐུན་ངེས་ཉམ་ཆུང་ལ་འདི་ཕྱིའི་བློ་གཏད་
འཆའ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཕྲ་མ་ལའང་ཕན་རྩུན་གཉིས་ཀ་ཡོད་སར་མི་བཙན་པོ་དབང་ཆེ་གྲིས་དངོས་སུ་དབྱེན་བྱེད་ན་མདོན་ཕྲ་དང་། གཅིག་མེད་སར་ངེས་ཁྱོད་ལ་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་ནི་ཕྱོགས་ཕྲ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་མིན་ཡང་དེང་དུས་ཁོང་ནས་གཡོ་འཇེབ་མཁས་པ་ལ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མི་དགའ་
བ་ལ་དགའ་མདོག །དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྨད་མདོག་གིས་ཕྲ་མའི་དོན་མཐུས་པ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུའང་ཡོད་པར་འདྲ་བས། དེས་ན་བླ་སློབ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བར་དུ་དབྱེན་
བྱེད་ན་མཚམས་མེད་ལྔའི་གྲལ་དུ་འགྲོ་བས་ཉེས་པ་ལྷག་པར་ལྗི་བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ཚིག་རྩུབ་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གང་ཡོད་དེ་དངོས་སུ་སྨོད་

Sungrab Gyunpel Khang

པའམ། མིན་ཀྱང་འཇམ་པོས་ཚིག་ངན་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་བླ་མའམ་དབེན་པར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་སྙན་པ་དང་མ་གུས་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ལྕི་
བར་མཐོང་སྟེ། ཚིག་ལ་མདའ་མཚོན་མེད་ཀྱང་མི་སེམས་ཚལ་བར་གཏོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷག་པར་ངེས་དགོས་པ་དང་། ངག་འཁྲུལ་ལ་གླུ་བྲོ་དང་སྒྲུང་ཀློག་པ། ཚོང་ཁེ་སློག
དང་དགྲ་ཛག་གི་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཆ་ཤད་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚོགས་བསྒྲིགས་དང་བཟླས་སྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་མེད་མིག་བརྡའ་ལག་རིས་དང་ངག་འཁྲུལ་
ཤོར་ན་དགེ་བའི་ཚོགས་བཅག་ཅིང་ཤི་གསོན་གང་ལའང་དགེ་འབྲས་མི་འབྱུང་བས་ཉེས་ཚབ་ལྕི་བར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་རྣམས་ལ་དོགས་གཟབ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་
ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུ་ཛས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྐྱུད་དེ་ལོན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་

༄༅། །ཀྱི་མཚོ་བསམ་འདོན་པ་དེ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་ལྷག་པར་ཉེས་པ་ལྕི་བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། གནོད་སེམས་ལ་གཞན་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་སོགས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཚེ་ཤུགས་ཀྱིས་མི་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་གནོད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་
བསམ་སྟེ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙིང་ནས་ཁྲེལ་དགོད་ཤིག་ཤིག་ཤོར་ནས་སེམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྒོམ་པ་སོགས་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་ངོས་ཟིན་བྱེད་ནས་སྤྱངས་ཐུབ་དགོས་པ་
དང་། ལོག་ལྟ་ལ་སྐྱེར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་དགེ་སྡིག་གི་ལས་འབྲས་བདེ་སྡུག་མི་བདེན་པར་འཛིན་མི་རྣམས་དང་། དེང་དུས་ཡང་སློས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཙམ་ལའང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཁུར་ཞེན་ཆེ་བའི་རྟོག་གེ་བ་ངར་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྲོས་ནས་ཕྲག་དོག་གིས་ཟུར་ཚིག་འདོན་པ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

འདིར་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ན་དེ་དག་ལ་ནི་ངེས་པར་གོ་ལོས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མེད་པར་ལྟ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཆོས་ནི་ཆོས་མིན་ལོག་སྟོན་ཅིང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་ལ་སྨོད། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཚ་བས་བསྲེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་ལྟ་ནི་ཉེས་ཚབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སྨད་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཉེ་ལྟུང་དེ་ནི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རྣམས་སྤང་ཅི་ནུས་མི་བྱེད་པར་དེང་དུས་འདིར་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ནི་སྨྲོ་བ་ལས་ཆེས་སྨྲོ་བ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ལས་ཆེས་འབྲུལ་བ་ཡིན། རང་ཕུང་བྱེད་རང་གིས་བསྒྲུབ་བསྡད་པ་འདི་ཚོ་དེ་སྟོན་ངོ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་འདི་འགྲོད་རེ་ཆེ། ད་ནི་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་བདེ་བ

༄༅། །འདོད། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཉམ་ན། དཔྱད་དེའི་རྒྱུ་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་བྱེད་ནས་ཞིབ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚར་ནས་བཟླང་བཟློག་བསྒྱུར་གང་ཡང་མི་ནུས་པར་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྨིན་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་མདོར་སྡུ་ན་བཞི་རེར་འདུས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་གིས་སྤྱད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་བྱས་བག་མེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དུག་ཏ་ལ་ནག་པོ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་ཚོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདུག །ཙེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར་ཆཞགས་སྦྲང་གི་རིམ་པ་ལ་ཅི་ནས་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ནང་གསེས་ཚླམ་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྡེ་ཆོས་སྐད་དང་གཞན་དོན་བྱེད་ཤག་ཤག་གནང་མི་ཉན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དཀར་ནག་ཞིག་ནི་མི་མངའ་བཞིན་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཕར་ཚད་ཡིན་ཆོད་འདྲ་བས་དེས་ན་རྒྱན་པོ་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་སྒོ་ལྕགས་ཕྱི་ལ་བྱེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་སོང་བར་དང་པོ་ནས་ཁ་ནང་དུ་བསྒོར་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡང་བསྒྱུར་ནན་ཏན་རེ་མཛད་ནས་གཞན་དོན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་དུ་འབད་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་ལོས་ལེགས་སླམ་པ་ནི་རང་སྐྱོན་ཟེན་པའི་གཏམ་བབ་བཅོལ་དུ་སླས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འདོག་འོས་པ་འདྲ་བྱུང་ན་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་མི་ལྡན་ཀྱང་ཞི་གསོན་གྱི་སྐོར་ལ་ཟ་སྦྱོད་དགོས་པ་རྣམས་ནས་འདི་ལྟར་དེས་དགོས་ཏེ། དཔྱ་

༄༅། །མིས་མི་ལ་དགེ་སྡིག་སྤྱང་བླང་གི་རིམ་པ་ཞིན་ཏུ་སྟོན་དཀའ་བས་ན་འདི་ཕྱི་འབྲལ་ནས་ཤི་གསོན་བར་དགེ་བ་རྣམས་བསྒོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་
ཤུགས་དྲག་པོས་དགེ་བའི་རམ་མདའ་སྦྲན་པར་ནུས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་བཞིན་ཕན་སེམས་བསླུད་མེད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་འབྲེལ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་བསླུ་བ་མེད་ལ་ཡིད་ཆེད་ཤེས་ཀྱིས་དད་འདུན་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཞལ་འདོན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཅད་ལྷག་མ་སོང་བར་སྒྲ་དག་སྒྲོས་གཙང་གིས་ལེགས་
པར་སྒྲུབ་མཛད་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པས་ཤི་གསོན་གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལའང་དགོར་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཙུང་ཡོས་སྦྱབ་པས་མིའི་སྣན་ཐོག་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་པ་
སྦྱང་ཐེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་མཛད་དང་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞར་བྱུང་གལ་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད། དེ་ནས་རྟཤད་བྱ་དངོས་

ཐོ་ཕྱུག་རྣམ་བཞིའི་ཞིབ་ཐུན

ནམ་ཞིག་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། སྔོན་མ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ད་ལྟའི་ལས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་སྲོག་གཅོད་སོགས་གང་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་ད་ལྟ་དེ་རང་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་མི་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བསྣུན་པ་ལྟར་ད་དུང་འཁོར་བ་གཏན་འཁྲུམས་བྱ་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་རང་བསླུས་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་རང་སྡུག་རང་གིས་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ན་ཞི་ཡོངས་གསུམ། དགྲ་གནོད་རྐྱེན་གསུམ་སོགས་མི་འདོད་ཀུང་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མི་སྤྱང་ཞིང་དེ་རང་བསྒྲུབ། ནད་མེད་ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་དང་། དགྲ་མེད་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཡོང་རེ་ཆེ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤིང་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཟད་དུ

ཀ ༄༅། །རེ་ནས་བདེ་བར་རློམ། རྟག་བརྟན་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་རེ་བས་ལས་རྒྱུའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུས་གཡེང་ནས་རྫོགས་རེ་བྱས། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་བསླུ་བྲིད་
ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཀྱང་ཞེན་ཅིང་ཆགས། སྐྱེ་འཆི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་སྐྱོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེན་པ་རང་ཡིན་འདུག་པས་ཤེས་དགོས་སོ། །སྔོང་བརྒྱ་མཐུན་ལ་
མཛོད། སྔར་སྲོག་གཅོད་པའི་འབྲས་བུས་ད་ལྟ་ཚེ་ཐུང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་། མ་བྱིན་བླང་བས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་དཀའ་བ་དང་། ལོག་
གཡེམ་བྱས་པས་ཁྲིམ་ཐབས་མི་མཐོང་ཞིང་རྒྱུན་དུ་འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་དང་། རྫུན་སྨྲས་པས་རང་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་བསླུ་མི་མང་། ཕྲ་མས་འཁོར་གཡོག་ཉང་མི་མཐུན་ཞིང་
༥ བདག་ཉིད་ལ་རྒོལ་ཡོང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་རྟག་པར་མི་སྙན་པ་ཐོས་ཤིང་འཛམ་པོར་སྨྲས་ཀྱང་འཐབ་འཛིང་གི་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གར་

བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཟིན་ཐུན་

བཞུགས་ངེས་པ་མེད་པས་ཀུན་ལ་ཆོག་འཛམ་པོ་སླ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐུར་བ་
བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེང་དུས་ཡོན་བདག་རྣམས་མཐོའི་དགའ་དམའ་དོགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཞན་ཕྱོགས་
ཀྱི་བླ་མ་སྒྲུབ་པ་བཟང་ཤོས་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལའང་གཤེ་སྐུར་ངན་པ་འདེབས་པར་ནི་དོན་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་སྡིག་ཤིན་ཏུ་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ངག་འཁྲུལ་གྱིས་དྲང་པོར་སྨྲས་ཀྱང་བདེན་རྟོགས་དཀའ། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་དོན་འགྲུབ་དཀའ་ཞིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་འཚེ་མི་མང་ཞིང་
འཇིགས་སྐྲག་གིས་མནར། ལོག་ལྟས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུས་སེམས་འཁྲུགས་པ་ཡིན། དབང་འབྲས་ནི། ཡུལ་ལ་སྨིན་ཏེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་ས་ཕྱོགས་ཉམས་མི་

ཞ ༄༅། །དགའ་བར་རྣབ་དང་གཡང་ས་སོགས་ཀྱིས་སྲོག་ལ་གནོད་པར་སྐྱེ། མ་བྱིན་བླངས་པས་ལོ་ཐོག་ལ་སད་སེར་ལྷང་ཞིང་སྨུ་གུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལ་
སྐྱེ། ལོག་གཡེམ་གྱིས་བཤང་གཅི་འདམ་རྫབ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། རྫུན་གྱིས་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་སྐྱག་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད། ཕྲ་མས་ཡུལ་དམ་གྲོག་
ཤེར་ཕྱིན། དང་གཅོང་རོང་བགྲོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་རྡོ་སྲེག་དང་ཚེར་མ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ངག་འཁྱལ་གྱིས་ས་ནམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་དཀའ། བརྣབ་སེམས་
གྱིས་ལོ་ཐོག་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས། གནོད་སེམས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་འཚེ་མང་པོའི་དྭ་བར་རྩོད། ལོག་ལྟས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་
༥ སུ་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། ཚེ་འདིར་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་མི་བདེ་བ། མི་འཚམ་པར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཡོང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་

གྲལ་དུ་ཚུད་ནས་སྨོད། ཕྱུག་ལྷ་དང་སྲུང་མ་རྣམས་འཁོན་ཅིང་འཁྲེན། གདོན་བགེགས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད། བྱུར་དང་ཆགས་སྒོ་མང་བ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྣང་། འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉམས་པས་མི་ལ་ན་ཚ། ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁར་རྫེ་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱ་ཆད་པ་བཞིན་འགྲིབ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་འགྲས་པས་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཁྲེལ་ནས་སྐྱབས་འོག་ཏུ་མི་ཚུད་ཅིང་འཆི་ཁ་ནས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མར་མྱོང་ངས། ད་ལྟ་ཕྱིག་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་འཆི་ངེས་པའི་ཟུག་གཟེར་བཟློག་མེད་ཀྱི་ཁྱུག་ལ་ཚུད་པའི་ཚེ་བསམ་བློ་སྣ་བས་རླེད་ནས་ཕན་པའི་ཆོས་མེད་པར་དྲན་ནས་འགྱོད། གནོད་པའི་ཕྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད། འགྱོད་པའི་སྣང་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་རྣམ་རྗེས་མི་སླེབ་པར་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་

ཀ སྤྱི ཅ

༄༅། །བྱ་བའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་བས་ན་བར་དོ་རུ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུར་འཁྱམས་ཚེ་འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ཪོམ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དང་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བཟོད་དཀའ་བ། བར་མེད་པ། ཤུགས་དྲག་པ། བདེ་བའི་མིང་མི་གྲགས་པར་དུ་མ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་གང་དུའང་སྐྱེས་ཀྱང་། གང་ནས་འཕོས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོར་ན་སྡིག་པའི་ལས་གང་བྱས་དེ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་ནས་བཤད་བཤད་དང་ཐོས་ཐོས་ཙམ་མ་ཡིན་མོད། བདེ་བ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆོད་ལྡན་འདོད་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་བྱུང་བའི་རེ་དོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཤ་དང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་ཉིན་མཚན་བར་མེད་ལྷ་བུའི་དུས་འདའ་བ་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་སྒྱུར་ལ་མི་འདོད་པ་དང་མི་སླན་པ་ཙུང་ཟད་རེ་བྱུང་ཆེས་ཙམ་གྱིས་སྡུང་བ་ཐམས་ཅད་དོགས་
མེར་རེ་གྱུར་ནས་མཚན་མོའི་རིང་ལ་གཉིད་མི་ཁུག་ཅིང་མནོ་བསམ་གློག་བཞིན་དུ་འཁྱུགས། ཁ་གྲགས་སྙིང་མི་འདོད། ཟས་ཟ་སྙིང་མི་འདོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀར་སྡུག་
བསྔལ་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ནོན་ནས་ས་ཡི་སྟེང་ན་ང་ལས་སྡུག་པ་སུ་འང་མེད་དོ་སྙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་དོན་འདི་དག་རང་ལ་གཞིག་ཤེས་ནས་ཕྱིན་ཆོད་སྤང་བླང་གི་
གནད་འགག་རྣམས་ལག་ལེན་འཇོལ་མེད་རེར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་སྟོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་ལས་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་འཛད་ནུས་པ་ལྟ་ཅི། ཁ་ཙམ་བྲི་བཞང་དཀའ་ཞིང་། མ་ཟད་ཐ་ནའང་ཉིན་རེའི་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པའང་ཉིན་རེའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེས་འདག་ནུས་ཀྱིན་ཨེ་

ཀ སྡེ ཞ

༄༅། །ཡོད་ཅེ་ཤེས། དེའང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་ཆུང་བ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གང་ཟག་གིས་དོན་གཉེར་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བསམ་
སྦྱོར་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐུར་འདེབས་སོགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་དོན་གལ་ཆེན་ལ་ཉམས་ཞེབས་པའི་བསྐུལ་མ་ཡིན་ལ། དེའང་ཟས་གོས་དང་
ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཆུང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུ་དག་ཞེར་བ་རེ་གྲིས་དང་གོ་སླ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟོན་
འགྲུས་རིམ་གྱིས་སྤྱར་ནུས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་།། །།ད་ནི་བསླབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རང་ཕྱོགས་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་
སྡང་མེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བ་སྨན་ལས་བྱུང་ན། ལོ་མ། མེ་ཏོག །འབྲས་

Sung-rab Gyun-pel Khang 229

བྱ། བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་སྨན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་དེ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མ་ཆགས་
མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་སྤངས་ཏེ་སྲོག་སྐྱབས་ཆེ་ཕྲ་མང་ཉུང་མ་ལྟོས་པར་ཅི་འགྲུབ་
བྱ། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་ལ་འབད། འདོད་ལོག་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུངས། ངག་གི་རྫུན་སྤངས་ཏེ་བདེན་པའི་
ཚིག་ཤ་སྟག་བརྗོད། ངོས་ལྐོག་གི་ཕྲ་མ་སྤངས་ཏེ་འཁོན་པ་ཟླུམ་ཅི་ཐུབ་གྱིས། ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་འཇམ་པོར་སྨྲ། ངག་འཁྱལ་སྤངས་ཏེ་
འདོན་བཟླས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན། ཡིད་ཀྱིས་བརྣབ་སེམས་སྤངས་ཏེ་གཏོང་སེམས་འཆང་ནས་དགའ་བ་སྒོམས། གནོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཕན་སེམས་སྣ་ཚོགས་ལ་སློབས། ལོག་ལྟ་

༄༅། །སྤྱངས་ཏེ་རིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་གི་བློ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་རྣམས་ཚིག་དང་རྩུལ་འཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོ་རིས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཕྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ་རང་ལ་མོས་ཤིང་ཟླ་བ་གོང་འཕེལ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་གདོན་ཉུང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཤིང་དགྲ་ཇག་ཀུན་གྱི་འཚེ་བ་མེད། འདོད་ལོག་སྤངས་པས་ཁྱིམ་ཐབས་མཛེས་ཤིང་དགྲ་ཟླ་མེད། རྫུན་སྤངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས། ཕྲ་མ་སྤངས་པས་འཁོར་གཡོག་སོགས་ནང་མཐུན་ཅིང་གུས་འདུད་ཆེ། ཚིག་རྩུབ་སྤངས་པས་རྟག་ཏུ་སྙན་པར་ཐོས། ངག་འཁྱལ་སྤངས་པས་ཚིག་གང་སྨྲས་བཙུན། བརྣབ་སེམས་སྤངས་པས་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གནོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སེམས་སྦྱངས་པས་འཚོ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། ལོག་ལྟ་སྦྱངས་པས་དགེ་བ་གང་བྱས་ལམ་དུ་སློང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དབང་འབྲས་སྨིན་པ་ནི། མདོར་བསྡུ་ན་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི། དགེ་བ་བསྒྲུབས་པའི་དབང་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཅི་བསམ་འགྲུབ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་པས་བར་ཆད་ཅུང་། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་། འཆི་དུས་ལུས་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱུང་། སེམས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེ། བར་

232

༄༅། །ངོ་ལ་འཛིགས་སྐྲག་མི་སྣང་བར་ལྷ་དང་བླ་མའི་མདུན་བསུ། ཕྱི་མ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ། མ་ཟད་རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ཚེ་རབས་གང་དུ་སྐྱེས། གང་ནས་འཕོས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་རང་དོན་
འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་བཟློག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདྲེན་པར་ནུས་པ་སོགས་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་
ཤིང་། མདོར་བསྡུ་ན་དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་དེ་མངོན་དུ་འཕེལ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བརྒྱུད་མི་ཆད་པ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ཡིན་ཞིང་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ནི་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་མྱོང་གྱུར་དུ་

ཡོད་པ་མི་གཅིག་པུ་ལ་འདང་ལ་ལ་ནི་མི་ཆེ་ལ་རྒྱགས་ཏེ་ལྟོགས་མ་མྱོང་བ་དང་། གོས་རྒྱན་ནོར་བང་མཛོད་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་འཚོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ནོར་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ལེ་མ་རེད་དེ་གང་ཟག་དེ་རྩོལ་བློས་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབ་
པའང་ཡོད། སྤྲང་པོ་སོགས་ལ་ལ་ནི་མི་ཆེ་ལ་ལྟོགས་ཏེ་རྒྱགས་མ་མྱངས་བ་ཡོད་ཅིང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གོས་སམ་སླག་གུ་གཅིག་ལས་གྱོན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དེའང་སྟོད་སྨད་
མེད་པར་རལ་བུག་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྙུག་བྲོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའང་དེས་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་དོན་གཉེར་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་
གསུམ་ཁུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དལ་ཁོམ་མེད་པར་མི་སྒོ་ཁྲི་ཁ་ཁོ་ནར་འགྲིམ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐབས་རྟགས་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ལག་བརྒྱུད་ནས་ཁུང་ཟད་ཅི་རག་

༄༅། །ལས། རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་ནི་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་ཐོག་གཟུགས་བྱད་ངན་པ་དང་ན་ཚ་འཛིགས་སྐྲག་དབུལ་ཕོངས་ཁོ་ནའི་དང་དུ་མི་ཚེ་རིང་པོ་སྐྱོད་དགོས་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་ཡོད་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཁྲེར་ནས་ཡོད་བ་ཙན་སུ་ཡང་མེད། བར་དུ་སོ་སོའི་ཕ་མས་བསམ་པས་ཁྲིད་ཕྱེས་པ་འདང་མ་ཡིན། ཐ་མ་རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ་དགའ་མ་ཞེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་འདོད་པའང་མིན། ཐབས་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲོངས་པ་མིན་ཀྱང་། ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོས་ཐོས་མྱོང་ངམ། ཐོས་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་རྟོགས་སམ། རྟོགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བླང་དོར་གྱི་གནད་ལ་ཞིབ་ཀྱིན་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ཕར་ཙི་བཏབ་བཞག་ན། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་གི་

ས་བོན་ཕར་ཙེ་བཏབ་བཞག་ན། དལྷ་རང་ཐོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫུར་སྨིན་པ་དང་། མ་ཟད་དལྷ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ནས་ཚེ་ཕྱི་མར་སོ་
སོར་འཚེ་མེད་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་རྫུར་སྨིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་ཡར་སྲིད་རྩེ་ནས་མར་
མནར་མེད་ཡན་ཚོད་བདེ་སྡུག་གི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ཐོག་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སོ་སོར་མྱོང་དགོས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྔོན་བསགས་དགེ་
སྡིག་གི་ལས་འབྲས་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་སྨིན་ཡོང་བ་རང་ཡིན་ཏེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། །སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཁྲུམས་ཤིང་རྒྱུགས། །ལས་ཀྱི་དྲྭ་བ་འདི་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སྡིག་

ཟ ༧

༄༅། །གི་ལས་གང་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་འཕྲལ་འཕྲལ་ཚུར་མི་མངོན་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་ལྷག་པར་ཕྱི་མའི་གནས་དུས་སུ་རང་
ཐོག་ཏུ་ཚུར་སྨིན་ཅིང་མྱོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་
སྲིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་ཡང་། །རེ་ཞིག་གྲིབ་
མ་ལྟ་བར་མི་མངོན་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་དག་དང་འདུ་འབྲལ་སྐྱོངས་པ་བཞིན། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཚེ་ལྷག་པར་མངོན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་
རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ལས་གང་བྱས་དེ་ཡང་ན་

འབྲས་བུ་མྱུངས་ནས་འཇོང་། ཡང་ན་བཞག་པ་པས་སོར་ཆུད་དེ་འཇོང་ནམ་གཏོགས་ས་ལ་མི་སྨིན། ཇོ་ལ་མི་སྨིན། མི་བམ། མི་རུལ། མི་སྐམ། མི་ཟད་ཅིང་དུས་ནམ་ཡང་
རང་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ངེས་ལས་མི་ལྡོག །ཕུལ་དུ་མི་སྟོད། གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་མྱང་
དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་ན། རང་རེ་རྣམས་ནས་དགེ་སྡུབ་སྡིག་སྤྱོང་གི་རིགས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ཞིབས་ཅེ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་དགོས་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་
ལྷས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྡིག་བྱས་ཀྱིས། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་འདིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །
ཞེས་དང་། དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་

༄༅། །མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པའི་ཞིང་། །ཨ་ཤོ་ཀ་ཡི་འབྲས་བུས་ལོ་དུས་སུ། །ཡལ་ག་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཙམ་འཕེལ་བས། །
དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་དཔེ་མི་ཁོད། །ཅེས་དང་། མཛངས་བླུན་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་དགག་ལ་ཡང་། །མི་གནོད་བསམ་སྟེ་བརྙས་མི་བྱ། །མེ་སྟག་ཆུང་ངུ་གཅིག་
གིས་ནི། །རྩྭ་ཕུང་རི་ཙམ་སྲེག་པར་བྱེད། །དགེ་བ་ཆུང་ངུ་དགག་ལ་ཡང་། །མི་ཕན་བསམ་སྟེ་བརྙས་མི་བྱ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་དོན་ཆུང་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན་ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ཐོག་འདི་རུ་བདེ་སྡུག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་ཕྱེས་ཤིང་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་ལྟར་ལས་
འབྲས་ལ་ངོགས་ཐོན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག་གུ། ལར་ནི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཟུང་འབྲུག་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་མཛེས་ཤིང་སྟབས་བདེ་

བར་སྣང་སྟེ་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་དོན་མི་ཡོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོད་གཅིག་ཏུ་མེ་ཆུ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མ་སྤྱངས་པར་འབྲས་བུ་དན་སོང་ལས་ནམ་ཡང་
ཐར་ཐབས་མེད། སྤྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ་སྔོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་རྟེ་དེ་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིམ་ཞིང་དགེ་བ་
ཡང་དག་ལམ་དུ་སློང་ནས་སྡིག་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ནས་སྡིག་པ་ཡོངས་སུམ་སྤྱངས་ན། རྒྱུ་དེས་འཁོར་བའི་གནས་རིས་
གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། མེའི་འོབས་ལྟ་བུ། སྲིན་པོའི་གླིང་། དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་། མཚོན་གྱི་རྩེ། མི་གཙང་བའི་འདམ་ལྟ་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་ས་
མེད་པའི་ཚུལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡིས། །དམྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་སྐོམ་དག་གིས

ག

དོན་བསྡུས།

༄༅། །གདུང་བ་ཡིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །རྨོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་མང་བས། །བྱོལ་སོང་བལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱུ་རྣམས་
སྤང་བདེ་རུ་སྦྱང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི་སྟོད་གདངས་ཏེ་སའི་ས་འོག་དཔག་ཚད་བཞིའི་མཚམས་ན་ཡང་སོས་ནས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཁང་པའི་ཐོག་སོ་
བཞིན་དུ་བརྩེགས་མར་ཡོད་ཅིང་། ས་གཞི་འཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མགར་གྱི་ལྕགས་སྲེག་ལྟ་བུར་མེ་ལྕེ་ཕུས་ནུབ་ཙམ་འབར་བ་ཐྲེ་ར་རྩུབས་སེ་བའི་དབུས་ན་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
གྲངས་མེད་འདུས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཞེ་སྡང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་མཐོང་མ་ཐག་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ལག་ཏུ་ལོན་ཏེ་
༥ འཐབ་པས་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་ཤི་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲགས་པས་ཡང་སོས་ཡང་སྔར་བཞིན་འཐབ་པས་བདེ་བའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དུས་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཚེ་ཚད་ནི་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བརྩིས་པའི་ལྷ་ཡི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གོང་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤི་སོས་རེས་མོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། ཐིག་ནག་ནི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ་ཐིག་ནག་པོ་བཞི་དང་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོགས་གྲངས་མེད་བཏབ་སྟེ་དེའི་སྟེང་ནས་ལྕགས་ཀྱི་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་གཤོག་ཅིང་། སྟ་རེས་གཏུབ་རལ་གྲིས་བྲེགས་པ་རྣམས་ཡང་སོས་ཡང་སྐྱར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་ཡང་སོས་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བར་གནས་དགོས་པ་ཡིན། བསྡུས་འཇོམས་ནི་ལྕགས་ཀྱི་གཏུན་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་བླུགས་ཏེ་ཐོ་བ་རི་རབ་ཙམ་གྱིས་གྲོ་སོག་བཞིན་དུ་བརྡུང་བ

ཀ ༄༅། །དང༌། ཕན་ཚུན་གྱི་རི་རྣམས་སྦྱར་རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་བ་དགོ་བ་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་མགོ་བརྙན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྣ་རྩེ་མེ་འབར་བས་བརྡུང་ཁ་བཀྱེ་བའི་
བར་དུ་ཚུད་པས་འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དང་དུ་ཤི་ནས་སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་ཐིག་ནག་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བར་གནས་
དོན་གཉིས དགོས་པ་ཡིན། ངུ་འབོད་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འུར་འུར་འབར་བ་སྒོ་མེད་པའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱ་ཁྲི་སྲིན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་གནོད་འཚེ་དུ་མར་སྐྱེལ་
བས། འདི་ནས་ཐར་བའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཡོད་སྙམ་ནས་ངུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་འདེབས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་བསྡུས་འཇོམས་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་མང་བར་གནས་
༧ དགོས་པ་ཡིན། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི་ལྕགས་ཁང་མེ་འབར་བ་གཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བཙུག་སྟེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པས་རྡུང་རྡེག་བྱེད་ཅིང་སྒོ་ཕྱི

ནང་གཉིས་ཀར་ལྕགས་ཞུན་གྱིས་ཞལ་བ་བྲུས་པས་འདི་ནས་ཐར་པའི་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་སྙམ་ནས་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་ཆེན་པོ་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་ངུ་འབོད་
ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་གནས་གོས་པ་ཡིན། ཚ་བ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་ཆེན་པོ་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཆོ་ལེ་བཙོ་བ་བཞིན་དུ་བཙོས་པས་སྡུག་བསྔལ་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་དེ་ཐོན་པར་རེ་བས་ན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ལ་ཐོ་ལུམ་བསྣུན་པས་དྲན་པ་བརྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་བདེ་སྣང་ཤར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་མི་
ལོ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་གཅིག་བརྒྱལ་ལྷ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་ལྷའི་ལོ་དྲུག་སྟོང་ལ་ཚ་བའི་ཞག་གཅིག །དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་ཕྲག
གཅིག་དང་སྟོང་ཚོ་དྲུག་ཐུབ་དགོས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི་ལྕགས་ཁྱིམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་སྲེག་གི་གསོར་མི་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བས། སེམས་

ཀ ཐོད་རྒྱལ ༦

༄༅། །ཅན་རྣམས་ཀྱི་འོག་སྒོ་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ཞུགས་པས་ཁ་སྣ་ནས་ཁྲག་རྒྱུ་འབབ་ཅིང་མི་ལྡབ་ཀྱི་དུ་བ་ཕྱུར་རེ་སྤྱི་བོར་དང་ཕྲག་པ་གཉིས་ནས་ཐལ་
མར་འབིག་པ་དང་། ལྕུགས་སྲེག་སྣུམ་བུ་ལྟ་བུས་ཕྱི་ནས་དཀྲིས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚེ་ཚད་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་ཕྱེད་ཐུབ་དགོས་ཏེ་མི་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་མི་ནུས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མནར་མེད་ནི་ཉེ་འཁོར་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྕུགས་སྲེག་དུམ་བུ་སོལ་བ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་སྤྲུངས་པའི་དབུས་སུ་
དམྱལ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་བཙུག་སྟེ་སྟག་གཟིག་གི་སྦྲུད་པ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་སྦྲུད་པས་སྦྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟ་བུས་ལུས་དང་མེ་གཉིས་མེད་དུ་བསྲེགས་
པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པས་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་ལས། ལུས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་བའི་དུས་ནི་མི་

ཡོད། སྐབས་རེ་ཐོས་པར་རློམ་པ་ན་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་དང་དབྱུགས་པ་བསྣུན་ཏེ་ཁ་ལ་ཁྲོ་རྒྱུ་ཁོལ་མ་བླུགས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལྕགས་ཕུར་བཏབ་སྟེ་བརྒྱངས་པ་སོགས་དམྱལ་བ་སྡུམ་བདུན་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མནར་རྒྱུ་མེད་པས་ན་མནར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚེ་ཚད་ནི་བར་བསྐལ་གཅིག་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷག་པར་རྡོ་རྗེ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་མཚམས་མེད་ལྔའི་ལས་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྔགས་སུ་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་སྐུར་འདེབས་བྱས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་དམ་ཚིག་འགལ་ཉམས་དང་འདས་རལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་མི་ནུས་པས་ལྷག་པར་གཟབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱོགས་

༄༅། །བཞི་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་གནས་རྣམས་ནི་གཉིས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་མི་མུར་འོབས་ནི་མཐར་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྲབ་སྣེ་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ་
རྒྱངས་ནས་གྲིབ་སེལ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྣང་གིས་རྒྱུག་སྣེ་ཕྱིན་པས་འདག་མི་འབར་བའི་འོབས་སུ་ཚུད་དེ། ལ་ཆ་ཕྱེ་མ་མི་མུར་ནང་དུ་བཏབ་པ་བཞིན་ཤ་ཞུན་ཁོལ་ཏེ་རུས་པ་
ཚིག་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རོ་མྱག་གི་འདམ་ནི་རྒྱང་ནས་ཆུ་ཀླུང་སྔོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་མི་རྟ་ཁྱི་སོགས་
ཀྱི་རོ་རུལ་བམ་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་དེ་སྲིན་འབུ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕར་ཚུར་འབིགས་ཤིང་ཟ་བས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་
ཚེ། སྤུ་གྲིའི་ཐང་ནི་རྒྱང་ནས་ཐང་སྔོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་ལྕགས་སྲེག་གི་སྤུ་གྲི་རྣོན་པོ་རྩ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྐང་པ་འབིགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་

མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ། རལ་གྲིའི་ཚལ་ནི་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་ལ་ལོ་མ་རལ་གྲི་འདྲ་བ་མང་པོ་
ལྟུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་དུམ་བུར་བཀྲ་སྡོང་གཅོད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཚེ། ཤལ་མ་རིའི་སྡོང་པོ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དྲུང་དུ་སླེབ་ཚེ་རྩེ་མོ་ནས་སྔར་གྱི་རྩེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་པར་ཐོས་ཏེ་དགའ་བཞིན་འཛེགས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལྕགས་ཚེར་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་དྲུག་ཅན་
གྱིས་ལུས་སྟེང་འོག་མེད་པར་འབིགས་ཤིང་རྩེ་མོར་སླེབ་ཚེ་ཁ་ཏྭ་དང་བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་མིག་ཅིལ་བྲུས་པས་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་སླར་ཐུར་དུ་བབ་པའི་ཚེ་ཡང་ལྕགས་ཚེར་རྣམས
གྱེན་དུ་གཟིང་བ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཁྲི་སྤྲི་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཁར་བཅུག་སྟེ་བལྡད་པས་འབྲམ་ཁྲུག་ནས་ཀླད་པ་སྐྱུ་ཛར་གྱིས་བབ་པ་ལ་

༄༅། །སོགས་དཔེར་ན་དུ་ལྷ་མེས་ཚིག །ཆུས་བྲེར། གྲང་བས་བསྣམ། ན་བ་ཤི་བ་བརྡུང་བ་བཀྲིག་པ་གསོད་པ་སོགས་གྲི་མཚོན་གྲིས་རྨས་པའི་སྡུག
བསྔལ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲི་འབུམ་ལས་འགྱུར་ཆེ་སྡེ་ཤི་ཤི་འདྲ་ཡང་ལས་དབང་གིས་འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་སོས། རྡུལ་ཕྲན་དུ་བརླག་བརླག་འདྲ་ཡང་ཐང་གཅིག་བརླག་སྡེ་ཐར་རྒྱུ་མེད་པར
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དམྱལ་བ་བྲིས་དང་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཀླག་དང་གཟུགས་སུ
བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །
རབ་ཏུ་དྲག་པར་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྲི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གཡང་ས

ཐ་མལ་རྒྱུད་དུ་ལྡང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་ས་སྐྱོབས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། གལ་སྲིད་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྐྲ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །ངན་འགྲོ་རྒྱུན་རིང་ཡང་དང་ཡང་ནས་འཁོར། །སྡུག་བསྔལ་མི་ཤེས་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ཞིང་། །ཐོག་མཐའ་དུས་མེད་འཁོར་བ་འཁྲུམས་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་སྲིད་མི་ལ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ནི་བདེན་མིན་སྙམ་ན་ཐག་རིང་ལ་དཔྱད་པ་འགའ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཐབས་དང་རྣམ་པ་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོག་ཏུ་ཉིམ་དང་མེ་ལྟག་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གམ། གྲང་བ་དགུན་གྱི་དུས་ཁང་ཁྲིམ་གྱི་ནང་དུ་གོས་སློག་མང་པོས་བཏུམས་ཀྱང་ད་དུང་འཁྲུག་སྣང་གིས་སེམས་འཁྲུམ་སྐྱེ་བཟོད་ནུས་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བར་ཨེ་མི་འདུག་ན། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་

ཀ ༄༅། །ཀྱུ་ཕྲལ་ཏེ་གཞན་དབང་པོ་ནའི་དུས་འདའ་བའི་ཚེ་ཅི་ལྟ་བུར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཡོད་རྣམས་ནི་རང་གཅེས་ཆེ་བཞིན་སྤུར་ཆགས་ཕྱི་འདེང་གི་ལོག་ཕྱུབ་
པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི་ཚ་དམྱལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུའི་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲིའི་འོག་ན་ས་གཞི་འཁོར་ཡུག་
ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་ཁྲོད། བུ་ཡུག་འཐབ་ཞིག་འཚུབ་པ་ཡང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལུས་གཅེར་བུ་གྲང་བའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བས་ཆུ་བུར་ཐོལ་ཐོལ་དུ་
རྡོལ་བ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུ་བུར་རྣམས་བརྡོལ་ནས་རྣུར་སོང་བ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲག་རྣག་གི་རྒྱུན་ཆེར་འབབ་
༡ ཅིང་གྲང་བ་བསྲན་མ་བཟོད་དེ་ཨ་ཆུ་ཞེས་སྨྲེ་སྔགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏོན་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་གདངས་ཆགས་ནས་གྲེ་གདིང་ནས་ཀྱི་ཧུད་

འདོན་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་འུ་ཐུག་སྐེ་ཁ་སོ་ཡོངས་སུ་འགྲིགས་པའི་སོ་ཐམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
ཕྱིའི་པགས་མདོག་སྔོ་ནག་ཏུ་སོང་སྐྱེ་བཞི་ཚལ་དུ་ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཞིང་ཡུན་རིང་བའི་སྡོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ནང་གི་ཤ་དམར་པོ་ཕྱིར་མངོན་ཏེ་བརྒྱད་ཚལ་དུ་
པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་གྲང་བའི་སྡོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤ་མདོག་ཀྱང་དམར་ནག་ཏུ་སོང་སྐྱེ་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ནས་གྲངས་
མེད་དུ་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ནང་དུ་སྲིན་འབུ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་མང་པོས་ཟ་ཞིང་ཁྲག་རྣག་གི་རྒྱུན་ཆུ་བོ་ལྟར་འབབ་པས་ནང་གྲོལ་རྣམས་མཐོང་ལ་ཉེ་བའི་ཟུག་རྡུ་མི་བཟད་
པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀོ་ས་ལའི་བྲེ་ལ་གཞལ་བའི་བཅུ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་གཞོང་པ་

ཀ

༄༅། །ཏིལ་གྱིས་གང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེ་སོང་དུས་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཇེ་ཆེ་དང་ཚེ་ཚད་ལོག་འགྱུར་གྱིས་སྤྱང་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཙ་ཧྲའི་སློ་ཞགས་ལས། ཡི་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་སུ་མེད། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ། །ཆུ་ཀླུང་གྱེན་དུ་བཟློག་པ་ག་ལ་གྱུར། །རྣམ་སྨིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་མི་དགེ་བའི་འགྱུར་སྐྱེད་དང་རྣམ་སྨིན་མ་ཟད་བར་ཚེ་མི་འཕོ། སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ནི་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིང་དེས་ན་དེར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔའ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་དང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ན་བཟའ་སྨན་དར་འགྲོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲང་
རིགས་ཀྱི་སྐྲོ་ནས་བསད་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་སོགས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལུས་ངན་བླང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉེ་ཚེ་བ་ནི་གནས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚེ་ཚད་སོགས་
ངེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྡོ་དང་འབྲུམ་རོམ་ནང་དུ་འཐུམ་པ་དང་། ཆུ་ཚན་དང་མེ་ནང་དུ་བསྲེག་པ་དང་། གཏུན། ཕྱགས་མ། ཕྱུ་བ། སྒོ། ཀ་བ། ཐབ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བ་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་བཞིན་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་དགོས་པ་རང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་ཚེ། ཉེ་འཁོར་གཉིས་
དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་ལམ་ངེས་ཕྱིར་བཤད་པ་ཙམ་ལས། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཚིག་གིས་མཚོན་པ་དང་བློ་ཡིས་གཞལ་བ་ག་ལ་ནུས་ཤིང་། དེས་ན་རང་གིས་མ་

༄༅། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་གཉིད་དུ་ཡོལ་བ་ལས། སང་ཉིན་ཟས་གོས་དང་བདེ་སྡུག་གི་རིམ་པ་མྱོང་མི་དགོས་པར་མི་ཡོང་བའམ། བཙོན་ཁང་དུ་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཚུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་རང་གིས་མ་མཐོང་བས་ན་མེད་པ་མིན། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གིན་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ནས་ལ་ལུང་བརྒྱལ་ཏེ་ཐག་རིང་དུ་མི་ཞིག་སོང་ན་བདེ་སྡུག་གི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་མྱོང་དགོས་པ་ལས། རང་གི་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་འགྲོ་བ་སོགས་མིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདི་ཕྱིའི་སྣང་བ་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཙམ་ལས། རང་རེའི་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོངས་པའམ། མ་མཐོང་བས་ན་གཞན་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཆགས་དེ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །སྲིད་པ་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་འདི་ཁང་པའི་ཐོག་བཞིན་བརྩེགས་མར་ཡོད་དེ། སྟེང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ཕ་སྐྱག་བདེན་ན། བར་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མ་བདེན་དེ་བདེན་པར་སྣང་ན། འོག་དམྱལ་

ཁམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་སྟེ་མདོར་ན་སྣང་བའི་ཡུལ་ཨེ་བདེན། སྒྲོང་མཁན་ལུས་ཨེ་བདེན། འཛིན་མཁན་སེམས་ཨེ་བདེན་དཔྱད་རང་དཔྱད་པ་
གཏོང་ན་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཚེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་ཡོངས་སུ་སྨྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་ཏུ་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་ནས་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་
སྙིང་དང་འདྲ་བ་སྟར་སྐྱེས་པའང་གྲངས་མེད་ཡོད་ཤག་རེད་པས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ཤོར་མི་ཉན་པར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་དགེ་བ་བསྔོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་དགེ་བའི་
དབང་དུ་དཔྱ་རང་ཅག་རྣམས་ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཟད་འགྲོ་བར་ཨེ་མི་འདུག་ན་སྙར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གཉེན་འཇོག་དྲག་པོས་ཆ་ཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་
དོན་གཉེར་སྙིང་ནས་སྒྱུར་བར་བསྐྱེད་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལགས།། །།དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་མང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་རྩ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་

༄༅། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ས་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་དག་ལ་ནི་ས་རྫོ་གསེག་མ། ཉིན་རེ་ལ་བྲེ་ཚན་གྱི་ཆར་ལན་བདུན་རེ་འབེབས་ཤིང་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་འདང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་འདང་གྲང་བའི་གནས་ཡ་ང་བ་དེར་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། སྒོས་སྒྲིབ་ཅན་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་སོང་ཡང་ཆུའི་མིང་ཙམ་ཐོས་མ་མྱོང་ཞིང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གདུང་སྟེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཙུལ་ཡང་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་རྙེད་ཅིང་། སྐབས་རེ་རྒྱུངས་རིང་པོ་ནས་ཆུ་ཀླུང་འབབ་པ་དང་ཤིང་སྡོང་པོ་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མཐོང་སྟེ་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཆུ་ཤིང་རྣམས་སྐེམ། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་བསྲུང་སྟེ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་

པས་རྟུང་རྫེག་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་སྨྱུང་དགོས་པ་ཡིན། ནང་སྒྲིབ་ལ་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་དང་མིད་པ་རྡ་རྡ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་ཟས་སྐོམ་མི་རྒྱུད། ནམ་ཞིག་ཕྲན་བུ་སོང་ཡང་འཕྲོ་བ་ཡུལ་ལྷོངས་ཙམ་མི་གང་ཞིང་། དེའི་ལྟོགས་ངན་གྱིས་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡན་ལག་འཇག་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཁུར་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་སྨྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྣོས་སྒྲིབ་ལ་ཡི་དྭགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་མང་པོས་ཚང་བཅས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། ཐ་ན་མི་གཙང་བའི་གཅིན་རྡུག་ལ་སོགས་ཀྱང་བསྐོལ་ན་མ་གཏོགས་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་ཅིང་། སྟོན་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་ཟས་སྐྱེད་པའང་རང་གི་རྣག་ཁྲག་དང་ཕུབ་མ་ལྟུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་སོགས་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བས་མི་ཕན་པའི་སྟེང་དུ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ངེས་མེད་དུ་མར་སྨྱོང་ནས་ཚེ་ཚད་ནི་མིའི་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཞག་རེར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་

༄༅། །མི་ལོ་ནི་ཁྲི་ལྔ་དང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ། ཤི་འདྲེ་འབྱུང་པོ། མ་མོ་ཐེའུ་རང་སོགས་ཡིན་ཞིང་
དེ་དག་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཁྲུལ་སྣང་། ལྟོགས་སྐོམ་དང་གཟུགས་མི་སྡུག་པ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སོགས་འཚོ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་མནར་ཏེ་ཁྲིད་པར་ཞག་བདུན་ཕྲག་
རེའི་མཚམས་ནས་སྔར་གྱི་ཤི་རྐྱེན་དེའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བས་གཞན་ལ་སྨྱོ་འདོད་ཀྱིས་ཕྱིན་པས་དེར་གནོད་པ་དང་སྔར་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཆགས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་དེ་
རྣམས་ལ་ནད་གདོན་འགོས་པའི་ཚེ། སྔགས་པ་ནུས་ལྡན་རེ་གདན་དྲངས་ནས་ས་འོག་མུན་པའི་གླིང་དུ་བསྐལ་པར་མནན་པ་དང་སྨྲིན་སྲེག་གི་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་དང་། རྡོ་ཕྱེ་དང་
ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབས་པས་ལུས་ཐལ་བར་འབིགས་ཤིང་རྣག་ཐྲེང་ཁོལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྣོ་ཁྲི་སྣོ་ཐོག་སོགས་གཟུགས་དང་བྱ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་རྟུང་རྟེག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས

བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནས་ཡར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་རིགས་དང་མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པའི་རིགས་
གཏོང་མ་ནུས་ཏེ་རྒྱུ་ནོར་ཐུམ་རྣམས་ཆགས་ཞེན་དམ་པོས་བསགས་སྲུང་ཁོ་ནའི་དུས་འདའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཟ་གྲོན་ལས་ལྷག་ཙམ་བསགས་སྲུང་
བྱས། བསགས་སྲུང་ལས་ལྷག་ཙམ་སྡུག་བསྔལ་དཀའ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ། དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཕྱི་མ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་དགོས་ཤག་རེད་པས་འཁོར་
བ་གཏིང་ཅི་ཟབ་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་དཀའ་བ་དུམས་སྤྱད་དེ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་ནས་སྔར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གནས་ངན་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཆབ་གཏོར་དང་ལུས་སྦྱིན། དཀར་དམར་གྱི་གསུར་བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཏབ་པ་

༄༅། །བཅས་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག །དུད་འགྲོའི་རིགས་མང་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱིང་ན་གནས་པ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཆུ་
སྲིན། དུང་། སྦྲུལ། སྦལ་པ་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་ཡོད་ཅིང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་ལ་ལན་འགར་འཁྱུད་དེ་རང་གི་མཇུག་མ་རང་གིས་མི་ཚོར་བཞིན་དུ་ཟ་བའང་
ཡོད། ཆུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པས་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཚང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མར་འབིགས་ཤིང་ཟ་བའང་ཡོད། ཆེ་བས་ཆུང་བ་གྲངས་མེད་ཁྱུར་མིད་བྱེད་དེ་ཟ་ཞིང་། ཆེ་
བས་བསྐལ་པ་དང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ་པའང་ཡོད། ཆུང་བ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་ཕྲན་བུའང་མི་ཆགས་པར་ཤི་བའང་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། ལ་ལ་གླིང་བར་གྱི་ཉི་མ་མི་མཐོང་བའི་གནས་སུ་
སྐྱེས་ནས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་མི་མཐོང་བའི་གནས་དང་། བཟའ་བཏུང་འཇིགས་སྐྲག་ངེས་མེད་ཀྱིས་མནར་བ་ཤ་སྟག་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་འཐོར་བ་ནི་མིའི་ཡུལ་ན་

ཡོད་པ་བྱ་དང་རི་དྭགས་རྣམས་ནི་གཅན་གཟན་དང་རྫོན་པས་ཤ་དང་པགས་པ་རྒྱ་དང་རྭ་ཅོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་པོ་གྲངས་མང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆུང་དང་བཙན་ཉམ། སྤྱིར་གྲང་ཁོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་འཚེ་སྐྱེལ་ཞིང་གསོན་ཟ་བྱེད་པ་སོགས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་འཁྲུལ་སྣང་འབབ་ཞིག་ལ་ཚེ་སྐྱོད་པ་དང་། མ་ཟད་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱུར་ཡོད་པ་སྨྲ་ཟེག་ལའང་གཞིད་མ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་སྲོག་བཅད་ཤོམ་བྱས་ཀྱང་བླུན་རྨོངས་དབང་གིས་བྲོས་གཞབ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འོ་མ་བཞོ་བ་དང་། ཁྲབ་གཏར་སྤུ་བྲེག །བྱ་གཙོད་སྣ་འབིགས། རྨོས་རྨོ་ཁལ་འགེལ་བ་དང་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་སྤྱོད་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱབ་ཆ་ཡང་ལྤྱིད་དང་ལ་མཐུར། ཚ་གྲང་དང་ལྟོགས་སྐོམ། ས་ཐག་རིང་བྱུང་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། རྐལ་གཞུང་རྣག་ཐེང་ཁོལ། རུས་ཆིགས་འཐོར་ལ་ཉེ། ཕང་

༄༅། །ལག་གི་མཐིལ་བྲུབ། །གློ་དང་རྨེད་ལམ་ཆད་དེ་འགྲོ་མི་ནུས་པར་འཆི་ལ་ཉེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཙ་ཐུག་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་དན་ཤེད་དང་གཡོ་བྱེད་པ་རེད་ཟེར་ནས
མཛོ་དང་ཁལ་མ་ཡིན་ན་རྡོ་ཡིས་བརྡེག་ཅིང་སྔ་བསྐོར་འཐེན་བྱེད། རྟ་དྲེལ་ཡིན་ན་ཁ་སྐྱུགས་དང་ཡོབ་བརྟུང་བྱེད་ནས་ལྕག་གིས་བྲབས་ཤིང་དེ་རྣམས་ལ་རང་ལྟ་བུའི་གོས་སླག་ཡང
ལྡིད་ཀྱི་དཀའ་ལས་དང་ན་ཚ་ལྟོགས་སྐོམ་མྱང་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པ་ནི་མི་ཕལ་ཆེའི་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་རེ་བཞིན་ཟོག་ལུག་མང་པོ་རང་འདོད་ཁོ་ནས་ཟ་གྲོན་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་འང
སྐྱུང་གྲུང་དང་ཕོ་རྒོད་ཞན་དབང་གིས་ལག་ལེན་བཏབ་སྟེ་ཆེ་སྲོག་ཏུར་ཐུམ་དུ་གསོལ་ནས་སྐེ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་བྲེགས། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཅིག་ཏུ
ཐྲུམ། གཟུགས་བཞི་སོ་སོར་ཕྲེས་བཅད་གཏུབ་ཚལ་པ་སྟོང་དུ་བྱས་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཕྱིར་ལེན་ཕྱི་ཤས་ནང་རྒྱུ་གཡོས་ནས་སྨིན་པོ་དང་སྨིན་མོ་ལྟ་བུས་ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོ་ལ་ལྷག་པར

ཞིམ་ཆོར་གྱིས་ཧབ་ཐོབ་བྱེད་དེ་ཟ་བ་ལས། རང་དབང་གི་འཆིར་བཙུག་པ་ནི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཐོས་དཀོན་པས་ན་སྙིང་རེ་རྗེ་ཞིང་རང་རྣམས་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་ཕ་མའི་སྐྱེ་བའི་ལུས་ངན་རེད་པ་ནི་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་ཟད་ཟ་རྒྱུ་དང་གྱོན་རྒྱུ་སོགས་སྒོ་ཐོག་གི་དྲིན་རང་ལ་མ་བརྟེན་ན་མི་ཕལ་ཆེར་འཁྲུག་ལྡོགས་ཀྱིས་འཆི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་དེ་ལྟར་དྲིན་དྲན་ཤེས་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྙིང་སྙིང་ནས་བསྐྱེད་དེ་རང་སྲོག་ལ་ཐུག་པ་ལྟ་བུས་རབ་ཆེ་ཐར་དུ་གཏོང་གང་འགྲུབ་དང་། མ་མཐའ་འཆི་རེས་རྣམས་ལ་དམ་རྫས་སྔེར་རྒྱུ་དང་དགེ་རྩ་མ་ཧེ་འདོན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས་རང་གཞན་སྤྱི་ཕྱི་མ་ལྡོས་གཉིས་དོན་གཅེས་པས་ལེགས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་བླ་མ་གྲྭ་པ་རྣམས་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་མངའ་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་རང་ལྡོས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མ་བུ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྙིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱུགས་སུ་ལུས་ངན་དེ་

༄༅། །དག་ལས་ཐར་བའི་བསྒོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་ཡང་རྒྱུན་བསྲིང་མཛད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། །།དེ་བཞིན་དན་
སོང་གསུམ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཟད་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའང་རྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བརྒྱ་
སྦྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སླར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་རིས་
ལ་སོགས་བསམ་གཏན་རྣམས་གྲུབ་ཀུན། །འོད་དང་ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཆ་མེད་དམ། །ཞེས་དང་། ངེས་པ་འདོད་པས་ཕངས་དང་

འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒས་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་ཤས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲ་གྱུར་པ་ཡང་མཉེས་ཉིད་དུ། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་ལགས་པས་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་འདི་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་བློ་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །མར་མེའི་འོད་ལ་ཕྱེ་ལེབ་བསྒྲུས་པ་བཞིན། །རི་དྭགས་བུང་བ་ཉ་དང་གླང་ཆེན་སོགས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་གིས་འགྲོ་ཀུན་བསླུས། །ནམ་ཡང་བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་མི་ལའང་རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཡོད་འཕྲོ་ལ་གློ་བུར་དུ་མི་འདོད་པ་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག

༄༅། །བསྔལ་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྔ་མ་མ་སངས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མས་གནོན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་དགྲ་འཕྲད་དོགས་དང་གཉེན་འབྲལ་དོགས། འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་དོགས་
ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལའང་། དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་གཟེབ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞག་རེ་སོང་
བཞིན་དུ་མེར་མེར་དང་ནུར་ནུར། མཁྲང་འགྱུར་དང་གོར་མོ་ལ་སོགས་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཚུལ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཚེ་མངལ་གུ་དོག་ཅིང་དྲི་ང་བ་མུན་ནག་གི་ནང་
དུ་ཡན་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་མི་ནུས་པར་དབུགས་འཚུབ་ལ་ཁད་དུ། མས་ཁ་ཟས་ཚ་མོ་ཟ་དུས་མེ་འོབས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲང་མོ་འཐུང་དུས་ཆུ་ནང་དུ

བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉལ་དུས་རིའི་ནོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཁྲང་དུས་བྲག་གི་བར་དུ་བཙིར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྡོགས་དུས་གཡང་ནས་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་རླུང་གིས་
ཁྱེར་བ་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་ནས་ཟླ་གྲངས་རྫོགས་མཚམས་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྱུར་ཏེ་མངལ་སྒོ་ནས་བྲངས་པའི་ཚེ། ལྟུགས་ཀྱི་འདྲེན་མིག
ནས་བྲངས་པ་ལྟ་བུས་མ་བུ་གཉིས་ཀར་འཆི་བའམ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ཆེར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མ་བུ་གཉིས་ཀ་གཤིན་ཡུལ་གོམ་ཕྱེད
དོར། །མ་ཡི་ཁ་ རུས་མ་གཏོགས་རུས་མཚམས་བྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་སྔན་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་དུས་ཚེར་དོང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། པང་ལ་ལེན་དུས་ཁྲམ་བྱེའུ་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ
དང་། ཁྲུམ་ཕྱུ་དུས་པགས་པ་བཤུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟེ་བ་བྲེག་པའི་ཚེ་སྙིང་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཙང་བ་ཕྱི་དུས་ཚེར་མས་བྲབས་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་བསྐལ་

༄༅། །ནས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་འང་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་ཚུད་དེ་ན་ཚ་དང་འཇིགས་སྐྲག་བཀྲེས་སྐོམ་ཅི་བྱུང་ཡང་དུ་ཞིང་གཡོབ་གཡོབ་བྱེད་པ་ལས་འགོས་ཤེས་མེད་པའི་དང་ནས་རེ་ཞིག་ལང་ཚོ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ་ནས་བྱ་བཞག་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ཆེར་མེད་བཞིན་དཀའ་ཚེགས་དང་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་མཆིས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མི་ཚོར་བཞིན་དུ་རྒས་ཡོང་བའི་ཚེ་བསམ་ཐོག་ཏུ་དབང་པོའི་འགྲུབ་དཀའ་ཞིང་ལངས་འདུག་མི་བདེར། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞོར་བས་གཞུ་ལྟར་རྒུར་ཞིང་འཁྱོགས། ངོ་སྐྱོ་སྐྲ་ཐལ་ལེ་བ་སྐོམ་འབུར་དང་གཉེར་མ་འདུས། སྐྲ་དཀར་ལ་ལི། ཁ་ཡིས་ཟས་མི་ཚོད་ཅིང་ཕོ་བས་མི་ཞུ། མིག་གིས་མི་མཐོང་རྣ་བས་མི་ཐོས་དྲན་པ་རྨོངས་ཤིང་འཐིབ། ལུས་ལ་དྲོད་མི་ཁྱུག །འཁྱུང་ལུས་

འབྲུགས་ཤེང་རྒྱུད་པས་ནད་གདོན་གྱིས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མནར་ཞིང་སྤྱར་རང་གིས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་བུ་རྒྱུད་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མིག་སྤྱར་མི་བབ་ཙིང་
དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་སྨྲེར་ཁ་ཤད་ཀྱང་ཆགས་མི་འཛོག   །ཚིག་ངན་དང་བརྙས་བཅོས་ཁོ་ནར་བྱེད་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་སྡུག་བསྔལ་རི་བོ་ལྟ་བུས་ནོན་ཏེ་འཆི་བ་
ལ་ཡིད་སྨོན་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཡོང་བ་ཡིན།   ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ལུས་སྟོབས་དར་ལ་བབ་པ་ཕོ་རྒོད་པོ་མོ་མཛེངས་མ་སུ་དང་སུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་
ཕུང་པོ་ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་དག་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་ན་ཚས་བཏབ་མ་ཐག་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ནས་རྟུལ་ཆགས་གཡས་གཡོན་མདུན་
རྒྱབ་གང་ནས་བརྟེན་ཀྱང་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་འགྱུར་ཙམ་མི་ནུས་པ་དང་།   སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆག་ཟས་སྐོམ་ལ་ཞེན་པ་ལོག   །ཉིན་ཉི་མ་མི་འགྲོ།   མཚན་གཉིད་མི་ཁུག   །སྨན་ཁ་སྐྱ

ཇེ ༄༅། །སྐྱུར་གསུམ་གཏར་སྲེག་ཤུག་གསུམ་ལ་བརྟེན། ནད་ཀྱིས་མནར་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡོད་སླམ་སྦེ་འཇིགས་སྐྲག་ལྷང་ལྷང་སྙིང་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ལྷག་པར་
མཛེ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་དུས་ནད་ངན་པས་ཟིན་ན་མི་ཡི་ཕྲུ་ནས་བུད་དེ་རང་ངོ་རང་གིས་མཐོང་། སྙིང་སྐམ། འོག་རྩུལ། གློ་བུག །རྒྱུ་མ་རྐྱལ་པ་ལ་འཕྱར། རྩུས་མགོ
ཕྱུག པགས་ཀྱིས་གཏུམ་ཞིང་ནང་དབུགས་མ་ཆད་ཙམ་དུ་ལོ་ཟླ་མང་པོར་ནད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་མནར་བས་ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་མཐོང་ཡང་སེམས་སྐྱོ་དགོས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་རེད་ཡོད་
གི་ཡིན། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་སྨན་དང་རིམ་གྲོས་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་དེ་འཆི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་ཤར། འཁྲུལ་སྣང་གི་སྲུན་མ་སླེབས། བཟའ་ཚང་གིས་མཐའ་ནས་
༥ བསྐོར་ཡང་བསོལ་ཐབས་ནི་ཟད། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཆགས་ནས་མིག་རྫིག་གེར་བལྟ་ཞིང་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་གཅིག་པུའི་མྱོང་། ཡིད་སྡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྡོད་

དབང་མེད། འཆི་ཁར་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་འགྲུབ་སླམ་ནས་ཕྱི་འགྱོད་རྣས་མི་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་མནོ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཀྱང་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་ལབ་ཙམ་མི་ནུས། ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་ཁང་དང་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་ཀྱང་བློ་ཡིས་ནི་མི་ཐོངས་ཏེ་ཁྲེར་རེ་དང་བྲལ་ནས་གསོན་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྟེ་བག་སྐྲག །དབུགས་རྔོད་ཅིང་གཏོང་ལེན་མི་ནུས་པར་ཆད་ཤོམ་བྱེད། ལུས་རི་བོ་ལས་ལྕི་ཞིང་རྩ་དང་རྡོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡལ། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་སྙིང་ཁྲུང་སྡུག་གཟེར་རས་མགོ་དང་ཡན་ལག་ནི་གཡབ། ཁ་གདང་ཞིང་སོ་ནི་འགྲིགས། མིག་སྐྱ་ལོག་གོར་ཆེ་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ། དེའི་དུས་ན་གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་སླེབས་ནས་མཆོན་ཆ་འདེབས་ཤིང་ཀྲོབ་ཀྲོབ་སོད་སོད་ཟེར། སྲིད་པའི་མུན་ནག་གིས་སྔོན་ནས་བསུ། ལས་རླུང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད་དེ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ནས་བཤར་ཏེ་དང་པོ་ཤི་བ་ངོ་མི་

༄༅། །ཞེས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་དུ་འབོད་བྱེད་ཀྱང་མི་ཐོས། ཉེ་མ་ལ་གྲིབ་མ་དང་བྲེ་མ་ལ་རྗེས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཀྱང་མེད་པས་ཤི་བ་རེད་སྙམ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཇིགས་པའི་སྐྲ་བཞི། ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་བཞི། ངེས་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་སོགས་བར་དོའི་སྣང་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤར་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་ཁེ་གྲགས་ཅན་ཚོ་དབང་མེད་དུ་ཤི། གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་རོ་རུ་དོར། རྒྱུ་ནོར་མང་ཡང་ལག་པ་སྟོང་། ཐབས་མཁས་ཀྱང་བློས་གཏབ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱེད་དབང་མེད་བཞིན་གསོན་པའི་སྐབས་འདིར་ལས་བཟང་བཟང་། ཚིག་སྙན་སྙན་སྨྲ་བས་བདེ་བདེ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུམས་ཀྱང་དོན་དུ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི་པོ་འདིས་མདུན་བསུས་ནས་ལྷག་ཏུ་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཤི་ན་ཤི་རྒྱུ་མེད་པ། ག་ལེར་ནུས་ན་ནུས་རྒྱུ་མེད་པ། ཡར་

དྲག་ན་དྲག་རྒྱུ་མེད་པའི་འཆི་ནད་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མདོ་འགག་ཧྲིལ་གྱིས་བསྐྱུ་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ། རང་དབང་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་པར་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཙུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས། སང་ཉིན་ཙམ་ལའང་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་པར་མ་ངོ་སུ་དང་སུ་ལའང་ཆེར་མེད་པས་དེ་འདྲ་བཟོད་ནུས་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འོག་གི་སྡེ་བྱེད་དེ་ཁྲལ་མི་འཇལ། བར་གྱི་དགོན་བྱེད་དེ་བསྒྲིགས་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་། སྟེང་གི་རི་ཁྲོད་བྱེད་དེ་བག་ཕབ་ནས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བསྒྲུབ་པ་མ་ཟད་ཧེན་རི་ཁྲོད་ལ་བཅས་ཏེ་མནོ་བསམ་འདོན་པ་དང་ལས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བསགས་ཏེ་ད་དུང་ཡང་ཕོ་རྒོད་མདོག་སོགས་བྱེད་ན་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། སློབ་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པའི་གདན་ས་ཆོས་བརྒྱུད་

ག

༄༅། །མཆེད་གྲོགས་བཅས་ལ་ཞབས་འདྲེན་ངན་པའི་རྐྱེན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་ཞིང་། མ་མཐའ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེ་ཁྲེལ་དང་སྨོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གིས་དཔྱད་ན་དེ་ཡང་ཁག་ཅི་ལ་ཡོད་པས་དོགས་གཟབ་རེ་དེས་པར་མཛད་འོས་ཤིང་། མདོར་ན་དེང་ཕན་ཆོད་འཆི་བ་འདི་མ་དྲན་ཏེ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་དོན་གཉེར། འགྲོ་འདུག་ཟ་བཞག་འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་འལ་འོལ་ཡད་ཡུད་དུ་ལྷིང་ནས་ཟད་སོང་བ་འདི་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཆང་འགྱོད་རེ་ཆེ་བ་ཡིན། དུས་ད་ནི་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པ་རབ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་པ། འབྲིང་འཆི་ཁར་བྲོད་ཚད་ཐོན་པ་ཞིག་གམ། མ་མཐའ་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་གཅེས་ཆེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷམ་ཡིན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་མན་ཆད་ཁོང་སེང་རྣམས་སུ་ལྷམ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་དགྲ་གཅན

༥

Sung-rab Gyun pel Khang

འཛིན་དང་ཟ་ཆོད་དང་། མགུལ་ཕྲེང་དང་། གསེར་ཕྱེ་བ་དང་། སྟེང་ན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་སོགས་ཡོད་ཅིང་སྤྱིར་དཔལ་འབྱོར་ནི་ལྷ་རྣམས་ལ་འགྲན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ང་
རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གནས་ཁང་དང་སྐྱེ་རིས་ཕན་ཚུན་རྟག་པར་རྩོད་པ་མ་ཟད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་འཐབ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལྷ
རྣམས་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་མི་ཚད་བདུན་གྱིས་མཐོ་ཞིང་བདུད་རྩིས་གསོ་བས་དབུ་ཆད་ནམ་གཏོགས་མི་འཆི་བ་མ་ཟད་གླང་ཆེན་སྔོན་པའི་སྒ་ལ་རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་བཏགས་ཏེ་
མངགས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་བསད་དེ་རོ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ནས་རོལ་པའི་མཚོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་མཚོ་རྣམས་ཁྲག་མདོག་ལ་ཡོངས་
སུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་རྟག་པར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུས་འདའ་སྡེ་གཡུལ་ཕམ་པས་སེམས་སྨྱུ་ངན་གྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན། ལྷ་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནི་

༄༅། །སྤྱིར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ལྷག་པར་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་རིལ་པོ་ཟད་དེ་ནམ་ཞིག་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་སྙིང་མི་འདོད། རྒྱན་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། ལུས་ལ་རྡུལ་ཆུ་འབྱུང་བ་སོགས་འཆི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡོང་བའི་ཚེ་བུ་དང་བུ་མོ་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ཉེ་བར་མི་ནུས་ཤིང་རྒྱང་ནས་མེ་ཏོག་དོར་ཏེ་ཁྱེད་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་སྟེ་སླར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕྱིན་འགྲོ་བ་དང་། སྔར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་རྣམས་དྲན་ནས་སེམས་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་རང་གཅིག་པུ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉོན་བཞིན་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་བས་འཕོ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སུམ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཕྲུར་གྱིས་ཆེ་བར་སྐྱོང་སྐྱེ་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་བཞིན་པའི་ངང་དུ་ཚེ་ཚད་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཞག་བདུན་དུ་འདུག་དགོས་ཏེ་མི་ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། གཞན་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་རིས་གོང་མ་གཉིས་ན་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་ཡོག་ལྷ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་མ་ཐག་གཉིད་སད་པ་བཞིན་དུ་གནས་རིགས་འོག་མར་ལྷུང་སྟེ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་པར་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་མདོ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཚེ་ཀྱང་། ལྷོགས་སྐོམ། ངལ་དུབ། ན་ཚ། འཐབ་རྩོད། འཕོ་འགྱུར་བསགས་སྲུང་། དགྲ་གཉེན། ཆགས་སྡང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། འདོད་པ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྐྱོང་བ་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། སྒོ་གསུམ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་། སྡུག་

༄༅། །བསྒོམ་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཁོན་ལམ་མ་འདས་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་རང་ཐོག་འདི་ན་ལ་དཔེར་ཞིབ་ཀྱིས་བླངས་ནས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཉེས་ཆེན་བཙོན་དོང་ནས་ཐྲོས་པ་ལྟར་རམ། རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་རམ་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་རྩམ་ཟན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་

ལ་འཁྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་བསྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་
དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། །སྐྱེ་བོའི་བདེ་སྐྱིད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདྲ་བ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་དང་སྒྲུམ་ཙི་ལམ་ལྟར། །བདེན་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་དུ་མི་རྟག་པས། །སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཀློང་ཆེན་
པས། སྡུག་བསྔལ་མེ་ཚོགས་སྤུངས་པའི་འཁོར་བ་འདི། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །དེ་བས་གཅིག་པུར་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་སྟེ། །སྲོག་དང་བཅས་ཏེ་ལུས
འདི་འདོར་ནུས་ཤོག །ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། གཏམ་དང་སྙན་གྲགས་མཐུ་རྩལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་

ཀ ཐེག་མཆོག ༡

༄༅། །རི་སུལ་ན། །འཇའ་ལུས་སྒྲུབས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །ཞེས་དང་། དགོན་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆགས་སྡུད་དང་། །རྙེད་ཆོལ་སྙན་གྲགས་རེ་བ་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་ཡིན་པས། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོས། ཕར་ལྟོས་དཔོན་མེད་ཚུར་ལྟོས་གཡོག་མེད་
ཅིང་། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་མེད་བསྲུང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་པ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ཡི། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་
ལས། སྐྱིད་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཆོར་བ། །སྡུག་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་བ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ན་ན་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། །ཤི་ན་
དུ་མི་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །སྤྲང་པོའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། འཆི་བ་སྙིང་ཟུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་

Sungrab Gyun-pel Khang

རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གིས་མཚམས་བཅད་དེ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །ཅེས་དང་། ཀརྨ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས། འཆི་བ་སྙིང་དུ་ཆུགས་པ་ན། །ཚེ་འདིའི་ཡི་གཅེ་ལ་ཡོང་། །བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཡ་རབས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །འཁྲུག་ལྟོགས་སྡུག་གིས་འཆི་བྱུང་ཀྱང་། །སྡིག་པའི་ལས་ནི་མི་བྱེད་པར། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུད་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུགས་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད། །ཅེས་དང་། ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས། མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་ལ་ཞུང་སྐྱེ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྲོང་བཀུར་ནས། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ལས། །བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད

༄༅། །བསྒྲུགས་པ་ལས། །བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྲུས། །ཞེས་དང་། ཀོང་སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། དགོས་དུས་མི་ཕན་ཤ་བའི་རྟ་འདྲ་བས། །
ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བས། །རིག་གནས་ཙམ་ལ་བློ་གཏད་མི་འཆའ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཤིང་ཁའི་བྱ་ཚོགས་འདྲ་བའི་གླུ་སྒྲོག་
རྣམས། །འདུས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་འདུས་ཀྱང་རུང་བས། །སྐྱ་ཐག་རང་གི་མགོ་ལ་དཀྲི་བ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁྲི་ལྷུད་དར་བཏུམས་འདྲ་བའི་གླ་
གཟུགས་འདི། །ཐོབ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་བས། །རང་མགོ་རུལ་བ་སྐྱ་ཡིས་ཆོར་ནས་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །བཙན་དུག་ཧ་ལ་འདྲ་བའི་དཀོར་
ཟས་འདི། །བྱུང་ཡང་རུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་བས། །མི་ཆེ་ལོག་འཚོའི་སྡིག་ལ་མི་བསྐྱེལ་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། འབྲི་གུང་སྐྱོབས་

པས། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཟང་ཟིང་དུ་སོང་། །ཙ་ཀ་འདི་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱི་གཏོར་འགམ་པས་ཕུང་། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དབེན་པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ནས་

འགྲོ། །ང་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚེ་འདིར་ཤོར། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་མ་སླུབ་སླུབ་ནས། །དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བསླུས་བསླུས་འདྲ། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དབེན་པའི་རི་ལ་

ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །བདག་ལ་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་བོ་སོང་། །ཕྱི་ཁྲིད་ཀྱི་གྲོགས་ངན་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །ཆགས་སྡང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་དབེན་པའི་

རི་ལ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །ང་ལ་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐེམ་པོར་སོང་། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་བསམ་ཤེས་མེད། །འཁོར་བ་གླང་མང་པོ་བསྐྱངས་པས་ཕུང་། །བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་

དབེན་པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཆེ་ཐབས་མ་སྤྱངས་པས། །གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐར་པ་རེ་བ་སྟེ། །སྨོངས་པའི་ཞེ་

༄༅། །འདོད་གཟུ་ལུམ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ས་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བྱ་
བྱེད་ཟིན་མེད་བྲེལ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འབད་པ་བྱས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་དང་མཐུན་འཇུག་སྤྱོངས་ཤིག་ཡོ་རྩ་བ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། འཆི་
བའི་མཚན་མ་དྲན་གྱུར་ན། །འཁོར་བ་བཙོན་དོང་ལྟ་བུར་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ངེས་པར་སྤོང་ས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་གནས་ལ་སླེབས། །ཞེས་དང་། རོང་ཆེན་རྗེ་
རྗེ་འཆང་གིས། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དང་རྩོལ་ཅན། །སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ཡང་རྫ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ལྟར། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཆི་བར་ངེས་པས་ན། །ཤུགས་དྲག་བརྩོན་འགྲུས་
བསྐྱེད་དང་བློ་ལྡན་དག །ཅེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྙེད་དཀའ་འཇིག་སླ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྦྲུན་པ་འཕྱར་བ

བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་དགོས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས་ཀྱང་། ངས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་མཐོན་པོ་དང་བཙན་པོ་ཕྱུག་པོ་སོགས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་རུང་། དེ་ལ་ཡིད་སྨོན་མི་འཆོར་བར་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟ་བ་འདི་མི་རྟག་པ་ཙུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ལས་བློ་ལྡོག །ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་བློ་ལྡོག་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོམས་ཆ་ཐོན་པའི་དབང་གིས་ངེས་ཤེས་དང་པོ་བཙོས་མ་རེས་

༄༅། །འཛོག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་ནས་བཅོས་མ་དགོས་པར་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚུར་སྐྱེ། དེ་ནས་བཟོད་མེད་དྲག་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཚེ་འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤང་གཉེན་སྐད་གཅིག་གིས་ར་འཕྲོད་ནས་འགྲོ་ཉལ་ཟས་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདུ་ཤེས་བཞི་ཙམ་ལའང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྨྱུར་བར་བསྐུལ་ཏེ་ཚེ་འདིའི་བློས་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྒྲུབ་པར་སྙིང་པོ་ཁོ་ནར་མཛད་ནས་དོན་གཉིས་རླབས་པོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་བཅད་ཚོད་ལ་གཞིག་ན་སྐུ་ཚེ་ཕྱེད་པོར་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་གནས་རྣམས་

Sung-rab Gyunpel Khang

སུ་སྨོན་པ་ཉིན་མཚན་གོ་སྲིལ་བ་ཁོ་ནར་མཛད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་སྐུ་ཆེ་རྡིལ་པོར་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་བཀྱོལ་ནས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གནས་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་མཛད་ཚོད་ལ་གཞིགས་ན། སྐུ་ཆེ་རྡིལ་པོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་མཛད་ནས་ལན་གྲངས་སྐུ་གཤེགས་སུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ། ཡར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། བར་དགེ་འདུན་ལ་ཞལ་སྟོན། མར་ངན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་སྲོག་བསླུ་བའི་ཡོན་སོགས་སྦྱར་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་སྐུ་ཆེ་རྡིལ་པོར་དེ་རང་གནང་ནས་མི་ཟད་པའི་ནོར་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྗོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ཁྲིད་ལུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་འགྲོ་དོན་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་བསྒྲགས་ལུགས་ལ་གཞིགས་ན་སྐུ་ཆེ་རྡིལ་པོར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བཙལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་པའི་བསྟན་བཅོས་

༄༅། །སོགས་པུ་ཏི་མང་ལུགས་ལ་གཞིག་ན་ཕྲུག་སྔག་སྨྲུག་དང་ཙུང་ཟད་ཙམ་མ་གྲལ་བའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་ཚོས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རླབས་ཆེ་བ། རྣམ་གྲངས་མང་བ། ཤུགས་དྲག་པ། རྒྱུན་རིང་བ། མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་རེའི་ཞག་ཟླ་ལོ་གྲངས་དང་ཚེ་ཡི་ཡུན་འདི་ལས་ལྷག་ཆེར་བཞུགས་པ་མིན་ཀྱང་། དོན་མེད་ཚེ་འདིས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་། ཟས་གོས་དོན་གཉེར། འགྲོ་འདུག་བྱ་བཞག །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སོགས་ལས་མི་དགེ་བའི་རིགས་ཀུན་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྲིང་སྟེ་སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གོམས་སྦྱོང་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཟག་མི་ཡི་ལུས་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་བ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་རང་ཡིན་འདུག

Sungrab Gyatso Khang

པས། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འང་དེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་བློ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ངེས་པ་རེ་བྱས་ནས། ཆོས་རྣམ་དག་ཁོ་ནར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཕལ་ཆད་
ཕལ་ཆད་དང་ཐོས་ཐོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཏེ། ས་སྙིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་དང་ནི་སྡིག་པའི་ཆོས། །མ་
ཐོས་པར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཐོས་ནས་ཡང་དག་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་
ཡང་དག་མ་སྒྲུབ་ན། །ནད་པས་སྨན་གྱི་རྐྱལ་པ་ཐོགས་པ་བཞིན། །བདག་གིས་ནད་ནི་བསལ་བར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་
ཡི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས། །གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་འདི་འདྲ་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་

༄༅། །འཁོར་བར་འཁྲུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཅང་མི་ཡོང་སྙེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཡོང་བའི་
སྐབས་སུ་གནད་ཐོག་ཏུ་མེ་བཙའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོས་ཧྲིད་མ་སོང་བའི་རྟགས་ཏེ་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ལམ་དུ་སློང་
གིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐོས་མྱོང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཙང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱུ་འདྲ་མེད་ན་དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་གོ་མི་
ཆོད་པར། འདིར་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་འཆོལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། ལར་གང་ཟག་རབ་ནི་ཆུང་བྲིས་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྡོག་སྟེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་
ཙམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞོག་བློ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཆེར་མི་འདུག་ཅིང་ཕ་མ་དང་སྡིག་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བཟང་ངན་གང་ལྟར་བྱས་ཙང་བསྒྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པར་དཔེར་ན་ཤུ་མོང་རྣོན་

Sungrab Gyun-pel Khang

པས་སྤྱང་ཕུག་པ་ལྟར་རམ་པདྨ་ལ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་སེམས་ཨ་མའི་ཁོག་ནས་སྐྱེས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འཆི་ཆོས་དྲན། །ཞེས་པ་ལྟར་
རྒྱང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་བཞིན་ལོང་ཁོམ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྡིག་བྱས་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བྱང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་བསགས་
བཞིན་བྱ་གྲོད་པོའི་ནམ་འཕང་ཆོད་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་སུ་གྱུར་
ནས་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ནི་ལོ་ན་དར་ཁོད་སྙོམས། ཤེས་ཡོད་བསམ་ལྡན་དུ་གྱུར་དུས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་མེད་པ། རྟག་བརྟན་
དང་སྙིང་པོ་མེད་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བ་མཐོང་ཞིང་ལྷག་ཏུ་ན་ཚ་རྐྱེན་ངན་སོགས་རང་ལ་བྱུང་བའམ་གཞན་དག་ལ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རྐྱེན་

༄༅། །དེ་དག་གིས་ངེས་པར་བསྐུལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྡོག་ལུས་མེད་པར་ཕྱོག་ནས། ཡར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་སྟེ་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ཡོད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྡིག་བྱས་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱིད་མི་འཕེལ་བ་མགོ་མནན། འབྲིང་པོ་རྣམས་ཁ་ཆེས་ཆེར་བྲི། ཆུང་བ་རྣམས་དྭངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤི་དུས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད་པ་བློ་ཁ་ཕལ་ཆེར་ རྫོགས་བཞིན་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་ལོང་ཁོམ་ཡོད་རིང་དང་། ལང་ཚོ་དང་དབང་པོ་དར་ཞིང་ཤེས་རིག་གསལ་བའི་ཚེ་འཁོར་བའི་ལས་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཅིང་ཤི་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཙམ་རྒས་ཤིང་རྒྱུར་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞོར་ནས་འགྲོ་འདུག

དང་ལས་ཀ་ཆེར་མི་ཡེར། ངག་གིས་སྡེབ་སྦྱོར་མི་འགྱུར། སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྨུགས་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཆེར་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་དུས་དེར་སྔ་བས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་
རྣམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་མ་ཧེ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཚེའི་ཡུན་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ཚར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་དབང་པོ་རྒུད་པས་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་ཤེས་
རབ་ཆེར་མི་འཚོལ་བཞིན་འཆི་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་སྨོན་རེ་འདིང་སྟེ་བར་དོ་རུ་བླ་མའི་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག །སྔར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་
ཤོག །དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཚ་བསིལ་གྲང་འཇམ་འོང་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་འཆི་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་རེས་རེ་ཟུང་ལ་དན་སོང་
དུ་མ་སྐྱེ་ཙམ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ཕྲན་བུ་རེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཐའ་རྣམས་ནི་ཚེ་འདིར་སྐྱིད་སྡུག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་སྐྱོ་ཤས་ཆུང་ཟད་ཙམ་

༄༅། །ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་བླམ་དམ་པས་ཆོས་བཤད་དང་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་གནང་རུང་དད་པ་དག་སྣང་མི་སྐྱེ་བར་འཁོར་བའི་ལས་ཚབ་ཅི་ཆེ་ལ་མི་ཆེ་རིལ་
པོར་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་རྒྱ་འབྲུམས་འགྲོ། དེ་ནས་རིང་མིན་འཆི་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་ཆེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ན་ཚ་ཇེ་སྲུ་རུ་སོང་། བླམའི་ཐུགས་རྗེ། ལྷ་རྗེའི་སྨན། གྲྭ་པའི་རིམ་
འགྲོ། རང་གཞན་གྱི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་བཟློག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་ཐག་ཆོད། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ཚ་གྲོ་བས་གདུང་དབུགས་བསྟེགས་མར་གོད་ཅིང་ཆད་ཡོམ་བྱེད། ཨོ་
འདིའི་སྣང་བ་ཕར་འཁྲིབ་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་ཚུར་ཆོས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་དེར་ཨ་སྔ་བས་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལྡོག་སྙེ་དེ་སྔོན་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། སྡིག་པ་ཆེད་དུ་
བསགས་ཚད་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །རྒྱུ་ནོར་ཉེ་འབྲེལ་ལུས་རྟེན་བཅས་འབྲལ་དོགས་ཀྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེ། ཚེ་ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཏད་སོ་མེད་པས་འཁྱོད་པ་སྐྱོ། ན་ཚ་དྲག་པོ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་གོ་བ་ལོན་ཏེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་ནས་ལྷག་པར་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཁྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་སྡིག་ཆེན་ཤི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་འཁྱོད་པ་ཧྲས་ཧྲེས་མི་ཟིན་པ་སྐྱེ་བཞིན་སེམས་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱལ། ཐང་ལ་སྤུར་མོ་བཏབ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ། ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་སྟེ་རེ་ཡང་བྱ་ཁྲིའི་ཁ་ལ་འགྲོ་རན་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་འཁོར་བ་ལས་བློ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་གམ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་ཞག་གཅིག་གམ་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་དབང་མེད་དེ་ཐབས་ལུས་རྟེན་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་ཡ་བྲལ་དུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་བློ་ལྡོག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས། ཁྲོད་མི་བསམ་ཡོད་ཤེས་ལྡན། སྤུར་ཚགས་ཕྱི་འདེང་ཕོག་པ། ལས་ཡག་ཉེས་ལ་གཟབ་ཤེས་པ། ཚིག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གོ་བ། ཡར་བལྟ་ཕྱིར

ཐ

སྔོན་འགྲོ

༄༅། །བལྟ་བྱེད་པའི་མིག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཐོབ་པ་ཚོས། ཀློ་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་དེ་འདྲ་ནས་ལྡོག་པའི་གོ་གལ་ཆོད་པས། དེས་ན་དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་པའི་བར་སྐབས་འདིར་སྐལ་བཟང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་མ་འཁྲུགས་ཤིག །བླ་མ་དམ་པའི་དཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བླང་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་མིག་བྱེ་བའི་ཚེ་འདིར་དགེ་སྡིག་ཀུན་ཐྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་ཞིབ་པ་སོགས་མདོར་ན་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྨྱུར་དུ་འཛིགས་པའི་གདམས་ཟབ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཨེ་གོ་ལགས།། །།ཞེས་པའང་བཤད་བཤད་ཡམ་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚེ་འདིའི་བློས་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་སློ་ཚར་བ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཕྲན་ཚེགས་རེ་གཞིར་བཞག་སྔེ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ལས། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ས་བཅད་ཕྲི་ཤིབ་ཕྲན་བུས་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་ཚོད་གཟུང་ཐོག་མེ་བཙའ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་གོ་སླ་བ་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཆོས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་དཀའ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གཞན་དག་རེ་ཡོད་སྙམ་གྱིས་ཁ་ཕྱིར་

༥

Sung rab Gyun pei Khang

བཟླས་སུ་སོང་བ་ནམ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤོབས་པ་ཞན་པ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་ཅན་མི་ཚེ་ཁ་སུད་སྨ་སུད་དུ་ཟད་པ་ཉམ་ཆུང་རྣམས་དང་། འཆད་ཉན་ལ་ལས་ནི་འདིར་སྣང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བསླད་པས་སྙན་ཆོས་མཛེས་ཆོས་ཁོ་ནས་མི་འོང་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་མགོ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། མི་ཐོན་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་འདུམ། མི་ཉན་བཞིན་དུ་བསླབ་སྟོན་དང་སློབ་དཔོན། མི་དགར་བཞིན་དུ་ངོ་སྲུང་དང་ཕྱོགས་ཡབ། མི་རྟག་ཟེར་ཞིང་རེ་དོགས་དང་བསགས་བསྲུང་། རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་དགེ་སྡིག་ལ་རྨམ་ཆེད། དམ་ཚིག་ཟེར་ཞིང་གཤིས་ངན་ལ་གཏོག་དུད། ལེར་གོས་སྒྲོན་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་ལྟ་བུ་འགའ་ར་ལ་ཕྱི་རབས་རྩུང་ཟད་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྨྲས་མེད་བུ་སྦྲུལ་བ་བརྩེ་ས་མཐུས་གནས་མཆོག་ལྷ་ཕྲག་ཡང་མཛོད་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་འདྲ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་བཤད་ན་སྙིགས་དུས་འགྱུར་བའི་ཡོ་ལང་གི་སྐབས་འདིར་རྣ་བའི་ཞེས་པ་ཙམ་གཏད་དེ་ཉན་མཁན་དཀོན་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ལགས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཞིག་ཚིག་རྩུབ་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་སྤྱངས་ཟིན་ཁྲེལ་ཡིན་པས་རང་སྐྱོན་མ་རིག་སྟེ་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནམ། མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མཆིས་ན་དེས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་སྙིང་ནས་ཀུན་ལ་བཤགས་པ་འཚལ་ཞིང་། ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་བདེན་དོན་ཟབ་མོས་དད་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་གཙོས་གྱུར་རྣམས་དཔལ

༄༅། །འཕྲུར་ཐོབ་དཀའ་བས་སྐྱིད་པོ་ཆོས་ལ་

རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ནས་སྤང་བླང་ཀུན་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་ཞིབ། འཁོར་བའི་

དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །སརྦ་

བསྒྲུབ་མ་གདབ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཚེ་འདིའི་བློ་སྣ་ཡོངས་སུ་བསྡུངས།

ཉེས་དམིགས་དྲན་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དད་མོས་ཚད་མེད་ལྷག་པར་སྐྱེས་ནས་དོན་

མངྒ་ལཾ། ཏགོཪ།། །།

Sungrab Gyumpel Khang

ག གཅིག ༡

༄༅། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པོ་ཀུན་དྲིལ་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་འདི་ན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འདུད། །ཚོགས་པ་རང་འདྲའི་ཡིད་ངོ་ལ། །བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་རྣམས། །གསལ་བའི་ས་བོན་བསྐྲུན་ཕྱིར་དུ། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་སྙིང་པོ་བྲི། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་མེའི་འོབས་

༄༅། །ལྷ་བྲ། སྲིད་པའི་གླིང་ལྷ་བྲ། མཚོན་གྱི་རྩེ་ལྷ་བུར་མཐོང་ནས། དེའི་རྒྱུ་ངོ་མ་ཆེ་འདིར་སྣང་གི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་
སྐྱོང་། ཟས་གོས་དོན་གཉེར་འགྲོ་འདུག་བྱ་བཞག་འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བློ་སྣ་ངེས་པ་
ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་ན། ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་ལ་ཚིག་ཙམ་ཧེས་བློས་ཀྱིས་གྲངས་གསོག་པ་དང་། འཁྱུར་ཡལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡོལ་གྱི་དང་ནས་ཆོ་འདིའི་དཔོན་པོ་ལ་ཁྲལ་འཇལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། གཡོག་ངན་ལ་ལའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་དོན་ཙུང་ཟད་ཙམ་ནམ་དུའང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྗེན་སྡིག་སྡུག་གིས་བཞེངས། ཆོ་ཕྱི་མ་ལྷུང་ལ་བསྐུར། ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རང་གི་སྐྱོན་ལ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་འཁྲུལ་བ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ལུས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་ནམ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ནའང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ཐབས་ཆེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་ཉུང་མི་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། བརྩོན་

༄༅། །འགྲུས་མ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྣ་རེ་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས་པས། དེས་ན་དད་པ་
དང་དོན་གཉེར། དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་འཕགས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །
སྒྲིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །
དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་
ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ཀྱང་དགེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་

བསྐུལ་བ་ནི་དཔལ་འཁོར་སློང་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་སོ། །བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་སྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་ཡང་དག་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མྱུར་དུ་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་སྟེང་ན་གདའ། །དད་ལྡན་གཡོ་མེད་གང་ཟག་གིས། །སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཙོར་འདོན་ན། །དེ་ཡི་ལག་ན་བྱང་ཆུབ་འདུག །ཅེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། རྒྱུན་ཆགས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར། །བགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་བབ་པ་ཡིས། །

༄༅། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐོར་ནས་འགྲོ། །ངང་ཐུང་འབབ་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ཕྱིར་དང་། སྒྲོལ་ཕྱིར་དང་། དུལ་བ་དང་། ཞི་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་མ་བསྲུངས་པ་ནི་བདག་གི་ཆམ་ཡིན་པས། ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་དད་པ་དང་དོན་གཉེར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས། ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་སོགས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་པར་སྟོན་དུ་བྱུས་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་ཕྱག་བཞེས་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་ངེས་པར་སྒོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་བག་ཕེབས་པའི་དང་

ནས། དང་པོ་དག་གི་འདོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བློ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་བླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བཏབ་ལ་བརྟན་ཆ་
གཅིག་ཏུ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་འདྲོངས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱུན་སྤུར། མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དེས་མཚོན་ནས་
ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྒོམ་པར་མཛད་པ་ལས། གཞན་སའམ་རྫོང་འམ། བར་སྣང་སྟོང་པ་ལ་འབུལ་
བྱ་འབུལ་བྱེད་གྱུར་པ་ལྷ་བུར་སྣ་ཆོས་སུ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས། སླ་བ་རྒྱུན་ཏུ་དོར་ནས་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་མཚན་མེད་པ།
རྗེས་རྩི་ལམ་དང་སྒྱུམ་ལྷ་བུའི་བསྔོ་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་ཀ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་རེ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་བཏབ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དད་པ་དང་དོན་

ག ༄༅། །གཉེར་ཙི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས་འགོ་ཆད་གཞུག་རྟུམ་ལྷ་བུའི་སྒོམ་བཟླས་འགའ་རེ་སོང་ན་ཚོགས་རྫོགས་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱང་རྒྱུ་མ་དགོས་པར་ཆོས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་དན་ཚབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་ན། སླར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
ཞེ བའི་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ལོན་དགོས་པ་དང་། ལར་ནི་ཆེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་
དངོས་པོའི་གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་རི་བོའི་དཔངས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་། ཐང་གི་མཐའ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཤག་རེད་པས། དེ་དག་
ཨཿ སྐྱོན་མེད་ལྟ་བུ་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་ན་རང་གིས་རང་བསླུས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་དད་བརྩོན་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དགོས་ཏེ། ཐབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་མ་ནུས་ན། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་
དང་དམིགས་འདུན་ཙམ་སུ་ལ་གཏད་པས། དང་པོ་ནས་ཆོས་གང་སྒྲུབ་ན་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་རང་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་ངེས་རེ་བཏང་སྙེ་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་
རེའི་གཞི་གཟུང་བ་འདི་ཙམ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྔོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ།། ༄ །།དེ་ནས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་
པའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བས་ན་དཀོན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་བླ་ན་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་
སོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཡིན་པས་ན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་དང་། གསུམ་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་གཅིག །སྒྲིབ་གཉིས་མུན་སེལ་དམ་ཆོས་དང་གཉིས། རིག་

༄༅། །བློ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ལྟར་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་
མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩོམ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཁྲིམས་དེད་པ་མི་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ལྟར་རམ་ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མགོ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་པོ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་གལ་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྐྱབས་སུམ་སོང་བས་སྡོམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་ལ། སྡོམ་པས་མ་བསྡམས་པའི་ལམ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟེན་གཞི་མཆོག་རབ་རྩེ་མོ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུམ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་

འགྲོ་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མ་སྔོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་སྨུན་པར་འཁྲུམས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསླུ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསླུ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དམ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྐྱེ་འཇིགས་པ་དང་འཆི་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་དགོན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དང་། འབྲོག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། འཇིགས་པ་དང་

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོམ་ནོར་བ་དང་པོར་བྱེད་ནས་ལམ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ལས་སྐྱོབས་པ་དང་། ཕན་བདེ་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུར་ཡིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་སྤྲོ་བ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ངང་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བླ་མ་སོགས་མཇལ་ཡོང་བའི་ཚེ་འཕྲལ་དུ་དད་པ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེས་པ་ནི་མདོར་ན་དང་བའི་དད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱོགས་ལམ་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྙིང་ནས་

སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མི་བསླུ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་བཞིན་དེས་ཤེས་གཏན་པོ་སྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཕྲིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག །བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱོར། །དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་དང་མོས་གུས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གང་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྙམ་ན། རང་གིས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེ་བར་ནུས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་མངའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།

ཀ
སྐྱེ
༨

༄༅། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལས་གཞན་མཛད་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནུས་པས་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་སྒོ་དུ་མ་ནས་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་
མས་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གསོལ་བ་སྙིང་ནས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པ་དམ་དམ་ཤུགས་
ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོན་བརྩེགས་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
ཐར། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཕོ་མོ་ལ། །སོགས། ཞེས་དང་། དཔལ་གསོལ་ལས། ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་

Sung rab Gyun pel Khang

སྲས་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ། །འདི་ནི་རང་གི་དད་སྤོབས་དྲི་མེད་དང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིས་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་དམ་པ་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གཞིར་བཅས་ནུང་། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་ད་དུང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་ནི་རང་རང་དད་པ་སོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཐབས་དེ་ཙམ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་མེད་ཕུག་པ་བྱང་ལྟས་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་འཆར་དུས་མེད། །དད་མེད་རྒྱ་དཀྱིལ་རྡོ་རིལ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ནམ་ཡང་རྫེན་

༄༅། །དུས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རང་སོ་སོའི་དད་པ་དག་སྣང་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱོངས་པ་སོགས་ལ་
རག་ལོ་ན་ལས་པར་ཡིན་འདུག་པས་ལྷག་པར་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཕལ་དང་ཕལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅི་ནུས་གལ་ཆེ་ཤོས་ལགས་པས་ཁ་ཙམ་དུ་མ་
ལུས་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། དུས་ཀྱི་ཚད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། ཐེག་
གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྟེ། ཆུང་དུའི་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བས་ན་བསམ་པ་མ་དག་པས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུར་བཞེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལ་སྐྲག་ནས་ཞི་བ་རང་དོན་ཁོ་ན་ཚོལ་

བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལས་མེད་པས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྟོགས་པས་རང་དོན་ཞི་བདེའི་འདོད་པ་ཡོངས་
སུ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་ཏུ་བཞེད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། ཕལ་པ་དག་རང་རང་གི་ལྷ་ལ་
འདོད་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པས་ཆུང་ངུར་བཞེད། འབྲིང་ནི་གནས་སྐབས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་
དང་། མཐར་ཐུག་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པས་འབྲིང་དུ་བཞེད། ཆེན་པོ་ནི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་མཆོག་རབ་ཏུ་བསྟུགས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོག་གི་

ཀ ཀློང་ཆེན་པ ཤ

༄༅། །སྤྲུལ་སྐུ་དང་། ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་འང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ནི་དགེ་བསྙེན་ཕམ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕམ་གཉིས། དགེ་སློང་ཕམ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ་སྟེ་སོ་
སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་དང་། འཕགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་
ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད། རྣམ་པ་ལམ་བདེན་ལུང་གི་ཆོས་དང་འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཅན། རྗོད་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྡེ་

སྨིན་ཚོན་འབྲི་ཁྲིད་ཡིག

རྣམས་སོ། །དགེ་འདུན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོས་གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་ཆོས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་དགེ་འདུན་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་འདིས་རྣམ་པར་ཕྱེད་

༄༅། །པ་དང་། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་རང་སེམས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་དུ་མི་སྨོན་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱབས་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དག་ཐོབ་གྲོལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག །ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མི་སེམས་ན། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་པུ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཏེ། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རང་ཆས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་མི་སྨོན་པ་ནི་འབྲས་བུས་སྐྱབས་
ཡུལ་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་བླང་དོར་བཙོལ་བསླད་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐྱབས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་
ཟབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེལ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བར་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་། ད་ལན་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་ལེན་བཏབ་ཚུལ་སྙིང་པོ་དྲིལ་ནས་འཆད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་
གཞི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས། རང་གི་མདུན་མཁར་ལ་ལུང་དང་། གཡང་གཡོན་དང་། འབབ་འབུར་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ།

༄༅། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་ཞིང་དྭངས་པ། མནན་ན་ནེམ་པ། བཏེགས་ན་འཕར་བ། རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་བཻཌཱུརྻའི་མིག་མང་རིས་དང་བཅས་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསིལ་ཧྲད་སྒྲོམས་པ། རོ་མངར་བ། ལྡིད་ཡང་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། དྲི་མ་མེད་པ། སྐྱོག་པ་མེད་པར། རབ་ཏུ་དྭངས་པ། མགྲིན་པ་ནས་འཇུག་བདེ་བ། ལྟོ་བ་འཇུ་བདེ་བ་སྟེ་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་བ་རྦ་རླབ་དང་པ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ །མཐིང་རིལ་ལ་སོགས་ཆུ་གནས་མང་པོས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་དབུས་སུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔངས་མཐོ་བ། ཡལ་ག་ལྔ་པ་ཅན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྲེས་པ་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

དྲ་བ་དང་དྲྭ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཐའ་རུ་དྲིལ་གཡེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྐད་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་པད་སྡོང་དབུས་མའི་སྟེང་ན་མི་འཇིགས་པའི་
སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཏེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔངས་མཐོ་བའི་ཁར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འབུམ་བརྡལ་བའི་དབུས་སུ་ཟེའུ་འབྲུ་
དམར་སེར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྭངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གང་ཟག་མིའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཧེ་ལྷ་ཧེ་སྟེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པར་མངའ་བ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
འགྲོ་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་པུའི་མ་ལྟར་བརྩེ་བའམ་གཟིགས་པ། རྣམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཟབ་མོས་འབྲེལ་ཚད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡངས་པོར་བཀོད་པས་

ཀ ཚེ་སྒྲུབ ཅ

༄༅། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བླ་མེད་པ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ནི་སྤྱིར་ལྷོ་འཛམ་གླིང་ལྷག་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོལ་འབྱེད་འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཚུར་ཟད་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གཉིས་ནམ་མཁར་གཟིགས་པ། ཞལ་ཚུར་ཟད་ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྡིགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་པཱ་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ཡོ་ག་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་ཚེ་བུམ་ལྗོན་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། ནང་ནས་རིམ་གྱིས་སྐུ་ལ་གསང་གོས་དཀར་པོ། མདུང་མ་དམར་པོ། ཕོད་ཆེན་མཐིང་ག །ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་

Sungrab Gyunpel Khang 325

གྲི་ཏྲ་རིས་ཅན། ཟ་འོག་གི་བེར་ཆེན་དམར་སྨུག་བཅས་བརྩེགས་མར་མནབས་པ། དབུ་ལ་པད་ཞུ་གསོལ་བ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་
པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཡབ་ལ་འཁྲུད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐུ་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བཞུགས་པའི་དབུ་སྟེང་ན། སྙིང་ཐིག་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ན་
བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལ་པུཎྜ་རི་ཀས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་
བདུད་རྩིས་གང་བ་ཚེ་བུམ་དང་ལྡན་པར་བསྣམས་པ་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། དར་འཕུར་མའི་ཨང་རག་དང་སྒོམ་
ཐགས་གསོལ་བ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཅན། དབུ་ལ་པད་ཞུ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་

༄༅། །བཞག་ཐོད་པ་དང་། གཡས་རྡོ་རྗེ་འཕྲུར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་སྤྲུལ་འགྱུར་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་པད་སྡོང་རྩེར་བུམ་པ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་དྲིལ་བུ་དང་པད་སྡོང་པོད་རལ་བཅས་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ན་བཟའ་དཀར་ཆས་དབུ་རལ་གྱི་གླེགས་བམ་བཅིང་བ་ཅན། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་གདན་བརྟེན་པད་སྡོང་པོད་རལ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པཎ་གྲུབ་ཆས་ཅན་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་དལ་གསོ་ཕྱག་རྒྱས་པད་སྡོང་པོད་རལ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་དབུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དབུ་ལ་དར་ཐོད་དཀར་པོ་

བཅིངས་ནས་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། གཡས་སུ་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་ཏེ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་དཀར་བརྟེན་པ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འོད་འབར་ལྟར་དང་། དེ་སྟེང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་བོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྣམས་པ། དེ་སྟེང་ཧཱུྃ་ན་སུ་ཧ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། དེ་སྟེང་ཤྲཱི་སིངྷ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་སྡིགས་མཛུབ་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་གཡོན་ཀ་པཱ་ལ་དཀར་བརྟེན་པ། དེ་སྟེང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། དེ་གསུམ་

ཀ

༄༅། །ཀ་འདང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་པ་ཅན་གསལ། དེ་སྟེང་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་
བཞག་མཛད་པ། དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱན་མེད་ཡབ་
ཀྲུང་བཅས་གོང་མའི་གདན་ལ་འོག་མའི་དབུ་མ་རིག་ཙམ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བཞིན་དུ་བཞུགས་
པར་གསལ་ཡང་ཡང་འདེབས། དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཡལ་གར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་
སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ནས་བཞུགས་པའི་གཙོས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་སོགས་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞབས་ལ་

Sungrab Gyatsal Khang

འཁོར་ལོ་སོགས་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཙོས་ཉེ་སྲས་རྣམས་དང་དུས་
གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་དང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པ། རྒྱབ་ཀྱི་ཡལ་གར་འོད་ལྔའི་དྭ་མིག་ཀྲ་ཡངས་པའི་ཀློང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཙུ་རྩ་བཞིའི་གཙོས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གདོང་དར་རང་
ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོན་པར་སྒྲོགས་ནས་བརྩེགས་མར་བཞུགས་པ། གཡོན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་
ཞབས་བཞེངས་སྟབས་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ལ་མཁར་གསིལ་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་དགོངས་

༄༅། །བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་བྱོན་ནོ་ཅོག་ཀུན་བཞུགས་པ་དང་། མཐའ་
སྐོར་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གིས་བསྐུས་པའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་
གཟིགས་ནས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་བཏང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ། ཆོས་སྐྱོང་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་བཏང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐུ་མདོག །ཞལ་ཕྱག །རྒྱན་ཆས། ཉམས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པ་དུ་མར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སོགས། མདོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་
ཕུང་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱུས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཞི་དྲག་གི་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་

པའི། མཆོག་གསུམ། རྩ་གསུམ། སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ། ཕ་མཐའ་ཡས་པར་མདའ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན། རྐྱེན་ངན་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོའི་འཚེ་བའི་རིགས་
ཏེ། དགྲ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཟས་དུག་དུག་སྦྲུལ་གཅན་གཟན་གཡང་དང་འཕྲང་། མེ་ཆུ་དང་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་འཇིགས་སྐྲག་
རྣམས་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གནས་དང་། དུས་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེང་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྐྱབས་ཡུལ་ཁྱེད་རྣམས་རང་རྒྱུད་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒོ་གསུམ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་ཕྱིའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་

༄༅། །ཞེས་ཅི་མཛད་ན་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སླམ་པའི་དད་འདུན་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་འཚལ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་མང་ཡང་བསྡུ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐར་མདོ་ལས། པདྨ་ཁ་འབུས་ལྟེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལག་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བཅའ་ཞིང་དཔྲལ་བ་དང་ལག་མཐིལ་པུས་མོ་བཅས་ས་ལ་ཕབ་ནས་འཚལ་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ཕ་དང་། གཡོན་དུ་མ་མདུན་དུ་གང་གནོད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་དང་མཐའ་བསྐོར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་རྡོས་ལ་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་དམིགས་ནས་རང་

གཞན་འདུན་པ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གུས་པས་ཡོ་ཐོག་གི་སྟེ་མ་ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཁྲབ་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ངག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཚང་ནས་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཙུར་དིར་རི་འདོན་པ་དང་། ཡིད་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྙིང་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཕྲ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྙམ་པའི་བློ་དུང་དེ་བ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བུ་ཤི་བའི་མ་ལྟར་དྲན་རྒྱུ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ངག་འདོན་གང་ཡིན་པ་དང་ཕྱག་གི་གྲངས་ཀ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་སྐྱུད་པས་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ན་ཚ་དང་གཟེར་ཟུག ། ལྟོགས་སྐོམ་དང་འཁྲུག་སྡུག་སོགས་ལུས་ལ་དཀའ་སྡང་སེམས་ལ་འཚེར་སྣང་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་། ཚེ་རབས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ད་རེས་འགྲོ་ཆས་འདུག་སྙམ་ནས་ཁྱད་པར་

༄༅། །ཚན་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་པར་གསོལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་སྔར་མོས་གུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡོལ་བ་བསྡུ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཡས་བསྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་རྩྭ་འགོའི་ཟིལ་པ་ཉིལ་གྱིས་འགྲིལ་ནས་གཅིག་གཉིས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དང་བཅས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས་པས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མུན་པ་ཐ་དག་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སེལ་བ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་ཚོགས་འུར་རྡོས་དཀྲོག་པ་བཞིན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡར་ཐིམ། བླ་མ་ཡང་ཆོས་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་ལ་བསྐྱིམ་པའི་ངང་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཡུད་ཙམ་བཞག་ཅིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཅི་
རིགས་པས་མཐའ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སླར་ཕྱིན་ཆད་སྲུང་བྱ་དང་བླང་བྱ་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས་རྩུལ་བཞིན་སྲུང་སྡོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྙེན་ཏེ། །ནམ་དུ་
ཡང་ནི་ལྷ་གཞན་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་འགྲོ་
བ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཚོལ་ཕྱུག་ཀྱང་

༄༅། །འཚལ་མི་ཐུབ་བས་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཚེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཉན་
པས་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དང་གཏན་ནས་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བསླབ་བྱ་ལ་རང་གཞན་སུས་ཡིན་ཐུབ་སྐུ་རྟེན་ཆེ་ཕྲ་དང་། རྒྱ་བཟང་ངན། གསར་རྙིང་། ཡག་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་པར་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་དང་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་ཤིང་ཕྱག་སྐོར་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས
གསུང་རབ་གླེགས་བམ་རྣམས་དང་ཐ་ན་ཡི་གེའི་རུས་མ་ལ་ཚིག་བཞི་འམ་འབྲུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་ས་རྟེན་སྟེང་དང་སྣད་གཡོགས་སོགས་མི་གཙང་བའི་

སྙིང་དུ་ནམ་ཡང་མི་བཞག་པར་གཙང་སར་བཏེགས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱག་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་
ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྐྱེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་ཐ་ན་ལྷན་པ་དམར་སེར་ཙམ་ཆད་གཙང་སར་བཏེགས་ཏེ་དད་པ་དང་དག་
སྣང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆ་མཐུན་ལའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་པ། གསུང་རབ་གླེགས་པ་དང་བཞེངས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀུར་སྟི་
ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་རང་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་བླ་མ་རང་ལ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཐ་ན་སྐུའི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་འགོམ་པར་ཞབས་ཏོག་དང་བསྙེན་བཀུར་ཅི་དྲག་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་

༄༅། །དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུས་ཤེས་བཞག་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་བླངས་ནས་སྒྲུབས། བླ་མའི་ཉེ་འཁོར་དང་རང་གི་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོགས་ཤིང་མི་མཉེས་པར་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱ་མི་ཉན་ཏེ། སྔོན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་
གཙོ་ཆེར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བླ་མ་རང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། གསུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག །ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དད་འདུན་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་ཡུན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་གཏད་ལིང་གིས་བཀལ་ཏེ་མོས་

Sung rab Gyun-pel Khang

གུས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱག་སྐོར་དང་། མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བླ་མའི་ཐུགས་སུན་དབྱུང་བར་གྱུར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མགོ་ཆད་ན་གསོ་མི་ནུང་བཞིན་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྤང་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཚིག་དང་རྩུལ་འཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོགས་གཟབ་སྙིང་ནས་བྱ་བ་གལ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསླབ་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་བསྲུང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ན། ཚེ་འདི་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་བསམ་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཟད་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཐ་དག་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་ཕན་བདེ་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ལ་

༄༅། །སྔོན་ནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདུ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་པར་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་སྐྱོབས། །འཚོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་གནས་མིན་དང་། །འཇིགས་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐྱོབས་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །

ཕྱུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཞིང་བློ་ནི་འཁྲུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་དཔེ་དང་ལུང་འདྲེན་རྣམས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། དེའི་མཚན་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ཙམ་བཤད་ན། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པས་ན་བྱང་བ་དང་། དེ་ནི་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའམ། མངོན་པར་ཆུབ་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་དང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མཆོག་དང་རབ་ཏུ་ཡིན་པས་ན་མཆོག་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་སྔོན་རང་རེའི་སེམས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས

༄༅། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད། ད་ལན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
ལ་འཇུག་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་དེས་པར་མ་ལྡན་ན། བྱ་ཡིན་ཡང་གཡོག་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཞི་ནས་ཕྱེད་མཁན་
དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དང་གང་ཟག་མཚམས་སྦྱོར་མཁན་དང་། དགེ་རྩའི་འགྱུར་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་མཁན་དང་། གཞན་དོན་ནུས་ཆེ་ཆུང་དང་། ས་ལམ་སྒྱུར་ཞན་
དང་། འབྲས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཐོབ་ལུགས་སོགས་ནི་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་བདག་ཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཐུབ་པའི་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་། །བྱིས་པས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པས་རང་གི་བདེ་དོན་གཉེར། །དེ་མ་ཐོབ་པས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །སྙོན་པས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་པས་ན། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྨྱ་ངན་འདའ་བར་གྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཕན་པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། གསེར་

༄༅། །འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། ་ །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་
ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱོའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་རང་རེ་རྣམས་དེ་སྔོན་རང་འདོད་ངན་པ་པོ་ནའི་བསམ་
སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ལེ་ལན་གྱིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ལས་ངན་ལུས་ངན་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྨྱོང་ནས་འཁྲམས་བསྡད་པ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ནི་
དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངན་འདི་དག་གཏང་ནས་དྭངས་འབྱིན་ཏེ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བསླད་མེད་རང་ལ་གཙོར་བཏོན་པ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

ཤོས་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཁ་ཤས་ལ་དགྲ་གཉེན་རིས་སུ་བཅད་དེ་དགྲ་ལ་ནི་འདྲེ་རྟ་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡང་ཞེན་སྐྱོད། གཉེན་ལ་ནི་ལྷ་རྟ་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་
བྱམས་བརྩེས་བསྐྱང་ཁྲུལ་བྱེད། ཕལ་ཆེར་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟག་བསྡད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དུ་སྔ་ཕྱི་དང་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཙམ་མ་གཏོགས་
རང་ཅག་རྣམས་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་ལུང་རིགས་ཚད་མས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་འདུག་མོད། དེ་ལྟར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་
གྱིས་ཁྱབ། སེམས་ཅན་གར་ཡོད་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཁྱབ། ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་གར་ཡོད་བདེ་སྡུག་ལ་རག་མི་ལས་པ་མེད་བཞིན་ལས་ངན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁྱབ་པས
དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་སྟེ། ཕན་མེད་

༄༅། །གནོད་མེད་གཏི་མུག་བཏང་སྙོམས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པས་གོ་ག་ལ་ཆོད་པས། དེས་ན་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་
ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཙུང་ཟད་མ་བཤད་ན་དེའང་མི་གོ་བས། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་ལ་ལ་ནི་ཚུར་སྐྱེ། ལ་ལ་ནི་ཕར་འཆི་ནས་སྐྱེ་འཆི་རེས་མོས་ཀྱིས་
ལུས་གྲངས་མེད་བླངས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཉིན་རེའི་ཁོངས་སུ་འང་མི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཚུར་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཕར་
འཆི་བ་ནི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་རེའི་མི་རྣམས་སྐྱེ་འཕོས་གྲངས་མེད་འབྱུང་བ་དང་ལོ་ཟླ་དང་ཞག་རེའི་ཁོངས་སུ་ཟློག་ལུག་དང་རི་
དྭགས། བྱ་དང་འབུ་སྲིན་སོགས་སྐྱེ་ཤིའི་རྣམ་གྲངས་ཚད་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་སོགས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་གནས་ངེས་མེད། ཚེ་ངེས་མེད། ལུས་གྲངས་

མེད། རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བ་དང་ལྷ་ཕལ་ཆེར་མ་གཏོགས་པ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཆེར་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་
རུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའང་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུད་འཁྲུམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ཕན་ཆད་ལ་
སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་ཐུས་པའི་གྲངས་ཀྱང་ལན་རེའམ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བགྲང་བའི་ཕ་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། ཚད་དང་མུ་མེད་པས་ན་སྦྱིར་ཕ་མ་མ་
ཐུས་པ་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ས་ལ་བ་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་ནའང་ལན་གྲངས་སྐྱེས་མ་མྱོང་བ་དང་། འཆི་མ་མྱོང་བ་མེད་པས་ན་གྲངས་མེད་སྣང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་
དགོས་པ་དང་། དེའང་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལས་དན་ལུས་དན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྣང་ནས་ཉེ་རིང་བར་མ་དོར་སོགས་གྱུར་པའི་སྐྱོན་དང་། རང་རེ་སྟེག

ཀ ༄༅། །དྲིན་ཆེ་བ་དང་སྐྱེ་འཆི་ཁ་བརྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སྨོན་ཆགས་ཕྱི་འདེང་མི་ཕོག་པ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཚེ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་བར་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་རྣམས་ 349
བརྗེད་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྣམས་ཕ་མའི་སྐྱེ་བ་དང་དྲིན་ཆེན་རེད་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས། དོན་དུ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དུ་གྲུབ་པ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་རྣམས་དང་སྔ་ཕྱི་
དང་། རང་གི་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། ཆ་ཡོད་མེད་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ཚད་མེད་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མི་ཕོད་
བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ལས་རིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་གཞིར་བཅས་ཏེ། དེའང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རང་རེ་རྣམས་གནམ་ནས་ཐོག་ལྷུང་བའམ་ས་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུམ་
ཡིན་ཏེ་ཁྲ་དང་སྤྱང་ཀུ་སོགས་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བུར་གྱུར་དུས། མ་དྲིན་མི་ཆེ་བ་གཅིག་ཙམ་མེད་བཞིན་མས་དང་པོ་བུ་རྒྱུད་རྣམས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་

འཁྲུམས་པོ་གང་ནས་འོང་གང་ནས་ཐོན་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ནད་ཆེན་གདོན་ཆེན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་པོ་རི་བོ་ལྟ་བུས་ནོན་པ་ལྟི་བཞིན་དུ་ཟླ་དགུ་
ཪ་བཅུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། ཁོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་
བཙས་པའི་ཚེ་ན་སྒོ་ང་ཁ་གས་མ་ཐག་པའི་བྱེའུ་ཕྲུག་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་གསོན་པོ་རེད་ཟེར་ན་མགོ་མི་ཆོག ཤི་བ་རེད་ཟེར་ན་སྲོག་དང་དབུགས་ཡོད་ཙམ་ལུས་ཉམ་ཞན་པ་ཉ་
རེ་ཉོ་རེ་དེ་རུལ་མ་བཅུག་སྐམ་མ་བཅུག་འཁྱག་ལྟོགས་ཀྱིས་འཆི་ན་འཆི་མ་བཅུག་སྙི་འཛམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག་ནས་འཛུམ་པའི་མདངས་ཕྱུང་། སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཁ་ཡིས་
སྣབས་ཕྱིས། འགྲང་ལྟོགས་ལག་གིས་ཉུལ། ཚ་གྲང་མཛུབ་མོས་ཚོད་བཟུང་། ལག་གིས་མི་གཙང་བ་གཅིན་རྡུལ་སོགས་བྱབ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་བཅུད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་

༄༅། །ཕས་ཡོངས་སུ་གསོས་པར་བྱས་པ་སོགས་བྱམས་སྐྱོང་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་གོ་འབྲེལ་བར་འཚོས་ཤིང་བསྐྱངས་ནས་རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་ཞེན་
ཏུ་དམར་བར་བྱས། གནོད་པ་སྔོ་དུམ་ནས་སྐྱོབས། ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཏེ་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཕྲ་མོ་ནས་རིམ་པར་བསྲིང་བས་ན།
བར་དུ་སྲོག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། མཐར་ཁ་ན་ཟས་མེད། ལག་ན་ནོར་མེད། རྒྱབ་ན་གོས་མེད་ཕར་ངོ་ཕར་ཚུར་ངོ་ཚུར་མི་ཤེས་པ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་མ་བྲ། མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་མ་བྲ། ཤི་པོའི་རྒྱབ་ལ་གཏོང་མ་བྲ། གསོན་པོའི་ཁ་ལ་ཟམ་བྲ། རྒྱབ་ལ་གྱོན་མ་བྲ་བ་རྣམས་ཁ་ཟས་མེད་ལ་ཟས་བྱིན། ལག་ནོར་མེད་ལ་
ནོར་སྦྱིན། རྒྱབ་གོས་མེད་ལ་གོས་ལྷམ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་སྲོག་ལམ་བལྟས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁང་པ། ས་ཞིང་། ཕྱུའི་འབྲོག་པ། ཟས་

གོས། རྒྱན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་རིགས་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནས། ཟས་ཟ་ཚུལ། གོས་གྱོན་ཚུལ། སྐེ་རག་དམ་ལྟོད་དང་ལྷམ་སྒྲོག་བཅིང་ཚུལ། འགྲོ་མི་ཞེས་པ་ལ་འགྲོ་ཚུལ། སླུ་མི་ཞེས་པ་ལ་ཨ་གྲིས་མ་གྲིས། ཨ་གྲིས་ཕ་གྲིས་སོགས་རིམ་གྲིས་བསླབ་པས། བྲིས་པ་གཞོན་པར་གྱུར། གཞོན་པ་དར་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུང་ངོར་གྱི་གཉན་མ་མཐོང་བ་མཐོང་དུ་བཙུག །མ་གོ་བ་གོ་རུ་བཙུག །མ་ཤེས་པ་ཤེས་སུ་བཙུག །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་བཙུག །མི་མཐུངས་པ་མཐུངས་པར་བཙུག་པ་སོགས་དང་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཀ་ཁ་སོགས་རིམ་པར་བསླབ་པ་དང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་འཇུག་ནུས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་མདོར་ན་རང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

ཀ ཤེར་ཕྱིན ༡

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བདེ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་ཚོག་པའི་རྟེན་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་པའི་མཆོག་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞིག་རྙེད་པ་ལས། འབུམ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པར་སྙེར་བའི་དྲིན་ཆེན་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་
ཅད་བུ་ལ་སྦྱིན། གྱོང་དང་ཕུང་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བླངས། བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་སྒྲུབ། སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བཟོད་ནས་བུ་རྒྱུད་རང་རེ་རྣམས་ན་
དོགས། ཤི་དོགས། སྡུག་དོགས། འཁྱག་ལྟོགས་ཀྱི་རི་དོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངག་གིས་ཚིག་བརྗོད། ལུས་ཀྱིས་ལས་བྱས། སེམས་ཀྱིས་བྱ་ར་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་
མེད་པར་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་དུས་འདས་ཏེ། རང་ལ་ཡོང་རེས་འཆི་བ་མ་ཚོར་ཞིང་དགོས་རེས་དམ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུབ་མ་ཁོམ་པར་སྡིག་པ་ཚབས་ཅི་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བསགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤོར་བའི་ལན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱབ་རིང་གིས་ཕྱོགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཧམ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསོག་འཛོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསྒྲུ་སྐྱེལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་འཁྲུགས་པའི་བར་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཡོང་ངེས་འཆི་བ་དང་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ནི་ཆེར་དྲན་ནས་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་ཚེ་འདིའི་འདོད་དོན་ཨེན་ཙམ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁྲུལ་བས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། མགོ་འཁོར་སོང་བ་མ་རྒན་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བའི་མ་དེ་གཡང་ས་དྲག་པོ་ནས་ལྷུང་རན་པའམ། ཡང་ན་ཆུས་ཁྱེར་བ་མཐོང་ཞིང་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འདོན་པར་རང་ཉིད་སྐམ་ས་ན་ཡོད་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ངེས་པར་འདྲ་བས་ན། དེ་

༄༅། །ཐབས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རོ་ཙ་བ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ། ཐབས་རྟུགས་པ། ཐྲུན་ཚེ་བ་ནི་ཅི་ཡོད་སླམ་ནས་ཞིབ་གྱིས་དཔེར་བླངས་ཏེ། ད་ལན་ནི་
ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན། སྲོག་འཚོས་པའི་དྲིན། ཡོ་བྱད་སྟེར་བའི་དྲིན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བསླབ་པའི་དྲིན་སོགས་ཞིབ་པར་དྲན་ནས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྱུར་
པ་ཆ་ཤེས་མེད་ལོང་བ་ཐང་སྟོང་དུ་འཁྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས། རང་རེས་ད་ལན་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཁེ་ཉེས་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བཟུང་། དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དྲན་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཕན་ལན་དུ་ཕན་ཞིག་དེས་པར་འཇལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ད་ལྟའི་བར་སྐབས་འདིར་ཆེ་
འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྟ་རྟོག །ཁྱིམས་སྐྱོང་སོགས་བརྩེ་བས་ཅི་ལྟར་བསྐྱང་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་རེ་ལན་རེ་ནས་དྲིན་ལན་གྱི་ཆ་ཙམ་གཞལ་བ་ཡིན་ཀྱི་མ་

གཏོགས། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་དྲིན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་ལྕི་བའི་དྲིན་ལན་སོབ་པ་ནི་ཆ་ཙམ་ལས་ཅང་མི་ཡོང་ངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་རྩེས་གཞལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་ཆུང་བས། དེས་ན་མྱུར་དུ་ཕན་དེས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བྱེད་སྙམ་ན། དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ་སྐྱིད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ལ་དྲིན་ལན་ཡང་དག་པར་སོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འབད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བྱ་བ་ནླབས་ཆེ་བ་ཡིན། ཕན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དྲིན་ལན་ཡང་དག་པར་འཇལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་འམ། བཟློག་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཐྣ་ན་མེད་པ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྔོ་སྐྱེར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ནང་པ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་པའི་མིང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ། བྱེ་བྲག་སོར་གཟུགས་འཆང་བའི་དོན་སྒོ། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་དང་། གཤེགས་ཤུལ་
དང་། བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀོ་ན་ཡིན་གཤིས་གལ་ཆུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོག་པར། དཔྱའི་ཐ་མ། ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བློ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐུལ་མ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་གདབ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞིན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཐབས་གཞན་གྱིས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས་སྙིང་རྗེ་
ཤུགས་དྲག་པོ་ཚད་མེད་པས་རམ་མདའ་སྦྲན་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ཙུང་སྐྱར་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས། ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཙུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་

Sungrab Gyunpel Khang

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དེ་དག་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་མཁའ་མཉམ་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་བདག་གིས་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཟོད་མེད་དུང་དེ་བ། དཔེར་ན་སྐོམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་དང་། མི་འཕྲལ་བའི་སྤྲོ་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རིམ་གྱིས་སྤར་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཚེ་རབས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྒྲོག་དམར་པོ་བཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་གི་མེད་ཆགས་དང་། རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྱོགས་ཕྲ་མོ་རེ་སྐྱོང་ཆེས་ཙམ་ཡང་བཟོད་མི་ནུས་པར་ཆགས་སྡང་གི་ལས་དང་ཚིག་དང་བསམ་པ་སོགས་རང་འདོད་དན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་

༄༅། །གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་ཆེར་མི་འབྱོངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་། ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ། འཁྲུན་སེམས་འཐབ་རྩོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ཚར་བ་དང་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་མཐོང་སྙིང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བས་ལན། རང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་ལས་ངན་ལུས་ངན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བླང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ལན་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་དག་པར་བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་བློ་འཆོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་

དང་། གཏང་སློམས་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་བྱ་མས་བྱིའུ་གསོ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱམས་སྙིང་པོ་ནས་འཚོ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
པས། རང་གིས་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་ངན་ལུས་དན་བླངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་
མནར་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་སྒོ་ནས་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གནས་ལ་
འགོད་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་
མེད་ཇི་སྙེད་པས། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་

༄༅། །དང་། བྱམས་པའི་དགག་གི་ལམ་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལམ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྲོག་དང་སེམས་ལ་
གནོད་འཚེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྣོས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་བྱམས་སྐྱོང་ལ་འབད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མཁས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བཟང་
ལན་རེ་བ་དང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྩལ་འཚོས་བྱེད་མཁན་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཕམ་
ཀྱན་ཁོག་དང་། ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་དང་། སྨོ་ཁྲི་སྨོ་ཟོག་རྣམས་དང་། ཤན་ལག་གི་དུད་འགྲོ། ཁྲིམས་ཕོག་གི་མི། སྡིག་ཤས་ཆེ་བ་འོན་ལྐུགས་
དབུལ་ཕོངས། ཐ་ན་ཤིག་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོའི་ཕྲ་མོ་རྒྱུན་ཆད་ལའང་ཞིབ་པར་རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ཕོག་ལ་དཔེ་དེས་པར་བླངས་ནས་བྱམས་སྐྱོང་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཆེ་ཕྲ་མ་ལྟོས་

པར་འབབ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྱོངས་རྟགས་སུ་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་བུ་གཅིག་གི་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་ནི་མ་ལག་ལྷུམ་མའི་བུ་རྒྱུས་ཁྲེར་བ་ལྟར་ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། བཀྲེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་མ་རུངས་པ་ལ་བརྩེ། །ཀུན་འཁྲུགས་ལ་བརྩེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྩེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་། །ལོག་པ་མངོན་ཞེན་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་ཟས་གོས་ཀྱི་དབུལ་བ། ནད་གདོན་གྱིས་མནར་བ། ཁྲིམས་ཡོག་གི་མི། ཤན་ལག་གི་དུད་འགྲོ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུང་བ་རྣམས་བློ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་གསལ་བཏབ། མཐོང་ཐོས་རིག་པར་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཚུག་ནས་བཞག་སྐྱེ་བྲོས་གབ་བྱེད་པའི་དབང་ནི་མེད། གནམ་ལ་འཕུར་བའི་གཤོག་པ་དང་ས་ལ་འཛུལ་བའི་སྡེར་མོ་ནི་

༄༅། །མེད། ལན་གྱིས་གྲོལ་ཉེ་མི་ཐུབ། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་སྙིང་རྗེ་མཁན་མེད་པས་ཅི་དྲག་གི་བསམ་བློ་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་འཇིགས་སྣང་ལྷང་ལྷང་ངེ་སྐྱེས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བློ་སྦྱོངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྙིང་དམར་ཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྒོམས། རིམ་གྱིས་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་དང་མ་ཟད་ཚེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བདོས་དྲག་པོས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་དཔེ་ཞིབ་ཀྱིས་བླངས་ནས་དཔྱད་པས་ད་ལྟའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་འབུ་སྲིན་སོགས་ལ་མི་འདོད་པའི་རིགས་ཙུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བློ་བཟོད་མེད་དྲག་པོ་རེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས་ནས་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས་ཡང་ཡང་འདེབས་ཏེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་རྟགས་སུ་ཕ་རོལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་མི་བཟོད་པའི་
སྙིང་རྗེ་དང་འགྲོད་པ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ནི་ཧ་མོང་གི་ཧེ་ཝ་ཆེན་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་
ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་དངོས་སུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་སོགས་ལ་དགའ་བ་ཁྲིད་པར་ཅན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་བླུན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་
བསྐྱེད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཚེ་རིང་གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་

ཀ

༄༅། །ཅེས། ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་བྲ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཅན་རྣམས་ཡང་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྲག་དོག་གི་བློ་ངན་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཤིང་དེ་ལྟའི་དགྲ་བོ་དང་འགྲན་སེམས་ཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ནས་མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བུས་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པ་ལྟར་རམ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རང་རྣམས་ཡིན་བཞིན་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ངོ་ཚ་བ་དང་ཐབས་རྟགས་པ་དང་བློ་རྨོངས་པའི་ལས་ཅི་ཡོད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་བློ་ངན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་བློ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པར་མ་

གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་འཁྲུངས་རྟགས་སུ་གཞན་འཁོར་ཇི་ཙམ་མཐོང་རུང་ཕྲག་དོག་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་རང་ལ་འཁོར་བ་ལས་ལྷག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཏང་བློམས་ནི་དྲང་སྲོང་གིས་མགྲོན་འགྲེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་སོགས་དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཚུད་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ལྟུང་བར་དཔེར་ན་ཉིང་རྩུབ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཚོགས་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་སློམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རང་གཞན་བར་མ་དོར་གསུམ་ཀ་ལ་བསམ་སྦྱོར

༄༅། །གཉིས་ཀས་ཡོངས་སུ་མཉམ་ཞིང་ཁྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྐབས་ན་དགྲ་དང་གཉེན་དུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དོན་དུ་ནི་སྔོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕ་མ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཙམ་མེད་པར་ནི་ཁཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོལ་ལྷུར་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ད་སྐབས་ཆགས་སྡང་གི་རིས་ཤིག་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་ཐ་ན་ངོ་ཡང་ཚ་བ་མ་ཟད། རང་གི་ཆོས་ལམ་དུ་མི་སློང་ཞིང་གང་གྲུབ་རྣམས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱིམ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཁྲུར་པོ་ལྷི་བ་ལས་མ་མཆིས་པས་ན་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་དགའ་བ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་ཕྲའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་བར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་སྒོམས་པའི་བློ་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཚད་ལྡན་རེ་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པར་བྱ་དགོས་

ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་པོའི་མདོ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་འདུས་ཏེ། ཧྲུང་གཟིན་ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་
ཞུ་ཟེར་བ་ལ་དམ་པས་ཁྱེད་རང་གིས་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་སྨོན་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་དོན་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བས་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་དུ་མི་ལྡོག་པ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྩིས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་ནི་ཚད་མེད་བཞིའི་བློ་སྦྱོང་དང་སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་
སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱི་རྐྱེན་ཆེ་ཕྲ་རྣམས་དང་འཕྲད་དུས་གཉེན་པོའི་བཟོད་བསྲན་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་དགྲ་མཐོང་། མེ་སྟག་སྟེང་
དུ་གྲི་འདོན། བན་རྒན་ཕྲེང་མའི་ལྷུག་ཚན། ཆོས་གོས་ཞབས་ཀྱི་དྲུག་མདའ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་ཆེར་མི་འདུག་ཅིང་། ཀུན་བཟང་བླ་

༄༅། །མའི་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྲུང་སྡོམ་སྣ་རེ་དག་པའམ། ཡོན་ཏན་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཕ་རོལ་
པོས་ལྟ་ལུགས་མཐོ་དམན་ནམ། ཚིག་གཅིག་གི་སྒྲ་ལུགས་ལེགས་ཉེས་ལ་འཆང་ང་ལ་བརྟས་བྱུང་སྙམ་ནས་ཚིག་ལན་ངན་པ་ཅི་གནོད་གང་གནོད་སྨྲད་དེ་མིའི་ཞེས་ཀྲོ། སོ་ཐར་གྱི་
སྡོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སོགས་གཉེན་པོ་གང་ཡང་དྲན་ཙམ་མི་ནུས་པ་དང་། མ་ཟད་ཡོན་བདག་དང་སློབ་མས་བསྟོད་ཙ་ན། རང་རྒྱུད་
ཞིབ་ཀྱིས་མི་བརྟག་པར་ང་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་སྙམ་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྦོས་ཤིང་སྣང་བ་ཁུར་ལངས་ནས། ངས་གང་བྱས་དང་གང་ལབ་ཚིག་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་སྣང་བ་མཐོ་
ལིང་ངེ་ཞེས་པ་རྒྱབ་རྒྱག་གི་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བསླུས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བས། ཁུ་ཅག་ཐོས་བསམ་བྱེད་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཇེ་

ཆེར་དུ་སོང་ནས། བཟོད་བསྲན་ཤ་བུ་ལས་ཆུང་། ཀ་ལོང་གཙང་བཙན་ལས་དམ་པར་འདུག་པ་དེ་ཆོ་ཕོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལོག་པར་སོང་བའི་
རྟགས་ངེས་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སློང་བཟང་སྐྱེ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ཟེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཁོང་ཁྲོ་ལས་ཐུ་བའི་སྡིག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པའི་ཞལ་
ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ལས་བརྒྱ་ལས་ཞེ་སྡང་གིས་ལས་སྐད་ཅིག་མ་སྡིག་པ་ཆེ་བར་བཤད་པ་རྣམས་མ་གོའམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞེ་སྡང་སྡོང་བ་
ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ། །ཞེས་སྡང་སྡོང་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན། །བཟོད་པ་བྱ་བ་དེ་ནམ་ཞིག་བསྒོམ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་

༄༅། །བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་དལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེ་གོ་སུ་ལ་རེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུར་རྡིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བས། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་

གནས་པས། །འདི་ལ་བདག་གེགས་བྱེད་འགྱུར་རམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་གཞན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གཤེ་ཡང་སླར་ཕར་མི་གཤེ། །ཁྲོས་ཀྱང་སླར་ཕར་ལ་མི་
ཁྲོ། །བརྡེགས་ཀྱང་སླར་ཕར་ལ་མི་བརྡེག །མཚང་བྲུས་ཀྱང་སླར་ཕར་ལ་མི་འབྲུ་བར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་དེ། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བསྟར་
ཏེ། གཞན་དག་གིས་ཚིག་ངན་དང་བརྙས་བཅོས། རྡུང་རྡེག་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རྐུ་བ། མཐོ་དམའ་དང་འཁྲོར་རྒྱུད། ཁྲོང་དང་བྲུབ་ཁ་ཆེ་ཕྲ་བར་མ་དོ་ཇི་ལྟར་
བསྐལ་བྱུང་རུང་དེ་དུས་དཀའ་སྤྱོ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་
གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་

༄༅། །དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་། །སྙིང་རྗེ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་
བདག་ལ་མི་སྙན་སྣ་ཚོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་
ཡིན། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྲུས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྨྲ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱང་བའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་
སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྙས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན་

པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྙས། །ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སླར། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྡུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་
ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་
མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་བདག་གི། །ཉེས་པ་སྒྲེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་
པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །ཉེས་པ་མི་སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྙེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་
བས། །མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུགས་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་

༄༅། །བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །འབུར་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་པ་བླུན་རྨོངས་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལས་ཅི་མཐོང་འཁྲུལ་པས་འཁྲུལ་གཏམ་ལས་ཅི་ཡོད། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་འདོད་ངན་པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཕེར་བ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཡུལ་ནི་རིང་བའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བའི་མཆེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཚད། ནང་གི་མཆེད་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་རྣམས། གསང་བའི་མཆེད་བླ་མ་

གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀུན་ལ་ལྷག་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཚིག་ངན་དྲག་པོ་ཅི་གནོད་སྨྲ་ཚོགས་ལན་བྱུང་ཙུང་ལག་གིས་བརྡུང་རྒྱབ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་བརྡུང་བྱུང་ཙུང་རང་གིས་བཟོད་པ་ལ་ཐྲོལ་མི་འདུག་པས་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལ་ནི་སྐྱེ་ཐབས་མེད་སྙམ་ནས་ལྷག་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ངོར་སྙན་གྲགས་དང་འབྱོར་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཆུང་བར་གྱུར་ཙུང་མི་ངོ་དང་རྒྱུ་ངོ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཕྱོགས་པར་ཆོས་གང་འགྲུབ་དེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱོང་བ་གལ་གནད་ཆེ་བས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕྱོགས་རེ་བས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་རྟོད་པའི་བརྙས་བཅོས་སྨྲ་ཚོགས་ཅི་ལྟར་བྱས་བྱུང་ཙུང་ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ངར་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་དྲེགས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

༄༅། །རྟོགས་པ་ལ་ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་རེ་ལོས་ཡོད་སྐམ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་གི་ངང་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །རྐྱེན་བཟང་ངན་ཆེ་ཕྲ་
རྣམས་དང་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བྱུང་ཞིང་འཕྲད་པའི་དུས་གཉེན་པོ་རྩོལ་བཅས། རྩོལ་མེད་གང་རུང་གིས་བཟོད་པའི་ཁུར་མ་ཐེག་ན་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་པའི་མཚང་རྟགས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཡོང་བས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་རྩ་གང་གྲུབ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་
ལམ་དུ་མི་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དམྱལ་བ་ཡིན་པས་དེར་ལྟུང་གིས་དོགས་ནས་སྡིག་ལ་
ཐུག་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུག་ལྔའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་ངན་པ་འདི་གློ་བུར་དུ་གློག་ཞགས་འཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་ལྡང་ནས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཐལ་ཆེས་ལྷག་པར་དུའང་བཟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་གོ་ཆ་འདི་དག་གྱོན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་སྐྱེས་པ་མ་ཉམས་པར་སྲུང་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་དེ་ནི་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་སྨོན་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡང་དག་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་

༄༅། །ཁར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སུ་ཙི་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ད་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
དམ་བཅའ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་དག་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་དང་ནས་འབུམ་ཐེར་ཁ་བསྐང་དང་བཅས་ལེགས་པར་གསོག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་
མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ཏེ། དེའང་ཚིག་དང་
བསམ་པ་ཙམ་དང་ཕྱོགས་ལམ་སྒྲུབ་མདོག་བྱས་པས་མི་ཡོང་བར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོར་འགྱུར་རམ། །ཞེས་

དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསླུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་མི་ཡོང་བས། དེས་ན་སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་ལ། དང་པོ་རང་གིས་གནས་སྐབས་ཉི་མ་རྫོད་མོ་ཞིག་འདི་ནས་བཟུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བར་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་འདོད་པ་དང་། མི་སྡུག་ཕྲ་མོ་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་མི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཆེ་ཕྲ་ཕྱི་ནང་བར་མ་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་བཞིན་ལྷག་པར་ཤེས་པས་བསམ་སྦྱོར་གང་བྱས་རུང་རང་གཞན་ཡོངས་སུ་མཉམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྫི་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱིང་གོས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་མཉམ་དུ་གྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་འགྲེ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་དབུགས་ནང་དུ་རྔུབ་དུས་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ

༄༅། །ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་བར་ཆད། སྡིག་ལྡུང་། སྒྲིབ་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྨིན་པར་བསམ། དབུགས་ཕྱིར་བཏང་དུས་རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དད་པ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་གི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་སོགས་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་བསང་དུད་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། གཞན་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་བརྗེ་བ་ཡིན། དོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུངས་འཕོ་རྒྱུངས་འཕེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་མི་ཡོང་བཞིན་དངོས་སུ་བདེ་སྐྱིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དག་ལ་སྨིན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བླང་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་བའི་ནང་ནས་གཞན་ལ་

ལྷམ་ཡ་གཡར་ནུས་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་འགྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན། དེ་དག་གི་ཆབ་ཏུ་བདག་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་ན་ཚ་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྙམ་ནས་སླར་སྙིང་སྟོབས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་རང་འཁྲུགས་ནས་ཤི་རུང་མདོ་འདྲ་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་གོས་སོགས་སྦྱིན་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་འགྲོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ནས་དང་པོ་བཙོས་མའི་སྙིང་རྗེ། བར་དུ་བཙོས་མ་དགོས་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ། མཐར་དེས་ཤེས་བཟོད་གླགས་མེད་པ་དུང་དེར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ད་ལྟའི་རྐྱེན་བཟང་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དངོས་སུ་འཕྲད་དུས་ལག་ལེན་འཇོག་མེད་རེ་ཐོན་ངེས་དང་། ཕུགས་སུ་བསམ་སྦྱོར་དེ་འདྲའི་གདེང་ཡོངས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་མེད་ན་རང་གཞན་

ཀ ཤེས་བྱ ཤ

༄༅། །ཡ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་འབྱུང་དཀའ་བས་ཆོག་དང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྒོམ་ལོ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་འདང་གསུམ་སྟེ། ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཆད་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་གཏོང་
བ་ཆུང་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྟ་དང་གླང་ཆེན་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས་རང་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་ཤིང་དམར་ལ་དགོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྦྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་
ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡན་ལག་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་སྦྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་གཅིག །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། དབང་བསྐུར་
བ། ཆོས་བཤད་པ། ལུང་འབོག་པ་དང་། སྨྲ་གྱུ། སྣག་ཚ། ཤོག་གྲུ། གླེགས་བམ་སྦྱིན་པ་དང་། དཀར་དམར་གྱི་གསུར་དང་ཆུ་གཏོར་ལུས་སྦྱིན་སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

དང་གཉིས། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མགོན་དཔུང་རེ་ས་མེད་པ་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་གནས་གཡར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་། རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་སྡོམ་པ་དང་སྲོག་བསླུ་འཆི་བསླུ་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ནི་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཕན་ཡོན་ནི་རང་གི་སེར་སྣའི་ཚོགས་འཇོམས་ཤིང་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཞེས་དགོས། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འདང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ཕར་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དང་གཅིག །དགེ་བ་བཅུ་པོ་སོགས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་དུ་ཚུར་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཉིས། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་འབྱོར་ཚོགས་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་

༄༅། །ཤིང་། གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་ནས་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་དུ་ཅི་འགྲུབ་འབད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་སྟེ་སྡོམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པས་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་བཟོད་པ་ལའང་གསུམ་
སྟེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཧུང་ཧེག །འཕྲོག་བཅོམ་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་དང་། ལྐོག་ནས་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱེད་པར་སྙིང་བྲམས་པ
དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གཅིག །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་དཀའ་ཚོགས་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེད་དུ་བཟོད་ནས་བློ་ཕུགས་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱུགས་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕྱུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱུགས་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གཉིས། ཆོས་
དང་བླ་མ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་དང་ཕྱོགས་རིས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར་དག་སྣང་ཚད་མེད་པ་འབྱོངས་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
བློ་ཆུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྐྲག་ནས་སྤང་བ་ལྟར་མི་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྲག་པའི་
བཟོད་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཚོགས་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ལམ་དུ་སློང་བ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱ། དེ་ནས་
བརྩོན་འགྲུས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་དཀའ་སྤྱད་

༄༅། །སྙིང་སྟོབས་ཚད་མེད་པས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཐོས་ཙུང་སྤྲོབས་པ་
ནི་མི་ཞུམ་ཞིང་སྙིད་མི་ལུག །ངང་ལ་མི་བརླས་པར་ད་རེས་དལ་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྷག་པར་
བསྐྱེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གཅིག །དེའང་སང་ཕྱི་གནངས་ཕྱེད་ཀྱི་དང་ནས་མི་ཚེ་ཟད་མི་ཤོར་བར་མི་རྟག་པའི་བསྐུལ་མ་མྱུར་དུ་གདབ་སྟེ་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་
དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་འཕྲལ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་དང་གཉིས། དེའང་མཚམས་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཁ་བཏོན་དགེ་སྦྱོར་ཞག
དང་ཟླ་བ་ལོ་ཤས་ཙམ་ལ་སོགས་ཐུང་ཟད་འགྲུབ་པ་དང་རྟགས་མཚན་ཉམས་མྱོང་ཕྲན་བུ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་བླངས་ནས་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་དང་གིས་འཕེལ་ཞིང་མྱུར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པས་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལའང་གསུམ་སྟེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྣང་གི་ཕ་མ་གཉེན་གྲོགས་དང་ཕྱུ་འབྲོག་པ་མདའ་ས་ཞིང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་ནོར་གཉེར་འགྲོ་འདུག་བྱ་བཞག །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཏེ་གནས་དབེན་ས་ཏུ་འདུག །གྲོགས་རི་དྭགས་དང་འགྲོགས། གྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བག་ཕེབས་པའི་

༄༅། །ངང་ནས་ལུས་གནད་དང་རླུང་གནད་ཡིད་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཟུང་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྒོམ་པ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
བྱས་ནས། དང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་དེ་ལ་སྒོམ་པའི་དུས་ནི་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དང་གཅིག །དེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
ནས་སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ནས་སྒོམ་པའི་དུས་དོན་རབ་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དང་གཉིས། དེའང་སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་བློ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགེའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་བརྟེན་ལུས་ངག་བག་ཡེབས་ནས་སྒོམ་པའི་བསམ་གཏན་
སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་དང་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་མགོ་སྐོམས། སེམས་ལ་དབང་འབྱོར། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར། རྫུ་འཕྲུལ་དུ་མ་འགྲུབ། ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་

Sungrab Gyurpal Khang

གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཤེས་རབ་ལའང་གསུམ་སྟེ་མདོར་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་ལེགས་པ་གཅོད་ཅིང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་ཐེ་ཚོམ་རྣམས་བཟློག་པ་དང་། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གང་ལའང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་དགོངས་པའི་ཀློང་རྡོལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་དགོས་ཆེད་སོགས་དུ་མར་ཡོད་པས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསོལ་ལས། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་ཁྲབ་པའི་

༄༅། །སེམས་མཆོག་གིས། །བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་གཉིས་རླུམ་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །སྒྱུར་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བ་བློ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག །གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་ན་བླ་མེད་སྟོབས་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་འདིས་ནི། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་ན། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། སྨིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྔས། །ངོ་བོ་ལུང་དུམ་བསྟན་ལྟུགས་ཁམས་སུ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཐབས་ཤེས་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །ཐེབས་པའི་མོད་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་

བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་། སེམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་
སྟེ། རྟག་ཏུ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་
རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་ཞིང་། དགེ་རྩ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་དང་གཞན་དོན་ནུས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་རུང་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྡབ་པ་ཙམ་ལས་གནས་མི་

༄༅། །དགོས་པ་དང་། གཞན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་མེ་ལྕེས་རྩྭ་སྔར་བསྲེགས་པ་ལྟར་འཇོམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་སྟེ་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བསྐྲོད་པའི་བཞོན་པ་
བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ལྷག་པར་ཞེན་དགོས་སོ།། ༈ །།དེ་ནས་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
མཚན་དོན་ནི། ལོངས་སྐུ་ནི་ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ། དེ་ནི་འཕོ་འགྱུར་བགྲིབ་རྒྱུད་གཞོམ་གཞིག་ལས་འདས་པས་ན་རྡོ་རྗེ། དེའི་ངང་ལས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་
བས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་

ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྩ་འདུས་པ་དང་། དེའང་རིགས་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དེའང་གསང་ཆེན་གྱི་ལྷ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྐྱེ། །མོས་པའི་བློ་ལ་སོ་སོར་ཉིད་དུ་སྣང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཕྱུག་རྒྱ་ཀུན་གཅིག་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གསང་སྙིང་ལས། མཁའ་དཀྱིལ་དྭངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྙིང་དཀྱིལ་བསྒོམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀུན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། མ་ཟད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་བྱང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་

༄༅། །ཕས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་འཇུག་མྱུར་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་པ་སོགས་དག་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་ཙམ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཙམ་མ་བཤད་ན་རང་རེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁྲུལ་བ་རྒྱ་འབྱམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཤུགས་ཆུང་སྡིག་ལ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་སྒྲིབ་པ་གཉིང་ཟབ་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་མཁན་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་དོན་ཙམ་ཏ་གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། ངོས་ཙམ་མ་ཟིན་ན་ཅི

བཤགས། སླད་དོར་ཅི་བྱ། སླད་དོར་དང་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་ཉེས་ལྟུང་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོས་ཤག་རེད་པས་ན། དེ་ཕྱིར་སྲུང་བྱ་སྡིག་པའི་སྒོ་དྲུག་ཅེས་པ་ནི། དང་པོ་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནི་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་མཆེད་གྲོགས་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕ་མ་རྒན་ཁོག་དང་། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ། ཐག་རིང་གི་ཨར་སྐྱོ་སོགས་དམན་པ། བཞི་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་སོགས་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་རིགས་དང་། ལྔ་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉི་མ་དེང་གི་བར་དུ་ལོ་ཟླ། ཉི་མ་དུས་ཚོད་དེ་དག་དང་། དྲུག་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཚེ་འདིར་ནད་མང་། ནོར་དབུལ་དགྲས་འཇིག་པ་སོགས་དང་།

༄༅། །ཕྱི་མ་ངན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེང་གི་ཕན་ཆད་སྐྱེར་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས། སྒོས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པོ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པས། ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་ལྔ། ཉེ་བ་ལྔ། ལྕི་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པའམ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ། བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེས་པ་ཚུན་ཆད་དང་། ཐ་ན་ལག་གིས་ལས་དང་འགྲོ་འདུག་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་དུ་ཡོལ་བའི་སྐབས་འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། ངག་གི་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཆགས་སྡང་བརམ་དོའི་གཏམ་ལབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲན་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སོགས་ངོས་ཟུགས་ཙམ་ཟིན་ལ་མི་ཟིན་ལ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གྲངས་མེད་

པ་ཞིག་དང་ལྷ་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུའི་གཉེར་མ་བཞིན་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐལ་པ་ཡི་གདོད་མ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་ཁོམ་མེད་པར་སྡིག་པའི་ཡོ་ལང་འབྱུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་གཞི་ནས་མེད་པས་དགེ་བ་སྟོབས་ཤུགས་
ཆུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྡིག་ལྟུང་གི་རིམ་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཞག་གླ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་དུ་མར་སོང་བའི་ཉེས་ལྟུང་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་
གཞིར་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་འདུག་མོད། ཛུ་ཏྲའི་སྨྲེ་བཤགས་ལས། གདོས་བཅས་ལུས་བླང་གྲངས་མེད་གཤེགས་སྒྱུར་ཀྱང་། །ཁ་ཟུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་
མཉམ། །ཟུག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལུས་འགྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀས།

༄༅། །དེ་ལྟ་ཐབས་རྣམས་དང་ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། ཆ་ཤགས་པས་སོར་ཆུད་ངེས་རེ་མཛོད་པ་ཅི་ནུས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཁྲིད་པར་
དུའང་རང་རེ་བླམ་གྲྭ་པ་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཡོངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ། གསང་བ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཐའ་
ཡས་པ་ལས། སྤྱང་བླང་གི་རིམ་པའི་ཆ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་ཙམ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཚིག་ཙམ་མི་ངེས་པར་ཅི་ཡིན་གང་ཡོད་ཅི་འདྲ་བྱ་དགོས་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་པར་ཉིན་རེའི་ཁོང་
ནམ་དགེ་བཅུ་པོ་ཆ་ཚང་རེ་གསོག་བཞིན་པ་དང་། ཐེ་བྲག་ཏུ་ས་དགེ་སྙིང་མ་ཀར་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེང་སང་ཆུང་བྱིས་པ་ནས་རྒན་རབས་ཕལ་
པ་རྣམས་དང་བླམ་གྲྭ་པ་ཆོས་པ་སོགས་ལ་དབང་དང་སྡོམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཁྲིད་ལུང་སོགས་ལན་གྲངས་ཐོབ་མཁན་མང་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སྣ་རེ་མ་ཐོབ་པ

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

མེད་པ་ལྷ་བུར་འདུག་ཙང་། དོན་དུ་དབང་སྒྲོག་དམ་ཚིག་དང་། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་བསླབ་བྱ། ཁྲིད་ལུང་ཐོབ་པའི་སློམ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སྐམ་པའི་ཆགས་འཇོག་ཙམ་
མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་པ་དང་། ཚིག་ཆད་ལྷུག་སོགས་སོང་བ་དང་། བླམ་རྣམས་ལ་གཞིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁག་འཁྲི་བ་དང་། གྲྭ་པ་
རྣམས་ལ་གསོན་པོའི་སྐྲ་རིམ་གྱི་ཁག་འཁྲི་བ་དང་། གྲྭ་པའི་དགོར་ནོར་རྣམས་ཁྲིམ་པ་ལ་ཁག་འཁྲི་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཟོ་ཤེས་རིག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་བཟོ་བྲིས་
པ་སོགས་ཀྱི་བྲིས་བཞིན་མི་ལེགས་པ་དང་ཆད་ལྷུག་བྲིས་ཤིང་། གཡོ་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་གཏོ་མདོས་སོགས་ཀུན་སློང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་པའི་
ཉེས་པ་དང་། སྨན་པས་སྨན་ལོག་པར་འཚོལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དུ་བླ་ཡོན་ཟས་ལ་ཧམ་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནས་ཕལ་པའི་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ལས། ལྷག་བསམ་དང་

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ནི་ཕལ་ཆེས་ཉུང་མི་འགྲོངས་པ་དང་། མ་ཟད་མི་ཉུང་བའི་འདོད་ཞེན། རེ་འགོན་ཆགས་སྡང་། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས་མི་
དགེ་བའི་ལས་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་འདུག
པ་དེ་ལྟར་རང་ཐོག་ཏུ་དཔེ་བླང་ནའང་གསུང་ཟབ་མོ་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཡོ་ན་སྦྱང་བས་ཁྲིད་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ཕབ་ནས་དཔྱད་པ་ཁ་བསྐོར་ཏེ་ཤེས་མི་ཤེས་དབང་
གིས་སྡིག་པ་བསགས་ཤོར་ཚོད་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་སོར་ཡོངས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཉེས་ལྟུང་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀྱི་
དྲི་མ་མཐུག་པོས་རང་རེ་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོགས་ནས་སྒྲིབ་བསྡད་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་

དཀའ་བ་དང་འགྲུབ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་ཞིང་། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ཙང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་ལན་གྱིས། བཙོའ་གཡའི་སྐྱོན་ཆེན་གྱིས་བཟུང་ཡུན་རིང་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཞིང་། ད་རེས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྐྱེ་དགེ་སྡིག་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ན་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་རང་ལས་ཐབས་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བགེགས། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དཔེར་ན་ཕྱི་མཛོས་ནང་རུལ་ཤིང་ཐོག་ཀུན་མན་ད་དང་མཚུངས་པའམ། མཛེ་ཅན་འབུས་གཡེངས་ལ་ཕྱི་ནས་གོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལྟར་རམ། སྡིག་བྲུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་བཙན་དུག་ཧ་ལ་ནག་པོ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་མཐུ་

༄༅། །ཚེ་སྟོ། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ལུས་ན་བ་དང་འཆི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྲོར་བར་གལ་ནུས་ཏེ། ལས་ངན་
མི་དགེ་བས་ནི་ཚེ་འདིར་མི་བདེ་བར་རྐྱེན་ངན་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མར་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་མཚམས་སྦྱར་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་
དཀའ་བ། ཤུགས་དྲག་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ཡུན་རིང་བ། མཐོང་མི་མདོན་པར་འབབ་ཞིག་གིས་མནར་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བྱེད་
པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཕུང་ཚབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱོན་མེད་ལྟ་བུར་འཇོག་ག་ལ་རུང་སྟེ་སྨན་དུ་རེ་ནས་དུག་ཟས་ནོར་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚུག་ནས་བསྒྱུར་བཏང་བ་
བཞིན། གནོད་འགྱོད་དྲགས་པོས་སྡིག་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱང་བ་རབ་ལ་འབད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་

གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བློ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་གྲངས་ས་གཞིའི་རྩི་ཤིང་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་ལུགས་གསང་ཆེན་གྱི་ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་ནི། །སྔགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ནས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚིག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བཟླས་གྱུར་ན། །ལྟུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཡང་། །བྱེད་ལ

༄༅། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསླབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ནི་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ལས་གཞུང་གི་དག་འདོན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་རིམ་པར་འགྲེལ་ཞིང་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་སྡིག་པ་ཟད་ཅིང་བསླབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་གི་སྟོང་པོའི་སྟེང་ན་པད་དཀར་

འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན་གནས་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དུ་ངོ་བོ་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གསལ་བཏབ་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཙུང་ཟད་སྦྱོར་ན། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་གངས་རིའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཟླ་གཞོན་བྱེ་བས་འཁྲུད་པ་ལྟ་བུར་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་བརྡར་ཞལ་གཅིག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་སྟེ། ཕྱག་གཡས་པ་ཐབས་རིག་སྟོང་གི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་ཤེས་རབ་སྣང་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་ཅིང་། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྡར་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་

༄༅། །བཅིངས་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བརྡ། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བརྡར། སྐུ་ལ་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་
པའི་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལའང་དར་མཐིང་ཁྲའི་ཐྲེ་ལྡིར་དབུ་རྒྱུན་ནས་འཕྱང་བ་དང་གཅིག །སྙན་གོང་ནས་དར་དཔྱངས་སྣ་ལྔ་འཕྱར་བ་ཕྱག་དཔུང་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྱུད་དེ་སྣེ་མོ་
ཅུང་ཟད་ཡར་འཁྱིལ་བ་དང་གཉིས། གར་གྱི་སྟོད་ཐུང་དཀར་པོ་དཔུང་པའི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སླེབ་པ་དང་གསུམ། དེ་སྟེང་སྟོད་ལེ་སྔོན་པོ་ལ་ལྷུང་གུས་སྟབ་ལེ་ཕྱེད་པ་དང་བཞི། ཆོག་
ཀུ་ཞེས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྨད་དཀྲིས་དང་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་མ་ཕྱུངས་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་བརྡར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། རིན་པོ་
ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཟེ་སྒྲོག་ཁང་པ་ནོར་བུའི་རྩེ་ཕྲན་འབར་བ་ཅན་དང་གཅིག །སྙན་རྒྱན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་བྲུས་པ་ལ་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་བཀྲ་བ་དང་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་

སྤྲོལ་མར་བརྒྱུས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཐུང་ངུ་དང་གསུམ། རྒྱུ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ནུ་སྐེད་དུ་སླེབ་པ་སེ་མོ་དོ་དང་བཞི། ཡང་དེ་བས་རིང་ཙམ་ལྟེ་འོག་སླེབ་པའི་དོ་ཤལ་དང་
ལྔ། དཔུང་རྒྱན་དང་ཕྲུག་གདུབ་སོར་གདུབ་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་དྲུག །ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བུ་དང་བཅས་རྒྱུ་དང་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་མཚུངས་
པ་དང་བདུན། དེ་བཞིན་སྣ་རགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དྲ་བ་དང་དྲྭ་བ་ཕྱེད་པའི་མཛེས་པ་སྤྲས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་
ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའང་སྤྲོས་པ་དང་མཛེས་ཆོས་ཏེ་རྒྱན་རང་གམ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་འཆར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་སྨན་གྱི་ཁ་བྱང་འདོགས་
པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས། ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་ཤེས་པར་ཕྱིའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་སྒོམ་ལོ་བྱས་ན་དཔེར་ན་སྐུ་འདྲ་ནང་གཞུག་མེད་པ་དང་འདྲ་བས། དེས་ན་རྒྱན་

༄༅། །ཆས་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་གར་སྟབས་སོགས་བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྡར་ཡུམ་སྙེམས་མ་དཀར་མོས་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྣམས་པ་ཞབས་གཉིས་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་ནས་བཞུགས་པར་གསལ། དེ་དག་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་སུམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་བླ་ན་མེད་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་དུ། མི་དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བས་ན་རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་གི་ཕན་ཆོད་རྒྱུ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་མི་དགེ་བའི་རིགས་རྣམས་མདོར་ན

སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་འགའ་ཉམས་འདས་རལ་དུ་སྒྱུར་པ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཚ་དང་འཛིགས་སྐྲག་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་སྙིང་ནས་མཤགས་པར་བྱ་ན༑ དུས་ད་ལྟ་སྒྱུར་བ་ཉིད། འདུག་ས་འདི་དང་རྟེན་འདི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རེ་མ་ཆུང་སྙམ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སླར་སྒོམ་པ་བླངས་ནས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྔོན་ཆད་བདག་མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལས་ངན་ཚབ་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་བསགས་ཤོར་བ་རེད། དཀོན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་པས་སྤང་བླང་གི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུག་འཐུང་བ་དང་། མཐོང་བཞིན་དུ་གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར་ལུས་དང་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་། སྡིག་པའི་ལས་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་གཏན་ནས་མི་བགྱིད་པའི་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དེང་འདིར་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ངེས་པར་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་

༄༅། །འདོན་གྱི་འདོད་གསོལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བར་བྱ། དེ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པས་ན་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ཏེ། རྗོར་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་སྲན་མ་ཕྱེད་པའི་ཚད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་སྤུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྔགས་འཁོར་རིམ་པ་ཕྱེད་གསུམ་དུ་བཀོད་
པར་དམིགས་ནས་མ་ཡེངས་པར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྩེ་གཅིག་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་སྒྲོག་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པ་ བདུད་རྩི་དཀར་པོ་
དངུལ་ཆུ་འདྲིལ་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་བབ་ནས་སྐུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རིམ་པར་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ནི་
ལུས་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་ནི་རྣག་ཁྲག་དང་རླངས་པ་སྨིན་པའི་ཚོགས་དང་། ངོ་བོ་ནི་གདོན་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ནི་སྦྲོམ་སྡིག་ཉ་སྦལ་དང་སྦྲེ་མོང་སོགས་སེམས་ཅན་

Sung-'rab Gyun-pel Khang

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

ཀྱི་རིགས་དང་། ངོ་བོ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་ནི་དུ་བ་སོལ་ཁུ་རྡུལ་དང་རླངས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤག་གེ་དེད་པས། རང་གི་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་
རྐང་མཐིལ་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་ནག་ཉིལ་ལི་ལི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་རབ་ཀྱིས་ས་རིམ་པ་དགུ་ཤག་གེ་གས་པའི་འོག་ན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་གླང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་ལས་མཁན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལག་བཟེད་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ཡོངས་སུ་ཚིམས་ཤིང་ཆེམ་པར་གྱུར། ཤ་འཁོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རང་གཞན་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་མཐར་ས་གས་པ་འདང་སུམ་པར་
གྱུར་ཐལ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དཔེར་ན་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་

ཀ ངལ་གསོ ཤ

༄༅། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲིབ་བཞི་དག །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པར་
བསམས་ནས་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འགྲོད་བཤགས་བརྗོད་མ་ཐག་བུའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྫོར་སེམས་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་པ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་
ཐུགས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་འོད་དུ་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཇི་བཞིན་གནས་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ཡུངས་
འབྲུའི་ཚད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་གི་མདུན་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་བཛྲ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཏྭ་ལྗང་གུ་བཅས་གསལ་ཞིང་དག་ནས་དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་

རྒྱན་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་ལས་འོད་ལྔའི་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོར་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འོད་ལྔའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷུར་བབ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་མདོར་ན་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་མར་འཕྲོས་པས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་སྣེ་ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྔར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་སྔགས་ཀྱང་འུར་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ

༄༅། །བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པའི་དེས་ཤེས་ལྷུག་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་ལ། ནང་བཅུད་གཙོ་བོ་ལ།
གཙོ་བོ་ཨོཾ་ནས་རིམ་པར་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ལ། ཞབས་ཀྱུ་འ་ཆུང་ལ། འ་ཆུང་ཧ་ཁོག་ལ། ཧ་ཁོག་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་
ན་དའི་བར་རིམ་གྱིས་རྗེས་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྡུས་ནས་མཐར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་གནས་མེད་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གང་ལའང་མི་དམིགས་པ་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་དུ་យུན་ཅི་
རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་នི་སྤྲོས་མེད་དོན་དམ་པའི་སྒོམ་བཟླས་མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗོར་
སེམས་མདོན་བྱང་ལས། ཡི་སྤྱང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པུ། །སྤྲང་སྣང་ཡོང་གྲོལ་ཕྲུལ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཕགས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། ཇི་སྐད་དུ། དྲང་པོ་འདུག་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་སྟོང་གི་རྡུལ་ཆགས་པའང་གོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པས་རྡུལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཁང་སྟོང་གི་མུན་ནག་ལོ་སྟོང་སོང་བའང་གསལ་བའི་མར་མེ་གཅིག་གིས་སེལ་བ་ལྟར་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་སྡིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་པདྨ་དཀར་པོས་གསོལ་པ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བར་བྱ་སྙམ་པས། ལྷའི་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་ཉིད་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཆོགས་མེད་པར་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲང་ལ་སོལ་བས་གོས་པ་ན་རས་ཀྱིས་

༄༅། །ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་ཇོ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་སྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་ཅིང་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཁ་བྲི་ཞིང་སྲུར་དུ་རྩ་བ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་མི་འཕེལ་ཞིང་མགོ་མནན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་ཁ་བའམ་འཁྲུག་ཞུ་བ་ལྟར་རམ་མུན་པ་སེལ་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲིག་
པ་བྱང་བཏུབ་ན་ཆ་ཤགས་སུ་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མེད་ཆ་ཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདིཿ བདུན་ནམ་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་གམཿ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་གྱུར་ནཿ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་བྱངཿ ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གྱུར་ནསཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྱིཿ སྨྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པར་འགྱུརཿ ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཟླ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་
བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེར་སྣང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་
བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལུང་འདྲེན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་
ལྟར། ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྨྲར་ཡང་སྔོན་བཙུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཙོ་འཁོར་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད། དང་པོ་ཞེས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཆར་དཀའ་བས་རེས་འགའ་རྡོར་སེམས་

༄༅། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཆས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་ནས་བཟླས། རེས་འགའ་འགྱོད་པ་དང་སྡོམ་སེམས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་སྔགས་
འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱ། རེས་འགའ་རང་ཉིད་རྡོར་སེམས་གནས་འགྱུར་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་
བཟླས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པ་ཞིག་དེས་པར་མ་འགྲུབ་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ག་ལ་ཉེ་བས། དེས་ན་བླ་མ་ལྷའི་ལེགས་སོ་
ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རི་རྩེར་ཕྱིན་པ་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དང་། ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། གོས་དཀར་གྱོན་པ་
དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྙེད་པ་དང་། ལུས་ནས་མི་གཙང་བ་དང་འབུ་སྲིན་ཐོལ་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་

ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོར་འབད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ད་དུང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་པོ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡུལ་མི་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁེ་གྲགས་གཏམ་སྙན་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རང་གི་ཟས་གོས་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཇི་ལྟར་བསགས་ཀྱང་རང་འཆི་དུས་བཞག་ས་མེད། བགོ་ས་མེད། གཞན་གྱི་ཁུར་རོགས་མི་བྱེད། དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མེད་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་ནས་ལས་འབྲས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་དུས་བར་མེད་ཡུན་རིང་པོར་སྨྱོང་ནས་ཉམ་ཤིན་ཏུ་ཐག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེར་སྔར་གྱི་རྒྱལ་བློན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་མཁན་མེད། ཟ་བས་ཐོས་མཁན་མེད། ལྟ་རྟོག་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཕེར་མཁན་མེད། རྒྱུ་ནོར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་

༄༅། །སྐྱོབས་མཁན་སྐྲ་རྩེ་ཙམ་ཅང་མི་ཡོད་པར་ཐ་ན་རང་གི་མཐོང་ཕྱོགས་དང་ཐོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་དུའང་དེ་དུས་མི་འོང་སྙེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངན་གཡོ་
ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཆེད་དུ་བསླུས་བཞག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཁུར་ཆེན་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཁུར་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པ་སྤྱོང་
དགོས་ཤག་རེད་པས་དེས་ན་ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལྡན་པའི་དུས་འདིར་དང་པོ་ནས་སྡིག་པས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཅི་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྫི་བོས་ཕྱུགས་
ལུག་རྣམས་དགྲ་རྐུན་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་བརླག་དོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཚོ་སྐྱོང་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅིང་སྔ་དགོང་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐོ་བགྲང་དུ་མར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ། རང་རེ་
ནས་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྤང་དགེ་སྒྲུབ་རྣམས་འཚོལ་ཏོག་རེད་ཀྱིན་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་རྒྱུན་དུ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རིགས་རྐྱེན་ངན་གློ་བུར་བས་བསགས་ཤོར་ཆེ་ལྷུང་བ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ལེ་ལོ་སོགས་བྱུས་ན་དུག་མདའ་ངན་པས་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱུད་འབྲུམས་ནས་ཉེས་ལྟུང་སྣ་

རེས་དམྱལ་བར་བསྐྱུར་ནུས་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་ལྟུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་ལན་གཅིག་གམ་སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོགས་པར། དཔེར་ན་ཟས་དང་དུག་ནོར་དུས་ལ་ཁུར་

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྨན་པ་བོས་ཏེ་ཆཤལ་སྐྱུགས་གང་དྲག་གཏོང་དགོས་པ་ལྟར་སྡིག་བྱུས་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མྱུར་དུ་ཆཤགས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མ་

ཟད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར་བསྡམས་པས་འཕྲོ་ཐུད་ཀྱིས་ཆོད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྔར་དུག་ནད་དྲག་པོས་མནར་བའི་མི་

དེས། ཕྱིས་དུག་གི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་ནའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་དངངས་དྲག་པོ་ལྡང་གི་སྐྱེས་ནས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་དུག་འདྲེས་དོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཟབ་ཆ་

༄༅། །སྟེ་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟར་སྡིག་པའི་འཁྲུན་ཡོངས་སུ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐྱུད་པ་ཡར་སྒྲིམ་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལྟ་བུས་སྡིག་པ་འདག་པ་དང་དགེ་བའི་
དོན་འགྲུབ་པ་ཅིའང་མི་ཡོང་བས་ན་བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་བརྟེན། ཤེས་བཞིན་པའི་བྱ་ར་བྱེད། བག་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་གནས་དགོས་པ་སོགས་ཡང་དག་པའི་
དགེ་བ་འགྲུབ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྡིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་མཛོད།། ༈ །།དེ་ལྟར་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེས་ཚོགས་ཆེས་ཆེར་ཕར་བསལ་བར་བྱས་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་མཎྜལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེའང་དང་
པོ་ཚོགས་རྫོགས་པ་མཎྜལ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་འབུལ་ཡུལ་དང་། འབུལ་བྱ་དང་། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ན་ཚོགས་ཞེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

བསགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐྲལ་གྱིས་ཁོངས་སུ་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆྲལ་མཆོག་ཏུ་
འཕགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་དུ་མཐྲལ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་བོད་སྐད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་བླམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་ལ་འབུལ་བས་ན་འབུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབུལ་དགོས་པའི་དོན་སོགས་ནི། ཐ་ན་དལ་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་གཏོང་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱི་
ཡུལ་གྱི་ས་ཞིང་རྒྱུ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྤུང་ལྷོངས་བྲག་རི་ཡིད་འོང་སོགས་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་སློབ་འབངས་དང་སློ་ཟོག་དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
དང་རྒྱུ་ནོར་ཟས་བཟའ་བཏུང་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གསང་བ་རང་ལུས་ལ་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་དང་། སེམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱོར་ཚོགས་དང་

ཀ

༄༅། །ཁཅས་པའང་སྔོན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོགས་ཆེ་བྲ་ཧེ་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དམྱུད་ན་དབྱུལ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ས་དང་ཁང་ཁྲིམ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུས་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། ཤེས་པ་ལྐུགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྡུག་པ་
དང་། འཁྲུག་ལྟོགས་སྐོམ་གསུམ་དང་། ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མནར་ཏེ་ཕན་པའི་ཐབས་དང་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་དབྱུལ་བ་དེ་དག་ནི་
སྔོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པས་ན། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བས་དབྱུལ་བ་ལས། གཞན་གང་གིས་ལན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྔོན་བསྐལ་པ་བཟང་
དུས་ལྟར་རྒྱལ་བློན་དང་སྐྱེ་འབངས་རྣམས་ནི་དེང་སང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡང་དག་པ་གསོག་མཁན་མེད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཕལ་ཆེར་དབྱུལ་པོའི་རང་

༤༥

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

བཞིན་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱུང་དང་འབྱུང་ལ་ཉེ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་ལྟར་རམ། ཤུལ་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་བརྒྱག་ཟད་པ་ལྟར་རམ། ལྷག་ཆུ་བསྐམས་པའི་
རང་འཐབ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཟད་རང་རེ་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་གསོག་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ཙང་། དེས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྒྱ་སྐོར་འཁོར་བ་རྒྱ་ཚུད་བ་དང་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཡང་དག་པ་ལྡན་མཁན་ཆེས་ཆེར་དགོས་པ་
དང་། མི་དགོས་པ་ཆེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་འཆོར་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པ་གསོག་མཁན་མཆེད་ཡོན་གང་ལའང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐུ་
ལས་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཆེར་མེད་ཐོག་ཐ་ན་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་ཡང་དབུལ་

ཀ
སྤྱི
༤

༄༅། །གྲབས་ཀྱིས་དབྱར་ལྡོམ་སྟོན་ལྡོམ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཚོང་ཁེ་སྤོག་དང་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་ཕལ་ཆེར་འབབ་པ་ལས་ཐབས་ཅི་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ཆེར་མི་ཡོང་བ་རེ་དོགས་རྩོལ་སྒྲུབ་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཚེ་ཟད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་མ་བསགས་
པའི་ལན་གྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་དབུལ་བ་ཡིན་འདུག་མོད་དེས་ན་འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་བཟླ་བ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་དགའ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བླ་མའི་ལུང་རང་རེའི་རིགས་པ་ཚད་མ་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱུར་དུ་མངོན་སུམ་གྲུབ་འདུག་པས་ན་ཚོགས་བསགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་འབད་པ་ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་སད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་སླ་ཞིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གིགས་དང་གོལ་ས་རྣམས་ཆུང་བ་དང་ཁྱད་པར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཐར་ཐུག་རང་དོན་དུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་ཚོགས་ལེགས་པར་གསོག་དགོས་ཏེ། མཆོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན། །ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ལྷ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྷག་ཅིང་། །ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གཟི་བྱིན་ལྡན། །ནོར་དང་གསེར་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་པ། །མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ནོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག

༄༅། །ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྲེ་མ་བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། །ཚོགས་བསགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཏིལ་ལམ་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་བར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགྲོ་བ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཆོད་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྙམ་ན་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོར་བ་ནི་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་སྡིག་ཚོགས་དང་སེར་སྣའི་དྲི་མས་ཐོག་མཐའ་བར་དང་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་མ་གོས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། དེས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang
429

ཕྲན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་བློ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་དེ་འབུལ་བ་ནི་བྱ་སླ་ལ་ཚོད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛེ་བའི་གཞི། །ཉིན་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཕུལ། །ཞེས་དང་། ཏཻ་ལོས། བུ་སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་བར། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་། །འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ནཱ་རོ་པ། །ཞེས་དང་། ཁྱེའུ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཆོག་བླ་མེད་

༄༅། །མཇལ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་ལྷག་པར་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བར་སྨོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་
ལེན་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་མཇལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། འབྲིང་འཁར་བ་དང་། ཟངས་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀོད་རྒྱུའི་ཚོམ་བུ་ལའང་། རབ་རིན་པོ་
ཆེའི་རིགས། འབྲིང་སྨན་སྣ་འབྲུ་རིགས་སོགས་ཅི་འབྱོར་རྣམས་ཇོ་ཐལ་དང་ཕུབ་མ་བྱ་བྲུན་སོགས་ཞིབ་པར་བསལ་ལ་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་། དྲི་བཟང་གིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་ནས་བ་བྱུང་
གི་ཆུས་བྲུག་པ་དང་བཅས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཆག་ཆག་བཏབ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སོགས་རྒྱ་བཟང་བ། སྤྲུས་གཙང་བ། བཀོད་ལེགས་པ་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབུལ། ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། སྟོད་པ་དང་གསང་སྙིང་རྩ་བ་གསུང་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཆོད་སྟེགས་ལ་

བཀོད་ནས་སྐྲབ་པའི་མཆྲུལ་ནི་ཆོམ་བུ་ལྷ་འགོད་དེ་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་གིས་བསྐོར་ཏེ་མདུན་སྟེགས་ཁར་བཞག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས། ཨུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེར་སྤྲོ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲུན་སྟར། མཆོད་པའི་མཆྲུལ་དེ་མེ་ཏོག་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་ལག་གཡོན་གྱིས་བཏེགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་མཆྲུལ་དེ་གཡས་ཀྱི་མཐྲིག་མས་ཕྱི་ནང་ལན་གསུམ་རེ་རེར་ཕྱིས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་བྱས་པའི་ངང་ནས་ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་ལུགས་མཆྲུལ་སོ་བདུན་མ་ཞེས་པ་འདི་གསར་རྙིང་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་བཏབ་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནི་ས་གཞི་ བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟགས་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བརླན་པའི་ཕྱིར་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་ནམ་

ཀ

༄༅། །མཁའ་སྤྱོད་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྗང་ཁུ་རྒྱ་ཡངས་པ། དེའི་སྟེང་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་ཚད་གོང་དང་
མཉམ་པ་ཞིག་འཁྲིལ་ནས་ཡོད་པའི་ཟླུར་བཞི་ནས་འོག་གི་རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་རིམ་པར་སྤྲིན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་མཐར་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ཁོད་སྙོམས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་སྤྱོས་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་
གཡས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཟུང་སྟེ་ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་རི་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་གཞིའི་
གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བགེགས་བསལ་ཞིང་། གླིང་བཞིའི་ཕྱི་རིམ་ལྕགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ། དངོས་སུ་ལྕགས་རི་ཡོད་ན་ཕྱིམ་དེ་ཏུ་

རིམ་ལྔ

ཤ

Sung-rab Gyun-pel Khang

རང་འགོད། སླར་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་འགོད་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ་འོག་མ་དང་པོ་གཡུའི་རྡོ་རྗེ་ཅན། གཉིས་པ་རྣམ་དཔྱང༌། གསུམ་པ་ཤེལ་འོད་འབར་བ། བཞི་པ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྩེགས་ཞེས་པ་དང༌། བུམ་ལྟེ་ཀླུམ་པོ་དང་བཅས་པ་ཤར་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀར་པོ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པའི་སྔོན་པོ། ནུབ་པད་རག་ལས་གྲུབ་པའི་དམར་པོ། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སེར་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་པས་ན་རི་དབང་ལྷུན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང༌། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་གཉའ་ཤིང་ལྟར་རྩེ་མོ་དྲང་བ། གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཞེས་གཤོལ་མདའ་ལྟར་དྲང་བ། སེང་ལྡེང་ཅན་ཞེས་རྩེ་མོ་ན་ནགས་ཚལ་ཡོད་པ། ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་རྩེ་མོ་མཛེས་པ། རྟ་རྣ་ཅན་ཞེས་སྟེང་ན་ཐག་རྟའི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། རྣམ་

ཀ

༄༅། །འདུད་ཅེས་རྟེ་མོ་ནང་དུ་འདུད་པ། སྨུ་ཁྲུད་འཛིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བས་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག །དེ་བཞིན་རོལ་མཚོ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་བསྐོར་བའང་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པ། ལྗིད་ཡང་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། རྙོག་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་དྭངས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། མགྲིན་པ་ནས་འཇུག་བདེ་བ།
ལྟོ་ལ་འཇུ་བདེ་བས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ་མ་ཟད། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྐྱེད་མོའི་ཚལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལྷའི་རྫོ་ཨར་མོ་ནིག །ཧོར་བུའི་ཕུང་པོ། མི་རྟོག་རྙིང་པ་དོར་ཞིང་གསར་པ་བཅལ་དུ་བཀྲམ་
པ། ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བརྡལ་བ་ཙནྡན་གྱི་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་སོགས་འབྱོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་གསེར་གྱི་རི་

༡

Sung-'ab Gyun-pel Khang 435

བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་རོལ་མཚོ་བདུན་ཀླུ་རིགས་བཞི་སོགས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་གསལ་ལ། དེ་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་
ནས་རྩིས་པས་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་རིམ་པར་བཀོད་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱི་ལུས་དཔངས་མཐོ་བས་ན་ལུས་འཕགས་གླིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ཟླ་
གམ་སྟེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཤིང་འཛམ་བུ་བྲི་ཀྵའི་ལོ་མ་ལྷུང་དུས་འཛམ་བུ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས་པས་ན། ལྷོ་འཛམ་གླིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་བཻ་ཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་
སོག་ཁ་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བ་བཞོ་ཞིང་གླང་ལ་ཞོན་པས་ན། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་པད་རག་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
མི་རྣམས་ཚེའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་སྒྲ་མི་སྙན་པར་གྲགས་པས་ན། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་བཅས་

༄༅། །དམིགས་ལ་ཚོམ་བུ་སོ་སོར་བཀོད། དེ་ལྟར་ལྷུན་པོ་གསེར་རི་མུ་ཁྱུད་གླིང་བཞི་རྣམས་ནི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་རླུང་གིས་འབྱེད་སྦུད་རབ་འབྲིང་ཐ་མས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཤར་གྱི་རིའི་གཡས་སུ་ལུས་དང་། གཡོན་དུ་ལུས་འཕགས་དང་། ལྷོ་རིའི་གཡས་སུ་རྔ་ཡབ་དང་། གཡོན་དུ་རྔ་ཡབ་གཞན། ནུབ་རིའི་གཡས་སུ་གཡོ་ལྡན་དང་། གཡོན་དུ་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་གི་གཡས་སུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་ཞེས་གླིང་གཡོག་གཉིས་རེ་འགོད་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་སོགས་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པ་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཆར་གླིང་བཞིའི་རིས་སླེབ་པ། གླིང་བཞིའི་རིའི་ཕྱེད་ཆར་གླིང་གཡོག་བརྒྱད་པོས་སླེབ་པ་གླིང་གཡོག་བརྒྱད་པོས་ཕྱེད་ཆར་ཕྱི་ལྕགས་རིས་སླེབ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་དཔངས་ལ་དཔག་ཚད་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་གླིང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་

མི་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དབུལ་བར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གླིང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱ་དང་དཔངས་ཚད་མེད་པ་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་གླིང་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ནུབ་གླིང་དུ་འདོད་འཇོའི་བ་མདོག་དམར་སེར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་འདོད་དགུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། བྱང་གླིང་དུ་མ་རྨོས་པ་ཡི་ལོ་ཏོག་ནངས་བཟས་ན་ནུབ་སྐྱེས་པ་ནུབ་བཟས་ན་ནངས་སྐྱེས་པ་སླེ་མ་རེ་ལས་ཕུབ་མ་མེད་པ་འབྲས་བྲེ་བོ་ཆེ་དྲུག་རེ་འབྱུང་ཞིང་རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་གླིང་བཞིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གླིང་སོ་སོའི་ས་གཞི་གང་བ་ཙམ་དུ། གྲངས་མང་བ་

༄༅། །རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གསལ་ནས་འབྱུལ་བར་དམིགས། དེ་བཞིན་ཤར་རིའི་མདུན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་འཛམ་བུའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་སྣུ་ཕྲུད་དང་ལྡན་པ་ཉི་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཉིན་གཅིག་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གི་
ལམ་གཅོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་གླིང་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སོགས་བགྲོད་ནུས་མཁན་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་མདུན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པ་ཟུར་བརྒྱད་པ་འོད་
ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་ལ། ཚ་གྲང་ཤིན་ཏུ་སྐྱོམས་ཞིང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནད་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་གང་བསམ་པ་ཐལ་ཆེར་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་པ། འདོད་འཇོའི་མདུན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་སེམས་པ། སེར་སྣ། མི་རིགས་པར་ཆགས་པ། མི་རིགས་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ། ཁྲིམ་ཐབས་ཀྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྒོག་གཙོད་པ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྔ་དང་བྲལ་བ། བསམ་པ་མཐུན་པ། བུ་མང་པོ་བཙའ་བ། རིགས་མཐུན་པ། སྲིད་མཐོ་བ། ཕྲག་དོག་མེད་པ། ཚིག་རྒྱལ་མི་སྨྲ་བ།
ལོག་ལྟ་མེད་པ། ཁྲིམ་ཐབས་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་མཁས་
པ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་དམ་པར་སྐྱོལ་ནུས་པ། མ་རྨོས་པའི་མདུན་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་མ་སྨྲས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ།
གཟུགས་བཟང་བ་དང་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་བརླིང་བ་དང་སྟོབས་དང་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པ་དཔུང་རྣམས་འགྲོ་གནས་ལྡོག་པ་ལ་མཁས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
བཅས་སོ་སོར་གསལ། དེ་བཞིན་ཤར་ལྷོའི་གླིང་ཕྲན་བར་སྣང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་སྤྲི་གཙུག་དམར་ཞིང་མཐོ་བ་གདོང་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་གཡོགས་པས

༄༅། །སྙིང་ཆེན་ཕལ་པ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། ལྷོ་ནུབ་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་སྔོན་པོ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ། ནད་མེད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མགྱོགས་པའི་བང་རྩལ་ཆེ་བས་འགྲོ་ན་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་ཉིན་གཅིག་གིས་འཁོར་བའི་ཤུགས་འགྲོས་དང་ལྡན་པ། ནུབ་བྱང་གི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྒྱུ་རྩལ་དང་དམག་གི་འགྲོ་ལྡོག་དང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། གོ་ཁྲབ་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་བང་མཛོད་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། བྱང་ཤར་གྱི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཁྲམ་ཟེ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་

ཆུན་མིན་ཐོན་འཕྲེང་ཕྱིད་ཤིག

འབྱུང་བ་བཅས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གསལ་ལ་ལྷུགས་རི་ཡོད་ན་བར་མ་འདི་རུ་འགོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་ཤར་འཁོར་ལོའི་མདུན་སྒེག་མོ་མ་དཀར་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྨུག་པ་ཡང་
ཚོ་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་ཅིང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་འཁྲིད་པ། ནོར་བུའི་མདུན་ཕྲེང་བ་མ་སེར་མོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། བཙུན་
མོའི་མདུན་གླུ་མ་དམར་མོས་སྙན་འགྱུར་དུམ་དང་ལྡན་པའི་གླུ་ལེན་ཅིང་ཕྱག་གིས་ཏིང་ཤག་འཛིན་པ། བློན་པོའི་མདུན་གར་མ་ལྗང་གུས་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མིག་འཕྲུལ་
ལྟ་བུའི་གར་སྟེ་བ་སྣེ་ནང་སྒེག་བཞི་དང་། ཤར་ལྷོའི་གླང་ཆེན་མདུན་མེ་ཏོག་མ་དཀར་སེར་འཁྲིད་སྟབས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ། རྟ་མཆོག་མདུན་བདུག་སྤོས་མ་སྔོན་
མོས་རང་བྱུང་གི་གདུག་སྤོས་འཛིན་པའི་དྲི་ངད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ། དམག་དཔོན་མདུན་སྣང་གསལ་མ་དམར་མོས་ཉིལ་མར་དང་རྩི་མར་གྱི་མར་མེ་འཛིན་པས་ཉིན་བཞིན་

༄༅། །འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་དྲི་ཆབ་མ་ལྷུང་གུས་དྲི་ཆབ་ཀྱི་དུང་ཞལ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཕྱི་སྐྱོག་བཞི་དང་། ཡང་སྐྱོག་མོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་དང་མཐའ་ཆགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ར་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚད་མཉམ་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་དྲོ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ། ཟླ་མའི་མདུན་མཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་དངུལ་གྱི་མཐའ་ཆགས་ཅན་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བས་མུན་པ་སེལ་ཞིང་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གར་མའི་མདུན་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཡས་བསྐོར་དུ་དལ་བུས་རང་བཞིན་འཁོར་བ། ཕྲེང་བའི་མདུན་མཁར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དྲང་ཞིང་ལྡེམ་པ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཅན་བཅས་ཞིབ་པར་གསལ་ལ་སོ་སོར་མི་རྟོག་བགྲམ་ཞིང་ལྷུགས་རི་

གསུམ་པ་འགོད་ཧེ་མཐར་དེ་དག་གི་དབུས་དང་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ལྷ་མིའི་འཁོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་འབུལ་བའི་དམིགས་འདུན་
རྣམས་ངེས་པར་གསལ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཕྱུར་བུར་བཀང་ལ་ཏོག་འཛུག་ཅིང་། གུ་རུ་ཨི་དཾ་མཎྜལ་ཀཾ་ནིརྱཱ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བླ་མ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་དང་བདག་ཉིད་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཕུལ་ནས་མཐར་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །ཞེས་
སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་མཎྜལ་བླ་མེད་འདི་ཕུལ་བའི་མཐུས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་བར་རང་དོན་འགྲུབ་ནས་ཞི་བར་མི་གོལ

ཀ

དོན་གསུམ

ཆ

༄༅། །བར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནུས་པར་ཕོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཚིག་རྗེས་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲེས་
པར་བྱ་བའི་དང་ནས་ཞིབ་པར་འབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་མཎྜལ་གྱི་འབྲུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དལ་བུས་བསྡུ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་ལན་ལྔའམ་བདུན་སོགས་གང་རུང་འབུལ་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ལུགས་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཎྜལ་ལ། སྤུར་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤད་པ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་བས་སྟོང་གསལ་བ་ནི་སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་
ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྟོང་སོང་བའི་ཚེ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སོང་བའི་ཚེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འདུལ་ཞིང་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་ན་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དཔལ་འབྱོར་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་བཅས་ཆགས་ཞེན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་པར་སྤྱུངས་ཏེ་ཀླམ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཆོམ་བུ་བསྔུས་པ་དགུ་ཙམ་བཀོད་པ་ནི་ཐུན་
མོང་སྤྲུལ་སྐུའི་མཎྜལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ན་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ན་སྣོག་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པས་བརྒྱན་པ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་མཐའ་ཀླས་པ་བཅས་
ལོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ནས་ཆོམ་བུ་བསྔུས་པ་ལྔ་ཙམ་བཀོད་པ་སོགས་ནི་ཐུན་མིན་ལོངས་སྐུའི་མཎྜལ་ཡིན། དེའི་སྟེང་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཎྜལ་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ནས་སྣང་བཞི་ལ་སོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་དེ་ཀླམ་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ནས་ཆོམ་བུ་བསྔུས་པ་གསུམ་ཙམ་

༄༅། །བཀོད་པ་སོགས་ནི་ཁྱད་པར་ཆོས་སྐུའི་མཚལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཚལ་གྲངས་ཅི་འགྲོ་བྱ་བའམ། རྒྱུན་དུ་གྲངས་གསོག་པའི་ཚེ་
མཚལ་ཆོམ་བུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་སྤྱོས་ཆུ་སོགས་བརྗོད་ནས་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བཅས་ཆོམ་བུ་བདུན་དུ་བཀོད་དེ་དམིགས་པའང་དེ་ལྟར་རགས་པའི་ཡོངས་སུ་གཏོགས་
པའི་ཕྱིར་བསྡུས་ཙམ་གསལ་ནས་འབུལ་བར་བྱས་ཤིང་གྲངས་སོགས་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར་ཞིབ་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱའོ། །ཞུལ་ཟིན་པའི་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ནས་རྟེན་དྲུང་
དུ་སྤུངས་པའམ་བྱ་སྤྲང་ལ་སྦྱིན་པ་སྤྲེར་ནའང་ལྷག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། མིན་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་དུ་བསྐུར་ནའང་རུང་ཞིང་དོན་དུ་འབུལ་ཡུལ་དང་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་
པ་ཟབ་མོ་རང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྔར་བརྗེད་པའང་དྲན་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་གསར་པ་གྱོན་ཞིང་རྒྱན་བཏགས་པ་དང་། མཐུལ་མེ་ལོང་ཕྱི་ཞིང་བལྟ་བ་དང་། དུང་འབུད་རོལ་མོ་དཀྲོལ་
ཅིང་། ཟ་བོ་ཆེ་བཏུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དད་འདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་འབུལ་
བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཕུལ་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་གསུམ་
ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས། །མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེས་དང་། རི་ཆོས་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །བདེ་
སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསགས་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་

༄༅། །ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་པ་དག་ལས་མདོ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་ན་ཚིག་དོན་ཙམ་ནི་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། ༈ །།དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེའི་

མཚན་དོན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་འགོད་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་བས་ན་བླ། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བཀྲི་བས་ན་མ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བླ་མའི་སྐུ་སྒོམ་ཞིང་མཚན་བསྙེན་བཟླས་པ་དང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ཉེ་བར་འཕོས་ནས་རྣལ་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ་བྲལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མྱུར་དུ་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་གྲོགས་དགའ་མཛའ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ནི། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཤད། །བླ་མ་དག་ལས་མ་བྱུང་

༄༅། །བའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འབྱུང་མི་སྲིད། །བླ་མ་ཉིད་ལས་མ་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་དུ་ནི། །
བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་དག་སྨིན་པར་འཁྲུམས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་
ལས། །གཞན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་
ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །བླ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་
བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་གྲུ་པ་མེད་ན་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མི་ནུས་བཞིན་བླ་མ་མེད་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མི་སྒྲོལ། དེ་བཞིན་ཡོང་ཁྲིད་བྱེད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མཁན་མེད་ན་ལམ་དུ་ཕྱིན་མི་ནུས་བཞིན་བླ་མ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་རྙེད། དེ་བཞིན་ཉེ་ཟླ་མེད་ན་སྨུན་ཚོགས་མི་སེལ་བ་བཞིན་བླ་མ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་སེལ། མིག་ཡོད་པས་མ་བསྟན་ན་མི་ཤེས་བཞིན་བླ་མས་ཆོས་མ་བསྟན་ན་ཆོས་ངོ་མི་ཤེས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་པའི་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི་ལྷག་ཏུ་བརྩེ་གདུང་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་འོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་མེ་ལྷ་སོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་ན། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་ཁྲིད་པའི་བླ་མ་དེར་བདག་གིས་གུས་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་རྒྱ་ནོར་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་རིགས་ལ་

༄༅། །བསྔོན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བ་སྔོམས་པའི་སྨན་པ་ལའང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དྲིན་ཆེ་བར་རྟོམ་ན། སེམས་ཅན་སྡངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབས་དུས་ཡུན་གྱི་གཏན་སྲིད་སྟེར། དུག་ལྔའི་གཙོང་ནད་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པའི་བླམ་དེ་བདག་གིས་གུས་པ་དང་བསྔོན་བཀུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སླམ་དུ་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཉིན་ཞག་རེའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་ནོར་སོགས་ཕྲན་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་རི་ཙམ་ནུས་མཁན་དང་། གཉེན་འདུན་གྲོགས་ལའང་དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པས་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བར་ནུས་ན། བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་སྐྱོབ། དགོས་འདོད་ནོར་བུ་སྟེར། གཏན་བདེའི་གྲོགས་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རང་དོར་སྤྱོད་པའི་བླམ་དེར་གུས་པ་དང་བསྔོན་བཀུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སླམ་དུ་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་ནོར་དང་འཇིགས་པ་ཐྲན་

བུ་སྐྱོབ་པ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་སྙམ་པ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དར་ན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་རིང་དུ་བསྒྲལ་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེར་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་འབུལ་ཡང་གཞལ་བར་གལ་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་བསྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། བླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་གཅིག །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་མཛད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་གཉིས། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཡང་རང་ངོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དང་གསུམ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དེ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི། ལམ་རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་

༄༅། །འདེབས་མཁན་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཆར་དུ་འཕོ་བར་ཤེས་དགོས་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་བཞིན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དད་སྣ་ཚོགས་འདུལ་
ཕྱིར་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བའི་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། སྦྱིན་པས་འདུལ་བ་ལ་ཡོ་བྱད་འགྱེད་པ་དང་། དབང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དྲག་པོས་འདུལ་བ་ལ་
སྡིགས་འཚེ་ཧམ་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་གསང་བ་གསུམ་སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་སྣེག་ཆོས་དང་རྒྱན་ནོར་སྣ་
ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། པདྨའི་རིགས་རྣམས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ཅིང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དྲག་ཤུལ་གཏུམ་ཧམ་ཆེ་བ་སོགས་
མདོར་ན་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བཟང་ངན་བར་མ་དོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པས་ན་ནོར་རྫས་ལ་སྲེད་པ་ཆེ་སླམ་པ་དང་། རང་དོན་ང་རྒྱལ་

སེར་སྣ་ཆེ་བ་དང་། བརྟབ་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་ཉོན་མོངས་ཧྲུག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་གཟུགས་ངན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཀླམ་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའམ། དེ་ལྷུར་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཞོག །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པའམ་རྨི་ལམ་དུ་འང་རྨིས་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྤྲུམ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅིག་དྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་རང་བཞིན་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བྱ་ནི་མདོར་ན་བླ་མའི་སྐུ་དང་གྲིབ་མ། བཞུགས་གདན་ན་བཟའ་སོགས་མི་འགོམ། མདུན་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་བ་དང་། སྙིག་ཆོས་དང་ཆེ་རྩལ་གྱི་རིགས་ཉམས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱབ་བསྟན་པ། གཞོགས་སྟུས་བྱེད་པ། རྐང་པ་བརྐྱང་བ་སོགས་མདོར་ན་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་སྐུའི་གྲིབ་མ་འགོམ་པ་རྩུན་ཆོད་ཡོངས་སུ་སྤྲུམ་སྟེ་གུས་འདུད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་

༄༅། །རང་བཞིན་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། སློབ་མར་གྱུར་ནས་དས་སེམས་ཀྱིས། །དམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་བྱེད་གང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྟེན་པས་ན། །དེ་དག་སྒྲི་གཙུག་དཀྱིལ་བར་འགྲོ། །བཀའ་བཙག་སྐུ་བརྟེན་ཐུགས་དགྱེས་ན། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ། ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་རབ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གུས་འདུད་ཆེན་པོའི་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །མཁས་པའི་སྐལ་ལྡན་གང་ཡིན་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དྲུག་འབུམ་དུ། །ཕྱག་བྱས་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་གཞན་དུ་མངགས་པ་དང་། ཉེར་མཁོ་གང་དགོས་ཀྱི་རིགས་དང་མེ་ཆུ་གཡང་དང་། གཙན་

གཟན་ནམ་དགྲ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཞིང་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་བསུ་བ་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་སོགས་བྱེད་ནས་གཞན་སྐུ་ཡི་བཞུགས་སྟངས་ཚུན་སློབ་ཞེས་པས་
བསྟེན་དགོས་སོ། །ངག་གི་རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དང་ངག་འཁྱལ། བཀའ་བཅོག་པ་དང་གདོང་བརྙོག་པ་ལྐོག་ནས་གཤེ་བ་དང་ཐ་ན་ཀུ་རེ་རྩེ་མོ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ངག་རབ་ཏུ་
གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་རོལ་པ་ལས། བླ་མ་མཆོག་ལས་རང་ཉིད་ནི། །ཆེས་མཆོག་རློམ་སེམས་སྨྲ་བའམ། །ལྐོག་འཕྱའི་སྨྲ་བ་གང་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བ་ཉིད་དུ་
ཚུད། །ཀུ་རེ་ཙམ་ཡང་སྨོས་མི་བྱེད། །ངག་གི་ཉེས་བྱས་ཡང་དག་བསྡོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྷི་བའི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་རབ་ཞེས་
པའི་སྒོ་ནས་དག་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། བཀའ་ཟུར་མ་བཅག་ཆོས་བསྒྲུབ་ན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྲུང་བྱེད་

༄༅། །ནས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་བརྟན་བསྟོད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་རྒྱུན་
དུ་དབྱངས་སྙན་པོས་འདོན། ཚིག་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་དྲང་གཏམ་ཁོ་ནའི་འཇམ་པོ་དང་སྙན་པོ་གསོང་པོར་སྨྲ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ལན་སྙན་པོར་འབུལ་ཞིང་
གསུང་ཚིག་གཅིག་བསྟན་པ་ཙམ་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་གཟན་པར་ཞིབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་དད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྐྱོན་དུ་བརྟགས་པ་
དང་། བརླས་སེམས། འཁྲུག་སེམས། བརྙབ་སེམས། གནོད་སེམས། དཀྱིལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་རྨི་ལམ་དུའང་སྐྱོན་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱང་ངས་ཏེ་ཡིད་རབ་ཏུ་གུས་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟློག་པའི་རྒྱུད་ལས། བླམ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར། །ཁྲོ་བའི་ཞེ་འགྲས་སུན་འབྱིན་པ། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ། །མནར་མེད་གནས་སུ་སྤྱོད་

པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྕི་བའི་རིགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕལ་པ་གཞན་དག་ལས་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་མདོག་ནག་པོ་
ཞིག་དཀར་པོ་ཡིན་གསུངས་ན་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དོན་གཉེར་དང་དག་སྣང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་བླ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྐུ་སྒོམ་པ་དང་མཐའ་ན་མུན་པར་གློག་འཁྱུག་པའམ་ཉི་མས་ཚིག་པ་ལ་ རླུང་སེར་བུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལྷག་ཏུ་དྲན་ནས
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཕྲེད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གུས་དུང་ངེ་བ་དང་མ་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱོར། །ས་
དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །བླ་མའི་མོས་གུས་ལ་ནས་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྙེ་རྒྱུ་ནོར་རྫས་དང་ཟས་གོས་ཀྱི་རིགས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ

ཀ ཕྱི་གཅིག ཆ

༄༅། །མ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་གང་འགྲུབ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་བདུན་བྱས་པ་བས། །བླ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲས་ཆེན་འབུ། །ཇོག་མ་བདུན་དྲང་བསོད་ནམས་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། བླ་མའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་བླ་མ་ལ། །བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཞིང་རབ་གཤིན་པོ་ལ། །ས་བོན་གང་བཏབ་རྒྱས་འཕེལ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟོན་བསྐལ་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་དུས་རྣམ་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

རྟོག་ཤས་ཆུང་བས་ན། དགེ་སྡིག་དལ་བའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ནམ་ཞིག་གཞན་དུ་སྨིན་པ་གཞི་ཆེ་ཞིང་། དེང་སང་དུས་སྙིགས་མ་རྟོག་པ་དྲག་པས་ཚེ་འདི་གར་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་
སྨྲིར་སྨིན་ལ། ཡུལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་ན་ལྷ་བས་མ་ཆོད་པར་དངོས་སུ་སྨིན་པ་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་རབ་སྒྲུབ་པའི་
ཞབས་ཏོག་ཅེས་བླ་མའི་བསྟེན་བྱ་གཅིག་པུ་སློབ་མའི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གཤིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་རང་དོན་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་མདོར་ན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་མཉེས་ཤིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུས་འདའ་བ་བྱས་ནས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་

ཀ [illegible] ཤ

༄༅། །ནས་བསྙེན་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས། བླ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རིགས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་གི་གང་ནུས་འབད་པར་བྱ། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ། །དཀྲུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་ནོར་རྣམས་ལ། །རང་གི་སྲོག་ལ་ཐང་བ་བཞིན། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་བླ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་ཚལ་ཕྱོགས་དབང་བསྐུར་རབ་གནས་དང་། །བསམ་གཏན་སྒོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱི། །བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །བླ་མར་མ་ཞུས་མ་གནང་བར། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྐྱོ་དུབ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། །གྱོང་འཁེང་མེད་པའི་མཉེན་ལུག་དང་། །སེར་སྣ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། །སོམ་ཉི་མེད་པའི་སྤྲོ་ཞུ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་སྙད་དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་སོགས། །དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འབུལ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་
མཛོད་ལས། བླ་མའི་འཁོར་དང་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ལ་བསྟེན། །རྗེང་བུ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ངང་པ་དང་། །བྱུང་བས་མི་ཏོག་བཅུད་ལ་རོ་མྱོང་བཞིན། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
ངོ་མཚར་ཅན། །སྒྲོ་དལ་མེད་པ་བླ་མའི་ཐུགས་བཟུང་ནས། །དད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་ཚུལ་
བཞིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཚད་མེད་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིམ་པ་ཞི་བ་
དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འབྱིན་པ་དང་། མ་རིག་པའི་མུན་ཚོགས་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་རྙོལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་འགོང་བ་དང་། བླང་དོར་གྱི་

༄༅། །མིག་འབྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་སོགས་ལ་བགྲོད་ནུས་པ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་
ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་དུ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་ནི་བླ་མ་རང་ལས་གཞན་འོས་སུ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་
ཤིང་། བྱིན་རླབས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་དྲངས་དགོས་པ་ཡིན་

Sungrab Gyunpel Khang

ཞིང་། དགོས་ཆེད་ནི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའམ་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆན་ལ་ཕབ་བཏབ་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར་རམ། ཉི་མའི་ཟེར་མེ་ཤེལ་གྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བས་སྦྲ་བ་ལ་མི་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་
གཞན་བསྟེན་པ་རྨོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡུན་དུ་བསྒོམ་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མ་གཏོགས་པར། །
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་། །དག་པའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གཡོ་མེད་མོས་གུས་བླ་དྲུག་གིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས

༄༅། །ཐོབ་འགྱུར། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །བླ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ནས་འདུས། །ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་སྐྱོབས་པས། བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གདངས་
རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འབེབ་པས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། འཇིགས་གླིང་པས། སྒོམ་བསྟན་པ་
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ནི་མི་འཕར། མོས་གུས་ཅན་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསང་ལ་ཐེབ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དུས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་
ཤེས་ཁྱད་འཕགས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ། སྒོམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རིམ་པ་དབང་བཞི་ཞུ་བ་ལ། རྣམ་པ་
བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རབ་དད་པ་དག་སྣང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བསྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ་བླ་མའི་སྐུ་དང་ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་

ལྟར་བསྒོམས་པས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། གཞན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་མིའི་རྣམ་པར་སྒོམ་ན་ཡོག་རྟོག་གིས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མ་བསྒྱུར་བས་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་བསྒྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ལ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞིར་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ལམ་གྱི་དུས་འདིར་གཞིར་བཞེངས་སུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་བྱ་བའི་ཡུལ་རྟེན་གཞི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་རྣམས་གང་ལའང་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཕྲེན་མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་

༄༅། །མཆོད་ཕྲེད་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པའི་བརྡར་སྨྲུན་གསུམ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་འགྲོ་བ་རྣམས་གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་ལས་སློང་བའི་ཕྱིར་ཐོད་རྔ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཀྱི་གྲི་གུག་དཀུར་བརྟེན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན
འཕྲུང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དཔྱངས་འཕྱུར་བ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྟག་པ་བཙུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ
ནས། སྤྱི་བོར་མདའ་གང་གི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་པདྨ་འབུམ་བརྡལ། དེ་སྟེང་སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་ཐབས་ཤེས་མཆོད་ཕྲེད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་

ཆེན་པོར་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ། ན་བཟའ་ལའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་གསང་གོས་དཀར་པོ་དང་འདུང་མ་དམར་པོ། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་སྔགས་པའི་ཆས་གོས་ཕོད་ཆེན་མཐིང་ག །སོ་ཐར་གྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་གོས་དམར་སེར་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཏེ་རི་མོ་ཕྱི་ནང་མ་བསྒྲིབས་པ་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐུ་ལ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཟ་འོག་གི་བེར་དམར་སྨུག་དང་བཅས་པ་བརྩེགས་མར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་ནི་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་པད་ཞུ་མནབས་པ་སྟེ་དེའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བརྡར་ཕྱི་ནང་གཉིས། སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཡར་རྩེ་གསུམ། སྐུ་ལྔའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྡར་ཁ་དོག་ལྔའི་མཐའ་ཆགས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྡར་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། དམ་ཚིག་སུ་མཐའ་མེད་པའི་བརྡར་སྨ་ཕྲུང་

ཞ ཕྱུག ༥

༄༅། །མཐིང་གའི་སྒྲོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྟར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་རྒོད་ཀྱི་རྩེ་སྒྲོ་དང་རྨ་བྱའི་
སྒྲོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་ན་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་པཱ་ལ་ཚེ་རིལ་གྱིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་ཚེ་བུམ་དཔག་བསམ་གྱིས་ཁ་རྒྱན་ཅན་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བརྗིད་ཆགས་པར་
བཞུགས་པ། མཚན་ཁྱུང་གཡོན་ན་ཡུམ་མཆུར་བ་སྦྲས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡར་གྱི་རྩེ་གསུམ། སྐུ་གསུམ་གྱི་
མཚོན་བྱེད་པ་སྐམ་རྣོན་རྩེ་གསུམ། རྣ་ལ་ཐེག་དགུའི་མཚོན་བྱེད་ལྷུགས་ལུང་དགུ །ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མཚོན་བྱེད་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་

མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས་ཤི་སྐྲ་དང་གསོན་སྐྲས་བརྒྱན་པ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་
འོད་ལྔའི་དྭ་བ་མིག་མང་རིས་ཀྱི་གཟེབ་ཏུ་འཇའ་འོད་ཐྲུམ་འཁྲིལ་ཁྲ་སྟུང་ངེ་བའི་དབུས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་བླ་
མ་རྣམས་དང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིམ་མང་ཚོགས་པ་ལྷ་བུར་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་གསལ་ལ་དག་འདོན་གང་ཡིན་པ་དང་རིམ་པར་འབྲེལ་ནས་མོས་གུས་གདུང་
ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱོན་ནས
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྷ་བུར་བྱུར་ཅིང་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར། ཚོགས་བསགས་པའི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིར་

༄༅། །འདུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་ལ་དང་པོ་དཀྱིལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རིམ་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཐར་མདོ་ལས། པདྨ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བས། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལུས་གྲངས་མེད་ལ་མགོ་གྲངས་མེད། མགོ་གྲངས་མེད་ལ་ལྕེ་དཔག་མེད། ལྕེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་ནས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་
བ་དང་། དག་གིས་ཧུར་དེར་རེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་དབྱངས་སྙན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བློ་གཏད་ལིང་སྐྱུར་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་རང་གཞན་སྒོ་གསུམ་
འཇུག་པ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ལས། ས་འདི་རིར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་སྙེད་དུ། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གསུམ་ན་མེད། །ལུས་བཅུད་དབང་ཆེན་ས་ཡི་རྡུལ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པའི་གྲངས་སྙེད་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་རྒྱལ་འགྲོ། །མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣའི་གཉེན་པོ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ངལ་གསོ་ལས། མེ་ཏོག་སྤོས་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ཆུ། །གླུ་བྲོ་འཕན་ཕྱེང་གདུགས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རྒྱལ་མཚན་རྔ་ཡབ་རྔ་རྔ་ལ་སོགས་
པ; །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ སྲས་བཅས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་རྫས་ཅི་འབྱོར་བའི་རིགས་གྱི་ནམ་པ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྲ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཤམ་བཀོད་མཛེས་པར་བྱས་ལ་དངོས་སུ་འབུལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་སྤྲུལ་སོགས་ནི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་

༄༅། །སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་། ལྷམ། སྣུན། བཞོན་པ། མལ་ཆ། ཁྲི། རལ་
གྲི། ལྷགས་པ་སྔེ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་ཕྱེད་དང་། གླུ་གར་དང་། སིལ་སྙན། པི་ཝཾ་དང་བསྒྲོད་པའི་དབྱངས་སྙན། མེ་
ཏོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། སྨན་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཆེན་པོ། རྒྱ་མཚོ་དང་པས་བརྒྱན་པ། སྨན་རིགས་སྤྲོས་རིགས་དྲི་ཞིམ་
དང་ལྡན་ཅན་རོ་བཅུད་ནུས་པར་ལྡན་པ། ཐག་རི། སྤང་ལྗོངས། ཆུ་བསིལ། ཙིང་བུ། ནམ་མཁའ་དྭངས་པ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མང་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་ཆུང་དུར་སྤྱོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་མཐོ་

རིས་སྣ་ཚོགས་དག །བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་
ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །སོགས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡིག་པ་བསགས་པའི་སྒོ་དྲུག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
དང་། ཡུལ་ནི་ཕམ་དང་། བླམ་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། མཆེད་གྲོགས་སོགས་ལ། ངོ་བོ་ནི་མི་དགེ་བཅུ། མཚམས་མེད་ལྔ། ཉེ་བ་ལྔ། ལྟུང་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་རང་གི་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའམ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། བྱེད་པ་ལ་བློ་ཡིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཅས་ཏེ། དུས་ཀུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེང་གི་ཐན་ཆད་དུ་
བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ནས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་སྔར་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཕྱི་འགྱོད་དྲག་

༄༅། །པོ་བྲུས་པས་སྡིག་པ་སྤུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ནག་ཕྱུང་དེར་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་འདུས་ནས། བླ་མའི་མཛོད་སྤུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འཕྲོས་པས་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཐལ་སྐམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་ནི་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། སྡིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་སོང་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤགས་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྡིག་པའི་ངོ་བོར་ཅི་ལྟར་གནས་འདུག་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་ངོ་བོ་ཆེར་མ་རྙེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ངང་དེར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྡིག་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་འགྲོ་སྟེ། མདོ་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ 477

མེད་ཀྱང་ཆགས་པས་འདག་པ་སྤྱིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ཕྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་
ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
ཚོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་སློབ་མར་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པས་དུས་གསུམ་ན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཆེ་ཕྲ་མ་ལྷོས་པར་ཡོད་དོ་
ཚོག་ཀུན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཆེན་པོས་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྒོམས་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དགེ་བ་གང་བསགས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་
ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་། དགེ་རྩ་འཕྲུར་སྐྱེད་ཐོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་མཉམ་པོར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་འགག་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྡུད་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་

༄༅། །གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ནོར་བུ་མཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྱ་གཅིག་
དེ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་
ཆེའོ། །ལྔ་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བསྐུལ་མ་གདབ་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་
སྲས་བཅས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མ་གསུངས་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་ཚོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སོགས་
ཐོབ་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མུན་སྨིག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་ན། དེ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་ཚངས་པས་

གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཞུས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་བསྐུལ་མ་གདབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐོར་བའི་བསྐུལ་མ་གདབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བ་དང་བཅས་ཆོས་ཛ་བཏྲུང་། ཆོས་དུང་འབུད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
སྦར། ཆོས་ཀྱི་དར་ཕྱར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨོན་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མུན་འཐོམ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སྙིང་ཁུང་རྒྱུད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། །གུས་
དང་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་སོགས་དོན་ཀུན་གང་འདོད་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྡིག་པ་གང་བྱས་

༄༅། །དག་ཅིང་། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །དྲུག་པ་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། སྨྲ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །སོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན། མཆེད་གྲོགས་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་ཕན་པར་མཛད་པའི་
སྐྱེས་བུ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་སྡིགས་དུས་ངན་པས་སྐྱོ་ངལ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བ་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་

སྨྲར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྡོང་བར་མི་འགོད་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་མདོ་ལས། ཉོན་ཅིག་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། རང་ཡང་ཚེ་རིང་བར་ཐོབ་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་བྱང་བ་སོགས་ཕན་
ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །བདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །སོགས་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བསྔོ་རྒྱུ་ནི་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཡུལ་ནི་གདན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༄༅། །པའི་གོ་འཕང་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོན་ལ། དོན་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགོད་
པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་འདུན་པ་སྔོ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་
བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་
ནི། དཔལ་སྦས་ཀྱི་ཞུས་མདོ་ལས། གང་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་བཤགས་པར་བགྱིད། །བསྐུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁར་གང་བ་རྟག་ཏུ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན། རས་དྲི་མ་ཅན་རྣམས་ཆུས་ཡོངས་སུ་བཀྲུས་ཏེ་ཚོས་རྒྱབ་པ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་ཏེ་བློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་བས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་
རགས་པ་རྣམས་སངས་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་སླ་བ་སོགས་དགོས་ཆེད་དུ་མ་ཡོད་པས་དོན་གཉེར་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བཞིན་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ནས། བཟླས་པ་དངོས་བརྫ་གུ་རུ་སོགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཟླས་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནམ་ངོ་བོ་ནི། ཨོཾ་ཞེས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཨཱཿ་ནི་གསུང་འགག་པ་མེད་པ། ཧཱུྃ་ནི་ཐུགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། གུ་རུ་ནི་བླ་མ། སུ་ཁ་ནི་བདེ་བ། མ་ཧཱ་
ནི་ཆེན་པོ། སིདྡྷི་ནི་དངོས་གྲུབ། སརྦ་ནི་ཐམས་ཅད། ཧཱུྃ་ནི་སྐུལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་རྡོ་རྗེ་བླ་མའི་པདྨ་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བླ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་སྔགས་སྤྱིའི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་མཚན་ནས་འབོད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་
བསྐུལ་བ་དང་། ལ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་ནས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་རྡུགས་
མེད་པར་ངེས་པར་སྟེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། གུར་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཙུན་མོ་དག །མངོན་པར་སྨྱོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་
ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། །ཆེ་ལ་མྱུར་བའི་སྨྲས་འབོད་ན། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབྱོན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
ལས། རྫས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དཔྱུད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་འགྱུར་རམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་

ཡང་། །ཕྱིར་ལྡོག་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཡང་ན་བླུན་པོ་དད་པ་ཅན། །དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། བཟླ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་ཡེངས་ཉིད་འཛིན་ལྡན་པས་བཟླ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །བསྐལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་། ཧམ་གློག་ལས། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་སྒྲ་ཆུང་མིན། །མགྱོགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་བར་མིན། །དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན། །ཡེངས་པར་མ་ཡིན་སྨྲ་བཞིན་མིན། །གླལ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དག་གི་སྒྲ་དག་པར་འདོན་ནས་ཟླ་བས་ཉན། རིང་མིན་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པས་དཔྱད་དེ་གཞན་དག་ལ་མ་ཡེངས་པར་

༄༅། །དད་མོས་ལྷག་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བརླས་ནས། ལྷག་པར་འཕྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་ཕྲ་མོའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་གཡས་སུ་བསྐོད་ལ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྩེར་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་རྫས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། སྐུ་ཞི་དྲག །
གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རིགས། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སོགས་བཀྱག་ལ་དྭངས་པ་བཙུད་ལ་སྟུམ་པ་ཆར་ལྟར་

Sungrab Gyunpel Khang

འབབས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཕོག་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་
སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྒོ་འགག །སྐྱེས་ཚར་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐག་བསྲིང་། ཙུང་ཟད་ལས་སྲབ་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཚེ་འཕོས་ནས་མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་
དུ་སྐྱེས། ཆོས་ལ་འཇུག་མ་ཟིན་པ་རྣམས་བློ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྐུལ། ཞུགས་ཚར་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པར་ཚོགས་ནས་ས་ལམ་གོང་ནས་
གོང་འཕེལ་དུ་བགྲོད། བགྲོད་བཞིན་པ་རྣམས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལུས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆགས། ངག་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་གྱུར་ནས་ངག་ལ་
བདེན་པ་གྲུབ། ཡིད་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་གྱུར་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་

༄༅། །པར་ཕྱུར། ཕྲིན་ལས་མ་རྒྱས་པ་རྒྱས་པར་ཕྱུར་ནས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས། ཉན་རང་རྣམས་འགོག་པ་ལས་
བསླང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་སོང་སྙམ་པའི་ངང་ནས་མཚན་བསྙེན་ནམ། དུས་བསྙེན་ནམ། གྲངས་བསྙེན་སོགས་གང་རུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟླས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་བཟླས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚེ་འདིའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ཞིང་། དགའ་ལ་བདེན་པའི་ནུས་སྟོབས་འབྱུང་། ལྷ་རྣམས་མཉེས་
པས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐྡཾམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་
རྗེས་སུ་འཛིན་ནས། མཐར་ཐུག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་དགོས་ཆེད་དུ་མར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེད་དེ་སེམས་གཞན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དུ་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟླས་བཞིན་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཟིན་ནས་མཐར་ཐུན་བསྡུ་རན་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་
དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་མི་ཉམས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་ཕྱིར་ལམ་དབང་བཞི་པོ་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡིག་ལས་ཟླ་
བའི་ཟེར་ལྟར་འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་འཕྲོས་པ་རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་བཅས་དག །ལམ་
བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་སྙམ། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ ལས་འོད་ཉི་ཟེར་ལྟར་དམར་སེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་ཐལ་

༄༅། །སླམ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་པ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་ཐེག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་བཅས་དག །ཡུམ་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་ཐལ་སླམ། སླར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་རྟེན་གཞི་
བག་ཆགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག །ཡུམ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཐལ་སླམ་ནས་ལྷག་པར་གསོལ་
བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་སྤྱན་རྫེས་ཆགས་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་

ཟེར་དམར་པོ་དྲོད་ཚ་ལམ་མེར་འབར་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་མོད་ལ་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡང་མེ་སྟག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་གུ་རུའི་ཐུགས་
ཀ་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་ནི། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་བསྒོམས་པ་བས། །བླ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དར་གཅིག་ཤར་བ་ཙམ། །འབྲུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་
དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུ། །བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒོམས་པ་བས། །སྐད་ཅིག་བླ་མ་དྲན་པ་མཆོག །བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་ས་ཡ་བས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་
ལན་གཅིག་མཆོག །ཅེས་དང་། དྲིན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ། །ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་སྒོམ་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དངོས་གྲུབ

༄༅། །ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །ལྷ་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བསྒོམས་པ་ལས། །བླ་མ་ཙུང་ཟད་དྲན་པ་མཆོག །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུན། བླ་མ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ། ཞལ་མཇལ་ཞིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཆོས་གསུང་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་སོགས་རྨིས་ཤིང་། དངོས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་འབར་བ་དང་། ཕྱིའི་སྣང་བ་བན་བུན་ལང་ལོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་ཤེས་པ་གསལ་རྗེན་འཆར་བ་དང་། བར་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བླ་མ་སྟ་ན་བཞུགས་ཀྱང་མིང་འབོད་མི་བྲ་བ་དང་འབྲལ་མི་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གྱི་རྟགས་མཚན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་ཚུད་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྣམས

ཞི། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྙོང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་སླ་ཞིང་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་ལ། སྔར་རྗེས་སུ་འདང་སྣང་བ་བླ་མའི་སྐུ། གྲགས་ཚད་གསུང་། དྲན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྣང་སྲིད་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སོ།། ༄ །།དེ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་དགོས་དེས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་དེ་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྷ་རྩེ་བས། འགྲོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བཅུས་དུས་འདའ་བར། །དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ན་རབ། །དེ་མིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་འབྲི་གུང་

ཐ

༄༅། །པས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པས། །རྗེས་བསྔོ་བ་འདི་ལ་
ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའང་བསྔོ་སྨོན་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཕྲའང་བཀོད་པ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བསྔུ་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྨིན་པ་གཏོང་བའི་བསྔོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྔོ་བ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སམ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའམ་མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་ནས་བདེན་པའི་ཚིག་དང་
བཅས་ཀྱིས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྨོན་ལམ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རང་གཞན་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྨོན་པའི་

༣

Sung-rab Gyun-pel Khang

495

ཀུན་མཁྱེན་སྨོན་འགྲེལ་ཕྱིར་ཤིག

གནས་སམ། ལམ་ཡང་དག་པས་ན་སྨོན་ལམ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་མཐུ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་ན་སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བ་གསུངས་པའི་དོན་སོགས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
ནས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེས། དགེ་འབྲས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་རྩ་
གནད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་གནད་སོགས་གལ་པོ་ཆེ་རུ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས། བསྔོ་བྱ་བསྔོ་བྱེད་སོགས་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གང་གིས་རྩིས་མ་ཟིན་པ་ནི་གཏི་
མུག་བཏང་སློམས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་པར་དགེ་རྩ་གང་འགྲུབ་རྣམས་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། བསྔོ་བྱ་སོགས་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཡང་

༄༅། །དག་པས་རྩིས་ཟིན་པ་གཡལ་ཆེ་སྟེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ
ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ
མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོའི་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ
ཀུན་ཀྱང་། །གྲགས་དང་སྙན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རེ་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་པ་ཀུན་སྤྲལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
ཏེ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྔོ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྔོ་སྙམ་ན། རྒྱུ་ནི་ད་ལན་རང་གིས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་དམིགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྟེན་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པས་དུས་གསུམ་ན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེར་བྱས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་སྤྲོ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབུད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡུལ་གང་དུ་བསྔོ་སྙམ་ན། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་འབྲས་ཚེ་ཕྲ་དང་ལམ་ཉེ་རིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ། ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཚད་འཛུགས་དགོས་ཏེ། དོན་སུའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་སྙམ་ན། རང་དོན་དང་། གཞན་ཉེ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་སོགས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པར། ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་སེམས་

ཀ ཕྱི་སྐབས ༦

༄༅། །ཅན་གྱིས་ཁྱབ། སེམས་ཅན་གྱི་གར་ཁྱབ་པ་མ་དྲིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ། ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་གྱིས་གར་ཁྱབ་བདེ་སྡུག་གི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་རུ། དུས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐུམ་གཅིག་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྟིས་ཟིན་ན་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་མདོ་ལས། གང་ལ་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགེ་བ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་གང་ལའང་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱས་པའི་དགེ་བ་གསུམ་བྱེད་དུས་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའམ། སྒྱུ་མ་

ལྟ་བུས་སྤྱད་ན་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བཟའ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལའང་དམིགས་པ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུང་། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་མིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོ་ཧ་མཛོད་ལས། སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་ན་ཡང་། །སྲིད་པར་དེ་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་ཡིས། །སྲིད་པར་མི་གནས་ཞི་བར་དེ་མི་གོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལམ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བཙུ་ལྟ་བུ་ནི་དམན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་སྨིན་ནས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པ་ལྟར། གཏི་མུག་གི་ས་པས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དགེ་རྩ་རྒྱུན་གྱིས་འཛོམས་པ་དང་སྐྱེད་མི་འཕེལ་བར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་

ཞ ཕྱི་ལྟེ ཤ

༄༅། །འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་ནས་བཟུང་དགེ་རྩ་རྐྱེན་གྱིས་
མི་ཤིག་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྕུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་
དང་ཉེ་བར་མཚུངས་ཏེ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ན་དགེ་རྩ་སོགས་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ལར་ནི་འབྱོང་བ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་དམིགས་བཅས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། ནམ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཚེ་རྣམ་པ་དམིགས་བཅས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྔོས་ཀྱང་ངོ་བོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རྩིས་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་དུས་མཉམ་དུ་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ལྷག་བསམ་གྱི་འདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་སྤོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སུ་ཐུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །རང་བཞིན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་དང་། །རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བློ་བཞག་བྱ། །ཞེས་དང་། ལུང་ཆ་ཤས་ལས། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་

༄༅། །ལས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལྟར། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་དེ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སློབ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་དུ་དོན་རྣམས་ཧྲིལ་གྱིས་འདུས་ཡོད་པས་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་ངང་ནས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་བདེན་ཚིག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར་དལ་ཆགས་པ་ཞིབ་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དཔེ་དང་ལུང་འདྲེན་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་

གསུང་ཚིག་རྣམས་གོ་བས་མ་ཆུན་ཏེ། དོན་ཉམས་སུ་སྙིང་པོར་ལེན་འདོད་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ནི། ཉན་བདེ་སླུབ་བདེའི་ཕྱིར་ན་སྙིང་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྲུས་མེད་པ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ལྷ་བྲག་ཡང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དབེན་པར་གནས་པའི་སྐབས། ཐུན་གྱི་བར་བར་ལ་ལྷག་བསམ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་ངོགས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །སྨར་སྨྲས་པ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །ཐར་པ་མཆོག་གི་བཙན་ས་མ་བཟུང་ན། །ཚེ་འདི་སློ་བུར་ཐལ་ཆེར་འཆི་ནས་འགྲོ། །ངན་སོང་གནས་སུ་འཁྱམས་དུས་འཁྲོད་ཀྱང་འཕྲི། །དོན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་པའི་བྱ་བཞག་དོར། །སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཅིག་གྲོགས་མཆེད་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་དྭངས་ཀྱང་། །སློ་བུར་གཡའ་ཡིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིབས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་པའི། །འཇུག་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་བརྩོན་བྱས་ན། །མཆོག་གསུམ་རྗེས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །མཆོག་འགྱོངས། །སྤྲིན་ཚོགས་བྱང་ཞིང་
འཁོར་ལ་བརྟེན་ཆོ། །རང་བྱུང་གཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཡར་ཟླའི་དཔལ་བཞིན་རོལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་

བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རྫོགས། །ཁྱད་པར་ཟླ་མའི་རྣལ་
གྱུར་ཏེ། །སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་རེག་པས་ན། །གཞན་དོན་
པའི་འདབ་མ་གྲེལ་པར་མཛོད། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་བསྒྲུས་དོན་ཚིགས་བཅད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དང་། །ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་བླ་མེད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་ཕྱག་བཙལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཨ་འཐས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་འཁྲུལ་
ནས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་རྣམས། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཕྱིར། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཚིག་དོན་

༄༅། །གསལ་བར་བཀོད། །དེ་ཡང་སྐལ་ལྡན་ཐར་ལམ་མོས་པ་དག །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་འགྲོ་བསགས་སྒྲུང་ལ། །
ཚིག་ཙམ་གྲངས་གསོག་དམིགས་འདུན་ཙམ་མེད་པ། །ཆོས་བཞིན་མི་ལྡན་དཔོན་ལ་ཁྲལ་འཇལ་ལམ། །གཡོག་ངན་ལ་ལའི་ལས་ཀ་ལྟར་བྱས་
པས། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་གནད་ལ་མི་སློན་ཏེ། །དོན་གཉེར་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་མི་གང་གིས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྨ་རེའང་མི་འགྲུབ་

ན༔ །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འགྲུབ་པ་ལྷ་ཅི་སྨོས། །དེ་ཕྱིར་དད་པ་དོན་གཉེར་དཀའ་སྤྱད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་
ཞལ་རྒྱུན་དང་། །ཕྱག་བཞེས་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་མ་ནོར་བར། །སྒོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མ་ཡེངས་རྣལ་བབ་དང་། །དོན་རྣམས་གསོལ་འདེབས་འདོན་བྱ་གང་ཡིན་རྣམས། །ཞིབ་པར་མ་
ནོར་ངེས་པར་བློ་ལ་འཛིན། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པ་ཡི། །སྐྱབས་ཡུལ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་གསལ་བཏབ་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་རྩེ་གཅིག་དང་བཅས་པས། །སྤྱན་སྔར་
མཆོད་སོགས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་སྤྲུལ་ཁྱད་མེད་སྣང་བ་མ་འགྱུར་བར། །དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་དྲིལ་ནས་སྒོམ་པ་ལས། །ས་རྡོ་རི་བྲག་བར་སྣང་སྟོང་པ་
ལ༔ །འབུལ་ཡུལ་འབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་ལྷ་བུ་ཡི། །སླ་ཆོས་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟེན་མ་བྱེད་པར། །དཀའ་བ་དང་བླངས་སླ་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་

༄༅། །དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་སུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྒོ་བ་སྟེ། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་རེ། །ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་འཁྱེར་བ་མ་གཏོགས་པ། །
དད་པ་དོན་གཉེར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་། །མགོ་ཆད་གཞུག་རྡུམ་བསྒོམ་བྲལ་བརླས་བརྗོད་ཀྱི། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་ལྟ་ཞོག་གི། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་དན་
ཚབས་པོ་ཆེ། །བཤགས་པའི་རྒྱུ་རྡུ་མི་འགྱུར་ངེས་ངེས་མེད། །ལར་ནི་ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །དངོས་པོའི་གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་རི་བོ་འམ། །རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་དམ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱ་ལྟར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཕ་མཐའ་ཡས་པར་ཡོད། །དེ་དག་མ་བཤགས་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་ན། །ཤེས་བཞིན་དུག་ནི་འཐུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །རང་གི་
རང་ཉིད་ངེས་པར་བསླུས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་འཁྱེར་བ་ཕུན་ཚོགས་དུས། །དད་བརྩོན་དྲག་པོས་ངེས་པར་མ་སྦྱངས་ན། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་

མེད་རྣམས། །སེལ་ཐབས་དམིགས་འདུན་གཏད་ཡུལ་གང་ལ་བྱ། །དམ་ཆོས་གང་འགྲུབ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་དུ། །བསམ་བློ་འཁོར་ངེས་བཏང་སྙེ་སྤང་བླང་རྣམས། །ངེས་ཤེས་
བརྟན་པོས་གཞི་བཟུང་གལ་དུ་ཆེ།། ༄ ། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བྱེད་པ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་
དོན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དགའ་ན་འབྱུང་བར་དཀའ་བས་དཀོན། །ལྷ་མེད་དྲི་མེད་མཐུ་ལྡན་རྒྱན་ཕྱུར་མཆོག །གསུམ་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤུན་
སེལ་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས། །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པས་
ན༑ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གལ་གནད་ཆེ། །སྐྱབས་སུམ་སོང་སྡོམ་པ་ཙམ་མི་ཐོབ། །སྡོམ་པ་མ་བསྡམས་ལམ་ནི་

༄༅། །གཏན་ནས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཏེ། །ཆོས་ལ་འཇུག་སྒོམ་ནོར་ཡང་དག་བྱེད། །ལམ་སྣ་ཟིན་ནས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབས། །
ཕན་བདེ་ཚད་མེད་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྟེར། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངེས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་སོང་ནས། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་བའི་སྐབས། །དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་དགོས། །དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རྟེན་སོགས་མཇལ་བའི་ཚེ། །དང་བའི་དད་པ་འཕྲལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དད་པ་རང་རྒྱུད་འགྱུར་སེམས་ཡིན། །སྐྱབས་སོང་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན། །ངེས་པར་མི་བསླུ་ཤེས་པ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །
དད་པའི་ཨ་ལོང་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུའི་དཔེས། །དད་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་ཡོད་པར། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྟར་འཇུག །དེ་ཡང་རྒྱལ་རྣམས་གཤེགས་

བཞུགས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་འགྲིབ་སྤྲོས་པ་མེད། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དོན་སྒྲོ་དལ་མེད། །ནུས་པ་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །གསང་
གསུམ་འཇུག་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཕགས། །རང་རེས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བྱིན་རླབས་
དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཐོགས་རྡུགས་མེད་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །དེ་ནས་དད་པ་དག་སྣང་མོས་གུས་རིགས། །ཕལ་དང་ཕལ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། །བཟོད་
མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པ་གནད། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི། །སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱབས་མཁན་དུས་དང་འབྲས་བུ་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་དཔག་མེད་ཡོད་ཀྱང་
མདོར་བསྡུས་ན། །སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཆུང་དུས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་འདོད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་ལས་གྲོལ་ཕྱིར་

༄༅། །སྐྱབས། །ཉན་རང་རྣམས་ནི་རིགས་དྲུག་གནས་ལས་འཇིགས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཆེན་པོས་རང་དོན་ཞི་བདེའི་འདོད་པ་
སྤང་། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །དུས་ནི་ཆུང་དུས་ཚེ་འདིའི་འདོད་དོན་དང་། །ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །འབྲིང་གིས་གནས་སྐབས་ཇི་
སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །མཐར་ཐུག་དགྲ་བཅོམ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ཆེན་པོས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར། །ཡུལ་ཡང་ཆུང་
དུས་སངས་རྒྱས་མཆོག་སྤྲུལ་དང་། །ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་གསུང་རབ་སྟེ། །དགེ་འདུན་སོ་སྐྱེ་འཕགས་པ་གཉིས་ལའོ། །འབྲིང་པོས་སངས་རྒྱས་མཆོག་སྤྲུལ་ཤཱཀ་ཐུབ་
དང་། །ཆོས་ནི་འགོག་བདེན་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །དགེ་འདུན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཚོགས། །ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་ནི་དོན་

དམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོགས་ལའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །གཟུགས་སྐུ་མ་ཡིན་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་དང་། །སྤྲོ
ཚིག་ལས་འདས་སོ་སོར་རང་རིག་ཆོས། །ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དོན་དམ་དགེ་འདུན་ལའོ། །ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཡི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་རང་སེམས་ལྷུན་གྲུབ་
སྟེ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཞན་དུ་མི་སྟོན་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཉིད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱབས་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྐྱབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་
ཡང་ཟབ་ཞེས་པར་བྱོས། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ཟག་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་གནས་ཆོས་ལ་ལམ་
མཁན་བྱེད། །དགེ་འདུན་ལམ་གྲོགས་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །གནས་སྐབས་སྐྱབས་གནས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གནས་ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་སོ། །

ཟ ༄༅། །དེ་ཡི་སྐྱབས་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐྱབས་འགྲོའི་སྨོན་དང་བསླབ་བྱར་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ལག་ལེན་འདེབས་ཚུལ་མདོར་
བསྡུས་ནི། །སེམས་ཅན་རྟེན་གཞི་མ་དག་སྣང་བ་རྣམས། །གང་ཡང་མ་དམིགས་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས། །རང་མདུན་མ་དག་ས་ཁམས་མ་ཡིན་པར། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་
ཤྲཱ མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་འཇམ། །དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ། །མཐའ་ན་ནེམ་ལ་བཏེགས་ན་འཕར་བ་དང་། །ཀྱ་ཁྲོན་ཚད་མེད་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། །བཻཌཱུརྱ་ཡིས་
མིག་མང་རིས་དང་བཅས། །ཞིང་ཁམས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པ་ལ། །རོ་མངར་བསུང་ལྡན་རེག་བྱ་འཇམ་པ་
ཀ དང་། །དྲི་མེད་རྙོག་མེད་རབ་ཏུ་དྭངས་པ་དང་། །མགྲིན་པར་འཇུག་བདེ་ལྟོ་ལ་འཇུ་བདེ་བ། །ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འཁྱིལ་བའི་ནང་། །ཆུ་གནས་དང་པ་ཁྲུང་ཁྲུང་མཐིང་

རིལ་དང་། །ཀ་ལ་པིངྐ་སོགས་ཀྱིས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་ནི། །རྒྱ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པའི། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡལ་ག་གྱེས་པ་སྟེ། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དྲྭ་བ་དང་། །དྲྭ་ཕྱེད་དྲིལ་
བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་སྙན་པར་ལྡང་ལྡང་སྒྲོགས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་པད་སྡོང་དབུས་མའི་སྟེང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི། །རྒྱ་
ཆེ་དཔངས་མཐོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བ། །ཕྱོགས་བཞི་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་འབུམ་བརྡལ་ཟེའུ་འབྲུ་ལྡན། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྭངས་
གསལ་དྲི་མེད་སྟེང་། །ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ། །རྣམ་པ་གང་ཟག་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཏུ། །མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར། །ཧེ་ལྷ་ཧེ་སྙིང་མཁྱེན་

༄༅། །གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅན། །འགྲོ་ཀུན་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་རྗེས་སུ་འཛིན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། །དངོས་བརྒྱུད་བར་
གསུམ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །འབྲེལ་ཚད་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །རང་རིག་ཆོས་སྐུར་རྗེན་པར་ངོ་སྤྲོད་པའི། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། །
རྣམ་པ་འཛམ་གླིང་ཀུན་དང་གངས་ལྗོངས་ཀྱི། །རྒྱལ་བསྟན་སྲོལ་འབྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པུ། །གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་
མདངས་ཆགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱུང་ཟད་ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས། །སྤྱན་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཟུམ་འཁྲིལ་གཟིགས། །ཕྱག་གཡས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་
ཕྱིར། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་སྡིགས་ཐབས་འཛིན། །ཡོ་ག་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྙིང་ན་ཀ་པཱ་ལ། །ཚེ་བུམ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་

གིས་བརྒྱན་བསྣམས། །ན་བཟའ་ནང་ནས་རིམ་པར་གསང་གོས་དཀར། །འདུད་མ་དམར་པོ་ཡོད་ཆེན་མཐིང་ག་དང་། །ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཧ་རི་ཅན། །ཟ་འོག་བེར་
ཆེན་དམར་སྨུག་དང་བཅས་པ། །བརྟེགས་མར་མནབས་ཤིང་དབུ་ལ་པད་ཞྭ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞུགས། །ཡུམ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་
མདོག་དཀར། །གྲི་ཐོད་འཛིན་ཏེ་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས། །ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཉིས་མེད་སྣང་སྟོང་སྐུ། །གཟི་བྱིན་འབར་ཞིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་
དང་དབྱེར་མེད་པར། །བཞུགས་པའི་དབུ་སྤྱིང་སྙིང་ཐིག་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར། །རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཉིད། །སྐུ་མདོག་དཀར་
གསལ་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལ། །པུཏྲ་རི་ཀས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཡོན་པས། །ཐོད་པ་ཆེ་ཆུམ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་དང་། །གཡོན་པས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མདའ་གཞུ་

༄༅། །འགེངས། །སྐོམ་ཐག་དར་དཔྱངས་ཨང་རག་དམར་པོ་མནབས། །ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟེང་། །ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་
ཉི་མ་ཛོར་སློབ་ཆས། །དབུ་ལ་པད་ཞྭ་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་དང་། །གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཕྱར་སྟབས་འཛིན། །དེ་སྟེང་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་། །སྤྱི་འབྱུར་པཎ་གྲུབ་
ཆས་ཅན་ཕྱག་གཡས་པས། །མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་དང་ནི་ཆེ་བུམ་འཛིན། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་དྲིལ་བུ་པོད་རལ་འཛིན། །དེ་སྟེང་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་ཆས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལ། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས། །དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ནི། །ན་བཟའ་དཀར་ཆས་དབུ་རལ་གླེགས་བམ་
བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པས་གདན་ལ་བརྟེན། །པད་སྡོང་པོད་རལ་འཛིན་ཅིང་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས། །དེ་སྟེང་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པཎ་གྲུབ་ཆས། །ཞབས་

གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱག་གཉིས་ངལ་གསོ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱས་པད་སྡོང་པོད་རལ་འཛིན་པའི་སྟེང་། །དབུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ནི། །དབུ་ལ་དར་ཐོད་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཁར། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ་བསྣམས། །གཡས་སུ་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ནི། །པཎ་གྲུབ་ཆས་ཅན་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། །གཡོན་པའི་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་པུ་ཏི་བསྣམས། །གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཀ་པཱ་ལ༔ །བདུད་རྩིས་གང་བ་དགུ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །པདྨ་འོད་འབར་རྒྱན་ཆས་ཇི་བཞིན་དང་། །དེ་སྟེང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་པཎ་གྲུབ་ཆས། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་བསྣམས། །དེ་སྟེང་ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་པུ་ཏི་འཛིན། །དེ་སྟེང་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ཕྱག

༄༅། །གཡས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིགས་མཛུབ་ནམ་མཁར་གཏད། །གཡོན་པས་ཀ་པཱ་ལ་འཛིན་དཀྱར་བརྟེན་པ། །དེ་སྟེང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །ཆོས་འཆད་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་པུ་ཏི་འཛིན། །དེ་ཡང་གསུམ་ཀ་རེ་ཙུ་ཀ་ཡི་ཆས། །ཙུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་ཨང་རག་ལྡན་པའོ། །དེ་སྟེང་དགའ་རབ་རྡོ་
རྗེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་མཛད། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །དེ་སྟེང་རྡོར་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྐུའི་ཆས། །ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན། །དེ་སྟེང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། །རྒྱན་མེད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །གོང་མ་གོང་མའི་གདན་ལ་
འོག་མ་ཡི། །དབུ་གཙུག་མ་རེག་ཙམ་དུ་བརྩེགས་མར་བཞུགས། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་འོད་དང་ཟེར། །དཔག་མེད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཕྲོ་བཞིན་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་གསལ། །དེ་ཡི་སྙིང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །དགོངས་བརྡ་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱོན་པའི། །རྒྱ་བོད་པཎ་གྲུབ་མ་ལུས་
ཁྲོམ་ཚོགས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཡལ་ག་པད་ཟླའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས། །དྲུར་
སྒྲིག་མནབས་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། །བཻཌཱུརྻ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཞོས་བཀང་བསྣམས། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བསྐལ་
བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ལ་སོགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཇི་བཞིན་མཚན་དཔེ་རྫོགས། །གཡས་ཀྱི་ཡལ་གར་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོས་གཙོས། །ཉེ་སྲས་བརྒྱད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་སྤྲས། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་དང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་

༄༅། །ཁྱུང་བཞུགས། །རྒྱན་གྱི་ཡལ་གར་འོད་ལྔའི་དྲ་མིག་གློང་། །རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད་གཙོས་མདོ་སྔགས་གསུང་རབ་རྣམས། །གླེགས་བམ་བརྩེགས་བཞིན་ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས། །གཡོན་གྱི་ཡལ་གར་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་གཙོས། །དགྲ་བཅོམ་དཔག་མེད་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་མཛད། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཕྱག་གཡས་མཁར་བསིལ་དང་། །གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས། །བདག་ལ་དགྱེས་འཛུམ་བརྩེ་བས་གཟིགས་བཞིན་བཞུགས། །མཐའ་བསྐོར་བར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འམ་དྲུག་གི་ཁོངས་གཏོགས་པ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྲུང་ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཆོས་སྲུང་མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནང་གཟིགས། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་གཏོང་བའི། །ཕྲིན་ལས་གཉེན་པོ་སྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད། །

དེ་དག་རྣམས་ཀུན་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་དང་། །རྒྱན་ཆས་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་དུ་མར་སྟོན་མཛད་དེ། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་པོས་སྒྱུ་མའམ། །
ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཞི་དྲག་སྐུ་ཡི་རོལ་པ་སྟེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །
མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དང་། །ནུས་སྟོབས་མངའ་བདག་ཅན་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཚོགས་ནས་ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་འདྲེ་འབྱུང་པོ། །མཚོན་དང་ཟས་དུག་དུག་སྦྲུལ་གཅན་གཟན་དང་། །ཐབ་དང་གཡང་ས་མེ་ཆུ་ཆད་པ་སོགས། །ཚེ་
འདིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱོབ་ཕྱིར་དང་། །འཆི་དུས་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་དངངས་པ་དང་། །ངན་སོང་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་འབྲས་

༄༅། །གནས་དུས་མཐའ་དག་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར། །རྩེ་གཅིག་སྐྱབས་མཆི་སྒོ་གསུམ་ཕྲེད་ལ་འབུལ། །འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །སྨྲ་པའི་བློ་གཏད་ཡིད་གིས་བསྐུར་བ་ཡིས། །དད་འདུན་མོས་གུས་དྲག་པོས་གཞི་བཟུང་དགོས། །དེ་ཡང་ཕྱག་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་མཆིས་ཟུང་། །ད་ལན་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་ཕྱག་ཅེས་ཏེ། །དཔྲལ་བ་ལག་མཐིལ་པུས་མོ་དང་བཅས་པ། །ལུས་ཀུན་ས་ར་ཕབ་རྐྱང་ལག་བརྐྱང་ཕྱག་འཚལ། །གཡས་གཡོན་ཕ་མ་མདུན་དུ་དགྲ་བགེགས་སོགས། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་ཏེ། །ཡོ་རྫོག་སྒྲེ་མ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། །རང་གཞན་འཇུག་འདུན་གཅིག་པས་ཕྱག་འཚལ་དམིགས། །ངག་གིས་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གང་དག །བུང་བ་ཚང་ནས་ཞིག་ལྟར་ཙུར་གྱིས་འདོན། །ཡིད་ནི་གུས་པས

སྐྱབས་དང་རེ་གཞན་མེད། །འདི་ཕྱི་ཆེ་རབས་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་རིགས། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་པའི་བློ་དུང་ངེ་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་བུ་ཞིའི་མ་ལྟར་དུ། །བསམ་རྒྱུ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པར་བྱ། །ཕྱག་འཚལ་དག་འདོན་ཡིད་འདུན་ཆབས་ཅིག་བཅས། །ན་ཚ་གཟེར་ཟུག་ལྟོགས་སྐོམ་འཁྲུག་སྡུག་སོགས། །དཀའ་ཚེགས་ཁྱད་བསད་
ཕྱིག་སྒྲིབ་བྱང་དེས་པའི། །རྟགས་མཚན་དངོས་ཉམས་སྨི་ལམ་གང་རུང་ལ། །མ་བྱུང་བར་དུ་ཕྱག་ལ་བརྩོན་དགོས་ཤིང་། །ཐུན་མཐར་མོས་གུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
དར་གྱི་ཡོལ་བ་བསྡུས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐོར་དུ། །འོད་ཞུ་དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས། །རྩ་མགོའི་ཐིལ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐིལ་
བཞིན། །རིམ་པར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་བླ་མར་ཐིམ་པའི་མཐུས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྷག་པར་འབར་བ་ཡིས། །ཉི་མས་མུན་པ་གཅིག་ཆར་གསལ་བ་

528

༄༅། །ཕྱིར། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་པའི་མོད། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྒྱས། །ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། །བྱ་ཚོགས་ཙུར་རྡོས་དགྲོལ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཁབ་ལེན་རྡོ་བས་ལྕུགས་ཕྱེ་ཇི་ལྟ་བར། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འུབས་ཀྱིས་ཐིམ། །བླ་མ་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་དུ་བསྡུ། །ཅི་ཡང་མི་དམིགས་རྩུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལ་སོགས་བསྔོ་སྨོན་དང་། །ཤིས་བརྗོད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་གྲོལ་ལོ།། །།དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །ཕྱིན་ཆད་སྤྱང་བླང་ཆ་མཐུན་རིམ་པ་ལ། །རྩུལ་བཞིན་སྲུང་སྡོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མ་མཆོད། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་སེམས་ཅན་གནོད་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལྟ་ལོག་གྲོགས་མི་འགྲོགས། །དེ་བཞིན་བསླབ་བྱའི་རིམ་པ་

འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱུ་རྟེན་ཆེ་ཕྲ་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟང་ངན་མི་ཕྱེད་སངས་རྒྱས་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱ། །དེ་བཞིན་གསུང་རབ་
གླེགས་བམ་འབྲུ་གཅིག་ཙམ། །ས་རྟེན་སྟེང་དང་དམན་པར་མི་འཇོག་པར། །གཙང་སར་བརྩེགས་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་ཡན་ཆད་ལ། །གུས་པ་
ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟི་དང་། །ལྷན་པ་དམར་སེར་ཙམ་ལ་དགའ་སྣང་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཆ་མཐུན་བསླབ་པའི་བསླབ་བྱ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐུ་བཞེངས་གསུང་
རབ་གློག །དགེ་འདུན་ཚོགས་ལ་བཀུར་སྟི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབས། །ལྷག་པར་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་ཀུན་འདུས་པ། །བླ་མར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག །ཐ་ན་སྐྱུ་ཡི་
གྲིབ་མ་ཙམ་མི་འགོམ། །ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་འབད། །ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་དམ་ཆོས་འདྲ་ཤེས་བཞག །དང་དུ་བླངས་ནས་དེ་བཞིན་ཀུན་བསྒྲུབ་བྱ། །

༄༅། །བླ་མའི་ཉེ་འཁོར་རང་གི་མཆེད་གྲོགས་སོགས། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག །སྒོ་གསུམ་གུས་འདུད་ཆེན་པོས་བསྟེན་པ་
ལས། །མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱར་མི་རུང་། །སྐྱབས་ཡུལ་གཙོ་བོ་བླ་མ་རང་ལ་ཐུག །ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །གསུང་ཡང་ལོངས་སྐུ་ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་
དང་། །སྐུ་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་འདུན་ཀུན་ངོ་བོ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དང་། །ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྐུ་ནི་བླ་མ་གསུང་ཡི་
དམ། །ཐུགས་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། །སྐུ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་ནི་ཆོས་སྐུ་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཏེ། །ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཡིན་
པར་ཤེས་བྱས་ནས། །འཕྲལ་ཡུན་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བློ་གཏད་ཡིད་བཀལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལ་འབད་པར་

བྱ། །གལ་ཏེ་བླ་མའི་ཐུགས་དགུགས་སྤྱན་དྲངས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་ཆད་ན་གསོ་མི་ཐུང་བ་བཞིན། །སྐྱབས་ཡུལ་མཐའ་དག་དུས་
གཅིག་སྤྱང་འགྲོ་བས། །ཁ་ཅིག་ཚུལ་འཆོས་ཟོབ་བརྫུམ་ཡིན་པར། །དོགས་ཟོན་སྙིང་ནས་བྱ་བ་གལ་དུ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སོང་བསླབ་བྱ་ཚུལ་ལྡན་པས། །ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་
མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། །ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་ཞི། །ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གང་བསམ་འགྲུབ། །མ་ཟད་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ཀུན་
སྐྱོབས། །ཕན་བདེ་ཚད་མེད་ལམ་ལ་དུས་ཀུན་སྦྱོར། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྐུ་འགྲུབ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདུ་བ་སོགས། །ཕན་ཡོན་དཔེ་དང་ལྡུང་
འདྲེན་མཐའ་ཡས་སོ།། ༄ །།ད་ནི་རང་ཉིད་ནང་པའི་ཁྱུར་ཚུད་ཅིང་། །མིང་དོན་གནས་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཚན་དོན་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ནི། །དོན་

༄༅། །ཕྱི་ཀུན་གཞིར་དྲི་མ་མེད་པས་བྱང་། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་རྒྱུབ། །བསྒྲུབ་བྱའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་སྦྱོང་རང་
སེམས་འཁྲུལ་བའི་དབང་སོང་ནས། །ད་ལན་ཡོན་ཏན་ཡར་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཕྱིར། །སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་སྐྱེད་བསྲིང་བར། །གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་དོན་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟེ། །མདོ་སྔགས་གང་ལའང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་ན། །དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་དང་འདྲ་བས་ན། །གཞི་ནས་དགེ་སྡིག་རྣམ་
དབྱེ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་དང་། །དགེ་རྩ་འགྱུར་སྐྱེད་རྩལ་རྣམས་སྟོན་མཁན་དང་། །གཞན་དོན་ཆེ་ཆུང་ས་ལམ་སྒྱུར་ཞན་དང་། །འབྲས་
བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཐོབ་ལུགས་སོགས། །ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཏེ། །མདོར་ན་རང་འདོད་ངན་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །དབང་སོང་ལེ་ལན་ངན་པས་འཁོར་བར་

འཁྲུམས། །ལས་འབྲས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་མནར་བས་ན། །ད་ལན་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྒྲུབ་ན། །རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་བློ་ངན་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །གཞན་ཕན་བསམ་སྦྱོར་
བསླད་མེད་གཙོར་འདོན་དགོས། །དེས་ན་ད་ལྟ་དགྲ་གཉེན་བར་མ་རྣམས། །འོ་ཅག་རང་རྒྱུད་སྨོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བསྒྲིབས་ནས་ཅི་ཆ་མེད་པར་སོང་བ་དང་། །རིགས་
གཟུགས་འདྲ་མིན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཙམ། །མ་གཏོགས་རང་རེ་ཚེ་རབས་གྲངས་མེད་ནས། །འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་པར། །ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཚད་མས་མངོན་སུམ་
གྲུབ། །དེས་ན་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཁྱབ་པས་དེ་དག་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་གར་ཡོད་ཀུན། །ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བར་མ་བཏང་
སྙོམས་དང་། །ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ན། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར། །སྙིང་རྗེ་ཕྱམས་གཅིག་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དགྲ་གཉེན་བར་མ་

༄༅། །མཐོ་དམན་གང་ལ་འདང་། །ཆགས་སྡང་མ་སྐྱེས་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། །ཕན་མེད་གནོད་མེད་གཉི་སྨུག་བཏང་སྙོམས་ཞེས། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ་
བས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་འཇལ་ཚུལ། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཆ་ཤས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་འགྲོ་ཀུན་མ་རུ་ཤེས་པ་ལ། །ཚེ་རབས་གྲངས་མེད་
སྐྱེས་པ་ཕར་ཞོག་གི། །ད་ལྟའང་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཚུར་སྐྱེ་ཞིང་། །ལ་ལ་ཕར་འཆི་སྐྱེ་འཆི་རེས་མོས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་བརྗེ་བ་དང་། །གནས་ཀྱང་ངེས་མེད་ཚེ་
ཡང་ངེས་མེད་དང་། །རིགས་ལ་འདྲ་མིན་རིགས་དྲུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །དམྱལ་བ་ལྷ་གནས་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ཀུན། །ཕ་མར་མ་བརྟེན་སེམས་ཅན་གཅིག་མེད་དེ། །
དུས་བཟང་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །འཁྲུལ་པས་གོས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་ཕན་ཆོད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བུ་བྱས་པའི་གྲངས། །བགྲངས་ཀྱང་ཚད་དང་མུ་མཐར་

Sung-rab Gyurnpel Khang

ཐུབ་པ་མེད། །ཚིག་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྐྱེ་འཆིར་མ་གྱུར་པའི། །ས་ནི་ཁབ་རྩེའི་གནས་ཙམ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མ་
གྱུར་གྲངས་མེད་དེ་ལྟར་ལགས། །གཉིས་པ་དྲིན་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་དེ། །ལས་ངན་ལུས་ངན་སྣ་ཚོགས་བླངས་པའི་དུས། །དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་དུ་མ་གྱུར་མེད། །སྐྱེ་
འཆི་ཁ་བརྒྱུད་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཆེ་དབང་གིས། །སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། །ད་ལྟ་ཚེ་འདིའི་སྐྱོད་སྐྱོད་བར་ནས་ཀྱང་། །དྲིན་ཆེན་ལས་རྣམས་བརྗོད་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། །
དེ་དག་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་མ་ཤེས་ལས། །དགྲ་གཉེན་བར་མར་བཟུང་ནས་འཁྲུལ་བ་སྟེ། །དོན་དུ་མཐོང་ཆོས་ཕྱོགས་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ནི། །ད་ལྟའི་ཕ་མ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །
ངོ་མི་ཤེས་དང་ཅི་ཆ་ཡོད་མེད་ལས། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤ་སྟག་སྟེ། །ཚེ་རབས་དུ་མར་འབྲལ་མི་ཡོད་བཞིན་དུ། །བྲལ་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ནི། །ཡིན་པའི་རྒྱུ་

༄༅། །མཚན་ཙུང་ཟད་འགོད་བྱེད་ན། །རང་རེ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེ་ན་ཡང་། །དྲིན་ལྡན་ཕ་མས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཕོག་ཐབ་མེ་ཏོག་སྐྱེས་ལྟར་ག་ལ་ཡིན། །ཁྲ་དང་གཅན་གཟན་མ་རུངས་གཏུམ་པོ་ཡི། །བུ་རུ་སྐྱེས་ནའང་མ་ཉིད་དྲིན་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རླུང་ཞོན་ཏེ། །གང་འོང་གར་འགྲོ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ། །མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུམས་ཞིང་གནས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བར། །ནད་གདོན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཁུར་ལྗི་བས། །ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཡང་། །ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཁོང་དུ་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཚང་རྫོགས་པ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དྲིན་རང་ཚད་མེད་དོ། །སྲོག་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཙས་པའི་ཚེ། །བྱ་སྒོང་འབྱེད་མ་ཐག་པའི་ཕྲུག་གུ་བཞིན། །གསོན་པོ་ཟེར་ཀྱང་རང་མགོ་མི་ཁྱོག་པ། །ཤི་བ་མ་ཡིན་སྲོག་དང་དབུགས་ཡོད་ཙམ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཉ་རེ་ཉོ་རེ་དེ། །

རྡུལ་བམ་འཁྲུག་ཕྱོགས་དབང་གིས་འཆིར་མ་བཙུག །འཛུམ་པའི་མདངས་ཕྱུང་སྨན་པའི་མིང་ནས་བོས། །འཇམ་པའི་གདན་བཏིང་སྐབས་ལྷུད་ཁ་ཡིས་ཕྱིས། །ཚ་གྲང་དང་ནི་
འགྲང་ཕྱོགས་ལག་གིས་ཉུལ། །མི་གཙང་གཅིན་རྐྱག་ལ་སོགས་བྲུབ་ཅིང་དོར། །བྱམས་སྐྱོང་ཚད་མེད་ཉིན་མཚན་བར་མེད་པར། །གསོད་པ་དུ་མའི་སྒོ་ལས་སྐྱོབས་པ་སྟེ། །
ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ལུས་བཙུད་འོ་མས་གསོས། །རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་བྱས། །ཉིན་མོ་དལ་མེད་མཚན་མོ་གཉིད་བཅག་ནས། །ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་
བར། །ལུས་སྐྱེད་ཕྲ་མོ་ནས་ཀྱང་རིམ་པར་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཚད་མེད། །ཕར་ངོ་རྩུར་ངོ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རང་ཉིད་སྡུག་ལ་སྦྲེལ་བའི་བྲེད་པོ་
ལ༔ །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་དགེ་རྩར་བཏང་མ་བྲ། །གསོན་པོའི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མ་བྲ་བའི། །ཤིག་སྡུག་གཏམ་ངན་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར། །བསྒྲུབས་པའི་ཁང་པ་ས་ཞིང་

༄༅། །ཕུའི་འབྲོག་པ། །ཟས་གོས་ནོར་ཕྱུགས་རྒྱུན་གོས་གང་ཡོད་པ། །གཅིས་དགུ་དམར་དགུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་ཟས་མེད་ལ་ཟས་སྐོམ་དུ་
མ་སྟེར། །ལག་ན་ནོར་མེད་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པར་བྱས། །རྒྱབ་ན་གོས་མེད་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་སོགས། །རྒྱུ་ནོར་སྦྱིན་པའི་དྲིན་ཀྱང་ཚད་མེད་དོ། །ཕ་མའི་མིང་དང་ཀ་ཁ་ལ་
སོགས་པ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ལུགས་དང་། །སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་བསླབ་ལུགས་དང་། །ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ལུགས་ལ་སོགས་པ། །རྨང་
ནས་མ་ཤེས་པ་ལ་རིམ་པར་བསླབ། །དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཤེས་པ། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་ནུས་པས་ཆེན་
འགྲུབ་ནུས་པ། །མ་ཟད་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་བླག་ཏུ། །སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་རྟེན་བཟང་ཕུན་ཚོགས་འདི། །དཔེར་ན་འཇིག་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྟེན་དག་ན་དཀོན་པའི་མཆོག །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྙེད་ལས། །འབུམ་འགྱུར་ལྷག་པར་སྤེར་བའི་དྲིན་ཆེན་ཡིན། །གསུམ་པ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཚེ་རབས་འབྲེལ་བའི་མཁན་དྲིན་ཆེན་གྱི། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་སྦྱིན། །གྱོང་དང་བུག་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བླངས། །བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་སྒྲུབ། །སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བྱས། །ན་དོགས་ཤི་དོགས་སྡུག་དོགས་འཁྲུག་དོགས་ཀྱི། །རེ་དོགས་ཆེད་དུ་ངག་གིས་ཚིག་བརྗོད་དེ། །ལུས་ཀྱིས་ལས་དང་སེམས་ཀྱིས་བྱ་ར་བྱས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་འདས། །རང་ལ་ཡོང་རེས་འཆི་བ་མ་སྐོར་ཏེ། །དགོས་རེས་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྒྲུབ་མ་ཁོམ། །སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཚབ་ནི་ཅི་ཆེར་བསགས། །དེ་ཡི་ལན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་འཁྱམས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡི། །རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་རིང་དུ

༄༅། །ཕྱོགས། །ཡ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྤྱོད། །ཡ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འགྱུར་ལས་ལ་འབད། །སྡིག་སྡུག་གསོག་འཇོག་དང་ནི་བསྒྲུ་སྐྱེལ་
བྱེད། །སྡུག་བསྔལ་ཡོ་ལང་འཁྲུགས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུད། །ཆགས་ཞེན་འཁྲུལ་པས་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔམས། །འཁོར་བ་མུན་པའི་གནས་སུ་གོམ་རྩུགས་འཚོལ། །ངན་སོང་
གཡང་སར་ལྷུང་ལ་ཁད་པ་ཡི། །མ་རྒན་ཉམ་ཐག་ཡལ་བར་དོར་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཁྲེལ་ཆེན་དེ་ལས་སུ། །དཔེར་ན་རྟ་
བའི་མ་དེ་རྐུས་ཁྱེར་བ། །མཐོང་ཞིང་འདོན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་བཞིན་དུ། །མི་འདོན་རང་ཉིད་བདེ་བར་གནས་དང་མཚུངས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ངོ་ཚ་དང་། །
ཁྲེལ་མེད་ཐབས་རྟགས་ལྷུན་ཆེན་ཡིན་མིན་སོགས། །ཞིབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་བྱ་སྟེ། །ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་པ། །ཕ་ཤེས་མེད་ལོང་བ་ཐང་སྟོང་འབྲུམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པ་ལྟར། །ཉམ་ཐག་མ་རྒན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡིན། །རང་རེས་ད་ལན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་མཇལ། །ཆོས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད། །ཕེ་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་ཤེས་པའི་དུས། །དྲིན་ལན་དུ་ནི་དྲིན་དྲན་ཤེས་པའི་དང་། །ཕན་ལན་ཕན་པ་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་ཤག །དེས་ན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཚེ་འདི་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྟེར་
བྱམས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། །བརྩེ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ཁྱུལ་བྱས་སྐྱུར་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་བྱ་བ་ཕྱོགས་རེ་ལན་རེ་ཡིས། །དྲིན་ལན་ཆ་ཙམ་གཞལ་བ་མ་གཏོགས་པར། །ཚེ་
རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་བྱས་པའི། །དྲིན་ལན་ཆེན་པོ་སོབ་པ་མི་ཡོང་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་སྐྲ་རྩེས་གཞལ་དང་མཚུངས། །དེས་ན་གཏན་དུ་ཕན་དེས་ཐབས་མཆོག་ནི། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་། །བདེ་རྒྱུར་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །དེས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན། །ཕན་བདེའི་གནས་ལ་

ཀ

༄༅། །ལེགས་པར་སྦྱོར་བས་ན། །དྲིན་ལན་ཡང་དག་སོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འབད་པ་དོན་ལྡན་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཡིན། །ཕན་པ་མཆོག་གྱུར་དྲིན་ལན་ལོན་
པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་བྲལ་བའི་གཉེན་པོ་འམ། །བཟློག་པའི་ཐབས་ཟབ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། །རང་གཞན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། །སྤྱིར་ན་མི་ལུས་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་། །ཕྱེ་བྲག་སེར་གཟུགས་འཆང་བའི་དོན་སྐོ་དང་། །ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དང་། །གཤེགས་ཤུལ་བསྒྲུབ་བྱའི་རིམ་པ་མ་ལུས་རྣམས། །དྲིན་ལྡན་བླ་མས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ཀུན། །ཤེས་བཞིན་གལ་ཆུང་ནམ་ཡང་མི་འཇོག་
པར། །རང་ཉིད་ཉམས་བླང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བློས། །ད་ལྟའི་ཕ་མ་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་དང་། །གྲོགས་མཆེད་གཙོས་གྱུར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལུས་ངག་

ཀ

ཡིད་གསུམ་པོས། །དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ། །གཞིན་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །དགེ་བའི་རིམ་མདའ་སྤྲན་ནས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས། །
ཡང་དག་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་གལ་དུ་ཆེ། །དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སླར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར། །མ་འདས་པས་ན་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཞི་བ་ཉན་རང་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བྱང་སེམས་སར་མི་ལྡན། །དོན་གཉེར་ལམ་དུ་གཉིད་ལོག་དང་མཚུངས་པས། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་
དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་པ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་ཕྱིར་དུ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ནས། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བདེ་བླག་གཉེར་ནུས་མཁན། །
མཚུངས་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་བཞིན་དུ། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ལུས་རྟེན་འདི་ཐོག་ནས། །ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་དུང་དེ། །དཔེར་ན་སྐོམ་པ་ཆུ་ལ་གདུང་བ་

༄༅། །ལྷུར། །འབྲལ་མེད་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས། །རིམ་གྱིས་སྦྱར་བར་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་ངལ་དུབ་མ་ཐག་པའི་རྩོལ་ལྷུར
ཏེ། །རང་རེས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་མི་བཟོད་བཞིན། །གཞན་སྒྲོག་བཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཆགས་དང་། །ཆགས་སྡང་ལས་དང
ཚིག་དང་བསམ་ངན་སོགས། །རང་འདོད་ངན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་མ་ཉེ་བར། །ཉོན་མོངས་ཞེ
སྡང་ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ་དང་། །འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་ལ་སོགས་མི་དགེའི་ལས། །ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་དང་སོང་འདི་དག །སེམས་ཅན་ཕ་མར་མ་མཐོང་དྲིན་མ་ཆོར། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མ་ཤེས་པའམ། །སྙིང་རྗེ་གོ་ཡུལ་ཤོར་བའི་ལེ་ལན་གྱིས། །འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་ལས་ངན་ལུས་ངན་པ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བླངས་ནས་སྡུག

བསྔལ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མནར་བ་ཡིན་འདུག་པས། །ད་ལན་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྒྲུབ་པར། །ཡོད་ན་ངེས་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པ། །ཡང་དག་ཚད་མེད་བཞི་ཡིས་
བློ་སྦྱོང་བྱ། །དེ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞེས་པ་ནི། །ལག་རྡུམ་མ་ཡི་བུ་ནི་ཆུས་ཁྱེར་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །ཟས་གོས་དབུལ་དང་ནད་གདོན་གྱིས་མནར་
བ༑ །ཁྲིམས་ཕོག་མི་དང་ཆ་ཤས་ལུག་དུད་འགྲོ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་གདུང་བ་བློ་ཡུལ་གསལ་བ་འདམ། །མཐོང་ཐོས་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ
ཤེས་སེམས་ལ་བཞག །ཅི་དྲག་སྙམ་སྣ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཀྱིས་བསྒོར། །འཇིགས་སྐྲག་ལྡང་ལྡང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སྦྱངས། །དེ་བཞིན་ཕ་མ་ཉེ་རིང་རྣམས་ལ་བསྒོམ། །རིམ་གྱིས་
འབྲེལ་ཐོགས་མཐོང་ཐོས་རིགས་རྣམས་དང་། །དགྲ་བོ་གདོན་བགེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སྒོམས། །མ་ཟད་ཚེ་རབས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་རྣམས། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་

ཀ ཤོ་གཅིག ཀ

༄༅། །མནར་བ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། །མི་དང་དུད་འགྲོ་འབྱུ་སྲིན་ལ་སོགས་པར། །མི་འདོད་ཚུང་ཟད་མཐོང་ཐོས་རེག་གྱུར་ཚེ། །དེ་དག་རང་རྒྱུད་བྱུང་དང་ཁྱད་མེད་པར། །ངེས་ཤེས་བཟོད་མེད་དྲག་པོ་མ་སྐྱེས་པར། །ཡང་ཡང་བསྒོམས་ནས་དེ་དག་སྐྱོབ་ནུས་པའམ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །སྙིང་རྗེ་འབྱོང་རྟགས་ཕ་རོལ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི། །སྙིང་རྗེ་འབྱོང་བ་ངམ་ངམ་ཤུགས་འབྱུང་སྐྱེས། །དགའ་བ་ལ་ནི་ཧ་མོང་རྗེ་ཙུ་ཆེན་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལས་རབ་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །ཅི་མ་རུང་སྙམ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ལ། །དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་ཅན། །ཤེས་རབ་རྟོ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། །མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་ཤིང་བྲ་

བ་ལམ་སྤྱོད་རྣམས། །ཡང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བཏབ་དགའ་བ་བསྒོམ། །ཕྲག་དོག་བློ་ངན་དབང་ནས་འཕྲིན་བྱེད་ཅིང་། །ད་ལྟའི་དགྲ་བོ་འགྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཙོས། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་འདྲའི་འཁོར་ལྡན་ན། །ཅི་མ་ཉུང་སྙམ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །བུ་རྒྱུད་བདེ་ལ་ཕ་མ་དགའ་བ་ལྟར། །རང་རེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
གཞན་འཁོར་སོགས་ལ་ཕྲག་དོག་སྤང་སྒྱུར་ན། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་ཐབས་རྟགས་བློ་སྨོངས་པ། །ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་དུས་ཀུན་ངོས་བཟུང་སྟེ། །ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་བློ་ངན་དབང་
འཕྲིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བློ་རྒྱམ་ཡངས་པར། །ཡང་དག་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་འབྱོངས་རྟགས་སུ། །གཞན་འཁོར་ཇི་ཙམ་མཐོང་ཐོས་རེག་སྒྱུར་ཀྱང་། །ཕྲག་དོག་བློ་ངན་
ཚུང་ཟད་མི་སྐྱེ་བར། །རང་འཁོར་ལས་ལྷག་དགའ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེས། །བྱམས་པ་བྱམས་བྱིའུ་གསོ་བ་ལྟར། །བྱམས་སྐྱོང་ཕོ་ན་ཕན་ཐོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། །རང་བདེ་འདོད་པ

ག ཚོར་བཞིས ཏ

༄༅། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཉམ་ཀྱང་། །ཐབས་ལ་མི་མཁས་ལས་ངན་ལུས་ངན་བླངས། །སྡུག་གིས་མནར་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གིས། །འཕྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གནས་ལ་འགོད་ཕྱིར་དུ། །དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ཕན་འདོགས་གང་
ལེགས་སྒོམ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྲོག་དང་། །སེམས་ལ་གནོད་འཚེ་ཙུང་ཟད་མི་བྱ་བར། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཡོངས་སུ་གྱོན་བྱས་ཏེ། །གང་ལ་གང་འདུལ་བྱམས་སྙིང་
ཁོ་ན་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགེ་བསྐུལ་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བཟང་ངན་རེ་ཞིང་འགྲན་སེམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དུག་དང་མ་འདྲེས་པར། །ཕ་མ་རྒན་
འཁོགས་ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་དང་། །ཡུན་རིང་ནད་པ་སྨྲོ་ཁྲི་སྨྲོ་ཐེག་དང་། །ཐ་ན་ཤིག་དང་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོའི་ཚུན། །རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་དཔེ་བླངས་ནས། །བྱམས་སྙིང་

ཅི་དྲག་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། །འཕྲོངས་རྟགས་ཀུན་ལ་མ་ཡིས་བུ་གཅིག་ལྟར། །བརྩེ་གདུང་རང་བཞིན་ངམ་ངམ་ཤུགས་འབྱུང་ཡོད། །བཏང་སྙོམས་དྲང་སྲོང་མགྲོན་
འགྲེད་ལྟ་བུ་ཞེས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ། །དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྷུང་བར། །དཔེར་ན་རྩིང་རྡུབ་བཏུལ་ནས་ཚགས་བཙགས་ལྟར། །ཀུན་
ལ་ཡོངས་སུ་སྙོམས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་བར་སྐབས་སུ། །དགྲ་དང་གཉེན་དུ་སྒྱུར་རྣམས་བདག་བཟུང་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟག་པ་
ཡང་། །དོན་དུ་ཚེ་རབས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་སྟེ། །དེ་དག་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐ་ན་རྡོ་ཚ་དགེ་བ་ལམ་མི་སློང་། །ཕྱི་མ་རྣམ་སྨིན་ཁུར་པོ་ལྕི་བས་ན། །བྱམས་
དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱོགས་རིས་ཆེ་ཕྲའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྙོམས་པའི། །བློ་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་

༄༅། །ཀ་ང་། །ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཚད་ལྡན་འབྱོང་དགོས་སོ། །ལར་ནི་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བློ་སྦྱོང་དང་། །སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱ་ཚུལ་ལྡན་
རུང་། །བཟང་ངན་ཆེ་ཕྲའི་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས། །གཉེན་པོ་བཟོད་བསྲན་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་པར། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལའང་དགྲ་རུ་མཐོང་། །མི་སྡུག་ཡལ་བའི་སྙིང་དུ་གྲི་
འདོན་ཅིང་། །བན་རྒན་ཕྲེང་བའི་ལྷག་ཆན་བྱེད་པའམ། །ཆོས་གོས་ཞབས་ཀྱི་དུག་མདའ་ཟེར་བའི་དཔེ། །ཆོས་པས་མི་བྱེད་ངེས་པ་ཅང་མེད་པས། །སྲུང་སྡོམ་ལྡན་ཞིང་ཡོན་
ཏན་སྣ་རེས་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་ཚིག་དང་ལྷ་ལུགས་མཐོ་དམན་ལའང་། །ང་ལ་བརྙས་བྱུང་སྙམ་ནས་ཅི་གནོད་བྱེད། །སོ་ཐར་
སྡོམ་པ་བྱང་སེམས་བསླབ་པ་དང་། །གསང་སྔགས་དག་སྣང་དྲན་ཙམ་མི་ནུས་པར། །བཟང་རྒྱུའི་འོག་ནས་ཆོས་པ་ཕུང་བ་མང་། །མ་ཟད་ཡོན་བདག་སློབ་མས་བརྟེན་པའི་

ཚོ། །རང་རྒྱུད་ཉམས་ཕབ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱ་བར། །ང་ཉིད་འདི་དང་འདི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ནས། །ངར་རྒྱལ་རྒྱུད་སྨྲོས་སྣང་བ་ཙུར་ལངས་ཏེ། །ངས་ནི་གང་བྱས་གང་ལབ་ཆོག་སྙམ་
ནས། །མིག་འཕང་མཐོ་ཞིང་ཤེས་པ་རྩུབ་རྟུག་གེར། །སྒྱུར་པའི་ཆོས་པ་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པ་ཡིན། །ཕྲོས་བསམ་བྱས་བཞིན་ངར་རྒྱལ་ཧེ་ཆེར་སོང་། །བཟོད་བསྲན་ཙུང་ཟད་མེད་
པ་ཤ་ཕྲུ་འདྲ། །ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་ལས་ཀྱང་དམ་པ་དེ། །ཕྲོས་བསམ་སྨྲོམ་གསུམ་གང་ལྟར་བྱས་སྒྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལོག་པར་སོང་རྟགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་
པའི་གོ་ཆ་ལེགས་བགོས་ནས། །གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཞེ་ཡང་སླར་མི་གཞེ། །ཁྲོས་ཀྱང་སླར་ཡང་ཕར་ལ་མི་ཁྲོ་ཞིང་། །བསྡིགས་ཀྱང་སླར་ཡང་ཕར་ལ་མི་བསྡིག་པར། །
མཚང་འབྲུ་བྱེད་ཀྱང་ཕར་ལ་མི་འབྲུ་བའི། །དགེ་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་འདིར། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཉམས་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ། །ཚིག་ངན་བརླས་བཅོས་རྡུང་རྡེག

༄༅། །བཀོལ་སྤྱོད་དང་། །རྐུ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་མཐོ་དམན་འགྱོར་རྒྱུད་དང་། །ཕྱིང་དང་བྱུབ་ཁ་ཆེ་ཕྲ་བར་མ་དོ། །ཇི་ལྟར་བཀལ་ཅུང་དེ་དུས་དགའ་སྤྲོ་དང་། །ལྡེན་པས་ལྷག་པར་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་མ་རིག་ལྡུན་རྨོངས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས། །མ་དག་སྣང་བས་འཁྲུལ་གཏམ་ལས་ཅི་ཡོད། །རང་འདོད་ངན་པའི་གཏམ་ལས་མ་མཆིས་སླུམ། །ལྷག་པར་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་རིགས། །ཁྱད་པར་རིང་བའི་མཆེད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཉེ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་རུ་ཞུགས་ཚད་དང་། །ནང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་རྣམས། །གསང་བ་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྡུས། །དམ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས། །ཚིག་ངན་བརྗོད་ཀྱང་རྡུང་རྡེག་མ་སྤྱུང་སླུམ། །འཆི་ཉེར་བརྡུང་རུང་ངན་སོང་མི་སྐྱེ་སླུམ། །འདིར་སྣང་སླན་གྲགས་འགྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་དབུལ་ཀྱང་། །དགེ་བ་རྒྱུད་ཟློས

མེད་ཕྱིར་བཟློད་པར་རིགས། །ཁེངས་དྲེགས་ཅན་གྱིས་རྫོད་དང་བརྙས་སྨུར་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་མཁས་ལ་དཀྲུལ་ཁེངས་དྲེགས་དང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ལ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་རེ། །ཡོས་འབྱུང་སླམ་ནས་ལྷག་པར་བཟློད་པར་རིགས། །བཟང་ངན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་དུས་རྩོལ་བཅས་དང་། །རྩོལ་མེད་བཟློད་པའི་ཁྲུར་ཆེན་མ་ཐེག་ན། །ཆོས་པའི་མཚང་རྡགས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཡོང་བས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ལྷག་ཏུ་བཟློད་པར་རིགས། །བཟློད་མེད་བཟེ་རེ་ཅན་གྱི་ཆོས་པ་དེས། །ཕྱིར་བསྒྲུབས་དགེ་བ་རྒྱུད་ཐོས་འགྲོ་བ་དང་། །ད་ལྟ་གང་སྒྲུབ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །ཕྱིས་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྟོད་མི་རུང་། །ཞེ་སྡང་རྣམ་སྨིན་ཚ་དམྱལ་སྐྱེ་བས་ན། །ཐུགས་ཉམས་ཐབ་ནས་ལྷག་པར་བཟློད་པར་རིགས། །དུག་ལྔའི་ནང་ནས་ཁོང་ཁྲོ་གློ་བུར་འབྲུགས། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྒྱུད་ཐོས་གཏོང་བས་ན། །ཆོས་པ་རབ་འབྲིང་ཐམ་མ་ལུས་ཀུན། །ཞེ་སྡང་དགྲ་ཆེན་འདི་ལ་ལྷག

༄༅། །པར་གཟོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བྱེད། །མི་ཉམས་བསྲུང་ཕྱིར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན། །གོང་འཕེལ་འགྱུར་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་
དྲུག་སོགས་སློབས། །དེ་ནི་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་ནི། །གཏན་བདེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་སྒྱུར་བར་འགོད་བྱའོ། །སྙམ་པ་དེ་
ནི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ལ་སོགས། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར། །བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །
ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡང་དག་མཚམས་སྦྱོར་མཁན། །སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ། །ངག་འདོན་གང་ཡིན་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་དང་། །འབུམ་ཐེར་ཁ་བསྐང་
བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གསོག །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་། །སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྩོན་དགོས་

Sung-rab Gyunpel Khang

པས། །སྔོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་སྨོན་པའི་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི། །རང་རེའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྲ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་འདོད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ནས་བཟུང་ངན་འགྲོའི་གནས། །སྤོང་འདོད་བློ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གཅིག་པར། །ཤེས་པས་རང་ཉིད་བསམ་སྦྱོར་གང་བྱེད་རུང་། །བདག་གཞན་བརྗེ་བར་ནུས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁྲི་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱིང་པའི་གོས། །གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་མཉམ་དུ་གྱོན་བྱེད་ལྟར། །དགེ་བ་གང་བྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱ། །རང་གི་དབུགས་ཀྱང་ནང་དུ་རྔུབ་པའི་དུས། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་ལྟུང་ཉེས་སྒྲིབ་དང་། །མདོར་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཀུན། །ཀླུང་ནག་རྣམ་པར་བླུང་ནས་རང་ཐིམ་བསམ། །རང་དབུགས་ཕྱི་རུ་ནར་གྱིས་གཏོང་བའི་དུས། །རང་གི་དད་པ་དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཚེ་བསོད་ཁ་རྗེ་དཔང་ཐང་

༄༅། །ཡུམ་ཡོངས་རྫོགས། །འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚུན། །བདེ་སྐྱིད་བདེ་བའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱུ་དཀར་རྣམ་པ་བྱུང་ནས་གཞན་ཐིམ་བསམ། །དངོས་སུ་བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་ངེས་པར་བྱ། །དཔེར་ན་ཁ་བའི་ནང་དུ་ལྷམ་ཡ་དེ། །གཞན་ལ་གཡར་
བར་བྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་བྱ། །ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་ལྡན་ན། །རང་ཉིད་ཚབ་ཏུ་འགྲོ་ནུས་བཟོད་པ་དང་། །སྙིང་སྟོབས་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་པ་གཞན་གཅེས་ཡིན། །རང་ཉིད་འཁྲུག་ལྟོགས་ནད་ཀྱིས་ཤི་གྱུར་ཀྱང་། །བཟོད་པར་བྱེད་ནས་གོས་སོགས་སྦྱིན་པ་ལྟར། །རིགས་སུ་འགྲེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་
བྱ། །ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་སེམས་ཐོག་ཡང་ཡང་བསྒོམ། །དང་པོ་བཙོས་མའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །བར་དུ་བཙོས་མིན་སྙིང་རྗེ་དམ་དམ་སྐྱེ། །མཐར་ནི་ངེས་ཤེས་བཟོད་མེད་

ཧུང་རེ་བ། །རྒྱན་ཆགས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་ངང་ཉིད་དུ། །ད་ལྟའི་བཟང་ངན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས། །དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཇོལ་མེད་ཐེབ་ངེས་དང་། །ཕུགས་སུ་བསམ་སྦྱོར་དེ་
འདྲའི་གདེང་ལྡན་ཞིག །མེད་ན་རང་གཞན་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་དཀའ་བས། །ཚིག་དང་ཚུལ་འཆོས་བསྒོམ་ལོ་ཙམ་མིན་པར། །ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཞིང་ལག་ལེན་ཐེབ་པར་བྱ། །ད་
ནི་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་སྦྱིན་སོགས་ནི། །རང་གི་ཟས་གོས་ནོར་རྫས་ཕྲ་མོའི་རྫུན། །རྟ་དང་གླང་ཆེན་བུ་དང་བུ་མོ་དང་། །ཆུང་མ་ཡན་ལག་ལུས་སྲོག་ལ་སོགས་པ། །གཏོང་
དང་གཏོང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས། །དེ་དག་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་གཅིག །དབང་བསྐུར་བ་དང་ཆོས་བཤད་ལུང་འབོག་དང་། །སྣག་སྨྱུག་ཤོག་བུ་གླེགས་བམ་སྦྱིན་པ་
སོགས། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་གཉིས། །སྐྱབས་མགོན་མེད་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་། །རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམས་ནས་སྲོག་བསླུ་སོགས། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་

༄༅། །སྤྲིན་པ་ཡིན་པར་གསུང་། །དེ་ལྟར་སྤྲིན་པས་སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། །ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་གཞན་དོན་རླབས་ཆེན་འབྱུང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱོ་ནས་མི་དགེའི་རིགས། །ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་གཅིག །དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པས་ན༏ །དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་གཉིས། །བསྡུ་དངོས་བཞི་སོགས་གཞན་དོན་འབད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་གསུམ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྲུང་བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྤྲང་ས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །རྟང་རྟེག་འཕྲོག་བཅོམ་ཚིག་ངན་སྨྲ་སོགས་ལ། །ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་གཅིག །དཀའ་ཚེགས་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་བཟོད་ནས། །ཀློ་ཕྱུགས་ཆོས་

གཏད་ཆོས་ཤུགས་སྨྲང་པོར་གཏད། །སྨྲང་ཤུགས་ཤི་གཏད་ཤི་ཤུགས་གྲོགས་སྟོང་གཏད། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱོད་ཡིན་པས་བཟོད་པ་གཉིས། །ལྷམ་གདམས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྨ
ཚོགས་ལ། །ཕྱོགས་རིས་མི་བྱ་དག་སྣང་འབྱོར་བ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་ཉམས་ལེན་པ། །དོན་ལ་མི་སྐྲག་བཟོད་པ་ཡིན་པས་གསུམ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་
བཟོད་བྱས་པས། །དགེ་ཚོགས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་ལམ་དུ་སློང་། །ཞེ་སྡང་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད། །མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་དེ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཡོན་ཏན་རླབས་ཆེན་གྱི། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་མི་ཞུམ་པར། །
སྙིད་མི་ལུག་ཅིང་རང་ལ་མི་བརླས་པར། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་འདིར་དོན་ལྡན་བརྩོན་པར་བྱ། །སླམ་པའི་བློ་སྟོབས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་ཡིན་པས

༄༅། །གཅིག །སང་བྲ་གནང་སྒྲུབ་དང་ནས་ཆེ་ཟད་པར། །མི་རྟག་བསྐུལ་གདབ་ཕྱི་རྐྱོལ་དབང་མི་བཏང་། །བསམ་འཕྲུལ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་
ནི། །སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གཉིས། །མཚམས་དང་དགེ་སྦྱོར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ། །ཡོ་ཟླ་གྲངས་དང་རྟགས་མཚན་ཕྲན་བུ་ལ། །ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་ཆེ་དང་
སྒྲུབ་མཉམ་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་ཆུ་བོ་བཞིན། །ཉི་མཚན་བར་མེད་དུས་ཀུན་འབད་པ་ནི། །ཆོག་པར་མི་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་གསུམ། །དེ་ལྟར་
བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་པོ་ཉམས་བླངས་པས། །ལེ་ལོའི་དགྲ་འཇོམས་རྟ་འཕྲུལ་རྐང་བཞི་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། །རང་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་
པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་མྱ་ངན་འདའ་བར་བྱེད། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་འབད་རྩོལ་དང་། །འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་རིགས་ཀུན་སྤངས་བྱས་ནས། །མི་མེད་

Sung-rab Gyunpel Khang

ལུང་སྟོང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི། །ཕྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་གཅིག །ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དག་ནས་སྟོང་འཛིན་
དུས། །དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་གཉིས། །སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོ་བློ་དང་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བབ་དང་ལས་མ་གཡོས་པ། །བདེ་གཤེགས་དགྱེས་
པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་གསུམ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་ཉམས་བླངས་པས། །རྣམ་གཡེང་དགྲ་འཇོམས་ཞི་གནས་ལས་སུ་རུང་། །འདོད་ཡོན་ཉོན་མོངས་ཚོགས་
རྣམས་མགོ་སྨོམས་ཏེ། །སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར། །རྫུ་འཕྲུལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་འབྱུང་། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་
ཆོད། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནང་གི་ཐེ་ཚོམ་སེལ། །སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྨོངས་པའི་དྭ་བ་འདྲལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་ཉམས་བླངས་པས། །ཤེས་འཆལ་དགྲ་

༄༅། །འཇོམས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་སྨན་ཐོབ་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མི་གནས། །དགོངས་པའི་ཀློང་རྡོལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཡེ་
ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱ་རྩུལ་ལྡན་པས། །ཐེག་ཆེན་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་དང་། །དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཙམ་ཡང་བྱས་གྱུར་
ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་མཉམ། །དགེ་རྩ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་ཅིང་། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་
རིང་རླབས་ཆེན་འགྲུབ། །མཚམས་མེད་ལས་བསགས་དམྱལ་བ་སྐྱེ་གྱུར་ཀྱང་། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་ཐར་འདི་གོ་འཕང་བགྲོད། །སྡིག་བྱས་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་ཡིས། །
རྩ་སྦྱར་ཡུད་ཀྱིས་སྲེག་ལྟར་རྨང་ནས་འཇོམས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཐོབ། །ས་དང་ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་

པ་མཆོག་འགྱུར་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བགྲོད་པའི། །བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས། །ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས་སོ།། ༈ །།དེ་ནས་
སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་དོན་ནི། །ཡོངས་སྐུ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ཡིན་པས་དཔལ། །དེ་
ནས་འཕོ་འགྱུར་བགྲེས་རྒུད་གཞོམ་གཞིག་སོགས། །ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་དང་། །དེ་ཡི་ངང་ལས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །འབྱུང་བར་སྟོན་པས་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷ་ཀུན་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་འདུས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔའི་ཁོངས་སུ་འདུས། །དེ་ཡང་གསང་ཆེན་ལྷ་གཅིག་རིགས་ཀུན་བདག །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཡོངས་འདུས་ཏེ། །དེས་ཀྱང་དང་པོ་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དུས། །

༄༅། །བདག་གི་སྡོམ་བརླས་བྱེད་རྣམས་སྡིག་བྱང་ཤོག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བརྙེས་པས་
ན༔ །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་ཕྱིན་ཅིང་། །ཆ་འཕགས་པའི་ཐབས་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་པ་བས། །གོང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་བསྡུའི་གནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་སྡོམ་བརླས་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷག་པར་དུ་འང་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། །ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་ཤེས་ན། །ལྷག་པར་བྱིན་རླབས་འཇུག་མྱུར་དགོས་ཆེད་ཡོད། །འདག་
བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ན། །དད་པ་དོན་གཉེར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །ཕྱོགས་ཙམ་ངེས་བཟུང་ཞིབ་པར་མ་ཆ་ཤད་ན། །
ཐོག་མེད་འཁྲུལ་འཁྲུམས་གཉེན་པོ་བག་ཉལ་བས། །སྡིག་ལ་འགྲོགས་ཞིང་སྒྲིབ་པ་གཏིང་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གང་ཟག་ལས་དང་པོས། །ངོ་ཙམ་མི་ཟིན་སྒྲིབ་བྱང་བྱ་

དགོས་དོན། །ཕྱོགས་ལམ་ཏ་ག་དཀར་བ་ལྟ་བུའང་སྣང་། །ངོས་ཙམ་ཟིན་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཆགས། །སྣང་ཞིང་དོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིས་འབྱེད། །འཁྲུལ་ཅིང་ཆགས་པས་སོར་ཆུད་མ་བྱས་ཆེ། །ཉིས་ལྡང་ཚད་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་བྱ་སྡིག་པའི་སྒོ་དྲུག་ཅེས། །དང་པོ་ཀུན་སློང་སྒོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་དང་། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་ནས་བསགས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བླ་མ་དང་། །མཁན་པོ་མཆེད་གྲོགས་ལ་སོགས་ཁྱད་པ་ཅན། །ཕ་མ་རྒན་ཞོག་ཡུན་རིང་ནད་པ་དང་། །ཕལ་པ་སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྲ་སྲིད་དོ་ཅོག །བཞི་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནི་མི་དགེ་བཅུ། །མཚམས་མེད་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་དང་། །ལྔ་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཐོག་མེད་ནས། །དེང་བར་ལོ་ཟླ་ཉི་མ་དུས་ཚོད་དོ། །དྲུག་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་ཚེ་འདི་ལ། །ནད་མང་ནོར་དབུལ་དགྲ་ཡིས་འཇིགས་པ་

༄༅། །དང་། །ཕྲི་མ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ། །བསམས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་ཙུང་ཟད་སྤྲོས་པ་བྱེད་པ་ནི། །
རང་རེ་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་དེང་ཕན་ཆོད། །སྤྱིར་ནི་མ་རིག་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་སྒྲིབ། །སྒོས་སུ་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་ཀུན་སློང་བས། །ལས་ནི་མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་
ལྔ། །ཉེ་བ་ལྔ་དང་ལྟུ་བ་བཞི་པོ་དང་། །ལོག་པ་བརྒྱད་སོགས་རང་གིས་སྤྱོད་པའམ། །གཞན་དག་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ། །བྱས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་པ་དང་། །ཐ་
མ་འགྲོ་འདུག་བབ་ཅོལ་ལས་བྱས་དང་། །ཟས་གོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །གཉིད་དུ་ལོག་ཀྱང་འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་ལྡང་། །ངག་གི་ཆགས་སྡང་བར་མའི་གཏམ་
རྒྱུན་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་འགྲོ། །ལམ་ཙམ་ངོས་ནི་ཟིན་ལ་མི་ཟིན་ལ། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་ནི་གྲངས་མེད་

ཅིག །ད་ལྟ་ཉིན་ཞག་རེ་ཡི་ཁོངས་སུ་ཡང་། །རྒྱ་གཉེར་ཇི་བཞིན་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་མོ་ཡུག །ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཁོམ་
པ༑ །སྡིག་པའི་ཡོ་ལང་འབྲུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་བཤགས་པའི་གཉེན་པོ་མེད། །དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཤུགས་ཆུང་། །དེ་བཞིན་སྡིག་ལྟུང་
རིམ་པ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ། །ཞག་ཟླ་ལོ་གྲངས་ཚེ་རབས་དུ་མར་སོང་། །ཉེས་ལྟུང་མཐའ་ཡས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་མོད། །དེས་ན་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཀྱང་། །ད་ལྟ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་ཅིང་། །རང་དབང་ཡོད་དུས་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་རེ། །མཛད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། །ཁྱད་པར་རང་རེའི་བླ་གྲྭ་ཆོས་ཐྲེད་
རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་བྱས་ཀྱང་། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་བྱང་སེམས་བསླབ་བྱ་དང་། །གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། །ཚིག་དང་རྣམ་གྲངས་

༄༅། །ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ན། །སྤང་བླང་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན། །ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །དེ་ཕྱིར་ཉིན་རེའི་ཁོང་ནས
མི་དགེ་བཅུ། །ཁ་ཚང་རེ་སོགས་རྣལ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་མེད། །བྲེ་བྲག་ལ་དགེ་སྙིང་མ་དཀར་འབྲུག་སོགས། །བསྙེན་པ་སྨྱེ་དར་ཆེ་བའི་དབང་སོང་སྟེ། །བྲིས་པ་ནས་བཟུང་
རྒན་རབ་ཕལ་ཆེར་ལ། །དབང་དང་སྡོམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྲིད་ལུང་སོགས། །ལན་གྲངས་ཐོབ་མཁས་ཕལ་ཆེ་མང་བ་དང་། །ཆོས་འབྲེལ་སྣ་རེ་མ་ཐོབ་མེད་ན་ཡང་། །དབང་
སོགས་དམ་ཚིག་སྐྱབས་འགྲོ་བསླབ་བྱ་དང་། །ཁྲིད་ལུང་ཐོབ་པས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སོགས། །སྙམ་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ཡང་མི་འཇོག་པར། །བསྐྱེད་རྫོགས་དམ་ཚིག་ལྡན
པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་དམ་ཚིག་མི་ལྡན་ཞིང་། །ཚོ་ག་ཆད་ལྷག་བསྔོ་སྨོན་ཙམ་མེད་ཅིང་། །བླ་མར་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཁག་འཁྲི་དང་། །གྲྭ་པར་གསོན

Sung-rab Gyun-pel Khang

རིམ་རྒྱུ་ནོར་ཁག་འཕྲི་དང་། །བླ་པའི་དགོར་རྫས་ཁྲིམ་པར་ཁག་འཕྲི་དང་། །གཞན་ཡང་བཟོ་སོགས་རིག་གནས་མཁས་རྣམས་དང་། །ལྷ་བཟོའི་ཐིག་ཚད་མི་ལྡན་ཆད་ལྷག་ཕྲི། །སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་གཏོ་མདོས་ལ་སོགས། །ཀུན་སློང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་ཉེས་པ་དང་། །སྨན་པས་སྨན་ལོག་འཚོལ་བར་གཏོང་བ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་དོན་དུ་ནི། །བླ་ཡོན་ཟས་ལ་ཧམ་པ་གཅོར་འཛིན་ནས། །ཕལ་པའི་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། །ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོར་ཙུང་མི་འགྱོངས། །མི་རུང་འདོད་ཞེན་རེ་འཕོན་ཆགས་སྤྱང་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་མི་དགེའི་ལས་ངན་པ། །ཕྱུགས་ཀྱིས་གསོག་རྣམས་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཙུང་ཟད་མ་འདས་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་གསུངས། །ད་ལྟ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བལྟས་པས། །གསུང་ཟབ་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སེར་སྐྱ་ཆོས་ལ་འདུན་པ་རྣམས། །ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་ནང་དུ་བློ

༄༅། །བསྔོར་ཏེ། །ཡང་ཡང་རང་ལ་དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་དབང་གིས་སྡིག་བྱས་རྣམས། །འགྱོད་བཤགས་དྲག་པོས་སོར་ཆུད་མཛད་པ་ལས། །ཉེས་ལྟུང་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀྱིས། །དྲི་མ་འཁྲུག་པོས་རང་རེ་དུས་རྣམ་ཀུན། །གཡོགས་ནས་སྒྲིབ་བསྒྱུད་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཏེ། །ད་ལྟ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུའང་དགེ་སྡིག་གི། །ལས་ཤེས་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ལ་མོས་དཀའ་དང་། །འགྲུབ་དཀའ་བསམ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོང་ཡོང་ཞིང་། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི། །ཡན་གྱིས་བཙའ་གཡའ་སྒྲོན་ཆེར་བཟུང་བ་ལྟར། །དེ་སྔོན་དགེ་སྡིག་སྒྲོན་ཡོན་མ་བརྟགས་པས། །སྡིག་སྒྲིབ་གཡའ་ཡིས་རང་རིག་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ད་རེས་བདག་བཟུང་སྒྲོན་ཡོན་ཕྱོགས་ཤེས་ནས། །སྒྲིབ་སྦྱང་ཚོགས་གསོག་ཕྱི་དོར་བྱས་པའི་དོགས། །དོན་དམ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་ཐབས་བྱེད་ལས་ཀྱི། །བཙན་དུག་ནག་པོ་ཁོངས་སུ་སོང་བ་

ལས། །བརྒྱ་འབྱུར་ལས་ཀྱང་སྡིག་བྲུས་ཉེས་ཚབས་ལྡི། །དུག་གི་ལུས་འདི་ན་འཆི་བྱེད་པ་ལས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོར་མི་ནུས། །ལས་ངན་མི་དགེས་ཚེ་འདིར་མི་བདེ་ཞིང་། །རྐྱེན་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། །ཕྱི་མ་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་མཚམས་སྦྱོར་ནས། །ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །བཟོད་དཀའ་ཤུགས་དྲག་རྒྱ་ཆེས་ཡུན་རིང་མནར། །མཐར་མེད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། །ཤིན་ཏུ་ཕུང་ཚབས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མི་བཤགས་སྐྱོན་མེད་འཇོག་པར་ག་ལ་ནུས། །བཙན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ན་དེ་མ་ཐག །བཤལ་སྐྲུག་སྨན་བཏང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་སྡིག་ལྟུང་ཉེས་བྲུས་ཆེ་ཕྲ་ཀུན། །གནོད་འགྲོད་དྲག་པོས་སྡིག་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་དུ། །སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལས། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བློ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ། །སྒྲིབ་སྦྱོང་རྣམ་གྲངས་དཔག་

༄༅། །མེད་གསུངས་པའི་ནང་། །མཆོག་གྱུར་གསང་ཆེན་རིགས་རྣམས་ཀུན་འདུས་པ། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྒོམ་བཟླས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་ཤེས་
ཁྲིད་འཕགས་ལྡན་པའི་ངང་། །ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྒོམ་དུས་འདི་ལྟར་བྱ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ངེས་པར་ཚང་བའི་སྒོ། །བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་འབད་དགོས་
པས། །ངག་འདོན་གང་ཡིན་རྣམས་དང་རིམ་པས་འབྲེལ། །མཆོག་གསུམ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་སྡིག་པ་བཟད། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་སྟོང་ཟླ
དཀྱིལ་སྟེང་། །ཧཱུྃ་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་བ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཉེས་སྐྱོན་མ་གོས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
སྐུ། །ཡིན་ཕྱིར་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དྲི་མ་མེད། །གདངས་རིའི་ལྷུན་པོ་ཟླ་གཞོན་བྱེ་བ་ཡིས། །འཕྲུད་པ་ལྟ་བུ་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་བ། །ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་པའི་

བཏར། །ཞལ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །ཕྱག་གཡས་རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པས་སྣང་སྟོང་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན། །ཞབས་གཉིས་
རྡོར་སྐྱིལ་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་བཏུ། །དབུ་སྐྲ་ནུར་ཕུད་འཁྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་བཏུ། །གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་བཏར། །སྐུ་ལ་ལྷ་རྫས་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷུ། །
མཐིང་ཁྲའི་ཐྲི་ལྷིར་དབུ་རྒྱབ་ནས་འཕྱང་བ། །སྔོན་པོང་སྣ་ཚོགས་དར་དཔྱངས་ཞབས་ནས་འཁྲིལ། །གར་གོས་སྟོད་ཐུང་དཔུང་ཕྱེད་ཙམ་སླེབ་པ། །སྟོད་ལེ་སྨོན་པོར་ལྷུང་གུའི་
སྨབ་ལེ་ཙན། །ཚིག་གུ་དར་ཚོན་འཛའ་སྣམ་སྨད་དཀྲིས་དང་། །འདོད་ཡོན་མ་སྤྲངས་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བའི་བཏར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་
ཆས་བརྒྱད་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་རྩེ་ཕྲན་འབར་བ་དང་། །སྙན་རྒྱན་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་བཀྲ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུད་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། །དེ་མཚུངས་ནུ་སྣེང་

༄༅། །སྤྲིན་པ་སེ་མོ་དོ། །དེ་བཞིན་ལྷོ་འོག་སྤྲིན་པའི་དོ་ཤལ་དང་། །དབུ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་སོར་གདུབ་རྣམས་དང་ནི། །ཞབས་གདུབ་བཅས་ཏེ་བཟོ་དབྱིབས་ཕྱོགས་མཚུངས་དང་། །སྣ་རགས་རིན་ཆེན་ཕྲ་ཚོམ་དྲྭ་ཕྱེད་བཅས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །སྦྱོར་དང་མཛེས་ཚོས་ཐ་མལ་རྒྱན་མ་ཡིན། །ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རོལ་མངོན་པ་སྟེ། །རྒྱན་ཆས་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་གར་སྟབས་སོགས། །བརྡ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཚིས་སུ་ཟིན་པར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བརྡར། །ཡུམ་མཆོག་སྒེམ་མ་དཀར་མོ་ཁྲི་ཐོད་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་པད་སྐྱིལ་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ནས་འཁྲིལ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཆུ་ཟླ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་གསལ། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །རྡོར་སེམས་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །མི་དགེའི་ལས་ལ་གནོང་འགྱོད་སྐྱེས་པས་ན། །རྣམ་པར་སུན་

འཁྲིན་སྨོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །དེང་ཕན་དུག་གསུམ་ཀུན་སློང་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱིར་ནི་སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་
ཀུན། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་སྒོ་ནས་བསགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྡོམ་གསུམ་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཀུན། །ངོ་ཚ་འཛེམས་སྐྲག་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོ་ཡིས། །སྙིང་ནས་ཡོངས་
སུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པར་བགྱིད་པ་ན། །སླར་བར་འདུག་ས་སྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ། །བྱང་ཞིང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་སྐོམ། །གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱ། །དེང་ཕྱིན་མི་
བགྱི་སྡོམ་པ་བླངས་བས་ན། །སྡོམ་པའི་སྨོན་ཞེས་བྱ་བའདི་ལྟ་སྟེ། །སྔོན་ཆད་མི་ཤེས་བག་མེད་དབང་གྱུར་ནས། །ལས་ངན་ཚབ་ཆེན་དེ་དག་བསགས་པར་འདུག །ད་ནི་བླ་
མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤང་བླང་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་བཟུང་། །ཤེས་བཞིན་དུག་ནི་ཟ་བར་མི་ནུས་ཤིང་། །མཐོང་བཞིན་གཡང་སར་མི་མཆོང་དཔེ་ཇི་

༄༅། །བཞིན། །སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཀུན། །དེང་ནས་མི་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བཟུང་སྟེ་བསྒོམས་པའོ། །སྡིག་ཕཞགས་
དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པས་ན། །གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་དཀྱིལ་སྲན་མ་ཕྱེད་པའི་ཚད་ཀྱི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་
ཡིག་དཀར་པོ་སྦྲུ་བྲིས་ལྟ་བུའི་མཐར། །ཡིག་བརྒྱའི་སྔགས་འཁོར་རིམ་པ་ཕྱེད་གསུམ་བཀོད། །མ་ཡེངས་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་རྩེ་གཅིག་བཟླས། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་
སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་ལས། །ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ཆར་ལྟར་བབས། །སྐུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ལྷུང་སྟེ། །རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས། །ལུས་ནང་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ནི། །ནད་དང་རྣམ་པ་རྣག་དང་ཁྲག་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་གདོན་དང་རྣམ་པ་སྦོམ་སྡིག་པ། །ཉ་སྦལ་སྦྲ་

Sungrab Gyunpel Khang

མོང་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་རིགས། །ངོ་བོ་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་པ་དུད་སོལ་ཁྱུ། །རྟུལ་དང་ཐ྄ངས་པ་སྤྲིན་དང་ཁྲུག་སྣུའི་ཚོགས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤག་གིས་དེད་བྱས་ཏེ། །
འོག་སྒོ་རྐང་མཐིལ་བ་སྤྱུའི་བུ་ག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཐོན་པའི་མོད། །ས་ཡང་རིམ་དགུ་ཤག་གེར་གས་པའི་འོག །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་གླང་དམར་རྣམ་པ་
ཅན། །འཇིགས་རུང་ལས་མཁན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པའི། །ཁ་ལག་བཟེད་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་ངོམས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར་པའི་མོད། །ཤ་འཁོན་བུ་ལོན་
ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་། །རང་གཞན་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཁ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སོང་ཞིང་། །ས་
གཞི་གས་པ་སླར་ལ་འབྱུར་བ་དེ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསྒོམ། །རང་ལུས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སོགས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་

ཀ

[illegible]

ཀ

༄༅། །ཨཱ། །དཔེར་ན་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར། །ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་དག །
དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག །ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བསམས་ནས་རིམ་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མགོན་པོ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་སོགས། །འགྱོད་བཤགས་དྲག་པོས་
བརྗོད་ཅིང་ཕུལ་བ་ན། །བུ་ཡིས་བྱ་བ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ལ། །མ་ཡིས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལྟར། །རྗེར་སེམས་དགྱེས་པའི་སྤྱན་ཟུམ་འཛུམ་པའི་ངང་། །རིགས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ནས། །སྐུ་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་འོད་དུ་ཞུ། །དེ་ཡང་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ་རྐྱེན་གྱིས། །རང་ཉིད་
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གནས་གྱུར་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་དབུས། །ཧཱུྃ་མཐིང་གྲེན་ལང་མདུན་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། །གཡས་སུ་བཛྲ་སེར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་ས། །

དམར་པོ་གཡོན་དུ་དྷ་ཡིག་ལྗང་གུ་གསལ། །ངག་ནས་དེ་དག་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པ་ལས། །ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ལས་འོད་ལྔའི་ཟེར་འཕྲོའི་རྩེར། །འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི། །ངོ་བོ་འོད་ལྔའི་རྣམ་པ་ཆར་ལྟར་བབས། །རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་བསྒོམ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་མར་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་གི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྡོར་སེམས་རིགས་ལྔ་དང་། །ཞལ་ནས་སྔགས་ཀྱང་ཙུར་དིར་འདོན་པར་བསམ། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་

༄༅། །འགྲིགས་པ་ཡིན། །ཐུན་མཐར་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ནང་བཅུད་ལ། །ནང་བཅུད་གཙོ་བོར་གཙོ་བོ་ཨོཾ་ལ་སོགས། །རིམ་པར་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་
ཞབས་ཀྱུ། །ཞབས་ཀྱུ་འ་ཆུང་འ་ཆུང་ཧ་ཡིག་ལ། །ཧ་ཡིག་མགོ་བོ་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། །ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ན་དའི་བར། །རིམ་པར་རྗེས་ཞིག་རྩོལ་དུ་ཐིམ་པའི་མཐར། །
ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་གནས་མེད་ཡལ་བ་བཞིན། །གང་ལའང་མི་དམིགས་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་། །ཡུན་ནི་ཅི་རིང་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྲོས་མེད་དོན་དམ་
སྒོམ་བཟླས་ཏེ། །ཕྱགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་མཆོག་གྱུར་ཡིན། །དཔེར་ན་ལོ་སྟོང་མེ་ཡོད་རྩལ་ཆགས་པ། །རས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གནས་མེད་ཕྱིས་པའམ། །ལོ་སྟོང་སོང་
བའི་བྲག་ཕུག་སྨག་ཐུམ་ཀུན། །མར་མེ་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་གསལ་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གྲངས་མེད་སྡིག་བྱས་སྐད་ཅིག་བྱང་བར་

འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངེས་གསང་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་བརྩོན་བྱས་པའི། །སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོ་རྩད་ནས་འབྱིན། །འབྲིང་རྣམས་ཁ་བྲི་
སྒྱུར་དུ་དག་པར་བྱེད། །ཆེན་པོ་མི་འཕེལ་མགོ་གནོན་རིམ་བཞིན་དུ། །ལྷག་མ་མེད་པ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉི་མས་ཆབ་རོམ་བཞུ་བ་ལྟར། །སྡིག་པ་བྲ་རྟུ་བཏུབ་ན་
ཆགས་སུ་བཏུབ། །སྡིག་ལྟུང་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཡང་། །འགྱོད་ཆགས་བྱས་ནས་དག་པ་ཡོན་ཏན་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་དང་། །ལུང་འདྲེན་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་གལ་དུ་ཆེ། །སླར་ཡང་སྟོད་བཅུད་རྡོར་སེམས་ལམ་
གྱིས་གསལ། །དགེ་བ་འདི་སོགས་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་རྫོགས་སུ། །ཞེས་པ་གཅིག་ཐོག་འཆར་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །རེས་འགའ་

༄༅། །རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་དང་། །རྒྱན་ཆས་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་ནས་བཟླ། །རེས་འགའ་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །
སྡིགས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བདུད་རྩི་འཐེབ་སྦྲང་བྱ། །རེས་འགའ་རང་ཉིད་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྡུ་ལས། །རྩེ་གཅིག་སེམས་
གཏད་བཟླ་བར་བྱེད་པ་སོགས། །རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པའི་དད་བརྩོན་གྱིས། །སྡིག་པ་དག་པའི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་བཟླས་བརྗོད་ཅུར་ཅུར་གྱིས། །
སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཉེ་སྟེ། །དེས་ན་བླམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་དང་། །རི་རྩེར་ཕྱིན་དང་ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་མེ་ཏོག་ཆོལ་དུ་ཕྱིན། །བྲུས་བྱས་
གོས་དཀར་གྱོན་དང་མཆོད་རྟེན་རྙེད། །ལུས་ནས་མི་གཙང་འབྱུ་སྲིན་རྫོལ་བ་སོགས། །དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། །སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་

བཟང་པོ་འགག། །མཛོད་ཕུམ་གསལ་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །ཞུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་འབབ་པ་གལ་དུ་ཆེ། །ད་དུང་ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ན། །ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་
པོ་ཉེ་འབྲེལ་དང་། །ཁྲིམ་ཆོས་ཡུལ་མིའི་ངོ་སྲུང་བྲ་ཕྱིར་དང་། །ཡང་ན་ཁ་དྲག་གཏམ་སྙན་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །ཡང་ན་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཅི་
བསགས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་འཆི་དུས་བཞག་ས་བསྒྲོ་ས་མེད། །གཞན་གྱིས་མི་ཁུར་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས། །བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་མ་ལུས་ཀུན། །ཚོགས་མེད་
རང་གི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པར་སྨིན། །ལས་ངན་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ། །བར་མེད་བསྐལ་ཆེན་དུ་མར་མྱོང་ཞིང་མཐར། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་འོ་དོད་འབོད་པའི་དུས། །
སྔར་གྱི་རྒྱལ་བློན་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་རྟོག་ལྷ་ཅི་བསམ་པའི་ཡུལ་ནའང་མེད། །རྒྱུ་ནོར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་ཐང་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཕན་པ་ཕར་ཞོག་གནོད་གཞི་འབབ་ཞིག་

༄༅། །འགྱུར། །ཐ་ནའང་མཐོང་ཐོས་རེག་པའི་ཚར་མི་འོང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ངན་གཡོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་ཉིད་ཆེད་དུ་བསླུས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ། །
སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུའི་ཁུར་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཁུར་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཡུན་རིང་དུ། །མི་ཐར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སྡིག་ལྟུང་
དག །ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་དགོས་པས། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་དུས། །ངང་པོ་སྡིག་པས་མི་གོས་ཐབས་ལ་འབད། །དཔེར་ན་ཧཱི་བོས་ཕྲུགས་ལུག་
འཚོ་བ་ལྟར། །དགེ་སྡིག་འཚོལ་ཉོག་སྤྱོད་ཀྱིན་འདུག་མིན་ལ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱ། །གལ་ཏེ་གློ་བུར་མི་དགེའི་ལས་བསགས་ཏེ། །ལོ་ལོས་ལྟུང་བ་དེ་
དང་འགྲོགས་གྱུར་ན། །དུག་མདའ་ངན་པས་ཐེན་ལྟར་རྒྱུད་འབྲུམས་ནས། །ཉེས་ལྟུང་སྣ་རེས་དམྱལ་བར་བསྐྱུར་ནུས་པས། །ཉེས་ལྟུང་དེ་དང་ཉིན་གཅིག་ཞག་གཅིག་དང་། །

སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོགས་པར། །ཆགས་དགོས་དཔེར་ན་ཟས་དུག་ཁོག་སོང་ཚེ། །ལ་ཁུར་སྨན་པ་བོས་ཏེ་ཆགས་བཏང་བཞིན། །སྡིག་པ་བྱས་འཕྲལ་གཉེན་
འཇོམས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་ཆགས་ནས་བྱང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །མ་ཟད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་དགེའི་རིགས། །གཏན་ནས་མི་བྱ་སྡོམ་པས་འགྲོ་བཅད་བྱ། །དཔེར་ན་སྤྲ་
མོ་དུག་གིས་མནར་བའི་མིས། །ཕྱིས་སུ་དུག་གི་སྣ་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་ནས་ཟས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་འཛེམ་ལྟར་དགོས། །དེ་མིན་སྐྱུད་པ་ཡར་ཕྱིར་བསྐྱིམ་འདྲ་ཡིས། །
སྡིག་པ་མི་འདག་དགེ་བ་མི་འགྲུབ་པས། །སྙིང་དོར་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་དྲན་པས་བརྟེན། །ཤེས་བཞིན་བྱ་རར་བྱེད་ཅིང་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཚུལ་བཞིན་སྡོམ་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་
དགོས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྡིག་པ་བྱང་བའི་ཐབས། །དེ་ལྟར་པོ་ན་སྟུགས་ལ་བཞག་པར་མཛོད།། ༼ །།དེ་ལྟར་

༄༅། །འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོངས་བྱས་ནས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་མཎྜལ་རིམ་པ་ནི། །དེ་ཡང་མཚན་དོན་འགྲེལ་ཙམ་ཞིག་འགོད་ན། །འབུལ་ཡུལ་འབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ཆར་རྫོགས། །དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྒྱ་སྐད་མཎྜལ་བོད་སྐད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱ། །ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཎྜལ། །འབུལ་བར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་པ་ཡིན། །ཕུལ་བའི་དགོས་ཆེད་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། །ད་ལྟ་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་ན། །ཕྱི་ཡུལ་ཁང་ཞིང་རྒྱུ་ཤིང་ལོ་འབྲས་དང་། །སྤང་ལྗོངས་བྲག་རི་ཡིད་འོང་ལ་སོགས་པ། །ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་འབངས་ཕྱུགས་རིགས་དང་། །རིན་ཆེན་ནོར་རྫས་ཟས་གོས་ཕུན་ཚོགས་དང་། །གསང་

བ་རང་ལུས་དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། །སེམས་གསལ་ཞེས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་ལ་སོགས། །སྔོན་བསགས་རྣམ་དཀར་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལས། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བྱུང་། །དེ་བཞིན་དབུལ་པོ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཡང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་། །ཟས་གོས་ལ་སོགས་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་ཐོག །དབང་པོ་མ་ཚང་ཞེས་པ་
ལྐུགས་པ་དང་། །འབྲུག་ལྡོགས་སྐྲོམ་དང་ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་སོགས། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མཐར། །ཕན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་དག་སྔོན་གྱི་
བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་ལུས་ངན་བླངས་པ་ལ། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་སྔོན་གྱི་བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྡན་དུས། །དཔོན་
ལ་འཁོར་བསྐྱུར་ཁྲིམས་ལ་དགེ་བཅུ་དང་། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མི་འབྱོར་ལྡན་མང་པོས་ཁེངས། །དེང་སང་སྡིག་དཔོན་མི་དགེ་བཅུ་དར་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་དབུལ་ཕོངས་སྐྱེ

༄༅། །འགྲོ་མང་། །དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ལྷ་ཅི་ཙུང་ཟད་གསོག་མཁན་མེད་དབང་གིས། །ཐམས་ཅད་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱུར་པ་དང་། །འགྱུར་དང་འགྱུར་བར་ཉེ་བར་ཤ་སྟག་པ། །འདི་ལ་དཔྱད་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ། །ད་ལྟ་རང་རེ་བླམ་ཆོས་པ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་མཁན་གཙོར་ཡིན་ཙང་། །དེས་ཀྱང་དངོས་སུ་འཁོར་བ་རྒྱ་རྩུང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྡན་པ་དཀོན། །དགོས་མེད་ཚེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །དབང་དུ་སོང་ན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡང་དག །གསོག་མཁན་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཆར་དཀོན་པ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ། །མ་དག་པས་ནི་ཚོགས་རྫོགས་མི་འགྱུར་གསུངས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཆེར་མེད་ཐོག །རང་གི་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་ལ་ཡང་། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

དབྱུལ་ཞིང་བཀྲེས་ནས་དབྱར་ལྷོམ་སྟོན་ལྷོམ་བྱེད། །ཚོང་དང་ཁེ་སྤོག་སྡིག་ལས་ཀྱིས་བྲེལ་ནས། །དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ལོམ་མི་ཡོང་ཞིང་། །རེ་དོགས་རྩོལ་སྒྲུབ་རྣམ་གཡེང་ཁོ་
ན་ཡི། །དབང་དུ་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཟད་པ་མང་། །རྣམ་དག་ཚོགས་བསགས་མེད་པའི་ལོ་ལན་གྱིས། །འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་མ་འབྱོར་དབུལ་བ་ཡིན། །དེས་ན་འབད་རྩོལ་རི་ཙམ་
བྱེད་པ་བས། །བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་ཞིག་གསོག་པ་མཆོག །བཀའ་དང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཚད་མ་ཡིས། །མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་འགྱུར་མངོན་སུམ་གྲུབ་པས་ན། །བསོད་
ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་ལ་འབད་གལ་ཆེ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སད། །དངོས་གཞི་ཉམས་སྨྱོང་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེ་སླ་ཞིང་། །གེགས་དང་གོལ་ས་རྣམས་ཀྱང་
ཆུང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་རང་རེའི་བསྒྲུབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ། །རང་དོན་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཕུན་ཚོགས་ཏེ། །དོན་གཉིས་

ཀ ཞི་ཁྲོ། ཀ

༄༅། །ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས། །དགོས་ཆེད་དུ་མར་ཡོད་པས་ཚོགས་གསོག་མཛོད། །རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །ལུས་
ངག་ཡིད་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི། །རིམ་པ་མཐའ་ཡས་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ནས། །མཆོག་ཏུ་སྤྲུར་པ་མཎྜལ་འདི་ཉིད
ཡིན། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ལ། །སྒྲིབ་ཚོགས་སེར་སྣའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བ་དཀའ། །དེས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་སྟོང་
གསུམ་གྱི། །འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་མཐའ་དང་མུ་མེད་དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། །སྒོ་གསུམ་འདུན་སྤྱོད་ཆིག་དྲིལ་འབུལ་བ་ནི། །སེར་སྣའི་དྲི་
བྲལ་སྒྲིབ་གིས་མ་གོས་ཤིང་། །ཁྲ་སླ་ཆོད་ཆེ་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་སོགས། །གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་དེས་ཤེས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས། །དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་སྐབས། །མཎྜལ་རྒྱ་ནི་ཡང་རབ་རིན་ཆེན་རིགས། །འབྲིང་ནི་མཁར་བ་ལི་ཟངས་ལ་སོགས་པ། །བཀོད་རྒྱུའི་ཚོམ་བུ་རབ་ནི་རིན་
ཆེན་རིགས། །འབྲིང་ནི་སྨན་སྣ་འབྲུ་རིགས་ཅི་འབྱོར་རྣམས། །ཐ་ཆལ་ཕུབ་མ་བྱ་བྲུན་མེད་པར་བསལ། །རྒྱས་བསྒྱུ་དྲི་བཟང་གིས་ནི་ཁ་དོག་བསྒྱུར། །བ་བྱུང་ཆུ་དང་བཅས་ཏེ་
ཚོགས་པར་བྱ། །གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ནས་ཆག་ཆག་གདབ། །རང་གི་མདུན་དོགས་ཅོག་སྟེགས་མཐོ་བའི་ཁར། །སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་སོགས་སྐུ་རྟེན་རིགས། །སྟོད་པ་
གསང་སྙིང་ལ་སོགས་གསུང་རྟེན་དང་། །བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཐུགས་རྟེན་དང་། །སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་དེ། །མཆོད་པ་བྲེ་བྲག་བཟང་ལ་སྨྲས་
གཙང་བས། །མཐའ་བསྐོར་མཆོད་འབུལ་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག །ཡོ་བྱད་རྫོང་འཆང་ལ་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱན་སྔར་དུ། །མཆོད་

ཀ

༄༅། །པའི་མཆུལ་མི་རྟོག་ཅུང་ཟད་བཅས། །གཡོན་གྱིས་བརྟེགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་སྦྲུང་ཕྱིར་དུ། །ངག་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བཟླ་བའི་ཚེ། །གཡས་ཀྱི་
མཁྲིག་མས་ཕྱི་ནང་གསུམ་རེར་ཕྱིས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་རྗེས་སུ། །དོན་རྣམས་ལེགས་པར་དྲན་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མཛད་
པའི་ལུགས། །མཆུལ་སོ་བདུན་མ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཨོཾ་ནས་སྔགས་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
རྒྱུན་བརླན་ཕྱིར་བ་བྱུང་དང་། །ཁྲི་བཟང་གིས་ནི་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་གདབ། །དམིགས་པའི་གསོལ་འདེབས་འོག་གཞི་འབྱུང་ལྔ་ནི། །རིམ་བརྩེགས་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་
དབྱིབས་གྲུ་གསུམ། །དེ་སྟེང་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྗང་། །དེ་སྟེང་ཆུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་འཁྱིལ། །ཟུར་བཞིའི་འོག་ནས་ཅུང་ཟད་རླུང་གཡོ་བས། །རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ཡང་

ཀ

སྤྲིས་མ་ལྷ་བུ་ཚགས། །མཐར་ནི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར། །ཡོད་སློམས་རྒྱ་ཁྱོན་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཛེས། །བར་བར་ལྷུན་སྤུག་པའི་སྤོས་རྒྱུས་གང་། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཅལ་དུ་བཀྲམ་པར་དམིགས། །གཡས་ཀྱི་མཐེབ་སྲིན་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་བཟུང་། །ཨོཾ་སོགས་སྔགས་རྣམས་བརྗོད་པས་སྟོང་གྱིན་རླབས། །གླིང་བཞིའི་ཕྱི་རིམ་ལྕགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར། །གཡས་བསྐོར་དབུས་བཞག་ཧཱུྃ་ཞེས་བགེགས་བསལ་ཞིང་། །དངོས་སུ་ལྕགས་རི་ཡོད་ན་ཕྱི་ལ་འགོད། །དེ་སྟེང་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཀོད་དེ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི། །འོག་མ་དང་པོ་གཡུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །གཉིས་པ་རྣམ་དཔུང་གསུམ་པ་ཤེལ་འོད་འབར། །བཞི་པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བརྩེགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀར་པོ་དང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་བཻ་ཌཱུར་ལས་གྲུབ་སྔོན་པོ་དང་། །ནུབ་ཕྱོགས་པད་རག་ལས་གྲུབ་དམར་པོ་དང་། །བྱང་

ག ཉིས ཀ

༄༅། ཕྱོགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སེར་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྗིད་ཆགས་པ། །རི་དབང་ལྷུན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཐོ་ཚད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པར་གསུང་། །དེ་ཡི་མཐའ་བསྐོར་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཏེ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཅེས་གཉའ་ཤིང་བཞིན་དུ་དྲང་། །ཁ་ལོ་མདའ་འཛིན་ཞེས་ཁ་ལོ་མདའ་ལྟར་དྲང་བ༑ །སེང་ལྡིང་ཅན་ཞེས་རྩེ་མོ་ནགས་ཚལ་ཡོད། །ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་རྩེ་མོ་མཛེས་པ་དང་། །ལྟ་རྣ་ཅན་ཞེས་བྲག་རི་ཧྲ་རྣ་འདྲ། །རྣམ་འདུད་ཅེས་པ་རྩེ་མོ་ནང་དུ་འདུད། །མུ་ཁྱུད་འཛིན་ཞེས་ཀུན་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ཡོད། །དེ་བཞིན་རོལ་མཚོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནི། །བསིལ་དྲོད་སྙོམས་ཞིང་དྲི་བཟང་རེག་བྱ་འཇམ། །སྐྱོག་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་དྭངས་པ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པ་མགྲིན་པར་འཇུག་བདེ་ཞིང་། །ལྟོ་བར་འཇུ་བདེ་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར། །རི་རབ་སྟེང་ཕྱོགས་སུམ་རྩེན་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར། །དབུས་སུ་བརྒྱ་བྱིན་ཕོ་བྲང་

ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

རྣམ་རྒྱལ་ཁང་། །མཐའ་བསྐོར་རྣམས་སུ་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དང་། །རྫ་ཡི་ཨར་མོ་ནིག་དང་ནོར་བུའི་ཕུང་། །མེ་ཏོག་སྙིང་པ་
ཏོར་ཅིང་གསར་པ་བཀྲམ། །ལམ་སྲང་གསེར་ཕྱེ་ཙནྡན་ཆུ་ཆག་གདབ། །ལ་སོགས་འབྱོར་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་། །དེ་སྟེང་དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའ་ལ་སོགས་པ། །
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སོགས་རིམ་པས་ཆགས། །བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆད་སོ་སོ་སྟེ། །དགེ་བའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་མེད་གསལ། །རི་རབ་བང་རིམ་
གསེར་རི་བདུན་སོགས་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནས། །རོལ་མཚོར་ཀླུ་རིགས་བཞི་སོགས་དུད་འགྲོ་གནས། །ཤར་རི་རང་ཕྱོགས་སྟེགས་པའི་ཚོམ་བུ་རེ། །
རིམ་གྱིས་གནས་ལ་མཚམས་མེད་འགོད་བྱ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་མི་ལས་བདུན་འགྱུར་དཔངས་མཐོ་བས། །ལུས་འཕགས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ན་གནས། །ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་

ག ༄༅། །དབྱིབས་ནི་ཟླ་གམ་མོ། །འཇམ་བུ་བྲིཀྵའི་ཤིང་འབྲས་མཚོར་ལྷུང་བས། །འཛམ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས་པས་ན་འཛམ་གླིང་ལྷོར། །བཻ་ཌཱུར་ལས་གྲུབ་
དབྱིབས་ནི་སོག་ཁ་འོ། །མི་རྣམས་འདོད་འཇོའི་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །བ་གླང་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནུབ་ན་གནས། །པད་རག་ལས་གྲུབ་དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོའོ། །མི་རྣམས་འཆི་
བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་སྒྲ་མི་སྙན་པར་གྲགས། །སྒྲ་མི་སྙན་ཞེས་གྲགས་པ་བྱང་ན་གནས། །གསེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་དབྱིབས་ནི་གྲུབ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་
དམིགས་ནས་ཚོམ་བུ་སོར་སོར་འགོད། །ཡར་ནི་ལྷུན་པོ་གསེར་ཀྱི་སྲུ་བྲུད་དང༌། །གླིང་བཞི་ལ་སོགས་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་དུས། །རླུང་སོགས་འབྱེད་སྡུད་རབ་འབྱིང་ཐམས་
ཁ གྲུབ། །ཤར་གླིང་གཡས་སུ་ལུས་དང་གཡོན་ལུས་འཕགས། །ལྷོར་གླིང་གཡས་གཡོན་རྔ་ཡབ་རྔ་ཡབ་གཞན། །ནུབ་གླིང་གཡས་གཡོན་གཡོ་ལྡན་ལམ་མཆོག་འགྲོ། །བྱང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གླིང་གཡས་གཡོན་སྨྲ་མི་སྙན་དང་ཟླ། །དེ་དག་སོ་སོའི་གླིང་གི་ཕྱེད་ཆ་སྟེ། །རྒྱུ་ནོར་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ལ་སོགས་མཚུངས། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱིས་རི་རབ་ཕྱེད་ཆར་སླེབ། །དེ་བཞིན་གསེར་རི་བདུན་པོ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྲི། །གླིང་བཞི་མུ་ཁྱུད་འཛིན་གྱི་ཕྱེད་ཆ་སྟེ། །དེ་དག་ཕྱི་ནས་ལྕགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐོར། །ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལར་གནས་མི། །དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བའི་དམིགས་འདུན་བྱ། །ཤར་གླིང་ནང་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རི་བོ་རྒྱ་དཔངས་ཚད་མེད་གང་འདོད་འབྱུང་། །ལྷོ་ཡི་གླིང་དུ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འཛོ་བ་དང་། །ནུབ་གླིང་འདོད་འཇོའི་བ་མཆོག་གཟུགས་བཟང་བ། །ལྷ་ན་སྡུག་པ་འདོད་དགུ་འབད་མེད་འཛོ། །བྱང་གླིང་མ་རྨོས་པ་ཡི་ལོ་ཐོག་འབྲས། །ནངས་བཏགས་ནུབ་སྐྱེས་ནུབ་

ཀ ཞེ་བདུན ཀ

༄༅། །བརྟས་ནུས་སྐྱེས་པ། །ས་ཡི་ཀ་ཞེས་འཛོད་མེད་འབྱུང་བ་དང་། །རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ། །དེ་དག་སྙིང་བཞིའི་འདོད་ཡོན་ཁྲིད་
འཕགས་ཡིན། །གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་གླིང་རྣམས་ས་གཞི་གང་། །གྲངས་མང་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་གསལ་ནས་འབྱུལ། །དེ་བཞིན་ཤར་རིའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཁོར་ལོས་
སྒྱུར་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་གསེར་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་པ། །ལྟེ་བ་སྣུ་ཁྲུད་ལྡན་པ་འོད་ཟེར་འབར། །ཉིན་རེར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་ལམ་གཅོད་
ཅིང་། །གླིང་བཞི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་བགྲོད། །དཔག་བསམ་ཤིང་མདུན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཟུར་བརྒྱད་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གསལ་བ། །ཚ་གྲངས་སྐོམས་ཞིང་
ནད་དང་འཆི་བ་སྐྱོབ། །གང་བསམ་ཐམས་ཅད་མོད་ལས་བྱུང་བ་དང་། །འདོད་འཇོའི་བ་མདུན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བུད་མེད་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྔ་བྲལ་ཞིང་། །བསམ་པ་མཐུན་

ཅིང་བུ་མང་བཙའ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་སྲིད་མཐོ་ཕྲག་དོག་ཀྲུལ་ཚིག་མེད། །ཡོག་ལྷ་མེད་ཅིང་རང་རྩུགས་ཟིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག །
འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་མཁས། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་མའོ། །མ་རྨོས་མདུན་དུ་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །ས་ཡི་བདག་པོས་གང་བསམ་ཡིད་ལ་
ཤེས། །གཟུགས་བཟང་རྒྱུད་དྲང་ཤིན་ཏུ་བསྙིང་བ་དང་། །སྟོབས་དང་དཔའ་རྩལ་མཆོག་ལྡན་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་གནས་ལྷོག་ལ་ངང་གིས་མཁས་པ་དང་། །ངར་དང་
རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་ལྡན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཤར་ལྷོའི་གླིང་ཕྲན་བར་ལམ་དུ། །གླང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་ཡང་། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད་པ་
ཅན། །སྤྱི་གཙུག་དམར་ཞིང་མཐོ་བའི་གདོང་པ་ལ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དྲྭ་བས་གཡོགས་པ་དང་། །གླང་ཆེན་ཕལ་པ་སྟོང་གི་སྟོབས་ལྡན་པ། །གཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་

༄༅། །པའོ། །ལྷོ་ནུབ་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལམ་དུ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་གཡུ་ལྟར་སྔོ་བ་དང་། །ནད་མེད་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཁོ་ལག་
ཡོངས་རྫོགས་མགྱོགས་པའི་བང་རྩལ་གྱིས། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐོར། །ནུབ་བྱང་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལམ་དུ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྡན་
པ་སྟེ། །སྒྱུ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་དམག་གི་འགྲོ་ལྡོག་དང་། །གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །གོ་ཞུབ་ཀྱིས་སྤྲས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་བང་མཛོད་
འཛད་མེད་པས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཤར་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་ལམ་དུ། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྔགས་མཐུས་གྲུབ་པའི། །གཏེར་གྱི་བུམ་
བཟང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བ། །གང་འདོད་ཆར་འབེབ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་སེལ། །འཛད་པ་མེད་པ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ལེགས་པར་

གསལ། །ལྷུགས་རི་ཡོད་ན་བར་སྐབས་དེ་རུ་དགོད། །དེ་བཞིན་ཤར་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདུན་མཁའ་རུ། །སྨིག་མོ་དཀར་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག །ཡང་ཚེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་
འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་འཁྲིད་པ་དང་། །ནོར་བུའི་མདུན་དུ་ཕྲེང་བ་སེར་མོ་ཡིས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་མདུན་དུ་སྨུམ་
དམར་མོ་ཡིས། །སྙན་འགྱུར་ལྡན་པའི་གླུ་ལེན་པི་ཝང་འཛིན། །བློན་པོའི་མདུན་དུ་གར་མ་ལྗང་གུ་ཡིས། །མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུ་གར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ནང་
སྨིག་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཤར་ལྷོའི་གླང་ཆེན་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་མ། །དཀར་སེར་འཕྲེང་སྤུབས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །རྟ་མཆོག་མདུན་དུ་བདུག་སྤོས་སྔོན་མོ་ཡིས། །བདུག་སྤོས་
འཛིན་པའི་དྲི་དང་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །དམག་དཔོན་མདུན་དུ་སྣང་གསལ་དམར་མོ་ཡིས། །སྣང་གསལ་འཛིན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཉི་བཞིན་གསལ། །ཁྱིམ་པའི་སྙེད་དུ་དྲི་ཆབ་ལྗང་གུ

ཀ ༄༅། །ཡིས། །དྲི་ཆབ་དུང་ཞལ་འཛིན་ཏེ་ཕྱི་སྣོག་བཞི། །སྣོག་མོའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་དང་། །
མཐའ་ཆགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་ཚད་ནི། །ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་ཚད་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཟེར་གྱིས་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་ཅིང་དྲོ། །ཟླ་མའི་མདུན་མཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། །ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་དངུལ་གྱི་མཐའ་ཆགས་ཅན། །དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །དྭངས་ཤིང་གསལ་ལ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གཟར་མའི་མདུན་
མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདུགས། །དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་ཅན་གཡོན་ཕྱོགས་འཁོར། །ཕྲེང་བའི་མདུན་མཁར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྒྱལ་མཚན་དྭངས་ཤིང་དར་སྣའི་ཤམ་
ཀ བུ་ཅན། །ཞིབ་པར་གསལ་ནས་སོ་སོར་མི་དྲོག་བཀོད། །ལྟུགས་རི་ཡོད་ན་བར་སྐབས་དེ་རུ་འགོད། །མཐར་ནི་དབུས་དང་བར་མཚམས་མེད་པ་རུ། །ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཚོགས་ཕུན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་འབུལ་བའི་དམིགས་འདུན་དང་། །མི་རྟོག་ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་རྟོག་འཛུགས་དགོས། །ཀུ་རུ་ཨཱི་དྃ་ལ་སོགས་བརྗོད་བྱས་ནས། །བོད་
སྐད་བླ་མ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕུལ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། །མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བཟང་པོ་སོགས་
བརྗོད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བླ་མེད་འདི། །ཕུལ་བས་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །བདག་གཞན་སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་རང་དོན་འགྲུབ། །ཞི་བར་མི་གོལ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྒྲོལ། །ཞུས་པ་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ
ཡིན། །ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་དང་ནས་ཞིབ་པར་འབུལ། །དེ་ནས་གཡས་སུ་འབྲུ་རྣམས་དལ་བུས་བསྐུ། །དེ་ལྟར་ལན་ལྔ་བདུན་སོགས་གང་རུང་འབུལ། །དེ་བཞིན་སྙིང་ཐིག་སྐུ

ག

ཀ

༄༅། །གསུམ་མཚལ་ནི། །ཆོས་བུ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། །གཅིག་ཏུ་བསྡི་བས་སྟོང་ཞིག་ཡོན་པ་ན། །སྟོང་ནི་དང་པོ་སྤྱི་ཕུད་འཇིག་རྟེན་
བྱ། །དེ་འདྲ་སྟོང་ཞིག་སོང་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། །སྟོང་ནི་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་བྱ། །དེ་འདྲ་སྟོང་ཞིག་སོང་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཞིང་
ཁམས་བྱ། །དེ་དག་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ན། །ལྷ་མིའི་ལོ་བྱད་འབྱོར་
ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་བཅས། །ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤུངས་བྱས་ཏེ། །བློམ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་འབུལ་བར་དམིགས། །ཆོས་
བུ་བསྡུས་པ་དགུ་ཙམ་བཀོད་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚལ་ཡིན། །དེ་སྟེང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷའི་ཞིང་ན། །སྒེག་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ། །མཆོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྲིན་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །འབུལ་བར་དམིགས་ནས་ཚོམ་བུ་ལྔ་ཙམ་བཀོད། །དེ་ནི་ཐུན་མིན་ལོངས་སྐུའི་མཎྜལ་ཡིན། །དེ་སྟེང་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་མཎྜལ་
རྡུལ། །སྣང་བཞི་ལ་སོགས་རྟོག་ཚོགས་ཚོམ་བུ་བཀོད། །བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་འབུལ་བར་དམིགས། །ཚོམ་བུ་བསྡུས་པ་གསུམ་ཙམ་བཀོད་བྱས་པ། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྐུའི་
མཎྜལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་མཎྜལ་གྲངས་གསོག་གམ། །ཚོམ་བུ་བདུན་པ་ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ས་གཞི་སྤོས་ཆུ་ལ་སོགས་བརྗོད་བྱས་ནས། །གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་
ཟླ་དང་བཅས་པ། །ཚོམ་བུ་བདུན་དུ་བཀོད་དེ་དམིགས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རགས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ། །གྲངས་སོགས་ཚད་ལྷག་མེད་པར་ཞིབ་ཀྱིས་གསོག །འབུལ་ཟིན་
འབྲུ་རྣམས་རྟེན་དུ་སྤུང་བའམ། །བྱ་སྤུང་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེར་ན་ལེགས། །མིན་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བསྐུར་བྱས་རུང་། །དོན་དུ་འབུལ་ཡུལ་འབུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །

༄༅། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་གཙོར་འདོན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ལེགས་པར་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་རྟགས་མཚན་འདི་དག་དང་
ལྡན་པར། །ཆོས་ནི་མང་ཤེས་སྨྲར་བརྗོད་པ་ཡང་དྲན། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་མེ་ཏོག་ཚལ་དུ་ཕྱིན། །གོས་གསར་གྱོན་དང་རྒྱན་བཟང་བཏགས་པ་དང་། །མཆུལ་མེ་ལོང་ཕྱི་ཞིང་ལྷ་བ་
དང་། །དུང་འབུད་རོལ་མོ་དཀྲོལ་ཞིང་ཇ་ཆེན་བཏུང་། །ལྷ་ཁང་མཐོང་སོགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ། །རིམ་པར་མ་བྱུང་བར་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། །དད་འདུན་རྣམ་དག་གཙང་སྦྲ་
ལྡན་པས་འབུལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །འགྲོར་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །
སངས་རྒྱས་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །དེས་ན་འདི་ལ་ལག་ལེན་རྩེ་གཅིག་མཛོད།། ༔ །།དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་སྨྱུར་འཇུག་ཐབས། །ལམ་ཟབ་བླ་མའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་ཚིག་བསྡུད་

རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ནི། །དེ་ཡི་མཚན་དོན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་འགོད་ན། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕོ་ཉ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་བས་བླ། །ཉམ་ཐག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ཡུན་གྱི། །ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་མྱུར་དུ་བཀྲི་བས་མ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱི། །སྐུ་སྒོམ་གསོལ་འདེབས་མཚན་བསྙེན་བཟླས་པ་
ཡིས། །ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་ཡོངས་སུ་ཉེ་བར་འཕོ། །རྣལ་མའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ་གྲོལ་བ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མྱུར་དུ་འབྱོར་བྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཞེས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ལམ་མཁན་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས། །སྐྱེ་དགུ་བདག་པོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་དང་། །རང་ཉིད་རྩེ་བའི་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས། །གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་
པར་མི་ནུས་པའི། །ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དེ། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ལགས། །དཔེར་ན་གྲུ་མེད་ཆུ་ཡི་ཕ་རོལ་ན། །ཕྱིན་མི་ནུས་བཞིན་བླ་མ་མེད་

༄༅། །པ་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ཡོངས་མི་སྒྲོལ། །ཡོང་ཁྲིད་མེད་ན་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་བཞིན། །བླ་མ་མེད་ན་ཐར་ལམ་ག་ལ་རྙེད། །ཉི་ཟླ་མེད་ན་
མུན་ཚོགས་མི་སེལ་ལྟར། །བླ་མ་མེད་ན་རྨོངས་མུན་སུ་ཡིས་སེལ། །བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། །འདོད་ཡོན་མེད་ན་གདུང་བ་མི་སེལ་བཞིན། །བླ་མའི་བརྩེ་
བས་དམ་ཆོས་མ་གསུངས་ན། །སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྟུང་གདུང་བ་སུ་ཡིས་སེལ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱོན་པར་མི་ནུས་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་བདེ་ཞིང་། །དོན་
གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་བླང་དོར་མིག་འབྱེད་པ། །ཐར་ལམ་ཡང་དག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི། །བརྩེ་གདུང་འབྲེལ་མེད་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་འོས། །ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་ལ། །
བརྟེན་ཏེ་དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པས་ན། །བདེ་ནས་བདེ་བར་ཁྲིད་པའི་བླ་མ་དེ། །བདག་གིས་དཀའ་བས་བསྙེན་བཀུར་ཅིས་མི་བྱེད། །སྙམ་ནས་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རིགས། །ཆོ་འདིའི་རྒྱལ་བློན་བཙན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་ཏུ་རེ་ནས་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་འབུལ། །འཇིག་རྟེན་བཟོ་རིགས་མཁས་ལའང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །འདུ་བ་
སློམས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་པ་ལའང་། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དྲིན་ཆེར་ཞྭམ་པས་ན། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་གཏན་བདེ་སྟེར། །དུག་ལྔའི་གཅོང་ནད་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་
པའི། །བླ་མ་དེ་ལ་བདག་གིས་གུས་པ་དང་། །བསྙེན་བཀུར་ཅི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་ནི། །ལྷག་པར་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས། །ཉིན་ཞག་རེ་ཡི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་
དུ། །སྐྱེས་བསུ་བྱེད་ཅིང་ཟས་གོས་ནོར་ཐོབ་ཕྱིར། །ཇོལ་སྒྲུབ་དཀའ་སྤྱད་ཅི་ཙམ་ནུས་བྱེད་ཅིང་། །གཉེན་འདུན་གྲོགས་ལ་དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པ་ཡིས། །རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་
བྱེད་ནུས་ན། །བདུད་བཞིའི་དགྲ་བཅོམ་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་སྟེར། །གཏན་བདེའི་གནས་སྦྱིན་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ། །རང་ངོ་སྤྲོད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དེ། །བདག་གི་གུས་དང་

༄༅། །བསྔེན་བཀུར་ཅིས་མི་བྱེད། །སླམ་ཞིང་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་ནོར། །འཇིགས་པ་ཕྲན་བུ་
སྐྱོབ་ལའང་དྲིན་ཆེ་ན། །དྲིན་ལན་འཇལ་བར་ཀུན་གྱིས་བྱེད་སྲོལ་ན། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་བསྒྲལ་ཞིང་། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟེར་བ་ཡི། །
བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་སུ། །འབུལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཆ་ཙམ་གཞལ་མི་བཏུབ། །དེ་འདྲའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་པ། །བསྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། །དད་དང་དག་སྣང་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་ནི། །བླ་མའི་གསང་གསུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་དང་། །སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་
རྒྱས་མཛད་ཕྲིན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྲུར་ཀྱང་། །བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་ཅིང་། །མཚུངས་ཟླ་མེད་པའི་བླ་མ་དམ་

པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། །ལམ་ཁྲིར་གཞན་ལ་རག་ནི་མ་ལུས་པར། །མོས་གུས་ཅན་ལ་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཆར་དུ། །འཕོ་བར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་རང་
བཞིན་དང་། །དོན་དུ་སེམས་ཁམས་ཐ་དད་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །ཞི་བས་འདུལ་ལ་ཞི་བའི་ཆོས་འདོམས་ཤིང་། །སྨིན་པས་འདུལ་ལ་ཡོད་བྱད་འབྱེད་པ་དང་། །དབང་གིས་འདུལ་ལ་
དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། །དྲག་པོས་འདུལ་ལ་སྤྱིགས་འཚོག་ཐམ་པས་འདུལ། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་གསང་གསུམ་སྤྱོས་ཀུན་ཞི། །རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་སྨྲེག་ཆོས་རྒྱན་ནོར་
ལྡན། །པདྨའི་རིགས་རྣམས་ཡུམ་བཅས་གང་འདུལ་སྟོན། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དྲག་ཤུལ་གཏུམ་ཐམ་སོགས། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི། །ཕྲིན་ལས་ངེས་
མེད་བཟང་ངན་བར་མ་དོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ནོར་རྫས་སྲེད་པ་ཆེ་སླམ་དང་། །རང་དོན་ངཱ་རྒྱལ་སེར་སྣ་ཆེ་བ་དང་། །བརྟན་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་

༄༅། །ཉོན་མོངས་རྟག་པ་དང་། །ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་རིགས་གཟུགས་ངན་པ་དང་། །ཅིར་ཡང་མི་ཤེས་སླུམ་པ་ལ་སོགས་པས། །དངོས་སུ་གཞན་ལ་ངག་
གིས་བརྗོད་པ་དང་། །མ་གུས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པའམ། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་རྨི་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་ཉེས་པ་གཞན་དག་ལས་ཆེས་
ཆེ། །དེ་ཕྱིར་མ་གུས་རྣམ་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅིག་དྲིལ་གྱིས། །སྒོ་ནས་ལེགས་པ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བས། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་གུས་
པའི། །རྣམ་པ་སྤང་བྱའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་ན། །བླ་མའི་སྐུ་དང་བཞུགས་གདན་གྲིབ་མ་དང་། །ཞ་བཟའ་ལ་སོགས་འགོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མདུན་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་དང་སྒེག་
ཆོས་དང་། །སྐུ་ཆེས་ཉམས་འགྱུར་རིགས་རྣམས་བསྟེན་པ་དང་། །རྒྱབ་བརྟེན་གཞོགས་སྤུས་རྐང་པ་བརྐྱང་པ་སོགས། །མདོར་ན་མ་གུས་རྣམ་པ་ཉེས་ལྟོ་བས། །དེ་དག་ཐམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་བྱས་ནས། །གུས་འདུད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསྙེན། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་གཞན་དུ་མངགས་པ་དང་། །ཉེར་མཁོ་གང་དགོས་རིགས་དང་མེ་ཆུ་
གཡང་། །གཙང་གཟན་དགྲ་རྐྱེན་འཛེམས་པ་ཀུན་སྤུང་ཞིང་། །ཕེབས་དུས་བསུ་སྐྱེལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་དང་། །ལེགས་པར་བྱ་བཞིན་བསྙེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ངག་གི་རྣུན་དང་
ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དང་། །འཆལ་གཏམ་བཀའ་གཙོག་གདོང་བཟློག་བྱེད་པ་དང་། །ཕྱོག་ནས་གཞེ་བ་ལ་སོགས་ཉེས་ལྟུ་རིགས། །སྤྱངས་ཏེ་ཕན་ཡོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཤེས་པའི། །
སྒོ་ནས་ངག་གི་གུས་འདུད་འདི་ལྟར་བྱ། །གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་བསྟོད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས། །རྒྱུན་དུ་དབྱངས་བཅས་སྨྲང་བ་འགྱུར་ངེས་འདོན། །བདེན་པའི་ཚིག་དང་
འཇམ་པོ་སྙན་པོ་བཅས། །གསོང་པོར་སྨྲ་ཞིང་ཅི་གསུངས་བཀའ་ཐམས་ཅད། །སྒྲུབ་པའི་ལན་ནི་སྙན་པོར་འབུལ་དགོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་དད་ལོག་ལྟ་དང་། །ཁོང་ཁྲོ་

ཞ ༄༅། །དང་ནི་སྨོན་དུ་བཏགས་པ་དང་། །བརྣས་སེམས་འཁྲུན་སེམས་བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་དང་། །ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་སོགས་ཉེས་པའི་རིགས་རྣམས་
སྤོངས། །ཕན་ཡོན་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་དང་། །ཕལ་ལས་འབུམ་འགྱུར་ལྷག་པའི་དག་སྣང་དང་། །དོན་གཉེར་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །བླ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་
ཀླ གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷག་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡི། །བླ་མའི་སྐུ་སྒོམ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བསྐྱེད། །ནོར་རྫས་ཟས་ནོར་
ཆེ་ཕྲ་གང་ཡོད་རྣམས། །ནུས་བསྟུན་བླ་མ་ཆོས་ཚོགས་གཏོང་བར་བྱ། །ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཟ། །སྨོ་མ་བསྐལ་པ་
ཀ བཟང་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚེ། །རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆུང་དགེ་སྡིག་ལས་སླབ་པས། །འབྲས་བུ་ནམ་ཞིག་གཞན་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །དེང་དུས་སྙིགས་ལྔའི་རྟོགས་པ་ཧྲག་དྲག་པས། །དགེ་

 སྡིག་གང་བྱས་ལས་མཐུག་ཆེས་པས་ན། །ཚེ་འདིར་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སྨིན་སྨིན་ཅིང་། །ཡུལ་མཆོག་འབྲེལ་ན་ནྲྀ་བས་བར་མི་ཆོད། །དངོས་སུ་སྨིན་པ་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
གསུངས། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སླུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་ནི། །མཆོག་རབ་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །བླ་མའི་བསྟན་བྱ་སློབ་མའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །གཙོ་བོ་རང་སེམས་གདན་ལ་ཕབ་
པ་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་དབེན་པའི་གནས་སུ་དགའ་སྤྱོད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་ཉམས་སྨྱོང་རྟོགས་པས་ཕྱུག་པར་བྱ། །གཞན་དོན་གང་
ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས། །བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་མཉེས་ཤིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པས་
དུས་འདའ་བའི། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་རྩུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡང་དག་ལམ་ལ་ཁྲིད། །ཕྱི་ཆོམ་སེལ་ཞིང་རྟོགས་

༄༅། །པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཞིང་འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འབྱིན། །མ་རིག་མུན་སེལ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཆེན་ཏོལ། །དངོས་གྲུབ་བཅུད་སྨིན་བླང་
དོར་མིག་འབྱེད་ཅིང་། །དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས། །ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ལྷག་ཏུ་ཤེས་གྱུར་ནས། །རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཙན་ཐབས་སུ། །འཕོ་བའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འབྱུང་
བའི་གནས་ནི་སྨོས་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་བརྙེས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི། །ཚན་ཁ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བླ་མ་
ལས། །གཞན་ནི་ནམ་ཡང་གང་དུ་མ་དམིགས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དེ། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་སྙིང་དབུས་སུ། །འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་

ཡང་ཟབ་ནི། །དད་དང་མོས་གུས་ཉེར་ལེན་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལམ་ནས་ལེགས་པར་དྲངས་དགོས་ཤིང་། །རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའམ། །མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱེད་
པའང་བྱིན་རླབས་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མཆན་ལ་ཕབ་བཏབ་དེ་ཡི་རྐྱེན། །རོ་བཅུད་ནུས་པ་མྱུར་དུ་སྟོན་པ་ལྟར། །ཡིན་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
འཕགས་པའི་མོས་གུས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྒོམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་བཞི་ཞུ་བ་ལ། །རྣམ་པ་བསྒྱུར་དང་མི་བསྒྱུར་གཉིས་ཡོད་དེ། །དང་པ་དག་
སྣང་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས། །བླ་མའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་མི་དགོས། །ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་ལ་སོགས་གང་བཞུགས་པ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། །གཞན་
དག་ལས་ནི་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐ་མལ་མི་ཡི་རྣམ་པ་སྒོམ་ཙཾ་ན། །ལོག་ལྟ་གིས་སྒྲིབ་བྱིན་རླབས་གེགས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་ཁྲ། །དེ་

༄༅། །ཕྱིར་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བསྒྲུར་དགོས་གསུངས། །སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞིར་བཞུགས་སུ། །ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དེ། །ལམ་གྱི་དུས་འདིར་གཞིར་བཞེངས་གསལ་འདེབས་དགོས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོ་བའི་ཡུལ། །རྟེན་གཞི་མ་དག་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད། །གང་ཡང་མི་
དམིགས་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་སྦྱངས། །པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཁྱོན་དང་། །མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བའི་དབུས། །རང་ཉིད་དབང་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །གུ་
རུའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ། །ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྣམ་པ་ནི། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་སྐུ། །སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་ཞེས་རབ་མཚོན། །
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་བརྡར། །སྤྱན་གསུམ་རིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱིངས་ལ་གཟིགས། །ཕྱག་གཡས་འགྲོ་རྣམས་གཏི་མུག་གཉིད་བསླང་ཕྱིར། །ཐོད་ཧ་

ཁྲོལ་ཞིང་ཕྱུག་ལག་གཡོན་པ་ཡིས། །དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་གྲི་གུག་དཀུར་བརྟེན་པ། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་མི་ཏོག་རྒྱན་འཕྱང་བརྒྱན། །དར་དཔྱངས་ཀླུང་བསྒྲོད་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་
སྡུག །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་དར་ལ་བབ། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡི། །འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་པའི། །སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ནམ་
མཁར་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པདྨ་འབུམ་བརྡལ་དབུས། །སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དུ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །ངོ་བོ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་ཕྱིར། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བདེ་
སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཆགས། །ཞ་བཟའ་བྱང་སེམས་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་བརྡར། །གསང་གོས་དཀར་པོ་མདུང་

༄༅། །མ་དམར་པོ་དང་། །གསང་སྔགས་ཐེགས་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །སྔགས་པའི་ཆས་གོས་ཕོད་ཆེན་མཐིང་ག་དང་། །སོ་ཐར་ཐེག་པ་རྫོགས་
པའི་རྟགས་སུ་ཡང་། །ཆོས་གོས་དམར་སེར་གསེར་གྱི་ཧ་རིས་ཅན། །ཐེག་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟགས། །ཟ་འོག་སྨུག་པོའི་པེར་བཅས་བརྩེགས་མར་གསོལ། །
དབུ་ལ་པད་ཞུ་འདབ་མ་ལྔ་པ་མནབས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བརྡར། །སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཡར་གྱི་རྩེ་གསུམ་དང་། །སྐུ་ལྔའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་འོད་ལྔ་
བསྒྲིལ། །གསེར་དངུལ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་ཐབས་ཤེས་བརྡ། །སྤུ་ཕྲུད་མཐིང་བསྒྲིལ་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་བརྡ། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་བརྡར་གསེར་རྡོར་ཕྱེད་པའི་ཏོག །ལྷ་བའི་ཡང་རྩེ་
ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རྟགས། །རྒོད་དང་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྡིགས་ཤིང་དབང་བསྡུས་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །

ཡོ་ག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་རྟགས། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ཀ་པཱ་ལིའི་ཚེ་རིལ་སྟེང་། །བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་ཚེ་བུམ་དཔག་བསམ་གྱི། །ཁ་རྒྱན་ཅན་འཛིན་ཞབས་
གཉིས་སག་ལྷམ་གསོལ། །རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བརྗིད་ཆགས་བཞུགས། །མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡུམ་མཆོག་མནྡཱ་ར། །སྦས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། །དེ་ཡང་ངོ་
བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །མཚོན་བྱེད་ཡར་གྱི་རྩེ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི། །མཚོན་བྱེད་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་རྙིང་པ་བརྩེགས། །ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ་བུམ་དང་། །སྐྱེ་འཆི་
བགྲེས་རྒུད་སྲུང་པ་རྒྱ་གྲམ་མཚན། །རྣལ་ཐེག་དགུའི་མཚོན་བྱེད་ལྕུགས་ལྕུང་དགུ །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མཚོན་བྱེད་དར་སྣ་ལྔ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མ་
མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས། །གསང་བའི་རྗེའུ་ཆུང་དབྱིལ་བུའི་ལྕེ་རྩེ་རུ། །ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཉི་མ་ཟླ་བས་བསྐུལ། །ཤི་སྐྲ་གསོན་སྐྲ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་

༄༅། །སྟོ། །དེ་དག་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། །དེ་ཡི་མཐའ་བསྐོར་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །འོད་ལྔའི་དྭ་བ་མིག་མང་རིས་ཀྱི་
དཀྱིལ། །འཇའ་འོད་ཐྲུམ་འཁྲིལ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་བཀའ་གཏེར་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱུད་
སྡེ་བཞི་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་དུ། །བཞུགས་པར་གསལ་ལ་དག་འདོན་གང་ཡིན་འབྲེལ། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་
བསྐྱེད། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཨོ་རྒྱན་གཙོ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །གཉིས་སུ་
མེད་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་ལྟར། །ཐུར་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཚོགས་བསགས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྡུ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིར་འདུས་

ཤིང་། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། །ང་རྒྱལ་གཉེན་པོ་གྱུར་པ་ཕྱག་འཚལ་ནི། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ལུས་ནི་གྲངས་མེད་པ། །མགོ་ཡང་གྲངས་མེད་ཁ་ལྕེ་དཔག་མེད་
ཀྱིས། །བསྟོད་དབྱངས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་ནས་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །ངག་གིས་ཝུར་དིར་སྐྱབས་འགྲོ་དབྱངས་བཅས་འདོན། །
ཡིད་ཀྱིས་བློ་གཏད་ཡིད་བསྐྱུར་གསོལ་བ་གདབ། །རང་གཞན་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པར་དམིགས། །དངོས་སུ་ཕྱག་གི་གྲངས་ཀྱང་གསོག་པར་བྱ། .།འདོད་ཆགས་སེར་
སྣའི་གཉེན་པོ་མཆོད་འབུལ་ནི། །མཆོད་རྫས་ཅི་འབྱོར་གཙང་སྦྲ་ཡིད་འོང་བར། །ཕ་ཞམས་བཀོད་རྒྱ་ཆེན་བྲམས་ལ་དངོས་སུ་འབུལ། །ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སོགས་
ཀྱིས། །མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་ཐོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་། །ལྷམ་སྨན་བཞོན་པ་མལ་ཆ་བཞུགས་ཁྲི་དང་། །རལ་གྲི་པགས་པ་ཉེ་

༄༅། །བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རིན་ཆེན་དྲྭ་ཕྱེད་དང་། །གླུ་གར་སིལ་སྙན་པི་ཝཾ་བསྒྲོད་
དབྱངས་དང་། །མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཆར་བབ་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་དང་སྨན་རིགས་ནགས་ཀྱི་ཚལ། །རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་དང་པས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྨན་དང་སྤོས་རིགས་
དྲི་ཞིམ་དང་ལྡང་བ། །རོ་བཅུད་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བྲག་རི་སྤྲང་ལྗོངས་ཆུ་བསིལ་ཡིད་འོང་དང་། །ནམ་མཁའ་དྭངས་དང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲ། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀུན་གང་བར་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཞེ་སྡང་གཉེན་པོ་སྡིག་པ་ཆཤགས་པ་ནི། །དེ་ཡང་སྡིག་པ་གསོག་པའི་སྒོ་དྲུག་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དང་། །ཡུལ་ནི་ཕ་མ་བླ་མ་མཁན་པོ་སོགས། །ངོ་བོ་མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས། །དུས་ཀུན་ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་དེང་ཕན་

ཆོད། །རང་གཞན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་བསགས་པ་ཀུན། །དུག་ཆེན་ཧོང་དུ་སོང་ལྟར་འགྱོད་བྱེད་པ། །སྐྲག་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སུན་འབྱིན་སྟོབས། །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
ལྕེ་ཐོག་ཕུང་རེར་འདུས། །བླ་མའི་མཛོད་སྤུའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེས་བསྲེགས། །སྒོམ་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །དམ་བཅའ་
བླང་བ་རང་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས། །བླ་མར་བསྟེན་པས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་མཐུས། །སྡིག་པ་དག་སོང་སྒོམ་པའི་ངེས་ཤེས་བཅས། །སྡོམ་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་
ཡིས། །ཡང་ཡང་བཤགས་ཤིང་དག་པ་གལ་དུ་ཆེ། །ཁྱད་པར་སྡིག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འདུག །ཞིབ་པར་དཔྱོད་པས་ངོ་བོ་ཆེར་མ་རྙེད། །མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངང་དེར་མཉམ་
བཞག་པས། །སྡིག་པ་གནས་པའི་ཡུལ་ཡང་རང་སངས་འགྲོ། །དེ་ནི་རྨད་བྱུང་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཕྲག་དོག་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཕལ་དང་ཉན་

༄༅། །ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་སེམས་འཕགས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་མར་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པས། །དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀུན་ལའང་། །བསམ་པ་རྣམ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས། །བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྒོམ། །དེའི་སྟོབས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྒྱུད་མི་ཟ། །
གོང་འཕེལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་མཉམ་དུ་ཐོབ། །གཏི་མུག་གཉེན་པོ་བསྐུལ་མ་གདབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དམ་ཆོས་མ་གསུངས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་
སྐྱིད་ཉུང་མི་འབྱུང་། །ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་མེད་པས་མུན་གླིང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །སྟོན་པར་ཕུལ་ནས་བསྐུལ་མ་གདབ་པ་ལྟར། །
བདག་གིས་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བསྐོར་ཕྱིར་དངོས་སུ་འབྱོར་ཚོགས་ཁྱད་འཕགས་བཅས། །ཕུལ་ནས་

ཆོས་ཀྱི་ཧ་བརྡང་དུང་འབུད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་དར་ཕྱུར་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཏེ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་སྨོན་འདུན་བཅས། །སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་བཏུད་པར་
བྱ། །དེས་ནི་ཆོས་སྤྱང་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དག །ཚེ་རབས་ཐབས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་འགྱུར། །ཡོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་དང་། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་བསྟན་འགྲོལ། །དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ཕན་པ་མཛད་པ་
ཡི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀུན། །སྡིགས་དུས་ངན་དང་སེམས་ཅན་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས། །སྐྱོ་ངལ་སོགས་ལ་ཙུང་ཟད་མི་དགོངས་པར། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མཐའ་རུ་
མ་སྟོངས་བར། །གཟུགས་སྐུ་ནམ་ཡང་མྱ་ངན་མི་འདའ་བར། །བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་འབུལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་གདབ་པར་བྱ། །

ག

སྨོན

ཀ

༄༅། །ငེས་ནི་དེང་དཔོན་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྡིག་བཅད་སྡིག་སྤྱང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་གཉེན་པོ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། །རང་གཞན་
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །གཏན་བདེ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དུ། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་སྤྱར་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་འདུན་སྨོན་རྩེ་
གཅིག་བྱ། །དེ་ཡིས་དགེ་བ་ཡང་དག་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཛད་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། །དྲི་མ་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་
ཆུས་བཀྲུས་ཏེ། །ཚོས་མདོག་བསྒྱུར་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྡིག་སྒྲིབ་རགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྦྱང་བ་དང་། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སླ་བ་སོགས། །དགོས་ཆེད་དུ་
མར་ལྡན་ཕྱིར་ལྷག་པར་དུ། །དོན་གཉེར་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གལ་དུ་ཆེ། །བསྙེན་སྒྲུབས་བཟླ་གྲངས་ལ་སོགས་པ། །བཟླ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། །སྔགས་ཀྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

629

སྒྲ་དོན་ནམ་ནི་ངོ་བོ་ནི། །ཨོཾ་ཞེས་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཨཱཿ ནི་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འགག་པ་མེད། །ཧཱུྃ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་བ་མེད། །བཛྲ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། །
གུ་རུ་བླ་མ་པདྨ་བདེ་བ་དང་། །སིདྡྷི་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཧཱུྃ་ནི་སྟོལ་ཞེས་དེ་ཡང་བསྡུ་བྱས་ན། །རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟགས་
ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཕྱིར། །ཡ་ལ་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། །ཡ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཟླས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་ནས། །བྱིན་རླབས་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ། །ངེས་པར་སྟེར་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་ཤེས་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །བཟླ་ཚུལ་དངོས་ནི་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར། །ངག་གི་
སྒྲ་དག་འདོན་ནས་རྣ་བས་ཉན། །རེད་མིན་སེམས་ཀྱིས་དཔྱད་དེ་མ་ཡེངས་བཟླ། །ལྷག་པར་འཕྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་དམིགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་

༄༅། །དཀྱིལ་སྡུན་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་སྙེང་། ཧཱུྃ་དཀར་མཐར་རུ་སྟགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་བཀོད། །གཡས་སུ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ། །རྩེ་མོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མཆོད་རྫས་ནམ་མཁའ་གང་བ་རབ་སྤྲོས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་བཞུགས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་། །སྲས་དང་སློབ་མ་བཅས་པ་ཐུགས་མཉེས་མཆོད། །འཕྲུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བས་མྱོས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྐུ་ནི་ཞི་དྲག་གསུང་ནི་ཡིག་འབྲུའི་རིགས། །ཐུགས་ནི་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པར་དཔག་མེད་དང་། །འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་དམར་མཐིང་སོགས་བཀྲག་ལ། །དྭངས་པ་བཅུད་ལ་སྣུམ་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྒྲི་མགྲིན་སྙིང་ག་ནས། །ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོད། །སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེས་ཆེར་བསལ་བ་ཡི། །ནད་སོང་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག

བསྔལ་ཐག་བསྲིང་སྟེ། །ཅུང་ཟད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་སྨྲབ་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཚེ་འཕོས་མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་སྐྱེས། །ཆོས་སྒོ་མ་ཞུགས་ཞུགས་པར་གློ་རྒྱུད་བསྐུལ། །ཞུགས་
རྣམས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ལམ་བགྲོད། །བགྲོད་རྣམས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མངོན་འཚང་རྒྱས། །ལུས་ནི་མ་སྨིན་སྨིན་ནས་གཟི་བརྗིད་ཆགས། །ངག་ནི་མ་སྨིན་སྨིན་ནས་
ནུས་མཐུ་འབྱུང་། །ཡིད་ནི་མ་སྨིན་སྨིན་ནས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྲིན་
ལས་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་འགྱུར། །ཉན་རང་འགོག་པ་ལས་བསླང་བྱང་སེམས་ནི། །ཤེས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་སོང་སྨྲམ་
པའི་དང་། །རྟགས་བསྟེན་དུས་བསྟེན་གྲངས་བསྟེན་ལ་སོགས་པ། །གང་རུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟླ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དམིགས་བཟླས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཚེ་འདིར་

༄༅། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མྱུར་ཞི་ཞིང་། །ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་ལྡན་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ། །ངག་ལ་བདེན་ནུས་སྤོབས་འབྱུང་ལོངས་སྐུ་ཐོབ། །སེམས་ལ་
རྟོགས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
འབྱམས་ལ་དབང་ཞིང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཐར་ཐུག་རིགས་བདག་གིས། །ཐུགས་ཀློང་མཚོན་པར་བྱང་ཆུབ་དགོས་ཆེད་སོགས། །
དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །གཞན་དུ་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བཟླ་བ་དང་། །མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །བསྙེན་པའི་གྲངས་ཟིན་ཐུན་མཐར་
བསྡུ་བའི་སྐབས། །གཞི་དབང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་སྲུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་དབང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལམ་དབང་བཞི་པ་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་ཞུ། །གུ་རུའི་སྙིང་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོ་ཆོས་བརྒྱད

མཚམས་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །ཟླ་བའི་འོད་བཞིན་འོད་དཀར་འཕྲོས་པ་དེ། །རང་གི་དཔྲལ་བར་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པའི་མོད། །སྐུ་ནི་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་ལས། །གསུམ་
དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་སྣོད་དུ་རུང་། །འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབ་པར་བསམ། །དེ་ནས་མགྲིན་པ་ཨཱཿཡིག་དམར་པོ་ལས། །ཉི་
མའི་ཟེར་བཞིན་དམར་སེར་འོད་འཕྲོས་པ། །རང་གི་མགྲིན་པར་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པའི་མོད། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་གི་མི་དགེ་བཞི། །རླུང་གི་སྒྲིབ་དག་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་
ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་ས་བོན་ཐེབ་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་ལས། །སྤོས་དུད་ཇི་བཞིན་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་སྙིང་གར་ཡོངས་སུ་
ཐིམ་པའི་མོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཡིད་ཀྱི་ལས། །གསུམ་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག །ལམ་ནི་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་ལ་དབང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་

ཀ ཚོམ ཤ

༄༅། །ས་བོན་ཐེབ་པར་བསྒོམ། །སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་གཉིས་པ་ཞིག །སྐར་མདའ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དེ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་
འདྲེས་པའི་མོད། །ཚིག་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྒོ་གསུམ་རྟེན་གཞི་དང་། །བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག །ལམ་ནི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་སྒོམ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབ། །སླམ་ནས་ལྷག་པར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ། །གུ་རུའི་ཐུགས་ནི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཞལ་འཛུམ་སྤྱན་གཉིས་རྗེས་ཆགས་གཡོ་བ་ཅན། །སླར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཟེར་དམར་པོ། །དྲོད་དང་ལྡན་པ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་མོད་ལ་ལུས་འོད་ཀྱི། །གོང་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །མི་སྣང་
ཡལ་བཞིན་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེའི་ངང་ཅི་གནས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་བཟླས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། །བླ་མ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་འདི་ལྟར་

Sung-rab Gyum-pel Khang

འབྱུང་། །ཞལ་འཇམ་དབང་ཐོབ་ཆོས་གསུང་ལུང་བསྟན་དང་། །འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་སོགས། །དངོས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་སྙིང་འབབ། །ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་
བན་བུན་ལང་ལོང་འགྲོ། །ནང་གི་ཤེས་པ་གསལ་སྟེན་འཆར་བ་དང་། །བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་ཆད་ནས། །བླ་མའི་མཚན་ནས་འབོད་པར་མི་བྲ་ཞིང་། །ཚུར་ཟད་འབྲལ་
བར་མི་ནུས་ལྟ་བུ་སོགས། །དངོས་ཉམས་སྨི་ལམ་རྟགས་མཚན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཐར་ལམ་འཇུག་ཙེང་ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི། །དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྙོང་རྒྱུད་ལ་འཕྲོར་སླ་
ཞིང་། །གནས་ལུགས་རྩལ་རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། །ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོས། །སླར་ཡང་རྗེས་སུ་ཙེར་
སྣང་བླ་མའི་སྐུ། །གྲགས་ཚད་གསུང་དང་དྲན་རྟོག་ཐུགས་རང་བཞིན། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དང་། །དག་

ཀ སྨོན ཀ

༄༅། །པའི་སྣང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒོམས།། ༔ ། །དེ་ནི་དེ་དག་ཀུན་དང་འབྲེལ་དགོས་ངེས། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྔོ་སྨོན་རིམ་པ་ནི། །དགེ་བའི་ཁ་
བསྒྱུར་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། །དགེ་བ་འདི་ཡི་མྱུར་དུ་བདག་སོགས་བརྗོད། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས་ཐེབ་དགོས། །དེ་ཡང་མཚན་དོན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་འགོད་
པ༔ །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན། །བདེན་པའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་
ལམ་ལ་སྦྱོར། །དེ་ཕྱིར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཅེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དང་། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས། །བསྔོ་སྨོན་རིམ་པས་ཡང་
དག་མཚམས་སྦྱར་ན། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །དགེ་རྩ་གནད་ལ་སྨིན་སོགས་དགོས་གལ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བསྔོ་སྨོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བསྔོ་བྱ་བསྔོ་

ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་ཚིགས་བཅད།

ཁྲིད་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་སོགས། །གང་གིས་རྩིས་ནི་ཟིན་པར་མ་གྱུར་ཚེ། །གཏི་མུག་བཏང་སྙོམས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ། །དགེ་རྩ་གང་འགྲུབ་ཕན་གནོད་ཙུང་ཟད་
མེད། །བར་མ་དོ་རུ་རྒྱུད་ཟིན་འགྲོ་ཉན་ཡོད། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྔོ་བར་བྱ་སྙམ་ན། །རྒྱུ་ནི་རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྒོམ་པའི། །དགེ་བ་དེ་དག་དམིགས་རྟེན་མཆོད་བྱས་
ནས། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་ཀུན། །མཆོད་བྱར་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་དང་། །ཡུལ་ནི་གང་
དུ་བསྔོ་བར་བྱ་སྙམ་ན། །ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་ཉན་རང་དང་། །བྱང་སེམས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཙམ་བསྔོས་ན། །དམིགས་བཅས་བསྔོ་བ་དུག་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། །ས་ལམ་ཙུང་
ཟད་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་མཆོག་མཐར་ཐུག་དུས་གཏན་གྱི། །བདེ་བ་བླ་མེད་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི། །གོ་འཕང་དྲི་མ་མེད་ལ་ཆོད་འཇུག་དགོས། །དེ་ནི་སྲུ་ཡི་ཆེད་དུ་བསྒོ་སླམ་ན། །རང་དོན་ཉེ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་
པ། །ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡིན་པར། །ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད། །སེམས་ཅན་གར་ཡོད་པ་མ་དྲིན་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཀུན་བདེ་སྡུག་ལས་འབྲས་
ཀྱིས་ཁྱབ་པས། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དམ་པ་རུ། །མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྲུམ་གཅིག་འགོད་པའི་ཕྱིར། །བསྔོ་སྨོན་ཟབ་མོས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་འཁོར་
གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན་ན། །དམིགས་མེད་བསྔོ་བ་དུག་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་
མཆོག་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེས་མ་ཟིན་པའི། །དགེ་བ་དམན་ཧ་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་ནི། །འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་སྨིན་ནས་སྐམ་པ་ལྟར། །དེ་ནི་གཉིས་སྲུགས་པས་བསྐུས་པའི་ཕྱིར། །དགེ་

ཁྲོ་ཆེན་གྱིས་འཇོམས་ཤིང་སྐྱེད་མི་འཕེལ། །མངོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་འགྱུར་པས། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་མཆོག་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་
ཟིན་ནས་བཟུང་། །དགེ་ཁྲོ་ཆེན་གྱིས་མི་འཇིགས་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་བླ་མེད་ཐོབ་བྱེད་པས། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་ལྕུགས་ལ་གསེར་
འགྱུར་རྩིས་ཐེབས་ལྟར། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། །དགེ་རྩ་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཟིས་
སུ་ཟིན་ན་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱོང་བ་གལ་དུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རང་རེ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་མཉམ་པར་བཞག་བྱས་ཀྱང་། །
དམིགས་བཅས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། །ནམ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཚེ། །རྣམ་པ་དམིགས་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྒོམས་གྱུར་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པས་

༄༅། །རང་ཞུགས་ཟིན། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་བར་དུ་རེ་ཞིག་ལ། །ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་ཁོ་ན་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་སྟོབས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་གོམས་པར་མཛོད། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་བཞིན་རྩོལ་བསྐྱེད་ན། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་སློབ་ནས་དགེ་བ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་ཡི། །འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་དང་དུ་འདུས་ཡོད་པས། །ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་དང་ནས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས། །བདེན་ཚིག་ཟབ་མོ་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར། །ཤིན་ཏུ་དལ་ཆགས་ཞིབ་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱའོ། །གྲུབ་རིགས་སྐྱེས་ནས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་པ་ལས། །གཟུང་འཛིན་ཧྲ་བར་བསྒོམས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་། །ཚེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་མཁན་མིན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་

ཀྱང་། །སྨོན་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱས་བསྡུས་མཚམས་པ་དཀོན། །དཔེ་དང་ལུང་འདྲེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བླུན་རྨོངས་སོ་སྐྱེའི་གོ་བས་མ་ཐུན་ཏེ། །འཆད་ཉན་གང་བགྱིས་ཚིག་ཐོག་ན་བུན་ཡལ། །ཤེས་ཆོས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ལུས་ཀྱིས་བརྒྱལ། །གསུང་རབ་ཕལ་ཆེར་རྡུལ་ཁྲོད་གཟིམས་དུ་ཉེ། །ངན་འགྲོར་ཕྱོགས་རྣམས་དབང་ཞེས་ལྡོང་བའི་སྐབས། །ཉམ་ཐག་རི་ཡི་སུལ་ན་གནས་བཅས་ཏེ། །དོན་གཉེར་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལ་འདོད་མཁས། །སྨོན་བསགས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགའ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་ན། །སླམ་སྐྱེ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཤུགས་དང་བཅས། །བཤད་བདེ་ཉན་བདེ་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེ་ཕྱིར། །གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་ཞལ་རྒྱུན་གཙོ་བོར་བཟུང་། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། །གོང་འོག་འཕྲི་བས་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་གནད་ཐོག་བསྟན་པ་ཡི། །ཐུན་མིན་སྨོན་

༄༅། །འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་། །སྐལ་བཟང་མགུལ་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཉིད། །མ་རྣན་ཡིད་ཅན་ཡིད་ཀྱི་མཁར་ཤར་ཏེ། །མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་མུན་པ་རིང་དུ་བཅིལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་པད་ཚལ་བཞད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཛད་དགེའི་འདབ་མ་གྲོལ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་བཙུ་རབ་རྒྱས། །དམ་ཆོས་མི་ནུབ་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག

།ཅེས་ཕྲུན་མིན་སྨོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཚོགས་བཅད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཞེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནའི་གདུང་རིགས་སུ་སྐྱར་པ་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཧྲུ་རི་གསོལ་སྐྱེར་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་དབེན་གནས་གཟིམས་སྐྱིལ་འོད་གསལ་ཕྱོང་དུ་རབ་རྣམ་ཤིང་ཕྱི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཟང་པོར་བཀོད་པ་དགེའོ།། །།

ཀ

ཕྱི

༦

༄༅། །ཐུན་མོང་སྨོན་འགྲོའི་ལུང་འདྲེན་བཞུགས་སོ།།

645

༄༅། །དཀོན་བརྩེགས་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་སྟེ། །དགེ་མཆོག་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་ཕུལ་བ་
བས། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྦྱིན་པ། །ཆར་ཡང་མི་ཕོད་གྲངས་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་གིས་བྱེ་
སློད་འཇིག་རྟེན་གསེར་དག་གིས། །བཀང་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས། །དུས་ངན་ཚེ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་པ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་

ཀ

༄༅། །ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། གཞན་དག་ཕན་པའི་བསམ་པས་སྤྱོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་
གི་ནུས་པ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁུར་ཆེན་ཁུར་བ་རྣམས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མ་མཛད། ཅེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་
ཀྱིས། མ་ཡི་ བུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུ་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་སྦྱིངས་ལས། སྐྱེ་ཤི་

Sungrab Gyunpel Khang

འཕོས་པའི་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་དོར་ནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རྩ་བ་སྨན་དུ་མཆིས་ན་ཉྱུ་གུའང་སྨན། །རྩ་བ་
དུག་ཡིན་ཉྱུ་གུའང་སྨོས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་
རྣམ་གཡེང་ནང་དུ་སྡུད། །སྐྱོ་བས་ཉན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །སྡོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བླམ་ལ་སྨན་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་

༄༅། །རྒྱུད་ལས། མི་རྟོག་ལྷུན་སོགས་རབ་འབྱུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་སྤོམ་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་འཚེ་མི་བྱ། །བླ་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་
དང་། །མ་ཡེངས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉོན། །དོགས་སེལ་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་ཚིག་འདྲི། །ཉན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་
མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་དཀྲིས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། །སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་
དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་སྒྲིམ་སྟེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཏིང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་བཤད་པ། །ཚིག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་ནུས་མ་ཡིན། །ཚིག་

Sung-rab Gyunpel Khang

གཅིག་རྣམ་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་གྲོལ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས། མ་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུན་ཉན་པ་བཞིན། །
སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེ་མ་སོང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་
རྟོགས་ཕྱིར་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཅི་ཡང་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།། ༄ །།ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྡིག་པ་མི་
དགེའི་ལས་ནི་འབའ་ཞིག་སྤྱོད། །ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་སྙིང་པོ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཙོན་པ་བ་གླང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསླབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་དག །དེ་དག་གིས་
ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་སྨྲ་བྲེག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ལྟོ་འགྲང་ཉི་མས་དྲོས་ཚེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཚེ་ཐ་མལ་པ། །རང་སེམས་ཆོས་

༄༅། །དང་འབྲེལ་པར་མི་གདའ་བས། །བློ་འདི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། མདོ་ཟླ་མ་ཏོག་གི་གཏམ་ལས། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་
མཐོང་ཡང་མི་སྐྱོ་བར། །གང་ལགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་སྟེ། །རྗེ་ཡི་ཁམས་སམ་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན། །བདག་ལ་སེམས་པ་མེད་ཅེས་གསལ་བར་མངོན། །ཞེས་
དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་
འཇོམས།། །ཇི་སྐད་དུ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་
བརྒྱད། །ཅེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་

དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པར་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་ལུས་རྟེན་ག་ལ་འབྱོར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །དེ་རེས་ལན་གཅིག
སྟོང་ཟད་བྱེད་ན་ཕངས། །ཕྱིས་ནས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཅི་ཆ་ཡོད། །དེ་བས་སྙིང་པོ་དུས་འདིར་བླང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་
ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་རྣམས་ནི་གཉིད་མ་ལོག། ༄། །ཕ་དམ་པས། སྐྱེས་པའི་ནངས་པར་འཆི་བའི་བྲ་བྲུང་བས། །ལོང་མེད་རྒྱུད་
ལ་ཁོལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འཇིག་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་གློག་འགྲུ་རིང་དུ་མི་གནས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་འདིར་ཉེ་བར་

༄༅། །གནས་གྱུར་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་མདོན་བྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་
པར། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་མེད། །རི་བོ་ཀུན་གྱི་ཕུག་ནང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་ནི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་དང་། སློབ་སྤྲིངས་ལས། སྐྱེས་པ་བུད་
མེད་མང་པོ་དག །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་གྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རིམ་གྱིས་ཡོལ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་
ནས་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པས། ས་ཡུལ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྐྱི་མཐུན་ལ། །ང་དང་བདག་གིར་མ་འཛིན་དིང་རི་བ། །མི་རྟག་སྒྱུ་ལོ་ལེགས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་

སྐམ། །ཡུལ་ལ་བློ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ཚོགས་ཁང་ཀ་བཞིན་གདུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་དེང་སང་སེང་གེའི་ཡ་ཁ་འདྲ། །མཁར་ཟླུར་བཞི་ཡོག
བརྒྱད་རྩེ་དང་དགུ། །དུས་དེང་སང་བོང་བུའི་རྣ་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་།། ༄ ། །རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། དབྱར་དྲོད་གཞེར་ལུད་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས། །ཡོ་ཡག
གི་སློ་མ་གཡུ་བས་སྔོ། །སྔོན་ཐ་མར་ཞིང་སྔོང་སྐྱ་བོར་སོང་། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤིང་ལྗོན་པ་འདབ་རྒྱས་ལོ་མ་རེར། །སྨིན་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕང་ཕུང
ཆགས། །མཐར་གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་ས་ལ་ལྷུང་། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །དབྱར་ས་ལ་དྲོད་འབེབ་རྩི་ཐོག་རྒྱས། །གློ་བག་ཕབ་དུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག །དགུན
ཐལ་ལྷང་ཚུབས་སེ་གྲང་བས་བསྡམས། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །སྟེང་སྔོ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་། །བར་གསུང་སྙན་འབྱིན་པའི་ཁུ་བྱུག

ཞ ༄༅། །སོགས། །དུས་སྐད་ཅིག་ཡལ་ཡོལ་ཆ་མེད་ཐལ། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤར་རི་བོ་སྤྱི་མཐོའི་རྩེ་མོ་ནས། །ཁྲི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་
མ་དགུང་ལ་ཤར། །དེ་མི་སྡོད་ནུབ་རིའི་རྩེ་མོར་ལྷུང་། །རྐྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་།། ༈ །།རྗེ་མི་ལ་ས། ཁྱོད་གཞོན་པ་དབང་པོ་དར་ཅན། །རྒས་པ་ཡོང་
སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །རྒས་འོག་འགྲུའི་ཚུལ་དུ་འོང་གི་འདུག །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་དར་ཅན། །ན་བ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །ནད་གློ་རྒྱག་ཚུལ་དུ་འོང་གི་འདུག །ཚེ་འདི་ལ་སྣང་
བ་འཐས་ཅན། །འཆི་བ་འོང་སྙམ་མི་གདའ་སྟེ། །འཆི་བ་ཐོག་དབབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོང་གི་གདའ།། ༈ །།ཕ་དམ་པས། ཚོང་དུས་མགྲོན་པོ་ཚོང་ཟིན་ནས་པར་ཁྲེས། །
གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བར་ངེས་སོ་དིང་རི་བ། །གཉེན་ཚན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསླུ་ཁྲིད་ལ། །གདུང་སེམས་འཁྲི་བ་མ་ཆེ་དིང་རི་བ།། ༈ །།ཁྱིམ་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་ཕྲ། །སྐད

Sung-rab Gyun-pa'i Khang

ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་གྱུར་ལ། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་དགྲ་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་བྲོ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྗེ་མི་ལས། ༼ཤ༽་ལས་ཆད་པའི་
བུ་ཚ་ཀུན། །ཧག་པ་གོ་གསོལ་ཐུས་པ་འདྲ། །རྒྱུ་རྫས་བྱིན་ཀྱང་རྩུར་ལ་རྫོད། །ཕན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་བསྐྱེལ། །ང་དེ་འདྲའི་ཉེ་དུ་ངས་མི་འདོད། །མདོ་ལས། འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཕ་མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །བུ་སོགས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལང་ཚོ་མ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་། ལྷོན་ཤིང་རྡིབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །
ཡལ་ག་ལོ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་འཆི་བའི་ཚེ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྗེ་མི་ལས། སྡུག་བསྔལ་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་རྣམས། །བུད་བས་སྦྲང་རྩི་
བསགས་པ་བཞིན། །རང་གིས་བསགས་ཚེ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །འཆི་དུས་མི་ཕན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་།། ༄ །།སྤྱོད་འཇུག་ལས། གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་

ཀ ཞུ ༦

༄༅། །ཞེང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཤིན་དེས་ཀོ་ཤུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྡིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་
རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །རྗེ་མི་ལས། དབུགས་རྒྱུ་བ་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། །ཁྱུ་འཁོར་ཚོགས་མང་
ཡང་ཅི་ཕན་ཨང་། །སེར་སྣ་ཅན་བཟོད་པའི་བློ་འདུག་གམ། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །ཕན་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཐབས་མེད། །གདུང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅི་
བྱེད་ཨང་། །ད་དེ་འདྲའི་དུས་ཞིག་ཆེས་གྱུར་ན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་གཏོགས་པར། །གང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན། །རྒས་དུས་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ན་དུས་མི་འགྱོད་
ཙམ་རེ་མཛོད། །འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཕྱི་མར་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཅེས་དང་། མན་ངག་མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བའི་ཕན་པ་འདུག་གམ་ལྟོས། །

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསགས་པའི་ནོར་རྫས་བཞག་ནས་སོང་ལ་ལྟོས། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ལ་ལྟོས། །མང་པོའི་ནང་ནས་གཅིག་པུར་སོང་ལ་ལྟོས། །ཚེ་བཙན་སྨན་གྲགས་བོར་ནས་
སོང་ལ་ལྟོས།། ༄ ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་ཁྱད་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་
འགྲོ་འདི་སྣ་ཚོགས་བྱས། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་འཁྲུམས་ཤིང་རྒྱུག །ལས་ཀྱི་དྲྭ་བ་འདི་ཆེ་འོ། །མདོ་ལས། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་ཡང་
སྲིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བསླུ་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། །ས་བླ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་ཡང་། །རེ་ཞིག་གྲིབ་

ཇ ༄༅། །མ་བལྟ་བར་མི་མཐོང་ཀྱང་། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཆེ་ལྷག་པར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྡིག་བྱས་ཀྱིས། །བསྐལ་པ་མནར་མེད་གནས་གྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་འདིས། །བདེ་འགྲོ་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། མཛངས་བླུན་ལས། སྡིག་པ

སྐྱ ཆུང་ངུ་དག་ལའང་། །མི་གནོད་བསམ་སྟེ་བརྙས་མི་བྱ། །མེ་སྟག་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། །རྩྭ་ཕུང་རི་ཙམ་བསྲེག་པར་བྱེད། །དགེ་བ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་ཕན་བསམ་སྟེ་བརྙས་མི་བྱ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར།། ༈ །།དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དམྱལ་བ

༣ ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་སྐོམ་དག་གིས་གདུང་བ་ཡི། །ཡི་དྭགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །བཀོལ་སྤྱོད་དག་གིས་གདུང་བ་ཡི། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་གྱིས། །

ཞེས་དང་། ཆ་ཤེས་སྦྱིངས་ལས། དམྱལ་བ་བྲིས་དང་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲན་དང་བསྒྲགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་
པའི། །རྣམ་སྨིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་དུ་འདང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ
ལྷུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་ས་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཆ་ཤེས་སྦྱིངས་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྡུག་བསྔལ་གང་
ལགས་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་དུ་འདང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྲི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་དེ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ
ཉམས་སུ་མྱོང་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྲིད་སྲོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་

༄༅། །བཀྲིས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པས་
ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ༄ །།རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གིས་ནོར་
ནི་བཏང་ལ་ལུས་སྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་སྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྲུབས་ཤིག །
ཅེས་དང་། ཀློང་ཆེན་པས། སྡུག་བསྔལ་མེ་ཚོགས་སྤུངས་པའི་འཁོར་བ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །དེ་བས་གཅིག་པུ་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་སྟེ། །
ལུས་དང་བཅས་སྟེ་སྒྲོག་འདི་འདོར་ནུས་ཤོག །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། སྐྱིད་པ་དགྲ་ཡིས་མི་ཚོར་བ། །སྡུག་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་བ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་

འཁྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ན་ན་དྲི་མི་མེད་པ་དང་། །ཤིན་དུ་མི་མེད་པ་ཅུ། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་
དགོན་པས། འཆི་བ་སྙིང་ཟུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གི་མཚམས་བཅད་དེ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཐའ་
མེད། །ཅེས་སོགས་ལུང་དྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མདོར་བསྡུས་སྨྲ་རེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༄༅། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ལུང་འདྲེན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཏིན་སྤྲིན་སྤུག་གིས་བཞེངས། ཆོ་ཕྲེམ་ཀླུང་ལ་བསྐྱུར། ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རང་གི་སྐྱོན་ལ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རང་གི་འཁྲུལ་བ་ལ༔ །བརྟགས་ཏེ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ལུས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་མི་

༄༅། །འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་
ཞེས། །སྒྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་དོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ཀྱང་དགེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐུལ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་སོ། །བསྟོད་དོ། །བསྐུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་བསྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་ཡང་དག་ཆོས་སྲུངས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མྱུར་དུ་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་ན་གདའ། །དད་ལྡན་གཡོ་མེད་གང་ཟག་

༄༅། །གིས། །སྨྲ་བ་ལ་ནན་ཏན་གཙོར་འདོན་ན། །དེ་ཡི་ལག་ན་བྱང་ཆུབ་འདུག །ཅེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བསྒྲལ་ཕྱིར་དང་། སྒྲོལ་ཕྱིར་དང་། དུལ་བ་དང་། ཞི་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། མ་བསྡུངས་པ་ནི་བདག་གི་ཆམ་ཡིན་
པས། ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། བསྡུང་བར་བྱའོ།། ༄ །།སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུམ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་།
དགོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་མྱུན་པར་འཁྲུམས་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླམ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསླུ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསླུ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དགེ་སློང་

དག་ཕྲེད་ཀྱིས་རང་དམ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཟུང་སྟེ། འཇིགས་པ་དང་འཆི་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཕྲེད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག །ཕྲེད་དགོན་པ་དང་། ཤིང་དྲུང་དང་། འགྲོག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་སོང་ཞིག་དང་། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཕྲེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག །བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་
བསམ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱོར། །དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དང་
པའོ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་མེད་ཕུག་པ་བྱང་ལྟས་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་འཆར་དུས་མེད། །དད་མེད་ཆུ་དཀྱིལ་རྡོ་རིལ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱིས་ནམ་

༄༅། །ཡང་ཟིན་དུས་མེད། །ཅེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་
དང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་ཞེས་དང་། དཔལ་གསོ་ལས། ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁར་གང་བ་
ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ། །འདི་ནི་རང་གི་དད་སྐོབས་དྲི་མེད་དང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་བཞིན་
འགྲུབ་པ་ཡིན། །དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོས་གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་ཆོས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསོལ་པ་དགེ་འདུན་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དག་ཐོབ་གྲོལ་བའི་སེམས་སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མི་སེམས་ན། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་པུ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཏེ། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྙེན་ཏེ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་ལྷ་གཞན་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས

༄༅། །དང་བྲལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགའ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ། །འཆི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་
དང་ནི་གནས་མིན་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་
ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར།། ༄ །།བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་
པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཐུབ་པས་གཞན་དོན་མཛད་

པ་དང་། །བྲིས་པས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པས་རང་གི་བདེ་དོན་གཉེར། །དེ་མ་ཐོབ་པས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །སྔོན་པས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་པས་ན། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྨྲ་དན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཕན་པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བར་བསྒྱུར་བྱེད་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །ཞེས་དང་། རིག་

ཀ ཞེ ང

༄༅། །འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། བསམ་པ་བཟང་ནས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ནས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་
རག་ལས་པས། །རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། བགྲེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་མ་རུངས་པ་ལ་བརྩེ། །ཀུན་འབྱུགས་ལ་བརྩེ་བག་མེད་རྣམས་
ལ་བརྩེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་། །ལོག་པར་མངོན་ཞེན་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་འོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ངན་འགྲོ་དག་དང་
གླེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱོད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཐྱ་བ་སྒྲོན་མའི་
མདོ་ལས། ཅྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྙེད་པས། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་

གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བ་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་བདེ་
བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །ཅེས་
དང་། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞེ་སྡང་བསྲུང་བ་ལ་
ཁོང་མ་ཁྲོ། །ཞེ་སྡང་བསྲུང་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན། །བཟོད་པ་བྱ་བ་དེ་ནམ་ཞིག་བསྒོམ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་

ཀ སྤྱོད ༥

༄༅། །པར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ཞེས་ནས། །བདག་གི་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་བཏང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་
བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེ་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ཞིག་བྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་ངུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་
གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ན། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་
ཁྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་གནས་པས། །འདི་ལ་བདག་བགེགས་བྱེད་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྔོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang 675

པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། །སྙིང་རྗེ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་
པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྙན་སྣ་ཚོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྲུས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྨྲ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས། །གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གིས་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་
མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྙས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་

༄༅། །ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འཚོ་བས་ཕོངས་ཞིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྙས། །ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་
བཏབ་ཀྱང་སླར། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྡུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་
འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི། །ཉེས་པ་
གླེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །ཉེས་པ་མི་སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྙེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །ཆགས་སྤང་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འབྲུགས་སྒྲུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །འབུར་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བྱོས། །ངལ་གསོ་ལས། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་ཁྱབ་པའི་སེམས་མཆོག་གིས། །བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་གཉིས་ཟླུམ་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །མྱུར་དུ་རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བ་བློ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག །གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ན་ཟླ་མེད་སྟོབས་ཆེ་འོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་འདིས་ནི། །སེམས་

ཀ སྟོ ༦

༄༅། །དེ་ཡང་དག་ལྷང་གྱུར་ན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། སྨིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམ་ལྔ་ཡང་། །ངོ་བོ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟུགས་ཁམས་སུ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཐབས་ཤེས་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །ཐེབ་པའི་མོད་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་དགེ་བ་འབབ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ།། ༈ །།བཀྲ་ཤིས་རིག་པ་ཁྱུག

Sung-rab Gyun-pel Khang

བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། །མོས་པའི་བློ་ལ་སོ་སོ་ཐ་དད་སྣང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གཅིག་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒོམ་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གསང་སྙིང་ལས། མཁའ་དཀྱིལ་དྭངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དཀྱིལ་བསྒོམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
པ༑ །ཁང་ཟག་དེ་ཡིས་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིས། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱོང་
བར་གཅེས། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཡང་། །ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསྲབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་

ཀ ཕྱག་ཆེན ༦

༄༅། །བཤགས་ན་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ནི་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་མི་བརྟེན། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །འདི་ནི་འགྱོད་ཚངས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་སྡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྱང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་སྟེང་དུ་ལོ་སྟོང་གི་རྡུལ་ཆགས་པའང་གོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པས་རྡུལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་འཇུག་མདོ་ལས། ལྷ་ཡི་བུ་པདྨ་དཀར་པོས་གསོལ་པ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་སྨྲས་པས། ལྷ་ཡི་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་ཉིད་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཚོགས་མེད་པར་འདག་པར་

འགྱུར་ཏེ། དྲང་ལ་སོལ་བས་གོས་པ་ན་རས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ཞལ་ལུགས་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་འདི། །བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། །བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟློད་གྱུར་ན། །མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་བྱང་། །ཉམས་ཆག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གྱུར་ནས། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དོ། །ཉི་
ཟླ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེར་སྣང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་
གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན།། ༈ །།མཛུལ་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན། །ཁ་

༄༅། །ངོ་ཤེས་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ལྷ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྷག་ཅིང་། །རླབ་ལྷ་བུ་གཟི་བྱིན་ལྡན། །ནོར་དང་གསེར་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་པ། །མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ནོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། །ཚོགས་བསགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཉིལ་ལམ་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས

ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོ་བའི་གཞི། །ཉིན་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཕུལ། །ཞེས་དང་། ཁྲིའུ་སྣང་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཆོག་བླ་མེད་མཆུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡི། །མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེས་དང་། རི་ཆོས་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསགས་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།། ༈ །།འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ནི། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན

༄༅། །པ་ཆཤད། །བླ་མ་དག་ལས་མ་བྱུང་བའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འབྱུང་མི་སྲིད། །བླ་མ་ཉིད་ལས་མ་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་
སྲིད། །སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་སྒྲེན་དུ་ནི། །བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་དག་མྱུར་པར་འགྲུབས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་
མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློབ་མར་གྱུར་ནས་དན་སེམས་ཀྱིས། །དམ་པ་དེ་ལ་བརྙས་བྱེད་གང་། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྙས་པས་ན། །དེ་དག་སྲི་གཙུག་དམྱལ་བར་འགྲོ། །བཀའ་བཅག་སྐུ་བརྙས་ཐུགས་དཀྲུགས་ན། །མི་ཟད་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བར་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
སོགས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །མཁས་པའི་སྐལ་ལྡན་གང་ཡིན་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུག་འབུམ་དུ། །ཕྱག་ཕྱུས་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་རོལ་པ་ལས། བླམ་མཆོག་ལས་རང་ཉིད་ནི། །ཆེས་མཆོག་བློམ་
སེམས་སླ་བའམ། །སློག་འཕྲུའི་སླ་བ་གང་བྱེད་དང་། །རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་བཉིད་དུ་རྟོད། །ཀུ་རེ་ཙམ་ཡང་སློས་མི་བྱེད། །ངག་གི་ཉེས་བྱས་ཡང་དག་སྤོམ། །ཞེས་དང་། དགོངས་
འདུས་ལས། བཀའ་བླར་མ་བཅག་ཚོས་སླབ་ན། །ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྲུང་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་
དང་། དཔུང་བཟློག་པའི་རྒྱུད་ལས། བླམ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར། །ཁྲོ་བའི་ཞེ་འགྲུས་སྲུན་འབྱིན་པ། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ། །མནར་མེད་གནས་སུ་རྟུད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ནས་སྐྱོར། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །བླ་མར་མོས་གུས་ཕོ་ནས་ཀླུམ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་

ཀ

༄༅། །མཚོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་བདུན་བྱས་པ་བས། །བླ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲས་
མཆན་འབྲུ། །རྟོག་མ་བདུན་དྲངས་བསོད་ནམས་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་
བས། བླ་མའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་བླ་མ་ལ། །
བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཞིང་རབ་གཤིན་པོ་ལ། །ས་བོན་གང་བཏབ་རྒྱས་འཕེལ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དགའ་རབ་རྡོ་
རྗེས། བླ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རིགས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་

༡

Sung-'rab Gyun-pel Khang

གིས་གང་ནུས་འབད་པར་བྱ། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ། །དཀྲུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བླ་མའི་རྫས་དང་ནོར་རྣམས་ལ། །རང་གི་སྲོག་ལ་ཕངས་པ་བཞིན། །རྣལ་
འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་བླ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐུར་རབ་གནས་དང་། །བསམ་གཏན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །
མདོར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱི། །བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །བླ་མར་མ་ཞུས་མ་གནང་བར། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྐྱོ་དུབ་མེད་
པའི་དད་པ་དང་། །གྲོང་འཕེང་མེད་པའི་མཉེན་ལྷུག་དང་། །སེར་སྣ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་དང་། །སོམ་ཉི་མེད་པའི་སྤྱི་ཞུ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་སྐད་དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་
ལྷག་བསམ་སོགས། །དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འབུལ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། བླ་མའི་འཁོར་དང་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ལ་བསྟེན། །རྗེད་བུ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་དང་པ་

༄༅། །དང་། །བྱུང་བས་མི་ཏོག་བཅུད་ལ་རོ་སྨྱོང་བཞིན། །ཏག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་བླ་མའི་ཐུགས་བཟུང་ནས། །དད་
པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་འགོ། །ཞེས་དང་། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་
རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་རྨོངས་པ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡུན་དུ་བསྒོང་སྟེ་འབུངས་
བར་མ་གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་། །དག་པའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་དཀའ། །ཞེས་དང་། རྗེ་འབྲི་གུང་པས། བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གདངས་རི་ལ། །
མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འབེབ་པས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། སྒོམ་བསྒྲུན་པ་འཇིག་རྟེན་

པའི་བསམ་གཏན་ལས་ནམ་འཕར། མོས་གུས་ཅན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྣང་ལ་ཐེབ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །སོགས་དང་། མི་རྟོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སོགས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །སོགས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །སོགས་དང་། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །སོགས་དང་། མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །སོགས་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །སོགས་དང་། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་ཞུས་མདོ་ལས། གང་གི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡི་རང་དམ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་པར་བགྱིད། །བསྐུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །

༄༅། །ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་ཡེངས་ཉིད་འཛིན་ལྡན་པས་བརླ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །
བསྐལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་། རྡམ་གློག་ལས། སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་སྒྲ་ཆུང་མིན། །མགྱོགས་པ་མ་ཡིན་བུལ་བ་ཡིན། །དྲག་པོ་མ་ཡིན་ཞན་པ་མིན། །ཡིག་
འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན། །ཡེངས་པར་མ་ཡིན་སྨྲ་བཞིན་མིན། །གླལ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པས་མིན། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་ནི། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་བསྒོམས་པ་ནས། །བླ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དར་གཅིག་ཤར་བ་ཙམ། །འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་
དང་། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །ལྷ་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བསྒོམས་པ་ནས། །བླ་མ་ཙུང་ཟད་དྲན་པ་མཆོག །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཕ་མཐའ་

ཡས།། ༈ །།རྗེ་ལྷ་རྩེ་བས། འགྲོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་དུས་འདའ་བ། །དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་འབྲི་གུང་པས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་
པས། །རྗེས་བསྔོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཞལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་
དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་
དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །

༄༅། །གྲགས་དང་སྙན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རེ་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་མདོ་ལས། གང་ལ་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱའོ། །དཀོན་བརྩེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགེ་བ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་གང་ལའང་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱས་པའི་དགེ་བ་གསུམ་བྱེད་དུས་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའམ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་སྤྱད་ན་སྨྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལའང་དམིགས་པ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་མཚན་མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་མིན། །ཅི་སྟེ

མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོ་ཧ་མཛོད་ལས། སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་ན། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་སྒོམ་ན་ཡང་། །སྲིད་པ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་ཡིས། །སྲིད་པར་མི་གནས་ཞི་བར་དེ་མི་གོལ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷུང་བཤགས་ལས། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་

༄༅། །བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་
ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །

དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་
བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་
སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

Sungrab Gyumpel Khang